

明書の発行・失効手続きが行えませんが、ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、住基カードの発行は通常どおり行っています。

\*電子証明書は、住基ネットから住民情報の提供を受け、発行・失効を行っていただきます。

※問合せ先…市民課(☎221

**ありがとうございます  
ございました**

清谷自治公民館用地として土地444㎡ 清谷…松井良孝さん

上灘公民館設備・備品などとして

パソコン2台、冷蔵庫1台ほか 上灘地区振興協議会…会長 伊東保郎さん

琴桜・赤瓦観光バス回転広場喫煙設備として

大型灰皿2基、植栽5基 日本たばこ産業株式会社岡山支店…支店長 伊藤洋さん

遥かなまち倉吉ふるさと基金寄附金として

3万円 大阪府東大阪市東山町…牧田庸一さん

遥かなまち倉吉ふるさと基金寄附金として

3万円 大阪府茨木市南春日丘…伊藤博章さん

8155/☎2212954

**9月9日「救急の日」と  
救急講習会の開催**

9月9日は「救急の日」です。また、9月7日から13日まで「救急医療週間」です。

心臓、呼吸停止が起きたとき、人命を救うためには、いかに早く応急手当を行うかが蘇生のポイントです。

消防署では、心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、止血法など応急手当の講習を行っています。ぜひご利用ください。

講習内容…心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫心臓マッサージ)、AEDの使用法

※講習は無料です。

※そのほか、時間内容についてはご要望に応じます。

※申込・問合せ先…倉吉消防署(☎2612122) また西倉吉消防署(☎2812110)

**募 集**  
collect

**指定管理者の募集**

次の施設について指定管理者の募集を行います。

1 伯耆しあわせの郷

2 せきがね湯命館、関金都市交流センター

3 せきがね簡易宿泊施設(湯楽里)

4 勤労青少年ホーム(リフレプ ラザ倉吉)

5 温水プール

6 体育施設など(15施設)

応募締切…10月10日(金)

問い合わせ先

1…長寿社会課(☎2217851 /☎2212954)

2,3…商工観光課(☎2218158 /☎2218136)

4…商工観光課(☎2218129 /☎2218136)

5,6…生涯学習課(☎2218167 /☎221638)

※問合せ先…行政改革推進課(☎2218151 /☎2218230)

**「倉吉市いきいき長寿社会  
推進協議会部会委員」募集**

倉吉市の介護保険事業計画の見直し、地域包括支援センターの設置運営に関して意見をいただく委員を募集します。

任期…3年

募集人数…2人

応募資格…市内に在住している介護保険の被保険者(40歳以上)で、平日に開催される委員会に出席可能な人(委員会

は年4回程度開催)

応募方法…介護保険に望むこと、応募の動機、高齢社会のあり方などを800字程度(様式は問いません)にまとめ、住所・名前・年齢・電話番号を明記のうえ、長寿社会課に提出してください。

応募期限…9月19日(金)必着

※問合せ先…長寿社会課(〒682

18611 倉吉市葵町722 / ☎2217851 / ☎2212954)

倉吉市では、市民の皆さんと連携した協働のまちづくりを推進するため、皆さんの自主的で公益的なまちづくりを支援する助成制度を実施しています。

**第2回協働のまちづくり  
活動助成団体を募集**

今年度、すでに4団体に助成金を交付決定していますが、このたび、二次募集をします。独自の発想と専門性を生かし、地域の多様なニーズにこたえる新たな事業を実施する市民活動団体を募集します。

応募資格…市内で活動する5人以上の市民活動団体

助成団体…1団体

助成金額…上限10万円(対象経費の2分の1以下)

応募期間…9月1日(月)〜16日(火)

申請方法…申請書類を倉吉市のホームページからダウンロードするか、直接電話で請求してください。

助成対象期間…10月1日(水)〜平成21年3月31日(火)

事業説明発表会の実施  
助成金交付団体の決定に当たっては、申請団体による公開事業説明発表会を実施し、評価します。

とき…9月27日(土)午前9時〜

ところ…市役所 大会議室

※問合せ先…市民参画課(☎2218159 /☎2313701)

**快適電気生活のすすめ**

灯油・ガスを電気にかえて、安全・安心・キレイで経済的!

**使って納得!  
オール電化**

エコキュート&太陽光発電  
&IHクッキングヒーター



【信頼と技術】

株式会社 **エナテックス**

倉吉市海田西町2丁目37 Tel: 28-1111

E-mail ●enatex@enatex.co.jp HP ●http://www.enatex.co.jp/

広告募集中!! 倉吉市総合政策室  
(☎2218161) ☎2218144

# 教室・講座

## 鳥取大学公開講座

### テーマ「地球温暖化」

地球温暖化はどのような現象、メカニズムで起きているのか。われわれ人類を含めた生態系にどのような影響を及ぼすのか。食い止めるには、どのような取り組みがあるのかを考えます。

月日	時間	講義題目	講師
9月27日 (土)	13:00~14:00	地球温暖化とは	名誉教授 中村 宗和
	14:10~15:10	地球温暖化にともなう感染症	医学部准教授 堀井 俊伸
	15:20~16:20	地球温暖化ガス削減の切り札、バイオエタノール	大学院工学研究科教授 築瀬 英司
10月4日 (土)	13:00~14:00	地球温暖化がもたらす生活への影響と経済的対策	農学部教授 能美 誠
	14:10~15:10	地球温暖化が生物多様性に与える影響	地域学部 准教授 永松 大
	15:20~16:20	モンゴルの草原と遊牧民	乾燥地研究センター教授 篠田 雅人

受講料…無料 定員…50人  
ところ…倉吉体育文化会館

応募期限…9月19日(金)  
申込方法…電話、ファックスなどで申し込み  
※申込・問合せ先…鳥取大学社会貢献室(☎08577311677 / ☎085773116708)

## 催し event

### 「うれし!たのし!」動物フェスタ2008

動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めるため、9月20日から26日は動物愛護週間と定められています。この週間にちなみ、「うれし!たのし!動物フェスタ2008」を開催します。

緑深い打吹公園で、動物と楽しいひとときを過ごしませんか。参加無料です。  
とき…9月23日(火)午前10時~正午  
ところ…打吹公園(動物舎付近)  
催しコーナー  
①動物写真コンテスト  
②ペットお悩み相談  
③犬のしつけ教室  
④わんちゃんふれあいコーナー  
⑤モルモットふれあいコーナー  
⑥動物スケッチコーナー  
⑦動物×クイズコーナー  
※問合せ先…(社)日本愛玩動物協会鳥取県支部(☎0800503019837 ※午後6時以降)

## 第23回 倉吉せきがね里見まつり

とき: 9月7日(日)  
メイン会場: 山守小学校体育館および周辺

● 里見時代行列  
午前11時~午後3時30分  
大岳院墓参り~時代行列スタート

11:00 大岳院墓参り後出発~久米郡倉吉驛(豊田家)【桑田醤油~赤瓦~高田酒造~豊田家】  
13:30 関金温泉街周辺【湯命館~関金温泉番所】  
14:30 神事「里見忠義主従の廟」~山守小学校オープニングパレードとともに進行

● 神事 午後2時30分~3時  
「里見忠義主従の廟」前で実施(山郷神社西方)

● オープニングパレード 午後3時~3時30分  
山守小学校児童による鼓隊パレード(山郷神社前~小学校)

● 開会セレモニー 午後3時30分~4時  
開会あいさつ、里見一族代表あいさつ

● ステージイベント 午後4時~6時30分  
(出演団体など)  
創作太鼓(八賢士太鼓愛好会)、倉吉談語の会、打吹童子ばやし振興協議会、八賢士太鼓愛好会守護行列、関金子供歌舞伎保存会

※問合せ先: 倉吉せきがね里見まつり実施委員会事務局(市民参画課内 ☎22-8159 / ☎23-3701)

### 御幸行列

とき: 9月14日(日)午後1時~5時  
ところ: 市役所関金庁舎駐車場から関金温泉街  
江戸時代から続く伝統文化「御幸行列」が温泉街を行進。  
※問合せ先: 商工観光課(☎22-8158 / ☎22-8136)

MALTA総合プロデュースによる第7回倉吉天女音楽祭を開催します。倉吉の秋の音楽祭をお楽しみください。

とき…10月5日(日)午後2時~4時  
ところ…倉吉未来中心大ホール

■ジャンルを問わないコンテスト  
一次審査を通過した団体などの演奏(一次審査…9月14日(日)午後2時~4時(予定))  
倉吉交流プラザ視聴覚ホール \*無料(公開)  
・ソロステージ・リトルバード  
・ゴスペルクワイア(昨年グランプリ受賞)

■倉吉天女音楽祭ステージ  
倉吉天女音楽祭吹奏楽団 & MALTAさんのジョイントのほか、倉吉ジュニアオーケストラ、明倫小学校の合唱団、打吹童子ばやし、ハーボン河合&ジュークボックスなど地元音楽団体も出演して見どころ満載。

入場料…大人700円(当日券800円)、小・中・高校生300円(当日券350円)  
※託児無料(申込締切…9月30日(火))  
プレイガイド…倉吉交流プラザ、倉吉未来中心、パープルタウン、トミヤ楽器店、はとや楽器、BYヨシダ

※問合せ先…倉吉天女音楽祭実行委員会事務局(市役所市民参画課内 ☎22-8159 / ☎23-3701)

チケット絶賛発売中!  
♪第7回♪  
倉吉天女音楽祭

気軽に相談を

■行政相談所

① 9月18日(木)午後1時～3時 市役所第3会議室 (東庁舎3階)

② 9月26日(金)午後1時～4時 高齢者生活福祉センター(☎45-3800)

相談員…行政相談委員、人権擁護委員

※問合せ先…総務課(☎22-8162/☎22-11087)

■農家相談会

とき…9月18日(木)午前9時～午後3時  
ところ…農業委員会事務局 (市役所北庁舎3階)

内容…農業の受委託、農地の賃借・委譲、転用、農業者年金など

※問合せ先…農業委員会事務局 (☎22-8171)

■ひとり親家庭休日相談会

母子・父子家庭など、ひとり親の皆さんの困りごと(子育てや日常生活)、経済的な自立の悩み、支援者や支援策への希望などについて相談を受けます。託児もありません。気軽においでください。

とき…9月14日(日)午後1時～5時

ところ…パープルタウン文化教室(2階)

※問合せ先…中部総合事務所福祉保健局福祉支援課(☎23-3141)

指定管理施設からのお知らせ

倉吉スポーツセンター 倉吉市葵町591-1(TEL 22-5674 / FAX 22-5684)  
利用時間：午前8時30分～午後10時

■スポンジテニス教室を開催(定員 20人)

スポンジボールをテニスラケットより短いラケットでプレーするミニテニスの一種です。

コートは、バドミントンのダブルスコートを使用します。

ラケットが短く、手のひら感覚でプレーでき、スポンジボールはスピードが抑えられるため、ラリーが続きやすく、だれでもすぐにゲームを楽しむことのできるニュースポーツです。

とき：10月8日(水)、15日(水) 午前9時30分～11時30分

ところ：倉吉スポーツセンター 体育館

参加費：受講料 600円、保険料 100円

講師：福井 勉さん(倉吉市体育指導委員)

服装など：運動のできる服装、体育館シューズ、タオルなどを持参してください。

申込方法：9月9日(火)午前9時から先着順に受け付け、定員になり次第締切ります。

伯耆しあわせの郷 倉吉市小田458(TEL 26-5581 / FAX 26-5633)  
利用時間：午前9時～午後8時 休館日：月曜日

■受講生募集

教室名・講師	日 時	期間	定員	受講料・回数
陶芸教室①(大橋 忠義さん)	第1土・日曜日(午後1時～4時)	10～3月	16人	6,000円(12回)
陶芸教室②(大橋 忠義さん)	第1火・水曜日(午後1時～4時)	10～3月	16人	6,000円(12回)
陶芸教室③(大橋 忠義さん)	第2火・水曜日(午後1時～4時)	10～3月	16人	6,000円(12回)
陶芸教室④(大橋 忠義さん)	第2土・日曜日(午後1時～4時)	10～3月	16人	6,000円(12回)
織物教室(福井 貞子さん)	毎週水曜日(午後1時～4時)	10～3月	15人	10,000円(20回)
竹細工教室(盛山 信行さん)	第1・3木曜日(午前10時～午後4時)	10～3月	15人	6,000円(12回)
仏像彫刻教室(仲倉 裕朋さん)	第1・3火曜日(午後1時～4時)	10～3月	20人	6,000円(12回)
やさしい和布細工教室(明里 美也子さん)	第2・4金曜日(午後1時～4時)	10～3月	10人	5,000円(10回)
絵画教室(油絵)①(足立 純子さん)	第1・3金曜日(午後1時～4時)	10～3月	20人	6,000円(12回)
絵画教室(油絵)②(山内 信さん)	第2・4金曜日(午後1時～4時)	10～3月	20人	6,000円(12回)
園芸教室(草花)(松原 益一郎さん)	月2回木曜日(午後1時～4時)	9～3月	15人	5,000円(10回)
料理教室(鳥取県調理師連合会)	月2回火曜日(午前10時～午後1時)	10～12月	30人	3,000円(6回)
煎茶教室(梅原 志津枝さん)	毎週金曜日(午後1時～3時30分)	10～3月	10人	10,000円(20回)
パッチワーク教室(岩本 裕美子さん)	隔週木曜日(午後1時～4時)	10～2月	15人	5,000円(10回)
レザークラフト教室(西村 都紀世さん)	毎週火曜日(午前10時～12時)	10～12月	10人	5,000円(10回)
きもの着付け教室(福井 千恵子さん)	月2回火曜日(午後1時～3時)	10～3月	10人	6,000円(12回)
太極拳教室(小谷 公子さん)	毎週日曜日(午前10時15分～11時45分)	9～12月	20人	5,000円(10回)
日用英会話教室(佐藤 恭子さん)	月2回土曜日(午後2時～3時30分)	10～3月	15人	6,000円(12回)
大人のピアノ教室(前根 節子さん)	月3回水曜日(午前9時30分～11時)	10～2月	10人	7,500円(15回)
民謡教室(藪中 みゆきさん)	第2・4木曜日(午後1時～3時30分)	10～3月	30人	6,000円(12回)
詩吟教室(藤原 宗道さん)	第2・4金曜日(午後1時～3時30分)	10～3月	15人	6,000円(12回)
書道教室(水谷 治さん)	第1・3水曜日(午後2時～4時)	10～3月	30人	6,000円(12回)
関金陶芸教室(太田 博さん)	第2火・水曜日(午後1時～4時)	10～3月	15人	6,000円(12回)
男性のための料理教室(杉本 美智子さん) ※さんまを使った料理を作ります。	9月25日(木)(午前10時～午後1時)		15人	500円(1回)

申込方法：9月5日(金)午前9時から先着順に受け付け、定員になり次第締め切ります。

\*受講料のほかに材料費などが必要です。\*受講料は初回全納です。納入後は原則として返金しません。\*託児はご相談ください。



みんなの

# あんしんファイル

保健事業に関するお問い合わせは、保健センター (TEL26-5670 / FAX26-5660)

保健センターの場所は、伯耆しあわせの郷2階です。

## 健康相談

対象	日程	時間	内容
食事、運動など健康についてどなたでも気軽にご相談ください。	9月16日(火)	(受付時間) 13:30~15:30	栄養士・保健師による個別相談 ところ：保健センター健康相談室 ※栄養士の相談は要予約(TEL26-5670)

\*ご希望により血圧測定、体重測定、体脂肪、内臓脂肪レベル測定ができます。相談日以外でも保健センターで随時相談を受け付けています。

## 健康スケジュール

種類	対象	日程	時間	場所	持参する物	ご案内
6か月児健康診査	平成20年3月 生まれの乳児	10/1(水) 10/3(金)	(受付時間) 13:00~13:40	保健センター(伯耆しあわせの郷内)	・母子健康手帳 ・アンケート用紙	*保護者に通知します 当てはまる月の次の月まではご案内しています。
1歳6か月児健康診査	平成19年3月 生まれの幼児	10/7(火) 10/8(水)				*保護者に通知します 1歳11か月までは受けることができます。未受診の幼児は受けてください。
3歳児健康診査	平成17年9月 生まれの幼児	10/9(木) 10/10(金)				*保護者に通知します 3歳11か月までは受けることができます。未受診の幼児は受けてください。
育児相談	生後5か月以上の乳幼児	10/14(火)	9:00~11:00		・母子健康手帳	保健師・栄養士(午前中のみ)による個別相談を行います。
	生後5か月までの乳児	10/14(火)	13:30~15:30			
母親学級(えっぐクラブ)	市内在住の妊婦	10/17(金)	13:40~15:40 (受付時間) 13:10~13:30		・母子健康手帳	内容：栄養・マンマ(おっぱい)コース(栄養の話・先輩ママの体験談・おっぱいケアについて)
フッ素塗布	市内在住で希望する人	10/27(月)	9:30~11:30 13:30~15:30	・歯ブラシ ・母子健康手帳(子どものみ)	歯科診察はありません。	
フッ素塗布	市内在住で希望する人	10/25(土)	(受付時間) 13:30~15:30	中部歯科医師会口腔衛生センター	・歯ブラシ ・コップ ・母子健康手帳(子どものみ)	歯科診察はありません。 *申込が必要(申込先:口腔衛生センターTEL22-5472)

## 急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種 日程表

今回通知児	日程		受付時間	場所
	1回目	2回目		
平成19年11月~20年2月生まれ ※通知は9月上旬発送予定です	9月25日(木)	11月19日(水)	13:10~14:10	保健センター (伯耆しあわせの郷内)
	9月26日(金)	11月20日(木)		
	9月30日(火)	11月21日(金)		

\*41日以上の間隔をおいて2回経口投与します。

\*7歳6か月未満で接種を受けていないお子さんも受けてください。

## 9月集団健康診査のご案内

日程	場所	受付	健診内容
9月	18日(木) 高城公民館	8:00	・特定健診 ・長寿健診(後期高齢者健診) ・一般健診 ・介護予防健診 ・がん検診(胃・肺・大腸・前立腺) ・肝炎ウイルス検査
	24日(水) 小鴨公民館	10:00	

\*対象年齢や料金など詳細は、各家庭に配布した『くらしよ健康ガイド』をご覧ください。

\*【休日健診】12月7日(日)(ところ:保健センター)申し込み受付中!

## 休日(日曜日・祝日)急患診療機関当番表

・受付時間：午前8時~翌朝午前8時

日にち	内科	外科
9月	7日(日) 信生病院	清水病院
	14日(日) 野島病院	三朝温泉病院
	15日(月) 藤井政雄記念病院	北岡病院
	21日(日) 垣田病院	清水病院
	23日(火) 野島病院	厚生病院
	28日(日) 信生病院	清水病院
10月	5日(日) 藤井政雄記念病院	野島病院

# 献血にご協力ください

【全血献血】



とき	9月28日(日)9:30~15:00
ところ	倉吉未来中心

※申込・問合せ先：鳥取県赤十字血液センター(☎0857-24-8101)

## 9月は、「がん制圧月間」

今年のスローガン

「検診と 日々の暮らしでがん予防」

がんの治癒には、早期発見が何よりも大切です。しかし、早期のがんは自覚症状がないことが多いため、定期的ながん検診を受けることが重要です。さらに、がんは、食べ物や嗜好など生活習慣と密接な関係を持っています。

がんを引き起こす悪い生活習慣を改善し、万が一に備えて年に1回は、がん検診を受けましょう。

地区公民館での集団健診や協力医療機関で各種がん検診を受けることができます。

詳しくは「くらし健康ガイド」をご覧ください。

※問合せ先：保健センター(☎265670/☎2615660)

### 「日本紅斑熱」にご注意を！

日本紅斑熱とは「リケッチアジャポニカ」という病原体に感染しているマダニ類に刺されて2〜10日で発病する感染症で、高熱・発疹・刺し口を特徴とします。人から人へ感染することはありません。

#### 予防のポイント

野山や畑、草むらなど、ダニの生息場所に出かけるときにはダニに刺されないように次のことに気をつけましょう。

①長袖・長ズボンなどで肌の露出を少なくし、防虫スプレーを使用する。

②直接草むらや地面に座ったり、衣類を置いたりしないようにする。

③帰宅後はすぐに入浴し、体

についたダニを落とし、新しい服に着替える。

#### 注意すること

皮膚に刺したダニは、つぶさないように注意しながらダニの口の部分をピンセットでつまみ取り除くか、医療機関で取ってもらいましょう。無理につぶすと病原体を体に注入してしまうことがあります。

※問合せ先：保健センター(☎265670/☎2615660)

### ジェネリック医薬品をご存知ですか？

ジェネリック医薬品とは後発医薬品のことです。新薬(先発医薬品)の特許が切れた後、厚生労働大臣の承認を得て、同じ有効成分、効能で作った薬のことです。

研究開発費がかからないため、価格は新薬に比べ3〜7割と安くなる薬です。

疾病に対し同じ効果が期待できる場合は、ジェネリック医薬品を使用すると、医療費を低くすることができます。

受診のとき、ジェネリック医薬品の使用について、医療機関で相談してみましょう。

※問合せ先：医療保険課(☎228124/☎2212954)

## 【国民健康保険】

### 国民健康保険の特定保健指導が始まります

今年度から、糖尿病、高血圧、心臓病など生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームやその予備群の減少を目的として「特定健診」(特定保健指導)が始まりました。

国保の特定健診は6月から実施していますが、この健診結果が必要と認められた人は「特定保健指導」を受けることができます。

これは、生活習慣を改善するために医師、保健師、管理栄養士などの専門家の支援を一定期間受けることができるものです。

対象者には、特定健診の結果通知送付時または別途に特定保健指導利用説明会の開催案内を送ります。

これに参加して、生活習慣の改善による健康的な生活が継続できるよう、ぜひ特定保健指導を利用してください。

保健指導利用料金：無料  
開始時期：9月から

※問合せ先：医療保険課(☎228124/☎2212954)

＜健診から特定保健指導までの流れ＞

●**健診結果の通知**  
医療機関での健診や、地区公民館などの集団健診を受診した人には、健診結果通知と生活習慣の見直しや改善のきっかけとなる情報が届きます。

●**特定保健指導利用説明会の案内**  
健診の結果、特定保健指導が必要と認められた人(「動機づけ支援」「積極的支援」の対象者)には、利用説明会の案内が届きます。

●**特定保健指導利用申し込みの受付**  
地区公民館などで開催する利用説明会に参加し、利用説明を受けるとともに、特定保健指導利用券を受け取ってください。  
そこで、実施機関(医療機関、市保健センター)を選び、利用を申し込むことができます。

●**特定保健指導の利用(実施)**  
実施機関で、健診結果に基づく次の特定保健指導を受けます。  
①**動機づけ支援**…支援期間6か月間、原則1回以上の面談を受けます。生活習慣を見直し、改善のための行動に移せるよう支援を受けます。  
②**積極的支援**…支援期間6か月間、3か月以上の継続的な支援を受けます。継続して生活習慣の改善に取り組めるよう支援を受けます。