

# レッツ! 介護予防

## 9月ホッといきいき教室～介護予防教室～

65歳以上の介護認定(要支援・要介護認定)を受けていない人を対象に閉じこもりを予防し、いつまでも元気で過ごせるよう介護予防教室を開催します。

と き：9月30日(火)午前10時30分～午後3時

内 容

(午前)講演「認知症の人を支えるということ」

中田 映子さん(厚生病院認知症看護認定看護師)

体操「楽しく体を動かそう」

(午後)自由時間(脳トレクイズ、ニュースポーツ、健康相談など)

ところ：グリーンスコレせきがね

参加料：1,200円(昼食・入浴料)

募集条件：65歳以上で、介護認定を受けていない人

\*毎月申し込みが必要。送迎希望の人は送迎します。

※申込・問合せ先：長寿社会課(TEL 22-7851 / FAX 22-2954)

## 9月・10月の認知症の人と家族の会 「家族の集い」

介護家族・介護体験者が参加して、お互いが抱えている悩みを語り合い、分かち合ったり、情報交換したり、何でも話し合える場です。気軽にご参加ください。

倉吉会場 第3木曜日

と き：9月18日(木)午前10時～正午

ところ：ヘルパーステーション蔵まち(幸町)

関金会場 第1金曜日

と き：10月3日(金)午前10時～正午

ところ：倉吉市高齢者生活福祉センター(関金町関金宿)

\*9月は倉吉会場と合同です。

※問合せ先：ヘルパーステーション蔵まち(TEL 24-0371 / FAX 24-0372)または長寿社会課(TEL 22-7851 / FAX 22-2954)

## 倉吉中央地域包括支援センター 介護予防教室

と き：9月24日(水)午後2時～3時30分

ところ：成徳公民館

内 容：嫉妬妄想からみる男と女

講 師：石賀 純子さん(老人保健施設ひまわり 施設長)

※申込・問合せ先：倉吉中央地域包括支援センター(上灘・成徳)(TEL 22-6102)

## マグノリア地域包括支援センター 介護予防教室

と き：10月5日(日)午後1時30分～3時

ところ：灘手公民館

内 容：認知症の理解～本人の思い、家族の思い～

講 師：金田 弘子さん(県認知症支援者実践指導アドバイザー)

※申込・問合せ先：マグノリア地域包括支援センター(TEL 26-3922)

出前介護予防教室や高齢者のご相談は、お住まいの地区担当の地域包括支援センターにお問い合わせください。

- 【上北条・社・高城地区】うつぶき地域包括支援センター (TEL 26-6378)
- 【上井・西郷・灘手地区】マグノリア地域包括支援センター (TEL 26-3922)
- 【上灘・成徳地区】倉吉中央地域包括支援センター(上灘・成徳) (TEL 22-6102)
- 【明倫・小鴨地区】明倫・小鴨地域包括支援センター (TEL 23-7106)
- 【北谷・上小鴨・関金地区】かもがわ地域包括支援センター (TEL 45-3888)



おがねまつり

8月15日(金)



「送る」  
竹原城文さん 作  
市民応接室前通路（4階）

## 倉吉市役所 美術品紹介

NO. 4

倉吉市役所庁舎内に展示されている絵画などを紹介します。来庁の折にご鑑賞ください。

# まちがど ピンナッツ



～遥かなまち倉吉・レトロ夏まつり～  
8月9日(土)・10日(日)



### 第32回倉吉打吹まつりを終えて

打吹まつり翌日の8月11日早朝、倉吉大橋下河川敷周辺の清掃活動を行い、大勢のボランティアに参加いただきました。  
「倉吉警察署非行防止高校生ボランティア(倉吉警察署管内の7つの高校)」の45人を含む、100人以上の参加がありました。皆さん、ありがとうございました。



# 差別落書きは違法行為(器物損害罪)で犯罪行為です

近年、倉吉市内などにある、私たちの身近な公共施設などで発生する差別落書きは、いっそうにふえつつあります。

町内学習での聞き取りで、こういう落書きがあることを始めて知った人、通報しなければいけないことを知らなかった人、また、知っていたけど放置した人など、多くの人がどう対応しているのかわからないまま放置していることが明らかにありました。

落書きを発見しても気づかないふりをすれば、その行為を容認し、差別に加担することにつながります。私たちが発見したとき、どう対応すればいいのか、その方法を考えてみましょう。

## 「見つけたらどこに言えばいいの？」

管理者や所有者がはっきり分かる場合は、その管理者に直接連絡するか、管理事務所へ届けてください。

また、公園に設置している公衆トイレなど、どこが管理をしているのか分からない場合は、市役所(人権政策課)に連絡してください。

個人や企業が所有する建物など(スーパーや店舗などは、その店やその企業の従業員、または、事務所に届けてください)。

また、どんな場合でも、市役所(人権政策課)への連絡もお願いします。

## 「電話はちょっと苦手…」という場合はどうしたらいい？」

落書きを発見しても市役所に電話をかける

くい場合は、近くの人権文化センター、自分の町内の自治公民館長、民生委員、人権擁護委員、市の職員などの身近な人に相談してください。

## 「連絡をしたら、市役所はどんな対応をするの？」

倉吉市では、連絡を受けると、速やかに職員が現場に向き、管理者とともに内容を確認したうえで、その施設を使用禁止するなどの処置をします。

その後、法務局、警察、人権関係団体などによる現場立会いを行い、発見の状況など事情を聴き落書きを消去します。

また、チラシなどを配布し、皆さんにご協力をお願いします。

## 知っていますか？

落書きは、その内容によって人の心を傷つけることから、落書きに対する条例が平成17年11月に施行されました。にもかかわらず、その後も多くの差別落書きが相次いで起こっています。



やめよう！差別落書き

▲差別落書防止啓発チラシを配布

あっ、発見！  
まずは、通報

## 落書きを発見したらまず通報！

たとえ差別落書きのつもりでなくても落書きは違法行為(器物破損罪)であり犯罪行為です。

私たちは落書きを発見した場合、知らない顔をしたり、見過ごしたりしないで必ずどこかに連絡するか、だれかに相談するなど、行動する勇氣が必要です。

### 【連絡先】

倉吉市役所(代表) 回 22-8111

人権政策課 回 22-3180

人権文化センター 回 22-4768

やまびこ人権文化センター  
回 28-4265

さわやか人権文化センター  
回 28-2017

はばたき人権文化センター  
回 22-0232

あたごふれあい人権文化センター  
回 28-5440



◎谷口ジロー「道かな町へ」小学館

### 行政はどうあるべきか 〜ごみ袋から〜

倉吉市長 長谷川 稔  
間もなく、指定ごみ袋の表示が変わります。

きっかけは、袋の結びを長くし、結びやすくしてはこの議会からの提案でした。新しくする際、袋には赤ちゃんの紙おむつなど、生活上、必要なものを入れるわけで、ごみ袋に変わる良い表現はないかと論議もし、「くらし護美袋」に変更しました。併せて、小さくではあります、「ごみ減量に努めましょう」から「ごみ減量にご協力いただきありがとうございます」と分別収集の徹底を図るなどさらなるレベルアップを期待しています。

とで、ごみの減量、ひいては運搬から焼却費用、最終的には埋め立て処分場の長期化も図ることができる、巡り巡って、市の負担額を少なくすることができると考えていることに、思わずごみ上げるものがあつたところでした。

改めて、条例や規則をつくる際、政策そのものを展開し、行動を伴う意識改革を図るうえで必要なものとして、その理念、目指す姿をイメージすることこそ重要であることを再認識したいと思えます。

待ったなしの課題やまだ関心の低い事柄であっても、けなげに向き合っている職員に万事万端、その責任は市長に帰すのだから、自分たちのしたことで、今日の姿が変わっていくなら、それに積極的に関わっていくように伝播しています。

局地的豪雨など異常気象なのか、記録的な暑さでしたが、祭の時はやっぱり照りつける暑さでなくてはと、負け惜しみを言いつつ、初秋を迎えます。

9月市議会は、昨年まで11月におこなっていた前年度決算が集中的に審議され、それに基づいて20年度の活動を中間的に検証いただく機会となります。

“とっておきの話”  
**ソナちゃんイヤギ**  
선하 짱 이야기  
国際交流員  
ソナ 善夏  
キム 金  
韓国出身  
No.28

今月のキーワード  
「9月9日は鶏を召し上がってください。」  
グウォル グイルン グク ドゥ セ ヨ  
9월 9일은 닭 드세요.

### 「韓国では農畜産物にも記念日がある!」

暑さも幾分和らいできたこのころは、学習能力が上がって勉強するのにならぬという時期だと思えます。そういう意味で、今回はまず、韓国の数字の読み方を一緒に勉強してみましよう。

では、皆さん私のあとに続いて大きい声で1から10まで教えてみてください。

- 「イル(1)、イ(2)、サム(3)、サ(4)、オ(5)、ユク(6)、チル(7)、パル(8)、グ(9)、シプ(10)」

うまくできましたか。

この数字が最近、韓国の農畜産物の販売と密接な関係があるということなのです。輸入農畜産物の増加で苦しんでいる農家を助けるために、韓国の農協が特定の農畜産物の発音と似ている日とその農畜産物の日と定めて販売を促進させる、いわゆる「デー(day)マーケティング」ということを広めているからです。

では、私が皆さんに問題を出します。最初に勉強した韓国の数字の数字

え方を参考にして教えてください。

①韓国語で「鶏」は「オイ」といいます。では韓国で「鶏」の日はいくつ?

②韓国語で豚バラ肉は「サムギョプサル」といいます。はたして、豚バラ肉の日はいくつ?  
正解です。①5月2日 ②3月3日  
もう1問です。9月9日は「ググデー」といいます。はたしてどういう日でしょう。

なんと鳥と玉子を食べる日です。韓国では鶏にえさをあげる際に、ググと言いつつ鶏を呼びますが、その擬声語から作られた日だそうです。

このようなデーマーケティングは覚えやすく、またバレンタインデーやホワイトデーなど、〇〇デーに慣れている韓国の消費者の感性を刺激し、消費を奨励するという効果を持つとともに、自国の農畜産物を愛用することの大切さまで伝えることができ、萎縮されている韓国の農家が新たな販売販路として積極的に活用しているそうです。

なんとなく、農協のデーマーケティング戦略には快くのせられたい気持ちです。



▲「Gug Day」イベント用ポスター

広告募集中!!  
倉吉市総合政策室  
TEL 0858-228141 FAX 0858-228144

倉吉に新しい適正価格住宅誕生  
—新築住宅完成見学会近日開催—  
安全自由設計でこの価格 不透明なオプションは一切ありません。

坪単価 **33.0万円**  
オール電化・ペアガラス標準フル装備 LOWプラン

適正価格住宅  
○工期の短縮 ○営業以外の商品開発 ○自社 大工施工  
○中間マーキングのカット ○大量仕入れで商品原価を抑える

プランニングホーム倉吉  
株式会社 谷本創建 住宅事業部  
鳥取県倉吉市山根540番地2  
TEL 27-0222

…市内配達いたします…

- 奥出雲コシヒカリ 3,800円/10kg
- 三朝コシヒカリ 3,600円/10kg
- コシヒカリ 3,300円/10kg
- モチ米 400円/kg (1升は1.5kgです)

**秋本農園**  
0120-366220 ※日曜定休日  
倉吉市大塚 TEL/FAX 26-4128

今月の福祉補聴器相談会  
日時: 9月24日(水) AM10:00~12:00  
相談会は、毎月第四水曜日です。  
場所: 市役所東庁舎3階 福祉課 倉吉市福祉事務所

**補聴器** 聴力測定室 完備  
点検・調整  
いつでもOK

福祉法補聴器から最新デジタル補聴器まで  
**メガネのイワマ**  
倉吉市鍛冶町 ショッピングセンターめいり内  
TEL 0858-22-5551 営業時間 あさ9時~

# 若者の定住化に向けて

## 鳥取短期大学

キャンパス  
だより

152



### かいいい夏まつりに 参加しました!

8月1日(金)夕方、鳥取県立皆成学園で「かいいい夏まつり2008」が行われ、本学幼児教育保育学科2年生16人とダンス部の学生7人が「たのしいステージ」に参加出演しました。

夏は夕空のもと、会場は浴衣姿の子どもたちや夜店の楽しい雰囲気にあふれていて、学生たちも夏まつりの楽しいひとときを子どもたちと一緒に過ごしました。

「たのしいステージ」は、地域の保育所、幼稚園、福祉施設など、おはなし「や」夢の中のダンスなど全5曲を披露しました。また、ダンス部の学生たちも素敵なダンスを行いました。



▲うたのおにいさん おねえさん



▲ダンス部

### 「鳥取短期大学公開講座」終了

「平成20年度鳥取短期大学公開講座」は8月30日(土)をもって無事終了しました。

今年度は「ひとの生き死に」をテーマに、民俗学、栄養学、国文学、心理学、宗教学、社会福祉、看護学、終末期医療といったさまざまな角度から8回にわたって実施し、毎回たくさんの方に参加していただきました。本当にありがとうございました。

現在、来年度公開講座の実施に向けて検討を始めています。市民の皆さんに満足していただける、よりよい講座とするため、ご意見や今後に向けてのご要望などをぜひお寄せください。

※問合せ先：鳥取短期大学地域交流センター(☎26-9138)

## キラ☆リ No.29



### 松田 めぐみさん (2008 打吹天女)

★お仕事は? ———倉吉未来中心で受付事務をしています。おもに貸館業務で、利用申込み受付から当日の備品出しなど、ご利用者の方に満足いただけるようにサポートする仕事です。勤務して5年目、また利用したいと思っていただけるよう、常に笑顔忘れずに頑張っています。たくさんの人たちとの出会いがあり、1年1年自分自身が成長できる職場だと思います。

★趣味は? ———趣味はスポーツをしたり、観戦することです。特に野球が大好きで、家族全員阪神ファンということもあり、甲子園に観戦に行ったりします。大学では体育会野球部のマネージャーをし、今では鳥取キタロウズのマネージャーをボランティアでしています。選手・監督・コーチと一緒に一生懸命練習し、戦うことが今は一番楽しいです。皆さんの声援が選手達の一番の力となりますので、是非球場へ練習・試合を観に来てください。

★2008打吹天女の抱負 ———今回推薦していただき、打吹天女に選ばれました。出身は大山町ですが、縁あって高校は倉吉、大学卒業後も倉吉で就職しました。これからは今まで以上にどっぷりと倉吉に浸かり、まだ知らない倉吉を一生懸命勉強しPRしていきたいと思っています。そしてたくさんの人たちとの出会いを大切にしながら、応援してくださいました方々、選んでくださった方々の期待に応えられるよう頑張りたいです。よろしくお願いします。

★プロフィール：昭和56年生まれ(いて座)／血液型 A型

## お母さんと赤ちゃんのための 育ちの広場 乳幼児食講座

9月になると朝夕が涼しくなり、過ごしやすい季節になります。「暑さですっかり食欲が落ちてしまった…」 「同じものしか食べてくれない。どうしたらいろいろな食材を食べてくれるのかな?」など子どもの食事についての相談が多く聞かれます。今回は、鷲見管理栄養士さん(倉吉市子ども家庭課)を講師に迎え、子どもの食事についての悩みを一緒に考えましょう!

と き：9月24日(水) 午前10時30分～11時30分  
と ころ：子育て総合支援センター「おひさま」  
対 象：離乳食開始児～3歳ぐらいの子どもの保護者(20組程度)  
参加費・託児：無料 申込締切：9月17日(水)  
※申込・問合せ先：子育て総合支援センター「おひさま」(☎/☎22-3914)

## 若者子育て世帯買い物応援協賛店が増えました

健康・美容			
名称	所在地	電話番号	サービス内容
ナカドラック 倉吉店	河北町 (ラ・ムー敷地内)	27-2122	ポイントカード月～土曜日は3倍、日曜日は5倍サービス
暮らし・住まい			
賃貸住宅 フォーブル西倉	西倉吉町	28-5335	通常3か月分の敷金を1か月分にサービス

※倉吉市メール配信サービスで、新たな協賛店の情報を即時にお知らせしています。サービスの利用については、倉吉市ホームページ「倉吉市メール配信サービス」を参照に、若者定住を選択してください。  
※問合せ先：総合政策室(☎22-8161/☎22-8144)

## 編集後記

■「燃え立つ夏があればこそ、凍える冬にも耐えられる」といいですが、倉吉は、夏の暑さも、冬の寒さも厳しい気候です。だからこそ、この両極端の季節をつなぐ春と秋の訪れにほっと安らぎを感じ、鮮やかに日々移りゆく季節に愛しさを感じます。年かな…。(Y.T)

■1歳の息子が食事の時に手を合わせて必死に何かしています。きっと「いただきます」のマネをしているのでしょう。この姿を見て、マネをするのは成長するためにとっても大切なことだと思います。人の行動、考え方、言葉などをマネで自分のスタイルに取り入れる。まさに人生のセンスを問われる一面ではないでしょうか。(A.T)

### ●倉吉市の人口 (基本台帳)

24,364人(-3) 男
27,123人(+26) 女
51,487人(+23) 計
20,232世帯(+27)

### ●外国人登録者数

108人(-2) 男
186人(-4) 女
294人(-6) 計
245世帯(-5)

(H20.7.31現在)