

～年金制度が変わります～

国民年金などの年金制度の改正が順次実施されること
 となっています。
 平成 18 年 4 月からの主な変更点は、次のとおりです。

【国民年金】

○保険料額が改正されます

平成 18 年 4 月から平成 19 年 3 月までの国民年金保険料は、月
 280 円引き上げされ、月額 13,860 円になります。

国民年金保険料は、平成 29 年度まで毎年度、月額 280 円引き上
 げられ、最終的に月額 16,900 円になる予定です。これは、年金を
 支える力と給付のバランスを取るためのものです。

[参考]年金を受け取るときの基礎年金額は、3分の1(将
 来は2分の1)が国庫負担です。今後も保険料の改定が予
 定されていますが、国庫負担があることで、若者であって
 も平均で納付した額の1.7倍以上の年金が受け取れる計算
 となります。

【年金給付関係】

○平成 18 年度の年金額は 0.3% 引き下げとなります

平成 17 年の年平均全国消費者物価指数が、前年と比べてマイナ
 ス 0.3% であったため、平成 18 年度の年金額は、前年度より 0.3%
 少ない額となります。

満額の老齢基礎年金を受けている人の場合は、月額 200 円の引
 き下げとなります。

平成 18 年 4 月分から新しい年金額となりますので、6 月の定期
 支払(4 月および 5 月分)から年金額が変更となります。年金額
 改定通知が 6 月上旬に送付されます。

○障害基礎年金と老齢厚生年金などを

併せて受給できるようになります

これまでの、障害基礎年金と老齢厚生年金などの受給権がある
 場合、同時に両方の年金を受給することができないため、いずれ
 か一方の年金を選択することになっていました。

平成 18 年度から、障害を持ちながら働いたことが評価される仕
 組みとして、65 歳以上の人については、同時に両方の年金を受給
 (併給)できるように改正されました。

なお、併給を申請される場合は、選択申出書を提出していただ
 く必要があります。窓口は、社会保険事務所です。

※問い合わせ先：市民課 (☎ 22-8155 / FAX 22-2954)
 鳥取社会保険事務局倉吉事務所
 (☎ 26-5311 / FAX 26-1742)

賞状)、入選など(記念品)
 締切…4月27日(木)
 作品展示…赤瓦一号館(5月
 20日～30日)

応募方法…定められた応募票
 (吉岡フォト、赤瓦、ライオ
 ンズクラブなどに設置)に必
 要事項を記入し、作品に貼付。
 直接作品を持参するか、郵送
 してください。
 応募先…倉吉打吹ライオン
 ズクラブ事務局(〒682
 10887 倉吉市明治町
 1032 ☎22-8805 /
 FAX 23-4605)または山陰

フジカラー取扱店

福祉保健

重度障害のある人へ タクシーチケットを交付

倉吉市では、重度障害のあ
 る人の社会参加促進を目的と
 して、タクシーチケットの交
 付を行っています。
 対象者…市内に住所があり、
 次の①～③のいずれかの手帳
 をお持ちの人
 ①身体障害者手帳1級または

2級
 ②療育手帳A
 ③精神障害者保健福祉手帳1
 級

*ただし、人工透析の通院費
 助成を受けられる人は対象に
 なりません。

助成内容…申請を受けた日か
 ら19年3月までの間の月数に
 月額1,500円を乗じた額
 を限度とし、500円券また
 は1,000円券のタクシー
 チケットを交付します。
 申請に必要なもの…障害者手
 帳、印鑑

※申請場所および問い合
 わせ先…福祉課福祉係(☎
 22-8118)または関
 金支所(☎45-2111)
 4月の認知症
 「家族の集い」案内
 介護家族・介護体験者が参
 加して、お互いが抱えている
 悩みを語り合い、分かち合っ
 たり、情報交換したり、何で
 も話し合える場です。
 気軽にご参加ください。
 と き…4月7日(金) 午前
 10時～12時 *毎月第1金曜日

ところ…倉吉市高齢者生活
 福祉センター(関金町関金宿
 ☎45-3888 / FAX 45-
 2533)

と き…4月20日(木) 午前
 10時～12時 *毎月第3木曜日
 ところ…倉吉市幸町ヘルパー
 ステーション蔵まち(☎24-
 0371 / FAX 24-0372)

気軽に相談を

■行政相談所

と き…4月18日(火)
 午後1時～3時

ところ…市役所東庁舎
 第4会議室

相談員…行政相談委員、人
 権擁護委員、鳥取地方
 務局倉吉支局職員

※問い合わせ先…総務課(☎
 22-8162 / FAX 22-1087)

■農家相談会

と き…4月18日(火)
 午前9時～午後3時

ところ…農業委員会事務局
 (市役所北庁舎)

相談内容…農業の受委託、
 農地の貸借・委譲、転用、
 農業者年金など

※問い合わせ先
 農業委員会事務局

(☎22-8171)

福祉保

紙おむつ代の助成

次の条件のいずれにも当てはまる人に、紙おむつの購入費用を助成します。

①ねたきりや認知症の高齢者が在宅で常時紙おむつを使用している場合

②世帯が市民税非課税の場合
*介護用品代の助成を受ける人は対象となりません。

対象品目…紙おむつ
支給方法…口座振替

助成額…月額1,250円以内
手続方法…申請書に同意書および領収書を添えて、長寿社会課(☎22-7851/FAX22-7020)へ提出してください。申請書および同意書は準備してあります

申請締切…4月14日(金)まで

●平成18年度より紙おむつ代の助成がなくなります。今回をもちまして申請の受付を終了します

介護用品代の助成

次の条件のいずれにも当て

はまる人に、介護用品の購入費用を助成します。

①要介護認定で要介護4または5と認定された人を在宅で介護している場合

②介護されている世帯が市民税非課税の場合

対象品目…紙おむつ、尿とりパット、清拭剤、介護用使い捨て手袋、使い捨て清拭タオル、ドライシャンプーなど

助成方法…当てはまる人に助成券を支給し、倉吉市に登録のある業者で介護用品を購入する

助成額…年額5万円以内

手続方法…長寿社会課(☎22-7851/FAX22-7020)へ申請書および同意書を提出してください。申請書および同意書は準備してあります

介護慰労金

次の条件のいずれにも当てはまる人を在宅で介護している家族に介護慰労金を支給します。

①要介護4または5と認定された人で過去1年間、介護保険サービスを利用しな

かった場合(1週間程度のシヨートステイを除く)

②世帯が市民税非課税の場合
支給額…年額10万円

手続方法…長寿社会課へ申請書を提出してください。申請書は準備してあります。

※問い合わせ先…長寿社会課(☎22-7851/FAX22-7020)

4月予防接種のお知らせ

BCG接種は6カ月までに

当てはまる人…平成17年10月28日以降に生まれた6カ月未満の未接種の乳児

BCG予防接種		日程表	
該当児	今回通知児	BCG	受付時間
生後6カ月未満未接種児	平成17年12月23日 ～ 平成18年1月26日 生まれ	4月27日(木)	13:10 ～ 14:10
			倉吉市保健センター(伯耆あわせの郷内)

初回通知者…平成17年12月23日から平成18年1月26日生まれの乳児

接種方法…BCG接種

*生後6カ月以上で未接種の人は任意接種(有料)となります
持参する物…母子健康手帳、予診票(記入して)、通知のはがき

*当日は、必ずお子さまの体温を測っておいてください
*指定の日に接種を受けられない場合は、接種期限内であれば別の日程で受けることができます

■次に当てはまる乳幼児は接種は受けられません
●発熱している ●下痢をしている ●現在重い病気にかかっている ●同じワクチンで以前に副反応があった ●予防接種を受けることが不適当な状態にあると診断されている ●しかし、水痘、おたふくかぜ、風しんなどの病気にかかかって1カ月以内 ●三種混合ワクチンを受けて1週間以内 ●麻疹ワクチン・風しんワクチンを受けて4週間以内 ●結核、そのほかの予防接種によるケロイドが認められる

■乳幼児が次に当てはまる場合は医師と相談してください

～有料広告募集中～

【大きさ】
縦5cm×横18cm(1号広告)
縦5cm×横9cm(2号広告)
縦5cm×横6cm(3号広告)

【掲載料】
1号広告 30,000円/回
2号広告 15,000円/回
3号広告 10,000円/回

目補聴器

聴力測定室 完備
点検・調整 いつでもOK

福祉法補聴器から最新デジタル補聴器まで

メガネのイワマ

倉吉市鍛冶町 ショッピングセンターめいりん内
TEL 0858-22-5551 営業時間 あさ9時～

お試しフェア

エステ(フェイシャル&デコルテ) 50分 2,100円
リンパマッサージ 40分 1,995円
耳つぼダイエツ 1,995円

★★★★ 予約制・女性専用 ★★★★★

リフレッシュサロン ふくもり

倉吉市西福守町961 ☎28-0309

健康相談

対象	日程	時間	ところ	内容
食事や健康面についてどなたでも気軽にご相談ください。	4月20日(木)	受付 13:30~15:30	関金総合文化センター (関金庁舎隣)	栄養士・保健師による個別相談 *栄養士の相談は要予約 (☎ 26-5670)
	4月24日(月)		倉吉市役所 第4会議室 (東庁舎2階)	

*ご希望で血圧測定、体重測定、体脂肪・内臓脂肪レベル測定ができます。相談日以外でも健康支援課で随時相談を受け付けています。

*機能訓練事業(ゆったりサロン、ことばの教室)は、平成18年3月末で終了となりましたのでお知らせします。健康に関することで気になることがある場合は、上記の健康相談をご利用ください。

●心臓、肝臓、腎臓などの疾患、血液疾患、および発育障害が明らかかな場合 ●前回の予防接種で2日以内に発熱があった ●アレルギー体質 ●過去にけいれん症状があった ●まんえん性の皮膚病にかかっている ●副腎皮質ホルモン剤を(注射・内服など全身的に)使用している

●平成18年度 厚生病院での子宮がん・乳がん検診(視触診検査)の申込受付開始

厚生病院での子宮・乳がん検診(視触診検査)を実施します。希望する人は電話でお申し込みください。

対象者 ●★子宮がん検診●20才以上の女性(昭和62年3月31日以前生まれ)

★乳がん検診●40才以上の女性(昭和42年3月31日以前生まれ)ただし、平成17年度に乳がん検診を受けた人は対象外です。

料 金 ●★子宮がん検診●20才~69才1,600円(頸部のみ)、70才以上800円(頸部のみ) *子宮体部検診の指

※お問い合わせ先 ●健康支援課 (☎ 26-5670 / FAX 26-5660)

●示があった場合追加料金が必ず必要になります。

★乳がん検診(視触診検査) ●40才~69才700円、70才以上400円 *乳がん検診は視触診検査以外にマンモグラフィ検査(乳房エックス線検査)も必ず受けていただくこととなります。ただし、マンモグラフィ検査は別に予約し、別途料金が必要になります。不明な点は、各家庭配布の『くらし健康ガイド』をご覧ください。

平成18年度 厚生病院での乳がん検診(乳房エックス線撮影)マンモグラフィ検査の申込受付開始

厚生病院での乳がん検診

1回につき各検診●先着30人 受付時間●12時10分~12時50分 受診場所●鳥取県立厚生病院 *申込者には後日通知します。なお、後期の日程は平成19年1月から6回の予定です。 *そのほかの医療機関での各検診は6月から開始です。 ※申込・問い合わせ先 ●健康支援課 (☎ 26-5670)

期日・申込人数 ●5月11・18日6月8・15・22日(木)

料 金 ●40才~49才1,100円、50才~69才900円、70才以上400円

期日・申込人数 ●5月11日(金)~7月31日(月) *土日祝日は除く、1日に先着3人 受付時間 ●午後2時45分~2時55分 受診場所 ●鳥取県立厚生病院 *申込者には後日通知します。なお、後期の日程は平成19年1月9日(火)から3月20日(火)までの予定です

不明な点は、各家庭配布の『くらし健康ガイド』をご覧ください。

マンモグラフィ検査医療機関は、6月からは野島病院、藤井政雄記念病院もあります。 ※申込・問い合わせ先 ●健康支援課 (☎ 26-5670)

健康相談コーナー(東庁舎 福祉事務所内)が、4月3日から健康支援課(倉吉市小田 伯耆しあわせの郷2階)に変わります。 4月以降、母子健康手帳の交付を申請される人は、伯耆しあわせの郷2階の健康支援課へお越しください。 また、健診などのお問い合わせ、健康に関する相談なども健康支援課へお問い合わせください。

休日の診療機関当番表

受付時間：午前8時~翌朝午前8時
実施日：日曜日・祝日

4月	日にち	内科	外科
	2日	野島病院	清水病院
9日	垣田病院	県立厚生病院	
16日	野島病院	清水病院	
23日	信生病院	野島病院	
29日(祝)	厚生病院	北岡病院	
30日	垣田病院	清水病院	

健康相談コーナー移転のお知らせ

健康相談コーナー(東庁舎 福祉事務所内)が、4月3日から健康支援課(倉吉市小田 伯耆しあわせの郷2階)に変わります。 4月以降、母子健康手帳の交付を申請される人は、伯耆しあわせの郷2階の健康支援課へお越しください。 また、健診などのお問い合わせ、健康に関する相談なども健康支援課へお問い合わせください。

健康支援課 (☎ 26-5670 / FAX 26-5660)

にいたいただくか、お問い合わせください。

倉吉博物館

☎ 22-4409
☎ 22-4415

「春を食べよう」

全国で百に及ぶ一級河川中、小鴨川の

倉吉博物館裏駐車場
と き…4月5日(水)午後7時30分
ところ…倉吉博物館裏駐車場

今年1回目の自然ウォッチングは、ちよと見ごろを迎えている土星と月をテーマに行ないます。夕方の南西の空には、冬の王者オリオン座を始めとして、にぎやかな冬の星座が見えています。土星、火星などが見られます。土星は見ごろを迎えて、きれいな輪が見え、月もちよと半月で、複雑なクレーターを見るには最適です。また、北斗七星やしし座などの春の星座の解説も行ないます。

※申込・問い合わせ先…倉吉博物館
(☎ 22-4409 / ☎ 22-4415)

倉吉博物館 4月の自然ウォッチング

「土星と月を見よう」

透明度は四番とも言われています。その上流である滝川沿いに今年も芽吹く、春の野草を学ぶ会を行います。

野草に興味のある人、図書などで知っているが実際に見たことがない人など、どうぞふるってご参加ください。当日は動きやすい服装でお願いします。

と き…4月22日(土) 午前9時

ところ…関金町滝川河川敷

(関金町海洋センター向い駐車場集合)

※植物の試食会ではなく観察会です。

※ともに内容盛りだくさんですので、どうぞご家族連れで多数の皆さんの参加をお待ちしています。

※申込・問い合わせ先…倉吉博物館

(☎ 22-4409 / ☎ 22-4415)

みんなの図書館

4/1から図書館サービスが拡大します



●図書館ホームページの充実

ホームページでの資料の検索・予約が自宅などのパソコンだけでなく携帯電話からもできるようになりました。

倉吉 ☎ 47-1183 / ☎ 47-1180
関金 ☎ ☎ 45-2523

URL: <http://www.lib.city.kurayoshi.tottori.jp/>

また、自分の貸出・予約状況を確認することができます。

●検索コーナーの充実

○館内コンピュータで貸出中の資料に予約ができます。
○インターネット情報が利用できます。(利用には制限があります。申込時にご確認ください)

※問い合わせ先：倉吉市立図書館

(☎ 47-1183 / ☎ 47-1180)

4月の休館日 カレンダー	日	月	火	水	木	金	土
							1
3・10・17・14日は休館日 27日は資料整理休館日	2	3	4	5	6	7	8
	⑨	10	11	⑫	13	14	⑮
○…おはなしかい(14時～)倉 ◎…あかちゃんのおはなしかい(11時～)倉 △…おはなしかい(10時30分～)関	16	17	18	19	20	21	22
	⑳	24	25	㉑	27	28	㉒
	㉓						
	㉔						

地域計画

毎月1日号に掲載しています「地区の話題」は、平成18年度が、第10次総合計画の初年度であることから、地域計画にあがっている内容を、定期的な枠掲載でなく、特集の扱いとして掲載していきます。

○地域計画とは...

地域計画は、第10次倉吉市総合計画の策定と合わせ、市内13地区のさまざまな団体・個人によって組織される地区振興協議会などが中心となり、多くの住民の参加を得て策定された地域づくりの設計図です。地域の現状と課題を調べたうえで、地域の将来像を決定し、将来像の達成に向けた基本方針や具体的な取り組みが示されています。

この地域計画の策定は、自分が住んでいる地域の課題を把握するきっかけになり、地域の将来像に向けて、自ら考え行動する「地域でのまちづくり」の基本となります。

今回は、地域計画で取り組んでいる上灘地区の行事を一つ紹介します。

第2回『うわなだ桜まつり』

と き：4月2日(日)午前11時～午後3時
ところ：絵(会*)下谷川桜並木通り・県立保育専門学院グラウンド
スローガン：「オレとアンタでジゲづくり、皆でつくろう元気なうわなだ」

先人たちの地域を愛する熱い想いで、昭和61年に、会下谷川両岸に記念樹として208本の桜が植えられ、今、繚乱(りょうらん)の春を迎えました。

地域計画で、会下谷川の桜並木を「伝統文化を継承し、先人の偉業をたたえ感謝するとともに、もてなしの心をはくぐむ」ことを位置づけとし、地域住民参加のもとに「こころ豊かな人のふれあい」を大切にするを目的として、今年で2回目となる「うわなだ桜まつり」が開催されます。

※上灘地域では、絵下谷川を会下谷川と愛称で呼ぶようにされています。

※問い合わせ先
上灘公民館 (☎ 22-0640)

