

# レッツ! 介護予防



## 介護予防健診(生活機能評価)を受けましょう!

今年度から、要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の人を対象にした介護予防健診が始まりました。

健診内容は、基本チェックリスト(生活状況調査)の結果により、身体測定、血圧測定、血液検査(貧血、栄養状態)、心電図検査、医師による診察があります。

介護予防健診を受け、自分自身のために介護予防につながる取り組みをしていきましょう。

※問合せ先：長寿社会課(TEL 22-7851 / FAX 22-2954)

## 11月ホッといきいき教室～介護予防教室～

65歳以上の介護認定(要支援・要介護認定)を受けていない人を対象に閉じこもりを予防し、いつまでも元気で過ごせるよう介護予防教室を開催します。

と き：11月21日(金)午前10時30分～午後3時

内 容

(午前)話「お口の話」保健センター歯科衛生士

「楽しく体を動かそう」

(午後)自由時間(脳トレクイズ、ニュースポーツ、健康相談など)

と ころ：グリーンスコレせきがね

参加料：1,200円(昼食・入浴料)

募集条件：65歳以上で、介護認定を受けていない人

\*毎月申し込みが必要。送迎希望の人は送迎します。

※申込・問合せ先：長寿社会課(TEL 22-7851 / FAX 22-2954)

## 11月の認知症の人と家族の会 「家族の集い」

介護家族・介護体験者が参加して、お互いが抱えている悩みを語り合い、分かち合ったり、情報交換したり、何でも話し合える場です。気軽にご参加ください。

倉吉会場 第3木曜日

と き：11月20日(木)午前10時～正午

と ころ：ヘルパーステーション蔵まち(幸町)

関金会場 第1金曜日

※12月は倉吉会場と関金会場の合同開催です。

※問合せ先：ヘルパーステーション蔵まち(TEL 24-0371 / FAX 24-

-0372)または長寿社会課(TEL 22-7851 / FAX 22-2954)

出前介護予防教室や高齢者のご相談は、お住まいの地区担当の地域包括支援センターにお問い合わせください。

【上北条・社・高城地区】

うつぶき地域包括支援センター(TEL 26-6378)

【上井・西郷・灘手地区】

マグノリア地域包括支援センター(TEL 26-3922)

【上灘・成徳地区】

倉吉中央地域包括支援センター(上灘・成徳)

(TEL 22-6102)

【明倫・小鴨地区】

明倫・小鴨地域包括支援センター(TEL 23-7106)

【北谷・上小鴨・関金地区】

かもがわ地域包括支援センター(TEL 45-3888)

# まちがと ピンナツツ

～上灘の生涯学習・交流の拠点として～

## 上灘中央交流センター(上灘公民館) 建設工事竣工式・竣工祝賀会

10月4日(土)

竣工式を迎えた上灘中央交流センターは、市内最大の延床面積(865.99㎡)を有し、60台分の広い駐車場も設けるなどゆとりとした公民館です。オストメイト対応の多目的トイレなど、障がいのある人をはじめ、子どもから高齢者まで気軽に利用できるようさまざまに配慮されています。利便性を生かして多世代の交流など上灘の生涯学習、地域活動の拠点となることが期待されます。



広告募集中!!  
TEL 22-8161 FAX 22-8144  
倉吉市総合政策室

## 合気道会員募集

☆稽古日時  
毎週火曜・土曜日  
19:00～21:00

☆稽古場所  
倉吉武道館  
(倉吉市葵町601-1)

合気道倉吉道場

近くにお越しの際は見学だけでも結構です  
どうぞお立ち寄りください。

【問合せ】090-3634-4796 松浦一夫



## 倉吉市役所 美術品紹介

NO. 6



「倉吉の雪」大櫓付近  
小椋 繁治さん 作  
環境課前通路(3階)

倉吉市役所庁舎内に展示されている  
絵画などを紹介し  
ます。来庁の折に  
ご鑑賞ください。

参加された皆さん、  
朝早くからお疲れさまでした。



～清潔で快適な環境を目指して～

## ごみゼロ全市一斉清掃

10月5日(日)

ごみゼロ全市一斉清掃では、約1万人の参加があり、約10トンのごみが回収されました。

日ごろから地域活動により、排水溝・用水路などをきれいにしていますが、ポイ捨てが後を絶ちません。再生資源として利用できるものは適切に分別し、市民一人ひとりの心がけで、限られた資源を有効活用し、豊かな自然環境を守っていきましょう。

～緊急時にはお役に立ちます～

## 中部地区倉吉防災井戸の公開・贈呈式

10月6日(月)

鳥取県さく井協会とさく井技能士会は、地域貢献の一環として、倉吉パークスクエア近接のラグビー場内隅に防災用井戸を掘削し、施設を倉吉市に寄附されました。贈呈式で長谷川市長は「災害時にも『ここに来れば水がある』という安心感を住民に与えることができる」と感謝を述べました。式後に、一時的に緊急浄化装置を設置して稼働させ、採水した井戸水を試飲しました。

※通常は、飲料水としては不適ですので飲用しないでください。



～第6期オープニングセレモニー～

## チャレンジショップ「あきない塾」

10月7日(火)

出店者の伊澤雄之助<sup>いざわゆうのすけ</sup>さんは、「紅茶・ハーブ健康茶などをおいしています。観光客と地元の人の方々に訪れてもらい、わいわいがやがやコミュニケーションの場になればと思っています。関係者に支えられオープンできたことに感謝しています」とはきはきした口調であいさつされました。実家が農家で昔から健康茶が好きだったという伊澤さんは、取材の途中でもお茶のでき具合をチェック！訪れた人全員にお茶をふるまっていました。



～色鮮やかな傘踊りで偉業を偲ぶ～

## 先代佐渡ヶ嶽親方を偲ぶ会

10月11日(土)

倉吉市出身の第53代横綱琴桜関、先代佐渡ヶ嶽親方(鎌谷紀雄さん)の一周忌に合わせ、琴桜記念碑の前で先代佐渡ヶ嶽親方を偲ぶ会が行われました。親方は、相撲を通じて倉吉の名を全国に発信し、倉吉の発展や相撲の普及に尽力され、倉吉市名誉市民にも選ばれました。この日参加者による献花が行われた後、八頭町より駆けつけた久能寺傘踊保存会による傘踊りが、相撲甚句に合わせ披露されました。



## 年金特別便について

年金記録問題については、現在、一刻も早く年金記録を正しいものとするよう、国を挙げてさまざまな取り組みを進めています。

3月までに青色の封筒で届いた人は年金記録にもれがある可能性が高い人です。まだ回答をしていない場合は早急にお願ひします。

4月からはすべての年金受給者に、6月からは現役加入者に緑色の封筒で順次お届けしています。年金記録に「もれ」や「間違い」がないか十分に確認していただき、「もれ」や「間違い」がある場合もない場合も必ず回答してください。

年金記録が変われば、正しい年金額をお受け取りいただけることになり、年金額が増える可能性があることから、お一人お一人に自身の記録もれや間違いがないかをきちんと確認いただき、回答いただくことが必要です。

### 【年金支給額が増えた例】

13か月分のお勤め期間の記録もれが見つかり、これからの年金受給額が年額で約5万円増え、過去に受給できた年金として約53万円をまとめて受け取ることができました。

また、「ご家族などに「ねんきん特別便」が届いたら、過去の職歴について、一緒に記録をたどってみるなど、皆さんから回答をいただけるよう、まわりにも呼びかけご協力をお願いします。

※問合せ先：**ねんきん特別便専用ダイヤル(☎0570-058-555)**

**倉吉社会保険事務所(☎26-5311)**

**市民課市民年金係(☎22-8155/☎22-2954)**

## 障がいのある人にやさしいまちですか？

障がいのある人の「就労」を支援しましょう。

障がいのある人の「就労」を理解し、私たちができることは何か考えてみましょう。

### 障がいのある人の雇用状況

「障害者自立支援法」の施行により、今まで以上に障がいのある人の社会参加を進めようとする動きが活発になり、「福祉から雇用へ」の流れが出てきました。

しかし、平成19年6月1日の調査(56人以上の企業より)では、法定雇用率は1.8%ですが、全国では、1.55%、鳥取県1.78%、倉吉市1.58%となっています。

法定雇用率未達成企業数の割合は、倉吉市45%となっており、雇用が進んでいない現状があります。

また、障がいの種別の差もあり、特に精神障がいのある人(医師の診断書により躁うつ病、統合失調症、そのほか)の雇用は、平成18年4月より雇利率の算定対象となっていますが、より厳しい現状にあります。

また、障がいのある人が、就労してもいじめや差別で職場に行けなくなったりという事例もあります。

### どんな支援や制度があるのでしょうか？

「社会福祉法人障害者就業、生活支援センターくらよし」を訪問しました。このセンターは障がいのある人(中部地区)が地域で安心して働き、自立し

た生活を送るために、雇用福祉・保健・教育などの関係機関と連携しながら支援するところです。

### ▼障がいのある人の支援として

- ①就業相談 ②職業開拓 ③職場実習
- ④職場準備訓練のあっせん ⑤アフターケアなど

### ▼事業主への支援として

- ①雇用に向けた相談 ②情報提供(支援方法、制度の活用など) ③フォローアップ(雇用を継続できるよう手伝う)などの事業を行い、その成功例を聞きました。そのほかハローワーク倉吉があります。

また、「ジョブコーチ支援事業」は、障がいのある人と一緒に職場に入り、一人で仕事ができるよう、作業面や対人面の支援を行う、また事業所や職場の従業員に対しても障がいのある人が安定して働き続けるための必要な提案や助言をし、障がいのある人の就労への総合支援を行っています。

### 私たちに何ができるのでしょうか？

10月25・26日に開催された「第21回部落解放研究倉吉市女性集会」での発表がありました。

「私は現在、一般企業に勤めたいという希望を持っています。けれども、そのためにはその事業所

がバリアフリーの設備が整っていて、従業員の皆さんの理解が必要です。

第一に、会社まで通勤する手段がそろっている場所でなければいけません。

第二に、障がいのある人の雇用は臨時採用が多く、突然解雇される場合が多いと聞いています。だから、安定した雇用を得るため、短大に進学し、資格を取りたいと思っています。

第三は、今一番の壁になっていることで、進学にしても、就職にしてもトイレなどの介助のためにヘルパーを付けたいけれど、現行の制度ではヘルパーはつけられないことです。そのために、私は就職する意欲がありながら、どう進んでいいのかわからず悩んでいます。

だれもがその適性と能力に応じた「仕事」を持ち、生きがいを感じて、充実した毎日を送りたいと願っています。

障がいの有無にかかわらず、同じように生活し、活動できる社会をつくり、「完全参加と平等」の理念を実現することは重要な課題です。

障がいのある人の夢や希望が実現するために私たちができることを実践してみましょう。

### ※障害者就職・生活支援センター

くらよしでは、障がいのある人への就労や余暇に関するボランティアを募集しています。

※問合せ先…社会福祉法人就業・生活支援センターくらよし(☎23-8448) / 鳥取障害者職業センター(☎0857-2210260)

## 倉吉市人権フェスティバル

とき…11月8日(土)午後1時〜(会場…午後0時30分)

ところ…倉吉未来中心 大ホール

### 内容

- ▼映画「アイラブユー」の上映
- ▼女優 忍足 亜希子さんの手話によるトークショー(大ホール)



▲忍足 亜希子さん

- ▼絵本での手話の読み聞かせ(市立図書館)
- ▼手話教室(リハーサル室)

入場料…無料

倉吉市協働のまちづくり活動助成事業

### ハンセン病を考える

ホテル宿泊拒否事件・5年後の今を問う

とき…12月4日(木)午後6時30分〜8時30分

ところ…倉吉交流プラザ 視聴覚ホール

講師…太田明さん(国立菊池恵楓園入所者自治会元会長)

参加費…500円(高校生以下は無料)

※問合せ先…鳥取ピースクロス池原(☎22-0575)



◎谷口ジロー『遙かな町へ』小学館

## 泰然自若

倉吉市長 長谷川 稔

市制施行55周年記念事業は「元氣！再発進くらよし」を感じていただき、過去への感謝と現在への努力、未来への責任を申し合わせる機会となりました。お客様の中には、千葉県館山市から金丸市長に出席いただき胸を熱くしました。金丸市長は痛めた足にギプスをしながら、しかも翌週には、ご当地での大規模な南総里見まつりを控えておられただけに恐縮しました。案の定、16日の館山の人は地元の人と観光客であふれ、そこで私と副議長は里見終えんの地・倉吉から参加していると紹介され、結びつきを深めました。

東京都下、さらに南房総から、岩手・宮城内陸地震で崩落した栗駒高原の現地を見て、私の足はいつの間にか予定していなかった広域行政の栗原斎場に向かっています。

9月市議会で話題とされた納棺を職業とする青木新門著「納棺夫日記」を取り寄せ、文中には「死を忌むべき悪として捉え、生に絶対の価値を置く今日の不幸は、誰もが必ず死に直面するという事実の前で、絶対的な矛盾に出会うことである」など、日々、死体と向かい合いながら、真剣に問いかけた美しい魂の記録でした。これを原作とした映画「おくりびと」の上映も待ち遠しくなります。

一部に裁判の結果がどうであれ、新斎場の早期建設につながると思えず、市長の最終決断を促す意見があります。これでは今日までの積み重ねを崩すことになり、避けなければならぬことです。私は、議会とともに建設候補地を判断し、変更しないことを一貫して決断しています。今は裁判結果を待つという、この時期を越えることがどうしても必要であり、耐える姿勢こそが課題解消につながる道であると信じます。

“とっておきの話”  
**ソナチャンイギ**  
선하 짱 이야기  
国際交流員  
ソナ  
キム 善夏  
韓国出身  
No.30

秋の匂いを感じてみて下さい

皆さんは、秋になると恋しくなるものがありますか。

私は、韓国の実家に置いてきた、色あせたある一冊の本が恋しくなります。

中学生の時、色あせて、古く、匂いまで漂っていた、その本を真剣に読んでいたお姉さんの姿に憧れ、自分も読み始めた「韓国名随筆100選」という本です。

当時は内容も分からないまま、文学少女の真似をしてみただけでしたけど、不思議に、高校に入り、また大学に入ってもその本がずっと一緒でした。

その中でも特に、李孝石(イ・ヒョソク、1907~1942)という作家の『落ち葉を燃やしなごら』という作品が好きで、読書の秋を迎え、皆さんにもご紹介したいと思います。

『落ち葉を燃やしなごら』  
桜の木の下にかき集めた落ち葉

今月のキーワード  
秋がやってきました。  
가을이 찾아왔습니다.

を山積みにして火をつけると、中のほうからずぶすと燃えはじめ、細い煙が立ちのぼり、風のない日にはその煙がうすうすと垂れこめていつのまにか庭いっぱい満ちる。落ち葉の燃える匂いほど良いものがあるのか。炒りたての珈琲の匂いにする。よく熟れたはしばみの匂いにする。熊手を手にしていつまでも煙の中に立ちつくし、燃えて散り散りになる落ち葉の山をながめながら芳ばしい匂いをかいていくうちに、ふいに猛烈な生活の意欲を感じてくる。煙は体にしみこんで、いつしか服と手の甲からも匂いをするようになる。私はその匂いを限りなく愛しつづ楽しい生活感にひたり、あらためて生活という題目を貴重なものとして頭の中に思い浮かべる」

(翻訳：木村言語研究所HP参考)  
いかがでしょうか、全文の紹介はできませんでしたが、秋の匂いを感じられましたか。  
しかし、いくらわれわれの文学的感受性を高めてくれる落ち葉だとはいえ、火の用心を忘れてはいけませんね！



▲落ち葉と本の季節がやってきました。

## 平成20年度 倉吉市優良建設施工者を表彰

この表彰制度は、ほかの施工者の模範となる優良な施工者を表彰することにより、建設工事の施工技術の向上を図り、建設業界の発展に資することを目的としています。

本年度は、平成18年度および19年度の2年度において、各部門で工事成績が優良であった施工者を9月22日(月)に表彰しました。



▲表彰式の1コマ

### <優良建設施工者>

(敬称略)

部門	業者名	代表者名
土木	倉吉建設株式会社	代表取締役 石田 重喜
土木	有限会社 渡辺土木工業	代表取締役 渡邊 真一
建築	有限会社 河崎組	代表取締役 河崎 義彦
建築	福井土建株式会社	代表取締役 福井 重秋
建築	有限会社 向井組	代表取締役 向井 康英
電気	有限会社 山崎商会	代表取締役 山崎 堆稚
管	中海工業株式会社	代表取締役 村上 啓文
舗装	打吹建設株式会社	代表取締役 小谷 裕司

※問合せ先…管理課(22-8174)  
FAX 22-8179

# 若者の定住化に向けて

## キラ★リ

No.31



### Paix<sup>2</sup>(ペペ)さん(歌手)

★お仕事は? —今年デビュー7年目! 6月に発売した、法務省主唱(社会を明るくする運動)応援メッセージソング「おかげさま」を携えて全国コンサートツアーの真っ只中です。メディアなどで話題になっている Prison コンサートも、10月には230回目を迎えることができました。勉強になればと思ひ、始めたコンサート活動ですが、振り返ればその回数はもちろんのこと、新聞やテレビなどの取材もあり、私達の活動が全国に知られるようになりました。

コンサート活動や講演活動で訪れる地域で、多くの方々に歌やお話を聞いていただくことが私達の仕事ですが、その場での出会いや体験を生かしてこれからも多くの人々に、夢や幸せの意味をあらためて考えていただけるような歌を唄い続けていきたいと思っています。

#### ★趣味は?

— Manami (まなみ)

最近、無添加の化粧品を使うことに興味を持ち、化粧水を手作りしています。

そして、日本の伝統食、お味噌汁を飲んでいきます。以前は苦手だったのですが、自分に合うお味噌を見つけたことと、天然だしを使うこと、できるだけ具たくさんにすると美味しく食べられることを知り、毎日食べるようになりました。本来、味噌汁は「飲む」が正しいのかも知れませんが、具沢山が大好きな私としては「食べる」がピッタリです。食材選びにもハマっています。

— Megumi (めぐみ)

アロマテラピーやハーブティーを飲むことが大好きです。

最近では、オーラについての本やチャクラに優しい音楽などにも興味を持っています。

身体に優しいもの探しをこれからもやっていきたいと思っています。

#### ★最近の話題・目標

—多くの歌手の方々が、年末のNHK番組を目標の一つとしていらっしゃいます。今から7年前には夢にもそのようなことは考えもしませんでした。夢のまた夢! 別の世界のことと考えていました。最近、全国の多くの皆様から「Paix<sup>2</sup>を紅白へ」という言葉をいただくようになりました。確かに紅白への出場は歌手にとって名誉な事の一つではありますが、仮にその名誉をいただいたとすれば、それは応援してくださっている皆様の気持ちが反映した出来事にほかにありません。まだまだ道は遠いと思いますが、故郷からエールを送ってくださる皆様と、社会復帰され奮闘努力している皆様から「Paix<sup>2</sup>は相変わらず頑張っているなあ」と噂をしてくださる、そんな存在になれるように歩み続けていこうと思っています。

Paix<sup>2</sup>…鳥取県出身の Manami さん(写真左、倉吉市出身)と Megumi さん(写真右、琴浦町出身)の女性歌手デュオ。平成14年から全国の刑務所などで慰問コンサートを続け、反響を呼んでいます。市制施行55周年記念式典で披露された「くらよし元気体操」は、Paix<sup>2</sup> が歌う「元気出せよ」を使っています。

#### 編集後記

■日ごとに冷え込みが増し、星がきれいに見えるようになりました。「輝く夜空の星の光よー」で始まる「星の(世)界」という唱歌が大好きです。小学5年生の時、独唱の課題曲がこの歌でした。恥ずかしがって小さな声で歌っていく友達が歯がゆくて、自分の時にはこそとばかりに廊下まで響くような声で歌った思い出があります。「あれは何ぞ?」わが家の4年生も星に興味を持つ年になりました。(Y.T)  
■どんな記事が求められていて、見やすい紙面にするにはどうしたらいいのか。どの写真を使えば言いたいことが伝わるのか。広報担当の腕が試されるところであり、やりがいを感じるのですが、これを追求しているうちに気が付けば締切りと闘っています…。(A.T)

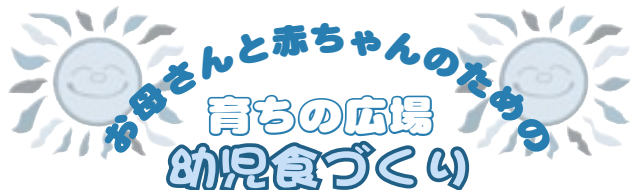
#### ●倉吉市の人口(基本台帳)

24,360人(-11)男  
27,104人(-1)女  
51,464人(-12)計  
20,237世帯(+2)

#### ●外国人登録者数

97人(-6)男  
194人(+7)女  
291人(+1)計  
241世帯(±0)

(H20.9.30現在)



紅葉もあでやかな季節になりました。おいしい秋の食材を使って子どもの食べやすいメニューを親子でつくってみませんか? 今回は安井 富美子さん(西郷保育園)を迎え、「季節の食材を使ってひと工夫しましょう!」をテーマに、目で見ておいしいメニューを紹介します。みんなで楽しみましょうね。

と き: 11月21日(金) 午前10時~正午

ところ: 子育て総合支援センター「おひさま」

対 象: 1歳以上の子どもと保護者(先着25組)

メニュー: さつまいもを使ったお子様ランチほか  
※卵を使用しますので、アレルギーのある人はご相談ください。

申込期限: 11月15日(土)

※申込・問合せ先: 子育て総合支援センター「おひさま」(☎/☎22-3914)

## “くらよし国際交流フェスティバル2008”開催!

2008]を開催します。このフェスティバルは、「交流」をキーワードに世界・日本に世界・日本を文化にふれ、仲間をを広げるイベント体験コーナー、国際交流団

とりたんの学生と地域住民の方、中部の国際交流団体が中心となって「くらよし国際交流フェスティバル」を開催します。このフェスティバルは、「交流」をキーワードに世界・日本に世界・日本を文化にふれ、仲間をを広げるイベント体験コーナー、国際交流団

### 鳥取短期大学

とりたんの学生と地域住民の方、中部の国際交流団体が中心となって「くらよし国際交流フェスティバル」を開催します。このフェスティバルは、「交流」をキーワードに世界・日本に世界・日本を文化にふれ、仲間をを広げるイベント体験コーナー、国際交流団

とりたんの学生と地域住民の方、中部の国際交流団体が中心となって「くらよし国際交流フェスティバル」を開催します。このフェスティバルは、「交流」をキーワードに世界・日本に世界・日本を文化にふれ、仲間をを広げるイベント体験コーナー、国際交流団

とりたんの学生と地域住民の方、中部の国際交流団体が中心となって「くらよし国際交流フェスティバル」を開催します。このフェスティバルは、「交流」をキーワードに世界・日本に世界・日本を文化にふれ、仲間をを広げるイベント体験コーナー、国際交流団