

2007

# 伝統建築フェア in くらよし

展示・体験・ワークショップ

■ **主な内容**

大工・左官・板金・建具・畳などの熟練された職人の伝統的な技、木造住宅の魅力を実際に見て、触れて感じる事ができます。伝統技能のよさと技術の継承について考えてみませんか。

■ **と き**… 10月6日(土)～14日(日) 午前10時～午後4時  
(初日は午前9時30分から)

■ **ところ**

主会場…倉吉防災センター「くら用心」  
支会場…研屋町公園、赤瓦1号館  
横駐車場(入場料無料)

○ **体験型イベント(土日祝のみ)**…木工教室、左官壁塗り体験、ミニ畳製作体験、板金工作体験、建前チャレンジ、飲食店ほか

○ **展示イベント(開催期間中)**…釘を一切使用していない木造軸組み模型をはじめ、各種職人技術を駆使した作品やパネルを展示。

○ **住まいの相談会**

住宅の耐震、省エネに配した住宅設備、住宅の欠陥・トラブルなど住宅のあらゆる疑問や悩みなどの相談に建築士が対応します。

■ **主 催**…伝統建築フェア実行委員会



※問合せ先…県庁住宅政策課(☎0857-267408)  
景観まちづくり課(☎22-8175 / ☎22-8140)

## くらよし国際交流フェスティバル2007

と き：10月8日(月・祝) 午前10時～午後3時30分  
ところ：上井公民館(JR倉吉駅北側)

- **うた・おどりワールド**～うたって おどって Enjoy! Enjoy!  
銭太鼓や安来節パラパラの体験、アフリカンパーカッションやウクレレ&フラダンスなど、世界の音楽で楽しみましょう。
  - **世界の食べ物ワールド**～いっしょに作ろう!世界の料理  
スリランカやネパールの料理と一緒に作り、味わいます。トロピカルジュースなどが楽しめるドリンクバーあり!
  - **文化体験ワールド**～みんなであれよう!世界の文化  
世界の民族衣装の試着、ハワイアンレイづくり、太極拳の体験など、各国の文化にふれてみませんか。
- ※問合せ先：くらよし国際交流フェスティバル実行委員会(鳥取短期大学内・雑倉)(☎26-1811 / ☎26-1813 / オフィシャルブログ: <http://pink.ap.teacup.com/kicf2006/>)

★地域の皆さん、中部の国際交流団体と学生が中心となって開催するイベントです。

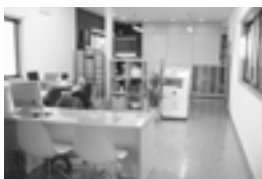


## 平成19年度 第2回倉吉市学校一斉公開

地域に開かれた学校づくりをめざして、倉吉市学校一斉公開を次の日程で行います。

公開の学校	公開の日
久米中学校区	北谷小・高城小・社小・久米中 10月17日(水)・18日(木)
鴨川中学校区	関金小・山守小・鴨川中 10月29日(月)・30日(火)
河北中学校区	西郷小・河北小・河北中 11月14日(水)・15日(木)
	上北条小 11月16日(金)・17日(土)
西中学校区	明倫小・小鴨小・上小鴨小・西中 11月19日(月)・20日(火)
東中学校区	上灘小・東中 11月19日(月)・20日(火)
	成徳小・灘手小 11月21日(水)・22日(木)

広告募集中!!  
倉吉市企画課  
☎22-8161 FAX22-8144



入院時の一人あたりの自己負担額の平均は「備え」の目安とした金額です **14,700円** (1日あたり)  
生命保険文化センター「生活保障に関する調査」/平成16年度

**保険無料相談 実施中!!**

ファイナンシャルプランナーが万が一の保障についてアドバイス致します。

取扱保険会社

**アlico ジャパン** 第一生命  
損保ジャパン 損保ジャパンひまわり生命

有限会社 **福井保険サービス** ☎22-3976

倉吉市下田中町1026(いよいよ倉吉中央店100m東側)

有料広告

公開の時間：午前8時30分～午後0時30分

- 市内のどの学校でもご覧いただくことができますが、必ず受付をしてください。
- 学校にアンケート用紙を置いてありますので、ご協力よろしく願います。



※問合せ先：学校教育課 (☎22-8166 / FAX22-1638)

# 土砂災害基礎調査のお知らせ

土石流(溪流)・急傾斜(がけ)地などの調査にご協力をお願いします

鳥取県では、土砂災害防止法に基づき土砂災害危険箇所として土砂災害特別警戒区域を指定するための調査を行います。

調査は、県が委託した調査員が、溪流やお住まいの裏山周辺などの調査のために、敷地内に立ち入らせていただくことがあります。

調査中は、皆さまに大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

調査範囲：倉吉市内(旧関金町を除く) {土石流約150か所、急傾斜230か所}

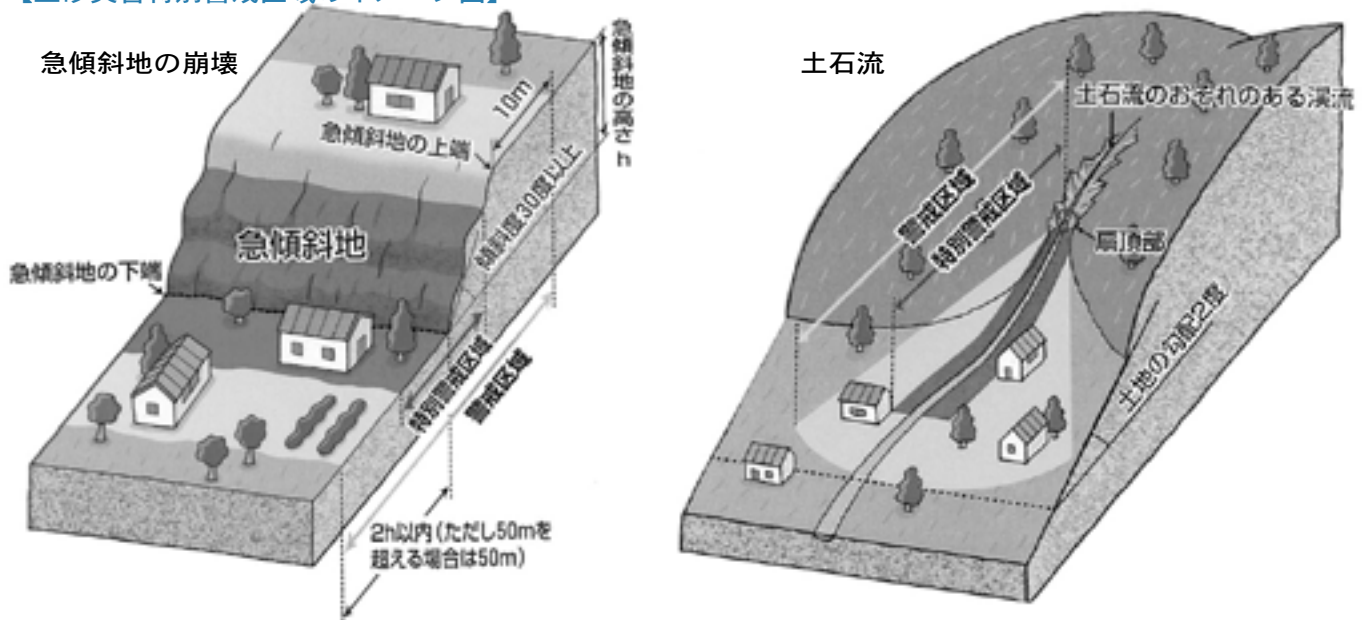
調査内容：土石流の危険箇所では、溪流の断面および周辺の土地利用状況の調査(写真撮影・簡易な測量)を、急傾斜地では、斜面下部の断面および周辺の土地利用状況の調査(写真撮影・簡易な測量)を数回に分けて行います。

調査期間：10月5日(金)～平成20年3月20日(木)

※問合せ先：鳥取県中部総合事務所県土整備局計画調査課(TEL 23-3220 / FAX 23-3911)

建設課(TEL 22-8169 / FAX 22-8179)

【土砂災害特別警戒区域のイメージ図】



## 新たに若者子育て世帯買い物応援協賛店が増えました

### ■グルメ・フード

名称	所在地	電話番号	サービス内容
お菓子の館 寅蔵	仲ノ町	23-1825	5% OFF

### ■学ば

KUMON社教室(指導者・秋本)	西福守町	080-3051-6226	読み聞かせの本選びのために「えほんだいすき!～よみかせガイド～」「読書ガイド」「家庭教育のススメ」3点セットをプレゼント
------------------	------	---------------	--

※倉吉市メール配信サービスで、新たな協賛店の情報を即時にお知らせしています。サービスの利用については、市ホームページ「倉吉市メール配信サービス」を参照していただき、若者定住を選択してください。

※問合せ先：企画課 若者定住推進室(TEL 22-8161 / FAX 22-8144)

広告募集中!!  
倉吉市企画課  
TEL 22-8161 FAX 22-8144

CALL SUPPORT  
http://www.callsupport.co.jp/

## NTTコールセンター

アポイントスタッフ 初心者歓迎!

勤務時間 時給

9:00～21:00 時給 1,000円～

(希望時間を相談 入社2ヶ月間は800円)

させて頂きます

募集要項 ●年齢/不問(18歳以上) ●定休日/完全週休2日制 ●諸待遇/交通費(上限2万/月、各種社会保険完備)

倉吉市誘致企業

TVCMでおなじみのNTT、Bフレッツなどのインターネットサービスをお客様のニーズに合わせてお電話にてご案内して頂きます  
飛び込み営業などは一切ありません。  
弊社に蓄積する膨大なデータベースを駆使し、効率よくお仕事をさせていただきます



有料広告

(株)コールサポート

受付時間:平日9:00～20:00  
住所:倉吉市住吉町60番5 NTT倉吉ビル

お気軽にお電話下さい!!  
0120-465-951

## 敬老の日記念事業

いつまでも元気で  
長生きしてください。

9月17日の敬老の日に、今年度100歳以上の在宅高齢者6人(希望者のみ)を対象に市長の表敬訪問が行われました。



▶今年100歳を迎えられた  
浅田好照さん

倉吉市在住の今年度100歳以上の高齢者は30人、このうち今年度100歳の人が10人でした。

(平成19年9月17日現在)

※問合せ先…長寿社会課(☎22-7851 / ☎22-7020)

介護予防事業を紹介します

※問合せ先：長寿社会課(☎22-7851)

# 介護予防

## 介護予防ワンポイント

「認知症になってもだいじょうぶなまちづくり」  
認知症は成人になってから起こる認知機能障害のこと。脳の神経細胞が損傷を受けるため、日常生活のさまざまな面に支障をきたします。現在認知症の高齢者の数は増えており、65歳以上の6～7%、85歳以上で4人に1人と、誰もが当事者になるおそれのある病気です。認知症の中心的な症状は「記憶障害」で、体験したことのすべてを忘れてしまうのが特徴です。このほかにも時間や場所がわからなくなる「見当識障害」もの名前が出てこなくなる「失語」洋服の着方などわからなくなる「失行」などがあります(症状は個人によって異なります)。

あたりを徘徊する大声を上げる、暴力を振るうなど時にみられるこんな症状は認知症の人が大きな不安や混乱の中で苦しんでいるサインです。

本人にとって安心できる環境…なじみの顔、場所、懐かしい空間に身をおくことによって認知症の人は落ち着き、その人らしさや能力を発揮することができます。認知症の人だけではなく介護する人も地域のみなさまの理解と支えが欠かせません。ちょっとした手助けが安心したまちづくりの一步です。

### ～介護の負担は、抱え込まずに相談を～

お住まいの地区担当の地域包括支援センターにお問い合わせください。

【上北条・社・高城地区】うつぶき地域包括支援センター  
(☎26-6378)

【上井・西郷・灘手地区】マグノリア地域包括支援センター  
(☎26-3922)

【上灘・成徳地区】倉吉中央地域包括支援センター(上灘・成徳)  
(☎22-6102)

【明倫・小鴨地区】明倫・小鴨地域包括支援センター  
(☎23-7106)

【北谷・上小鴨・関金地区】かもがわ地域包括支援センター  
(☎45-3888)

『認知症の人と家族の会』…家族の人たちが集まり、悩みを話したりする会です。

毎月開催 午前10時～正午

定例第1金曜日(高齢者生活福祉センター・関金町)

定例第3木曜日(蔵まち・幸町)

## 介護予防教室に参加しましょう

### 10月ホッといきいき教室

#### ～介護予防教室～

65歳以上の介護認定(要支援・要介護認定)を受けていない人を対象に閉じこもりを予防し、いつまでも元気で過ごせるよう介護予防教室を開催します。(※参加には申し込みが必要です)

と き：10月30日(火)午前10時30分から午後3時

内 容

(午前)ミニ講演「お口の健康話①」講師：井上歯科衛生士(健康支援課)  
体操「からだを楽しく動かそう」

(午後)自由時間(頭の体操、ニュースポーツ、健康相談など)

と ころ：グリーンスコーレせきがね

参加料：1,200円(昼食・入浴料)程度

※送迎希望の場合、ご連絡ください。

※申込・問合せ先：長寿社会課(☎22-7851 / ☎22-7020)

広告募集中!!  
倉吉市企画課  
☎228161  
☎228144

## 快適電気生活のすすめ

灯油・ガスを電気にかえて、安全・安心・キレイで経済的!

光熱費(電気代)を無料でシミュレーション。いつでもお伺いいたします。



使って納得!  
オール電化

IHクッキングヒーター  
& エコキュート(電気温水器)

株式会社 エナテックス  
【信頼と技術】中国電力電気給湯器ファミリー店  
倉吉市海田西町2丁目37 Tel:28-1111  
E-mail:enatex@enatex.co.jp HP:http://www.enatex.co.jp/

## 暮らしやすい住まいづくり相談室

介護保険で住宅改修

手すりの取付けや段差解消は市から9割の助成があります  
例えば…マヒや足腰が弱く日常生活動作に不安のある方

おむつ110番

夜間の交換は大変…通気性があり「たぷり吸収」夜用パットは、お肌に優しくモレにも安心です  
おむつ助成券取扱店

ご相談は無料・おむつ宅配も承ります

鳥取県社協認定アドバイザーが担当  
お気軽にお問い合わせ下さい(秘密厳守・要予約)



ライフサポートくらしよ ☎28-5711 / ☎28-4590  
倉吉市宮川町188-9たからや1F

有料広告



# みんなのあんしんファイル

保健事業に関するお問い合わせは、健康支援課(TEL26-5670/FAX26-5660)  
健康支援課の場所は、伯耆しあわせの郷2階です。

## 健康相談

対象	日程	時間	ところ	内容
食事、運動など健康についてどなたでも気軽にご相談ください	10月18日(木)	受付 13:30~15:30	関金総合文化センター(関金庁舎隣)	栄養士・保健師による個別相談 *栄養士の相談は要予約(TEL26-5670)
	10月23日(火)		市保健センター健康相談室(伯耆しあわせの郷2階)	栄養士・保健師による個別相談 *栄養士の相談は要予約(TEL26-5670)

\*希望によって血圧測定、体重測定、体脂肪・内臓脂肪レベル測定ができます。相談日以外でも健康支援課で随時相談を受け付けています。

## 10・11月の集団健康診査のご案内

期日	場所	受付	健診内容
10月	12日(金) 社公民館	8:00 10:00	基本健康診査 がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺)
	24日(水) 上小鴨公民館		
	26日(金) 北谷公民館		
11月	5日(月) 高城公民館		
	7日(水) 小鴨公民館		

\*対象年齢、料金など詳細は、各家庭に配布した『くらし健康ガイド』をご覧ください。

## 休日歯科相談(倉吉市民健康づくり事業)のご案内

フッ素塗布などを行います。子どもから大人までこの機会にぜひご利用ください。

とき：10月28日(日)午前10時~正午/午後1時~3時  
 ところ：鳥取県中部歯科医師会館(倉吉市東巖城町)  
 費用：無料  
 内容：歯科検診・歯科相談・歯みがき指導・フッ素塗布(フッ素塗布後30分は、飲食できません)・だ液のPH値測定  
 主催：倉吉市民健康づくり実行委員会  
 ※問合せ先：鳥取県中部歯科医師会(TEL22-5472)

## 休日健診のご案内

平日に健診を受けることが難しい20歳以上の人(昭和63年3月31日以前生まれの人)を対象に休日健診を行います。健診の種類により対象年齢が異なりますのでご注意ください。申込受付中です。  
 申込期限：12月3日(月)まで。ただし、定員になり次第締切。※申込・問合せ先：健康支援課

健診名	健診内容 ※定員は半日あたりの人数です	日程など
<b>休日健診</b> (7種類の健診が受けられます)	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本健康診査(20歳以上)※定員80人</li> <li>肝炎ウイルス検査(基本健診の受診が必要)(40~74歳)</li> <li>前立腺がん検診(50歳以上)</li> <li>胃がん検診(胃部レントゲン検査)(20歳以上)※定員100人</li> </ul>	《12月9日(日)》 受付時間 午前9時~10時 午後1時30分~2時30分 場所 市保健センター(伯耆しあわせの郷内)
メタボリックシンドロームや生活習慣病、各がんの早期発見	<ul style="list-style-type: none"> <li>肺がん検診(20歳以上)</li> <li>大腸がん検診(20歳以上)</li> <li>子宮がん検診(20歳以上)※定員70人</li> <li>乳がん検診(40歳以上)※定員70人</li> </ul>	※午前または午後を選んで、お申し込みください。

※詳しい検査内容・料金などは「平成19年度くらし健康ガイド」9~12ページをご覧ください。

## 鳥取県中部健康セミナー 2007「整形外科」イベント(入場無料)

くいつまでも元気な生活を送るために

とき：10月21日(日)午後2時~4時

ところ：新日本海新聞社中部本社ホール

### 内容

▼基調講演1(午後2時~)

「運動器不安定症」

講師・岡山大学病院三朝医療センターリハビリテーション科講師 濱田全紀さん

▼基調講演2(午後3時~)

「いきいき元気体操(転倒予防のために)」

講師・三朝温泉病院リハビリテーション科長 山根隆治さん

▼基調講演3(午後3時30分~)

「安心して暮らせる地域づくり~生活の視点から」

講師・NPO法人未来福祉サービス評価事業部責任者 長谷川真由美さん

※問合せ先：鳥取県中部医師会(TEL23-1321)

## 生活設計セミナー(無料)

### 「地域貢献とボランティア活動について」

人生80年。生きがいと充実感のある生活を送るために応援します。

とき：10月18日(木)午後1時30分~3時

\*要事前申し込み

ところ：倉吉未来中心

講師：竹内祇明さん(鳥取社会福祉専門学校)

対象者：おおむね45歳以上の中高年齢者、事業所の人事・労務担当者

定員：30人

※問合せ先：(社)鳥取県高齢・障害者雇用促進協会(TEL0857-136-0039/FAX0857-127-6975)