

まれてきた歴史のある蘭です。葉、花はもとより根も美しく観賞の対象になります。毎年夏の開花期には、素晴らしい香りで心を和ませてくれます。日本に自生している着生蘭ですので、他の植物に比べて栽培の手間が少なく、コンパクトで狭い場所でも育てることが出来ます。この機会にぜひ富貴蘭に接してみてくださいいかがですか。

とき.. 11月4日(日)午前10時~午後3時

ところ.. 近藤酔寿園(三朝町大柿590/☎43-1117)

\*即売コーナーもあります。

\*栽培相談・展示品の株分け相談にも応じます。

※問合せ先.. 鳥取富貴蘭会会長 安井勝己(☎090-4802-6180)

### 健康教室のお知らせ あなたの膝は大丈夫ですか?

変形膝関節症を

もっと知ろう

三朝温泉病院では、継続的に健康教室を開催しています。今回は変形膝関節症についてのお話です。

日ごろの不安、悩みなどを共有し、一緒に学んでいきま

しょう。

とき.. 10月31日(水)午後2時~3時30分

ところ.. 三朝温泉病院 大会議室

内容.. ①膝の痛みの原因とは? ②変形性膝関節症の治療とは? ③家庭でもできる簡単な運動について

講師.. 三朝温泉病院整形外科部長 石井博之さん

※問合せ先.. 三朝温泉病院整形外科(☎43-1321)



### 11月の認知症の人と家族の会「家族の集い」案内

介護家族・介護体験者が参加して、お互いが抱えている悩みを語り合い、分かち合ったり、情報交換したり、何でも話し合える場です。気軽にご参加ください。

【関金会場】

とき.. 11月2日(金) 午前10時~正午(定例第1金)

ところ.. 倉吉市高齢者生活福祉センター(関金町関金宿) ☎45-3888 / FAX 45-2533

【倉吉会場】

とき.. 11月15日(木) 午前10時~正午(定例第3木)

ところ.. ヘルパーステーション蔵まち(幸町)

※問合せ先.. ヘルパーステーション蔵まち(☎24-0371)

課(☎22-17851 / FAX 22-7020)

### 介護家族交流会 視察研修の参加者募集

自宅が高齢者を介護している人を対象に介護の実技研修やリフレッシュを目的に介護家族交流会を計画しました。参加希望者はお申し込みください。

とき.. 11月15日(木) 午前9時~午後3時30分

視察場所.. 鳥取県介護実習普及センター(鳥取市)

内容 (午前)施設見学・介護技術の研修、福祉用具の説明 (午後)市内にて昼食・交流

参加料.. 昼食代程度

定員.. 27人(先着順) 申込締切.. 11月9日(金) ※送迎希望者は、送迎します。詳細はお問い合わせください。

※問合せ先.. 長寿社会課(☎22-7851 / FAX 22-17020)

## 遊びにきてね! 祭りのお知らせ

### くらよう祭

とき: 10月20日(土) 午前9時25分~午後2時40分  
ところ: 鳥取県立倉吉養護学校 体育館  
催し: ステージ発表(劇・ダンス、歌など) 交流活動として(模擬店・ゲームなど)  
作業所、PTAの出店もあります。皆さんぜひおいでください。  
※問合せ先: 鳥取県立倉吉養護学校(☎28-3500)



### きぼうまつり

希望の家恒例の行事「きぼうまつり」、今年度も内容をより充実させて皆さんに楽しんでもらえる企画になっています。地域の皆さんとのふれあいを目的とした体験コーナーや見どころたっぷりのイベントステージまた、農業、木工、陶芸の自主生産品を始めとして、ラーメンや焼きそばなどの、いろいろな模擬店、フリーマーケットを出店します。どうぞ皆さんお楽しみください。  
とき: 11月11日(日) 午前10時~午後2時30分ごろまで  
ところ: 希望の家(みどり町)  
※問合せ先: 希望の家(☎22-2978 / FAX 47-6738)

### 第3回聖テレジアフェスティバル

とき: 10月28日(日) 午前10時30分~午後1時30分  
ところ: 聖テレジア幼稚園(福吉町1376-6)  
催し: 食べものコーナー、贈答品コーナー、お楽しみコーナー、製作コーナー、お茶席コーナー、ステージ発表など  
中部ハートフルサウンドさんによる吹奏楽演奏などがあります。皆さんどうぞご家族連れでおいでください。  
※問合せ先: 聖テレジア幼稚園(☎22-4659)

### ゆめ・うがお・はばたけ!! 第14回皆成学園 交流文化祭

とき: 11月3日(土・祝) 午前10時~午後2時  
ところ: 皆成学園 体育館(ジョイホール)ほか  
催し: ほっとステージ(ダンスなど楽しいイベントがいっぱい!)、ゲームコーナー、フリーマーケット食べものコーナー&カフェテラス(カレー、寿司、たこ焼き、うどん、ジュースなど)  
皆さんぜひおいでください。  
※問合せ先: 鳥取県立皆成学園(☎22-7188 / FAX 22-7189)

### ほっとふるプラザ

こころドキドキ! みんなでワクワク!



# みんなのあんしんファイル

保健事業に関するお問い合わせは、健康支援課 (TEL26-5670 / FAX26-5660)

健康支援課の場所は、伯耆しあわせの郷2階です。

種類	対象	日程	時間	場所	持参する物	ご案内
6か月児健康診査	平成19年4月 生まれの乳児	11/1(木) 11/2(金)		倉吉市保健センター (伯耆しあわせの郷内)		*保護者に通知します 当てはまる月の次の月まで ご案内しています。
1歳6か月児健康診査	平成18年4月 生まれの幼児	11/6(火) 11/7(水)	(受付時間) 13:00~13:40		・母子健康手帳 ・アンケート用紙	*保護者に通知します 1歳11か月までは受けること ができます。未受診の幼児は 受けてください。
3歳児健康診査	平成16年10月 生まれの幼児	11/8(木) 11/9(金)				*保護者に通知します 3歳11か月までは受けること ができます。未受診の幼児は 受けてください。
育児相談	生後5か月 以上の乳幼児	11/19(月)	9:00~11:00		・母子健康手帳	保健師・栄養士(午前中のみ) による個別相談を行います。
	生後5か月 までの乳児	11/19(月)	13:30~15:30			
離乳食講習会	生後4か月から 7か月児の保護者	11/28(水)	13:30~15:40		・母子健康手帳 ・エプロン ・筆記用具	*平成19年6月・7月生 まれの子の保護者には 通知します。
母親学級 (えっくクラブ)	市内在住の 妊婦	11/18(日)	13:40~15:40 (受付時間) 13:10~13:30	・母子健康手帳	内容: ママ・パパコース ②(ビデオ視聴・沐浴実習・ お父さんの妊婦体験) *申込が必要	
フッ素塗布	市内在住で 希望する人	11/19(月)	9:30~11:30 13:30~15:30	・歯ブラシ ・母子健康手帳 (子どものみ)	歯科診察はありません。	
		11/24(土)	(受付時間) 13:30~15:30	中部歯科医 師会口腔衛 生センター	・歯ブラシ ・コップ ・母子健康手帳 (子どものみ)	歯科診察はありません。 *申込が必要(申込先:口 腔衛生センター☎22-5472)

毎月19日は **食育の日**

早寝早起き  
みんなで朝ごはん

## BCG予防接種 日程表

該当児	今回通知児	日程	受付時間	場所
生後6か月未 満未接種児(平 成19年5月23 日生まれ以降)	平成19年7月 25日から8月 21日生まれ	11月22日 (木)	13:10 ~ 14:10	倉吉市保健センター (伯耆しあわせの郷内)

\*通知は11月上旬発送予定です。

## 休日の診療機関当番表

受付時間: 午前8時~翌朝午前8時  
実施日: 日曜日・祝日

11月	日にち	内科	外科
	3日	垣田病院	三朝温泉病院
4日	野島病院	清水病院	
11日	藤井政雄病院	北岡病院	
18日	信生病院	県立厚生病院	
23日	垣田病院	清水病院	
25日	野島病院	北岡病院	

## 急性灰白髄炎(ポリオ) 予防接種 日程表

今回通知児	日程		受付時間	場所
	1回目	2回目		
平成18年11月 から平成19年 2月生まれ	実施済み	11月14日(水)	13:10 ~ 14:10	倉吉市 保健センター (伯耆しあわせ の郷内)
	実施済み	11月15日(木)		
	実施済み	11月16日(金)		

\*6週間以上の間隔をおいて2回経口投与します

\*7歳6か月未満で接種を受けていないお子さんも受けてください

健康

高齢者などインフルエンザ予防接種の補助を実施

65歳以上の人は、住民登録をされている住所地あてに、10月下旬に郵送します。

高齢者がインフルエンザにかかった場合には、肺炎などの合併症を引き起こす確率が高く、ワクチン接種はインフルエンザ予防に一定の効果があると考えられています。

対象者

- ① 満65歳以上(平成19年12月31日時点で65歳以上の人)
  - ② 満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害がある人およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人
- ※①②の対象者が、自らの意思と責任で接種を希望していることが必要です。
- 接種期間…11月1日(木)から平成20年1月31日(木)
- 個人負担額…1,500円
- 接種方法…協力医療機関で1回接種

申し込み方法…満60歳以上65歳未満で、上記対象者欄の②に当てはまる人は、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を電話・FAXでお知らせいただき、お申し込みください。申し込みをした人には、接種券、問診票、協力医療機関名簿などを郵送します。

■次に当てはまる人は接種は受けられません

- 接種当日、明らかに発熱している
- 重い急性疾患にかかっている
- 予防接種の接種液の成分によって、アナフィラキシーショックを示したことが明らかでない
- インフルエンザの予防接種で接種後2日以内に発熱のみられた人および全身性発疹などのアレルギーを疑う症状を示したことがある人
- 過去に免疫不全の診断がされている
- その他、予防接種を行うことが不適当な状態にある人

■次に当てはまる場合は医師と相談してください

- 心臓病、肝臓病、腎臓病や血液の病気などで治療を受けている
- 今までにけいれんを起こしたことがある
- インフ

乳幼児インフルエンザ予防接種費用の一部を助成

乳幼児のインフルエンザの発病またはその重症化を防止するために、予防接種費用の一部を助成します。

対象者

- 小学校就学前の乳幼児(平成13年4月2日以降に生まれた児)で、平成19年11月1日から平成20年1月31日までに接種された児
- 助成金の額…1回の接種について接種費用の2分の1(その額が1,500円を超えるときは1,500円)
- 乳幼児1人につき、同一年度に2回まで助成
- 請求に必要なもの…①助成金請求書および領収証書(医療機関にあります) ②印かん ③振込先のわかるもの、請求者名義の通帳(郵便局以外の金融機関)
- 請求期限…平成20年2月29日(金)までに手続きをしてください。

10月は食生活改善普及月間です

統一標語「今のうち 予防が大事 メタボ退治!」

- メタボ・・・内臓脂肪症候群
- まずは生活習慣を見直してみましよう
- 油を使った料理は控えめに!夕食は軽めに!
- 野菜をもっと食べましよう!副菜は5つ(食事バランスガイドを参考に)
- 運動もましよう!
- 1日1万歩
- ※問合せ先…健康支援課(☎2615670/☎2615660)

キノコによる食中毒予防

キノコの食中毒のほとんどが9月から11月に発生しています。キノコの毒はとて強く、なかには短時間で死亡するものもあります。

キノコによる食中毒を防ぐため、次のことに注意しましょう。

- ①キノコ狩りは、キノコをよく知った経験者と行く。
- ②確実に鑑定された食用キノコ以外は採らない。
- ③図鑑の写真や絵で勝手に鑑定しない。
- ④加熱や塩漬してもキノコの毒は消えない。
- ⑤見慣れないキノコは絶対食べない。
- ※キノコの素人判断は大変危険です。
- ※問合せ先…中部総合事務所生活環境局生活安全課食品係(☎23117)

献血にご協力ください

【成分献血】

とき：11月1日(木)9:00~12:00  
 ところ：倉吉市役所駐車場  
 ※申込・問合せ先：健康支援課(☎26-5670/☎26-5660)

【全血献血】

とき：10月28日(日)9:30~15:00  
 ところ：倉吉未来中心  
 ※申込・問合せ先：鳥取県赤十字血液センター(☎0857-24-8101)

# 若者の定住化に向けて

## キラ★リ No.18

ひおき あゆむ  
日置 歩夢さん (福祉理美容ヒオキ)



★お仕事は? ———— 現在はボランティア活動や、倉吉のいろいろなイベントに参加させてもらっています。2年前に東京から倉吉へ移ってきて、自然豊かな場所なので、気持ちもリフレッシュされ癒されていましたが、何だか街がさびしい感じがしていました。そんなときに父の影響や倉吉の街を活性化させようと頑張っている人たちに会い、かなりの刺激を受け参加させてもらっています。

★趣味は? ———— 今の趣味は、倉吉の街を活性化させることが趣味ですね(笑)。やっぱり自分の住んでいる街が元気がないと、仕事や生活にも元気がなくなって、面白くないので、どんどん倉吉を盛り上げていきたいです。

★最近の話題 ———— 今月から、ホームヘルパー2級の資格をとりに学校へ通うこととなりました。資格取得の際には、お年寄りの力になればと思います。さらには父が経営する「福祉理美容ヒオキ」がお年寄りの皆さんに人気の出張散髪屋ということもあり、将来、父を見習いお年寄りが笑顔になれる職につきたいと思っています。

★プロフィール: 1980年5月生まれ/兵庫県出身/ふたご座/B型

## 新たに若者子育て世帯 買い物応援協賛店が増えました

### ■グルメ・フード

名称	トマトアンドオニオン倉吉店
所在地	上井
電話番号	27-4800
サービス内容	3,000円お召し上がりごとに次回ご利用いただける200円サービス券を進呈。 離乳食あります。 粉ミルクのお湯も用意できます。

※倉吉市メール配信サービスで、新たな協賛店の情報を即時にお知らせしています。サービスの利用については、市ホームページ「倉吉市メール配信サービス」を参照していただき、若者定住を選択してください。

※問合せ先: 企画課 若者定住推進室  
(TEL 22-8161 / FAX 22-8144)

### 編集後記

■不思議なことに、最近、母が畑仕事をするとき必ずそばに寄ってくる1羽の小鳥がいます。怖がるふうもなく、「どこから来た?仲間はおらんだか?」と話しかける母の後をチョンチョン跳ねてついて回ります。休日になると、その畑や川で生き物探しに熱中する我が家のやんちゃ坊主たちの歓声が大平山にこだまします。その彼らに近所の人達が笑顔で声をかけてくれます。のどかな農機具の音、人や鳥の声、山の木々。愛すべき倉吉の風景です。(Y.T)

■今、全10巻の小説を図書館で借りて読んでいますが、実はこれ、もともと読みたかった別の本が貸出中だったときに、つい手を出してしまったもの。面白かったからよかったものの、当初読みたかった本は未だに読んでいません。計画性のなさを反省しつつ、この秋は両方読み切ることが目標です。(A.Y)

### ●倉吉市の人口(基本台帳)

24,514人(-29)男  
27,264人(-13)女  
51,778人(-42)計  
20,119世帯(-15)

### ●外国人登録者数

109人(-1)男  
192人(+1)女  
301人(±0)計  
252世帯(+5)

(H19.9.30現在)

## 秋だ!祭りだ!とりたんだ!

秋といえばお祭り、お祭りと言えば、とりたん!毎年恒例の鳥取短期大学シグナス祭を開催します。ぜひ、皆さんとりたんへお越しください。

### CYGNUS FESTIVAL

～第37回鳥取短期大学シグナス祭“煌き”～

今年のテーマは『煌き』、とりたんの学生やそこに集う人たち一人ひとりが輝ける大学祭を!そんな気持ちをこめて決定しました。現在、当日の企画に向けて、学生は夏休みを返上し、準備に余念がありません。ステージ発表や展示、爆笑ライブ、また教員による“とりたん科学教室”など、楽しい企画が盛りだくさん。きっとみなさんに楽しんでいただけたと思います。

当日は、とりたんキャンパスでともに煌きましょう!

と き: 10月19日(金)～21日(日)

### 内 容

- 19日: パレード、前夜祭
- 20日: 模擬店、展示、CYGNUS LIVE、とりたん科学教室、図書館シンポジウム、古本市、教職員喫茶
- 21日: 模擬店、展示、ダンスショー、CYGNUS LIVE、公開講座、よしもと爆笑ライブショー(前売り300円・当日400円)<出演者>



だいた ひかる



ジャルジャル



レイザーラモンHG

### 後夜祭

\*21日は、ホームカミングデー(同窓会)を開催します。

卒業生の皆さんは、どうぞとりたんにお越しください。お待ちしております。

※問合せ先: 大学祭実行委員会(TEL 26-1811)

鳥取短期大学

キャンパス  
だより

142

