

### 若者が取得した新築住宅の 固定資産税が減額されます！

若者の住宅取得を奨励し、定住人口の増加を目的として、35歳以下の人が住宅を新築したときには、3年間固定資産税の一部が減額されます。

#### 減額の対象

35歳以下(所有者本人および配偶者など)で、平成19年1月2日以後に住宅を新築または建売住宅を購入し、その住宅に住民登録のある人。また、市町村税などの滞納のない人。

### バリアフリー改修をした住宅の 固定資産税が減額されます！

一定のバリアフリー改修を行った住宅について、改修が完了した翌年度の固定資産税の一部が減額されます。

#### 減額の対象

65歳以上の人・要介護認定または要支援認定を受けている人・障がいのある人が居住する住宅で、工事代金が補助金などを除く自己資金30万円以上のもの。

### 建物を異動した時は連絡を！

家屋を新築(増築)したとき、家屋の一部や全部を取り壊したときには、必ず税務課までご連絡ください。

また、建物の用途を変更したときにもご連絡ください。(住宅を住宅以外に変更するなど)

※問合せ先：税務課(☎22-8114 / ☎22-1087)

### 法務局の登記事項証明の請求が オンライン申請できます！

法務局の登記事項証明の請求がオンライン申請できます。(証明書は郵送にて返送されます)

窓口や郵送による請求と比べて手数料が安くなります。

法務省オンライン申請ホームページは <http://shinsei.moj.go.jp/>

※問合せ先：鳥取地方法務局(☎0857-22-2191)

#### 第11回 しらゆり作業所

### ほっとまつり

とき：12月13日(木)午前10時～午後2時

ところ：しらゆり作業所(八屋)

#### ●お試しコーナー

ミニチェアー・しおり・コースター作り

●フリーマーケット ●バザー(野菜・お花など)

●おたのしみコーナー(しらゆり特製富慈ご飯・トン汁・コーヒー・ケーキ)

●うれしい元気なコーナー(歌・コーラス・民謡など)

※問合せ先：しらゆり作業所(☎26-6730)

特設展示場  
入場料…無料  
※問合せ先…倉吉青年会議所(☎22-213042)

募集締切…12月14日(金)午後5時30分  
\*営業諸経費および付属施設にか

※申込・問合せ先…倉吉商工会  
よび製品などの紹介

議所(☎22-2191) / 商工観光課(☎22-2193) / ☎22-8136

倉吉市出身の第53代横綱・琴櫻関(本名・鎌谷紀雄さん)(享年66歳)の偉大な功績を後世まで語り継いでいくことを目的に、追悼展を開催いたします。  
とき…12月9日(日)まで  
ところ…パールタウン2階

倉吉パークスクエア食彩館への出店を募集します。希望する人は、出店企画書を商工観光課へ提出してください。  
募集スペース…1室69.17㎡  
営業内容…飲食または物販による営業(既出店者と競合しないこと)  
施設使用料…月額1㎡当たり1,230円

倉吉市成人式にあわせ、市内の企業を紹介するフェアを開催します。このフェアに参加いただける企業を募集しています。  
とき…平成20年1月13日(日)午後1時～5時  
ところ…倉吉未来中心アトリウム

### 第53代横綱・琴櫻追悼展

催し event

価格…1部300円(税込み)  
※問合せ先…鳥取県広報連絡協議会(☎0857-267086)

### 食彩館の出店募集

募 collect

かかる経費は出店者負担となります。  
\*出店企画書は商工観光課に備えています(倉吉市のホームページからダウンロードもできます)。  
※問合せ先…商工観光課(☎22-8129 / ☎22-8136)

### 企業紹介フェアの参加 企業募集

～防ごう犯罪・つくろう安心なまち～ 2007 No.6

### 年末年始における犯罪・事故防止

年末年始は、人や車の動きがあわただしくなり、買物客を狙ったひったくりや空き巣などの窃盗事件、金融機関やコンビニエンスストアなどを狙った強盗事件、悲惨な交通事故などの多発が予想されます。

警察では、こうした犯罪や事故を防止するため、12月16日(日)から来年1月5日(土)までの間、市民の皆さまの協力を得て、「年末年始特別警戒取締り」を実施します。

#### 【犯罪の防止】

- 外出の際は、自宅の全てのドア、窓に鍵をかけましょう！
- すりやひったくりに注意しましょう！
- 車から離れるときは、カバンなどを置いたりせず、ドアロックをしましょう！
- 自転車には二重ロックをしましょう！

#### 【交通事故防止】

- 飲酒運転は絶対にやめましょう！
- 夜間の外出時には、反射材を身につけましょう！
- 自転車の交通ルールを守りましょう！
- シートベルト、チャイルドシートは必ず着用しましょう！
- スピードは控えめに、ゆとりを持って安全運転をしましょう！

#### ◎税金、医療費の還付金名目や妊娠させた慰謝料名目の振り込め詐欺に注意！

※連絡先：倉吉警察署(☎26-7110)

## 若者の皆さん 市長とのロビー懇話会に参加してみませんか

倉吉市では、若者の定住化促進に取り組んでいます。

若者の視点に立ち、若者がいきいきと生活できるまちづくりを進めるため、皆さんの生活についてお聞きしたいと考えています。

気軽に話せるよう、お友達を誘って参加してください。

と き：① 12月17日(月)午後6時～  
② 12月18日(火)午後6時～

※①②のいずれかにご参加ください。

ところ：市役所ロビー(市役所2階の市民課前)  
※成徳小側玄関からお入りください。

テーマ：「若者の生活－仕事、結婚、子育て、買い物、趣味 etc.－」

※申込・問合せ先：企画課 若者定住推進室(TEL 22-8161 / FAX 22-8144)



## 国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合は、11月上旬に社会保険庁から送付された『社会保険料(国民年金保険料)控除証明書』(以下、証明書)の添付などが必要となりますので、申告の際まで大切に保管してください。

**Q1** 証明書に記載されている月分以外の保険料を12月31日までの間に納付した場合は、今年分として申告できますか？

**A1** 今年分として申告できます。証明書に記載されている保険料額に、後から納付した保険料額を合算して申告してください。その場合、後から納付した保険料分の領収証書も添付する必要があります。

**Q2** 家族の保険料を納付しましたが、控除の対象となりますか？

**A2** 世帯主または配偶者としてご家族の保険料を納付した場合は、納付した人がその保険料を申告することができます。その場合、ご家族分の証明書も添付する必要があります。

※問合せ先：控除証明書専用ダイヤル(TEL 0570-00-9911) / 鳥取社会保険事務局倉吉事務所(TEL 26-5311) / 市民課(TEL 26-8155 / FAX 22-2954)

## お母さんと赤ちゃんのための 育ちの広場 親子でたのしむムーブメント遊び

「子どもと楽しく遊びたい！」でも、どうやってかかわればいいのか？どうやったら遊びが楽しくなるのか？など、お母さんの悩みや心配事を吹き飛ばし、ドキドキするパンドラの箱のような遊びを、次から次に紹介して下さる小林芳文さんをお迎えして、一緒にムーブメント遊びを楽しんでみませんか？

と き：12月21日(金)

1回目午前10時～11時30分

2回目午後1時45分～3時15分

※どちらかにお申し込みください。

ところ：子育て総合支援センター「おひさま」

テーマ：親子遊び「子どもの発達と運動」

対象：1～3歳の子どもと保護者各30人程度

講師：小林 芳文さん(横浜国立大学教授)

参加料：無料

※申込・問合せ先：子ども家庭課(TEL 22-8100 / FAX 22-7020) / 子育て総合支援センター「おひさま」(TEL / FAX 22-3914)

## 「倉吉市地産地消協力店」を募集



地域で生産された農林水産物などを使った料理を提供する飲食店などを「倉吉市地産地消協力店」として認定します。認定された飲食店などには認定証と認定看板を発行するとともに、市報、ホームページなどで紹介していきます。地産地消の取組みを行っている飲食店などはふるってご応募ください。

**応募資格**：倉吉市内において飲食業(食事を供する旅館、ホテルを含む)を営み、市内および東伯郡内の農林水産物並びに加工品を利用した料理を、年間通じて1品以上提供し、積極的に地元産品を利用していこうとする飲食店など。

**応募方法**：申請書に必要事項を記入して農林課に提出してください。

\*申請書は農林課に備えています(倉吉市のホームページからダウンロードもできます)。

**応募締切**：平成20年1月31日(木)

\*認定期間は認定日から2年間です。

※申請・問合せ先：農林課(TEL 22-8157 / FAX 23-9100 / E-mail: nourin@city.kurayoshi.tottori.jp)

## 平成20年4月1日からの私立幼稚園への入園申込を受付中

受付場所・手続：各幼稚園の入学願書に入園料をそえてお申し込みください。

入園の条件：2歳～5歳児

◎入園料など詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。



名称	所在地	電話・FAX番号	保育時間	預かり保育時間	ホームページ
学校法人倉吉幼稚園	仲ノ町742-1	TEL 22-4680 FAX 22-4677	8:00～14:30	14:30～18:00	http://www2.ocn.ne.jp/kurayo/
学校法人鳥取短期大学附属幼稚園	福庭 854	TEL 26-9101 FAX 26-9102	8:00～15:20	15:20～18:30	http://www.toritanfuzoku.jp
学校法人 淳心学院 聖テレジア幼稚園	福吉町1376-6	TEL 22-4659 FAX 22-4669	7:30～16:00	16:00～18:30	http://www.ncn-k.net/terezia/

# 倉吉市営温水プールの各種教室受講者募集!

【プール】

申込方法	教室名	定員	回数	期間と時間	対象			
事前 申込	水中運動	筋力アップ	30	4	1月9・16・23・30日(毎週水曜日)	10:30~11:30	18歳以上 	
					2月6日、3月5・12・19日(毎週水曜日)			
	メタボリック 予防	第1教室 第2教室 第3教室	20	16	1月11・18・25日、2月1日(毎週金曜日)	13:15~14:15		
					2月8日、3月7・14・21日(毎週金曜日)	15:30~16:00		
					1月8日~3月21日(毎週火・金曜日)	18:00~18:30 19:30~20:00		
	健康水泳	レディース水泳			1月10日~3月20日(毎週木曜日)	10:30~11:30		18歳以上の女性
					1月11日~3月21日(毎週金曜日)	10:30~11:30		
	ジュニア水泳	水慣れ 基礎 初級 中級 上級	15	8	1月12日~3月22日 (毎週土曜日)	10:30~11:30		小学生で初心者
						11:30~12:30		面かぶりキックで12.5m以上
						13:00~14:00		クロールで25m以上
14:00~15:00						クロール・背泳ぎで25m以上		
15:30~16:30						クロール・背泳ぎ・平泳ぎで25m以上		
幼児水泳	水慣れ 基礎		7	1月13日~3月23日(毎週日曜日)	10:30~11:30 11:30~12:30	3歳以上の未就学児		
当日 申込	水中運動	歩行	20	毎週	1月8・15・22・29日、2月5日(毎週火曜日)	18:30~19:30	18歳以上 	
	一般水泳	初級	15		1月9・16・23・30日、2月6日(毎週水曜日)	13:15~14:15		
		中級			1月8・15・22・29日、2月5日(毎週火曜日)	13:15~14:15		
	アフター5水泳	上級	10		1月8・15・22・29日、2月5日(毎週火曜日)	10:30~11:30		
					1月10・17・24・31日、2月7日(毎週木曜日)	18:30~19:30		
	マスターズ水泳		10		1月12・19・26日、2月2・9日(毎週土曜日)	18:30~19:30		
アクアフィットネス		20	1月9・16・23・30日、2月6日(毎週水曜日)	18:30~19:30				

## 【スタジオ】

当日 申込	ストレッチ	10	毎週	1月8・15・22・29日、2月5日(毎週火曜日)	14:30~15:15	18歳以上 
	ピラティス	15		1月8・15・22・29日、2月5日(毎週火曜日)	18:45~19:30	
				1月10・17・24・31日、2月7日(毎週木曜日)	14:30~15:15	
	ボディ・エクササイズ	10		1月9・16・23・30日、2月6日(毎週水曜日)	14:30~15:15	
				1月10・17・24・31日、2月7日(毎週木曜日)	19:00~19:45	
ルーシー・ダットン	15	1月9・16・23・30日、2月6日(毎週水曜日)	19:00~19:45			
			1月12・19・26日、2月2・9日(毎週土曜日)	19:00~19:45		

### <申込方法>

**事前申込:** プールでの直接申し込みまたは FAX で受け付けします。12月23日(日)を申込締切とし、定員を超えた場合は1月6日(日)に抽選会を行います。

\*水中運動教室の2、3月分は1月27日(日)を申込締め切りとし、定員を超えた場合は2月3日(日)に抽選会を行います。

**当日申込:** 当日の教室開始30分前からプール受付にて、先着順で受け付けます。

**参加料金:** プール 一般は入場料。ジュニア教室は入場料と受講料200円。幼児教室は参加費200円。

スタジオ 受講料200円。

**※2月12日(火)~3月3日(月)は施設補修工事のため、プールの営業はお休みします。**

※申込・問合せ先: 倉吉市営温水プール

〒682-0816 駄経寺町198-2 ☎ 47-1186 / ☎ 47-1187

●営業時間: 午前10時~午後8時

●休館日: 第1・第3月曜日(祝日の場合は翌日)

## 新たに若者子育て世帯買い物応援協賛店が増えました

### ■暮らし・住まい

名称	所在地	電話番号	サービス内容
(有)ミツワ保険事務所	清谷	26-8887	保育士がいるお店なので、小さいお子さんがおられても時間を気にせずゆっくり相談ができます。保険相談無料

### ■健康・美容

ピュア・ハンド	海田西町1丁目	26-6072	1回の施術料をママ割(妊婦・母親のみ)1,500円(初回1,800円)、家族割3,000円(初回4,000円)にします。
---------	---------	---------	--

※倉吉市メール配信サービスで、新たな協賛店の情報を即時にお知らせしています。サービスの利用については、市ホームページ「倉吉市メール配信サービス」を参照していただき、若者定住を選択してください。

※問合せ先: 企画課 若者定住推進室 ☎ 22-8161 / ☎ 22-8144



# みんなのあんしんファイル

保健事業に関するお問い合わせは、健康支援課(TEL26-5670/FAX26-5660)

健康支援課の場所は、伯耆しあわせの郷2階です。

## 健康相談

対象	日程	時間	ところ	内容
食事、運動など健康についてどなたでも気軽にご相談ください	12月20日(木)	受付 13:30~15:30	関金総合文化センター (関金庁舎隣) 市保健センター健康相談室 (伯耆しあわせの郷2階)	栄養士・保健師による個別相談 *栄養士の相談は要予約(TEL26-5670)
	12月25日(火)			

\*希望によって血圧測定、体重測定、体脂肪・内臓脂肪レベル測定ができます。相談日以外でも健康支援課で随時相談を受け付けています。

### 厚生病院での子宮がん・乳がん検診

予約先：健康支援課(TEL26-5670)

子宮がん検診は20歳から受けられます！

乳がん検診は視触診検査以外にマンモグラフィ検査(乳房レントゲン検査)も必ず受けていただくことになります。

●子宮がん・乳がん(視触診)検診 \*定員があります

とき	受付時間	対象者
1月17日(木)	12:10	子宮がん検診 20歳以上の女性 (昭和63年3月31日以前生まれ)
1月24日(木)		12:50
1月31日(木)	40歳以上の女性 (昭和43年3月31日以前生まれ)	
2月14日(木)	*但し、平成18年度に乳がん検診を受けた人は対象外です	
2月21日(木)		
2月28日(木)		

●乳がん(マンモグラフィ検査:乳房レントゲン)検診

\*定員があります

とき：1月15日(火)~3月19日(水) ※土日祝日は除く

\*申込者には後日通知します。

\*詳細については、「くらし健康ガイド」の12頁をご覧ください。

### 献血にご協力ください【全血献血】

▶▶とき：12月16日(日)11:00~17:00

ところ：パープルタウン

▶▶とき：12月23日(日)9:30~15:00

ところ：倉吉未来中心

※申込・問合せ先：鳥取県赤十字血液センター(TEL0857-24-8101)

### 医療機関での受診券を使った健診は12月29日(土)までです

平成19年度倉吉市健康診査受診券の利用期限は、12月29日(土)(医療機関により最終診察日は異なります)までとなっています。今年度まだ健診を受けていない人は、早めに受診券を使って受けてください。

※70歳以上の人のがん検診、および85歳以上の人の各種健診は申し込みをして受診券を取り寄せてください。

申込方法：電話などで健康支援課に申し込んでください。  
健康診査内容：基本健診・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・子宮がん検診・乳がん検診(乳がん検診は平成18年度受診された人は受けられません)

●料金など詳しくは、「くらし健康ガイド」をご覧ください。

※申込・問合せ先：健康支援課(TEL26-5670)

## 介護予防事業を紹介します

※問合せ先：長寿社会課(TEL22-7851)



## 介護予防

12月ホッといきいき教室~介護予防教室~

65歳以上の介護認定(要支援・要介護認定)を受けていない人を対象に閉じこもりを予防し、いつまでも元気で過ごせるよう介護予防教室を開催します。(※要参加申込)

とき：12月26日(水)午前10時30分~午後3時

内容：(午前)ミニ講演「後期高齢者医療制度の話」(講師：国民健康保険課職員)、体操「からだを楽しく動かそう」

(午後)自由時間(頭の体操、ニュースポーツ、健康相談など)

ところ：グリーンスコレせきがね 参加料：1,200円(昼食・入浴料)程度

募集要件：65歳以上で、介護認定を受けていない人

※送迎希望の人は、送迎します。詳細はお問い合わせください。

※申込・問合せ先：長寿社会課(TEL22-7851/FAX22-7020)

### 高齢者の介護家族交流会にご参加を！

自宅で高齢者を介護している家族同士が集まって、情報交換などを行います。食事や温泉も楽しめますので、ぜひご参加ください。

とき：12月20日(木)午前10時30分~午後3時

ところ：グリーンスコレせきがね

対象者：在宅で高齢者を介護している市内在住の人

内容：リコーダーによるクリスマスコンサート・座談会・健康相談など

参加料：700円程度(食事・入浴料込)

申し込みは12月14日(金)までをお願いします。

送迎希望の人はお申し出ください。

※申込・問合せ先：長寿社会課(TEL22-7851/FAX22-7020)

### 介護予防ワンポイント

#### 「生活機能評価で介護予防」

「生活機能評価」は65歳以上の人を対象に日々の生活を維持していくための心身の能力をチェックするものです。現在は基本健康診査と同時に基本チェックリストと医師の診察が行われています。基本チェックリストで25項目ある質問事項に答えていただき、介護予防が必要かを判断し、医師の診察で「介護予防の必要があると認められた人」は、その結果、専門家による個人にあったプログラムでの指導を一定期間受けることができます。

プログラムが受けられる場所は、市内に委託してある介護保険通所施設です。指導を受けるためには、地域包括支援センターで、手続きが必要です。

自分自身の体や生活の状況にあったプログラムで専門のわかりやすい指導を受けて介護予防に取り組みましょう。

## 防ごう！高齢者虐待

高齢者虐待防止・養護者支援法では、虐待に気づいた人は市区町村に通報義務があることが定められています。早期に発見し、第三者が介入することで、虐待の深刻化を防ぐことができます。虐待を発見した時、疑われる時は、一人で抱え込んだり、悩んだりせず、相談窓口の長寿社会課および市内5か所の地域包括支援センターへご相談ください。

担当地区	地域包括支援センター	電話番号
上北条・社・高城	うつぶき	26-6378
上井・西郷・灘手	マグノリア	26-3922
上灘・成徳	倉吉中央	22-6102
明倫・小鴨	明倫小鴨	23-7106
北谷・上小鴨・関金	かもがわ	45-3888

※問合せ先：長寿社会課(TEL22-7851/FAX22-7020)