



いらっしやいませ 倉吉の地産地消協力店です

名 称	所在地	TEL	地元の食材を使った料理
一ふじ	明治町	22-2837	もぞくぞうすい、山菜料理
郷土料理 せせらぎ	関金町関金宿	45-3925	イワナ御膳、イワナ丼
グリーン 太陽閣	越殿町	23-3065	マーブルポークと地野菜の陶板焼 マーブルポークととっくり芋の鳴門巻フライ
㈱ナショナル会館	明治町	22-5258	長いも入ロール白菜 大根と水菜、油揚げ、豚肉のあっさり鍋
たかよし	上井町1丁目	26-5043	海鮮ちらし丼、地産地消こだわり弁当

※協力店は倉吉市ホームページに掲載しています。詳細は直接協力店へ

※問合せ先：農林課(TEL 22-8157 / FAX 23-9100)

できます。意見交換しながら一緒に学んでいきましょう。
とき…11月28日(水)午後2時～3時30分
ところ…三朝温泉病院 大会議室
テーマ
「日常生活への具体的な運動の取り入れ方を学びましょう。」
講師…三朝温泉病院理学療法士 中井孝志さん
「尿検査でどんなことがわかるのでしょうか？」
講師…三朝温泉病院検査科 主任 稲木知恵美さん
※今回は3月の予定です。
※問合せ先…三朝温泉病院 内科 外来(TEL 43-1321)

健康教室のお知らせ 「胃」のお話

三朝温泉病院では、継続的に健康教室を開催しています。今回は、胃の一般的な病気、潰瘍やガン、ピロリ菌についてのお話です。胃にはどんな病気があり、どんな検査があるのでしょうか。身近な「胃」から健康について一緒に学んでいきましょう。
とき…12月12日(水)午後2時～3時
ところ…三朝温泉病院 大会議室
講演「胃の病気とピロリ菌」について
講師…三朝温泉病院内科診療部長 石飛誠一さん
どなたでも参加できます。
※問合せ先…三朝温泉病院 内科 外来(TEL 43-1321)



12月の認知症の人と家族の会 「家族の集い」案内

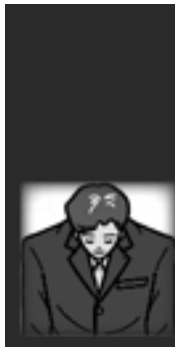
介護家族・介護体験者が参加して、お互いが抱えている悩みを語り合い、分かち合ったり、情報交換したり、何でも話し合える場です。気軽にご参加ください。
【関金会場】
●とき…12月7日(金)午前10時～正午(定例第1金)
●ところ…倉吉市高齢者生活福祉センター(関金町関金宿) / TEL 45-3888 / FAX 45-2533
【倉吉会場】
●とき…12月20日(木)午前10時～正午(定例第3木)
●ところ…ヘルパーステーション蔵まち(幸町)
※問合せ先…ヘルパースター

シヨん蔵まち(TEL 24-0371 / FAX 24-10372) / 長寿社会課(TEL 22-17851 / FAX 22-7020)



おわびと訂正

市報11月1日号に誤りがありました。おわびして訂正します。
16頁
「薬物乱用防止出前教室」の主催者 正…倉吉打吹ライオンズクラブ ↑ 誤…倉吉ライオンズクラブ



有料広告

- 奥出雲コシヒカリ 3,600円/10kg
- 三朝コシヒカリ 3,400円/10kg
- コシヒカリ 3,000円/10kg
- ブレンド米 2,800円/10kg
- モチ米 300円/kg (1升は1.5kgです)
- 小豆あります

秋本農園

0120-366220
倉吉市大塚 TEL/FAX 26-4128



広告募集中!! 倉吉市企画課 (TEL 228-161 FAX 228-144)



みんなの あんしんファイル

保健事業に関するお問い合わせは、健康支援課 (TEL26-5670 / FAX26-5660)

健康支援課の場所は、伯耆しあわせの郷2階です。

種類	対象	日程	時間	場所	持参する物	ご 案 内
6か月児健康診査	平成19年5月 生まれの乳児	12/4(火) 12/5(水)		倉吉市保健センター(伯耆しあわせの郷内)		*保護者に通知します 当てはまる月の次の月まではご案内 しています。
1歳6か月児健康診査	平成18年5月 生まれの幼児	12/6(木) 12/7(金)	(受付時間) 13:00~13:40		・母子健康手帳 ・アンケート用紙	*保護者に通知します 1歳11か月までは受けることが できます。未受診の幼児は受けて ください。
3歳児健康診査	平成16年11月 生まれの幼児	12/11(火) 12/12(水)				*保護者に通知します 3歳11か月までは受けることが できません。未受診の幼児は受けて ください。
育児相談	生後5か月 以上の乳幼児	12/17(月)	9:00~11:00		・母子健康手帳	保健師・栄養士(午前中のみ) による個別相談を行います。
	生後5か月 までの乳児	12/17(月)	13:30~15:30			
母親学級 (えっくクラブ)	市内在住の 妊婦	12/14(金)	13:40~15:40 (受付時間) 13:10~13:30	・母子健康手帳	内容:仲間づくりコース(妊婦 体操・歯の話)	
フッ素塗布	市内在住で 希望する人	12/17(月)	9:30~11:30 13:30~15:30	・歯ブラシ ・母子健康手帳 (子どものみ)	歯科診察はありません。	
		12/22(土)	(受付時間) 13:30~15:30	中部歯科医 師会口腔衛 生センター	・歯ブラシ ・コップ ・母子健康手帳 (子どものみ)	歯科診察はありません。 *申込が必要(申込先:口腔衛生 センター TEL 22-5472)

BCG予防接種 日程表

該当児	生後6か月未満未接種児(平成19年6月21日生 まれ以降)
今回通知児	平成19年8月22日から9月19日生まれ
日程	12月20日(木)
受付時間	13:10~14:10
場 所	倉吉市保健センター(伯耆しあわせの郷内)

*通知は12月上旬発送予定です。

関金地区の子宮がん・乳がん 集団検診検査申込み受付中

■子宮がん検診は20歳から受け
られます

定員がありますので健康支援
課に電話で申し込んでください。

【期日・場所】

と き 11月27日(火)

*受付 午前9時~10時/午後1

時30分~2時30分

ところ 関金総合文化センター

【対象者】

★子宮がん検診 20歳以上の女

性(昭和63年3月31日以前生まれ)

★乳がん検診 40歳以上の女性

『生活習慣病予防講演会』のご案内

申し込みの必要はありません。直接、会場にお出かけください。

期 日	時間	場 所	内 容
11月29日 (木)	13:30 ~ 15:30	倉吉交流プラザ (視聴覚ホール)	医師の話 「燃やせ内臓脂肪!ふせげ肥満!」 山崎 郁雄さん(清水病院医師) 栄養士の話 「内臓脂肪をためない食事」 市栄養士

*問合せ先:健康支援課 (TEL 22-5670 / FAX 22-5660)

【料 金】

★子宮がん検診 1,000円

500円

★乳がん検診 1,700円

800円

*詳しくは『くらし健康ガイ
ド』をご覧ください。

*申込・問合せ先:健康支援課 (TEL 26-5670 / FAX 22-5660)

内臓脂肪燃焼教室

運動や食生活などを見直し、生活習慣を改善し内臓脂肪を燃焼する教室を開催します。内臓脂肪を減らしたい人はぜひご参加ください。

対象者：年齢は69歳まで。また、腹囲が男性85cm以上・女性90cm以上の人（※腹囲とは、ウエストではなくおへその位置で測った場合をいいます）

定員：先着25人程度（栄養コース10人程度・運動コース25人程度）

申込期限：11月29日（木）（※定員になり次第締切）

	日時・場所	内容
個別相談	と き：12月25日④～27日⑤ （日時は調整(30分程度)） と ころ：倉吉市保健センター	生活習慣の振り返り、今後の目標設定
栄養基礎	と き：1月11日⑤ 9：30～13：00 と ころ：倉吉市保健センター	「内臓脂肪を減らす食事」 （実習・話）
運動基礎	と き：1月8日④ 9：30～12：00 と ころ：倉吉市保健センター	「日常生活に運動を取り入れる」(実技・話)
栄養コース A	と き：1月25日⑤ 9：30～12：00 と ころ：倉吉市保健センター	「バランスの良い食事」
	と き：2月15日⑤ 9：30～12：00 と ころ：倉吉市保健センター	「気をつけたい食品」
運動コース B	と き：1月28日⑤ 10：00～12：00 と ころ：倉吉市営温水プール	「体験！水中運動」
	と き：2月19日④ 9：30～12：00 と ころ：倉吉市保健センター	「体験！運動あれこれ」
個別相談	と き：3月下旬 （日時は調整(30分程度)） と ころ：倉吉市保健センター	血液検査を実施後、教室のまとめ

※栄養コースと運動コースのどちらかを選んでください。

※申込・問合せ先：健康支援課 ☎22-5670 / ☎22-5660

11月1日号市報「11月の集団健康診査のご案内」の記載内容に誤りがありました。おわびして訂正します。
〔誤〕農村環境改善センター 受付 午前8時～10時
〔正〕農村環境改善センター 受付 午前8時30分～10時
※問合せ先：健康支援課 ☎26-5670 / ☎22-5660

11月の集団健康診査のご案内の訂正

毎月19日は **食育の日**
早寝早起き
みんなで朝ごはん

休日の診療機関当番表
受付時間：午前8時～翌朝午前8時
実施日：日曜日・祝日

日	内科	外科
2日	厚生病院	三朝温泉病院
9日	垣田病院	清水病院
16日	信生病院	北岡病院
23日	藤井政雄記念病院	野島病院
24日	垣田病院	清水病院
30日	信生病院	厚生病院
31日	野島病院	北岡病院

12月1日は「世界エイズデー」

今年のテーマ

『Living Together

～大切な人を守るために～』

エイズは特別な病気ではありません。だれでも感染する可能性があるものです。身近な問題としてエイズを考えてみませんか。

エイズ(後天性免疫不全症候群)はHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することによって免疫力が低下する病気です。感染すると平均約10年の潜伏期を経て、エイズが発症します。感染イコール発病ではありません。

◎正しい知識を身につけ感染予防に努めましょう

- ・一般の社会生活の中ではHIVに感染する心配はありません
- ・若者の間で性感染症が増加しています。感染したらパートナーと一緒に治療を受けましょう

◎感染の早期発見・早期治療が大切です。感染しているかも知れない・・・不安があるときは、検査を受けましょう

★匿名・無料で相談・検査を県内各保健所でしています。秘密は厳守します。

【検査の方法】

①通常検査(2週間後に結果をお伝えします(再来所))

②HIV迅速検査(その日のうちに結果をお伝えします。40分程度です)

★性感染症(クラミジア・梅毒)の相談・検査(結果説明は2週間後)もできます

▶平日HIV検査のご案内

毎月1回(第1水曜日)*1月は第2水曜日

受付時間：13：30～15：00(予約不要)

倉吉保健所 ☎23-3145)

*通常検査・迅速検査のどちらでも可

▶休日・夜間HIV迅速検査のご案内

【休日】12月16日(日)受付時間：13：00～15：40

【夜間】12月5日(水)受付時間：18：00～19：00

*通常検査もできます。

*事前の平日に予約をしてください。

倉吉保健所 ☎23-3145)

倉吉保健所以外の日程などは、各保健所にお問い合わせください。

鳥取保健所 ☎0857-22-5694 / 米子保健所 ☎0859-31-9317 / 日野保健所 ☎0859-72-2037



◎エイズについて正しい知識を身につけ、患者・感染者に対する差別や偏見をなくしましょう。

「エイズデー街頭キャンペーン」のお知らせ

と き：11月30日(金) 7：15～8：15

と ころ：倉吉駅前付近

キラ★リ No.19

あさの ゆうじ
浅野 雄二さん (河北中学校陸上部顧問)

★お仕事は? 担当教科は理科。

★趣味は? 走ること。自転車。

★最近の話題 「最後は人間力!」この合言葉のもと、今年河北中学校の悲願であった県駅伝の優勝と全国大会への出場をつかむことができました。駅伝部は陸上部だけでなく全ての部から選抜された選手、そして自分の限界に挑戦しようと自ら志願してきた部員により構成されています。地域の人や、学校全体を挙げた支援体制の中で、



生徒たちは校の代表であるという自覚と誇りを持ち日々の練習に取り組んでいます。山口では苦しいことに挑んできた先輩たちがつないだ襷を胸にかけ、チーム一丸となって戦ってきたいと思います。

河北中校区の皆さまのみならず、多くの皆さまからご声援、ご支援をいただきました。本当にありがとうございました。

★プロフィール: 1975年11月15日生まれ/A型/さそり座

新たに若者子育て世帯 買い物応援協賛店が増えました

■グルメ・フード

名称	末廣
所在地	越中町
電話番号	22-2918
サービス内容	未就学児および妊婦の人 50円引き

※倉吉市メール配信サービスで、新たな協賛店の情報を即時にお知らせしています。サービスの利用については、市ホームページ「倉吉市メール配信サービス」を参照していただき、若者定住を選択してください。

※問合せ先: 企画課 若者定住推進室
(TEL 22-8161 / FAX 22-8144)

編集後記

■自分が市報担当だと言っていないせいか、我が家で、市報は届いて間もなく、子どもの工作材料になってしまったり、鍋敷きになってしまいます。だれも大して読んでいないと思っていたら、先日、我が家の活字離れナンバーワンを争う2人が市報の記事について熱心に話し合っていました。「市報って読んでるか?」と驚いたら「身近な情報がたくさんあるのに、あんたこそ読んでないか?」と逆にあきれ顔をされました。月1回になっても情報満載でありたいです。(Y.T)
■連日熱戦が繰り広げられているワールドカップバレーボール。私が注目しているのは多治見選手です。私が小学生のころ、すでに日本代表としてプレーしていたのをテレビで見ている記憶があります。長い間、第一線で活躍されている姿に勇気づけられます。スポーツの秋、私も頑張るって体を動かしてみたいと思います。(A.Y)

●倉吉市の人口(基本台帳)

24,502人(-12)男
27,238人(-26)女
51,740人(-38)計
20,127世帯(+8)

●外国人登録者数

111人(+2)男
194人(+2)女
305人(+4)計
256世帯(+4)

(H19.10.31現在)



「堂計画室」代表の生田昭夫さん、鳥取県建築士会まちづくり委員長倉恒俊一

後、図書館を見学。その後、外国人講師によつて英語で進

足立純子さん、設計事務所「堂計画室」代表の生田昭夫さん、鳥取県建築士会まちづくり委員長倉恒俊一

10月18日(木)、上北条公民館の皆さん(11人)が本学の見学に来られました。

このような大学見学会は、随時行っていますので、地域交流センター(TEL 26-9138)までお問い合わせください。

10月21日(日)、本学で第6回の公開講座が行われました。最終回となる今回は、これまでの講座を総括すべく「倉吉の暮らしを考える」をテーマにシンポジウムを開催しました。この日は、大学祭期間中ということもあり、学内外から多くの参加者がありました。生活学科住居・デザイン専攻の中村光彦教授がコーディネーターを、画家の

10月18日(木)、上北条公民館の皆さん(11人)が本学の見学に来られました。

当日はとても天気が良く、「大学のどこからも緑が見えてとても良い環境だ」と思っていました。また桜の咲くころに来てみたいといった感想が寄せられました。

鳥取短期大学

キャンパス だより 143



められ
る授業
や、音
楽やリ
ズムに
合わせ
て体全
体を使
いなが
らいき
いきと
した表
情で授
業を受
ける学
生たち
の様
子など
いくつ
かの授
業を見
学しま
した。昼
食を学
生食堂
で取っ
た後、
併美術
館と併
研究



▲学生の作品を鑑賞しました