

集合場所…緑の彫刻プロムナード公園(明治町)
作業内容…ごみ・空き缶拾い、草刈、草取りなど

*雨天の場合は中止します。
*作業用の手袋、かま、小袋など必要なものは各自で持参してください。

※問合せ先…総務課(☎2218162/☎2211087)

気軽に相談を

■行政相談所

とき…①6月19日(月) 午後1時~3時 市役所東庁舎第4会議室
②6月23日(金) 午後1時~4時 高齢者生活福祉センター(☎4513800)

相談員…行政相談委員、人権擁護委員、鳥取地方法務局倉吉支局職員
※問合せ先…総務課(☎2218162/☎2211087)

■農家相談会

とき…6月19日(月) 午前9時~午後3時
ところ…農業委員会事務局(市役所北庁舎)
相談内容…農業の受委託、農地の賃借・委託、転用、農業者年金など
※問合せ先…農業委員会事務局(☎2218171)

個人の市・県民税の税制改正の内容について

国の法律改正で平成18年度以降改正される税制内容は、次のとおりです。
詳しくは倉吉市役所税務課市民税係(☎22-8114)までお問い合わせください。
なお、平成18年度市県民税第1期の納税通知書は6月中旬ごろにお届けします。

	改正内容	平成18年度以降	平成17年度以前
①	老年者控除の廃止 (平成18年1月1日現在で65歳に達していた人)	廃止	所得控除額：48万円
②	年齢65歳以上の人の公的年金収入額から所得金額を算出する際の計算式が改正されます。 *別表参照 (平成18年1月1日現在で65歳に達していた人)	最低保障額：120万円 (別表のとおり)	最低保障額：140万円 *別表のとおり
③	平成17年1月1日現在で65歳以上の人は合計所得金額が125万円以下の場合、市県民税は非課税としていましたが、平成18年度以降段階的に廃止されます。	H18年度：所得割・均等割を1/3課税 (均等割額は1,600円) H19年度：所得割・均等割を2/3課税 (均等割額は2,900円) H20年度以降：全額課税 (均等割額は4,300円)	所得割・均等割のいずれも非課税
④	定率減税の縮減	所得割額の7.5%を控除(上限2万円)	所得割額の15%を控除(上限4万円)
⑤	同一市町村内に均等割の納税義務を有する夫がいる場合、妻の均等割を非課税としていましたが、完全廃止となります。	均等割額を全額課税(4,300円)	平成16年度：非課税 平成17年度：半額を課税(2,300円)

*均等割額には県の森林環境保全税300円が含まれます。

(別表) 年齢65歳以上の人の公的年金の所得計算は次のとおり変更となります

平成18年度以降		平成17年度以前	
収入金額	所得金額	収入金額	所得金額
330万円以下	収入金額-120万円	260万円以下	収入金額-140万円
410万円以下	収入金額×0.75-37.5万円	460万円以下	収入金額×0.75-75万円
770万円以下	収入金額×0.85-78.5万円	820万円以下	収入金額×0.85-121万円
770万円超	収入金額×0.95-155.5万円	820万円超	収入金額×0.95-203万円

広告募集中!! 倉吉市秘書広報課 (☎22-8160 FAX22-8144)

CALL SUPPORT
http://www.callsupport.co.jp/

NTTコールセンター
コールセンタースタッフ

充実の研修!!
初心者歓迎!
年齢不問!!



15名募集!!

勤務時間

9:00~21:00
(内、1日3時間~8時間)
時間・休日、選択自由!!

時給

時給 1,000円~



未経験者でも大丈夫!!!

募集要項 ●年齢/不問(18歳以上) ●定休日/完全週休2日制 ●諸待遇/交通費(上限2万/月、各種社会保険完備)

(株)コールサポート

受付時間:平日9:00~20:00
住所:倉吉市住吉町60番5 NTT倉吉ビル

お気軽にお電話下さい!!
0120-465-951

有料広告

お知らせ
Information

市民意識調査にご協力ください

今年度から第10次倉吉市総合計画を中心としたまちづくりがスタートしましたが、計画に掲げている市の政策・施策について感じていることや、市民の皆さんの生活実態や問題意識を把握して、市民の皆さんとまちづくりを進めていきたいと考えています。今回、市民の皆さんの声による現状を把握するため、次のおり市民意識調査を実施しますのでご協力をお願いします。

【調査方法】

対象・・・20歳以上の市民
1500人(無作為抽出)
期間・・・6月12日(月)～23日(金) *6月9日(金)に調査票を発送します。
回答方法・・・対象者に調査票を郵送しますので、項目にご回答いただき、同封の返信用封筒で返送してください。

※問合せ先・・・企画課(☎221-8161 / FAX221-8144)

カラスの一斉駆除

カラスによる果樹園などへの被害を防ぐため、県下一斉にカラスの駆除を実施します。事故防止のため、駆除当日の午前8時30分ごろまでは、山・果樹園などに近寄らないよう皆さんのご協力をお願いいたします。

実施日・・・6月18日(日)

実施時間・・・午前5時～8時

※問合せ先・・・農林課(☎221-8157 / FAX221-8136)

「緑の観察会」を行います

平成18年度倉吉市「緑の日」関連事業

緑豊かな倉吉を次世代まで守り育てていくため、倉吉の植物博士と一緒に緑を観察する会を開催します。

灘手地区の子どもたちが樹木に名札の設置を行い、ゲームを通して緑と触れ合い、地域の「緑を守り育てる」という心をはぐくみます。

とき・・・6月17日(土) 午前9時～11時30分(予定) *小雨決行

ところ・・・朝日神社の森(倉吉)

市津原・谷

集合場所・・・源徳院(倉吉市谷)

内容・・・☆地域の森の木に名札をつけよう!! ☆緑の中でゲームで楽しもう!!

講師・・・森本満喜夫さん(倉吉)

市緑を守り育てる審議会(会長)

参加費・・・無料

準備物・・・作業のできる服装、シューズ、軍手、雨具など

※問合せ先・・・市民参画課 活動支援係(☎221-8159 / FAX221-8144)

若者のための就職相談開設日を週3日に拡大

赤瓦十号館内にある、若年

者就業支援出張窓口「くらよし若者広場」(おおむね30歳以下が対象)では、県の就業支援員が、就職相談・指導を行っています。これまでの週1回の開設が週3日に拡大されました。

本人の興味や経験、能力などにあった職業相談を、カフェの一角で行います。気軽においでください。

開設時間・・・毎週火・水・金曜日 午前9時30分～午後4時30分

開設場所・・・魚町(琴桜観光駐車場前) 赤瓦十号館内

内容・・・就職活動や職業選択

の相談、パソコンを使った適職診断、求人企業や就職に役立つ情報提供など若者の働く意欲を応援します。

※問合せ先・・・中部総合事務所県民局(☎233-3985)

第1回「とりたんオープンキャンパス」

今年も、高校生や地域の人を対象に4回のオープンキャンパスを行います。授業体験、学生たちの案内による学内施設見学など、楽しみながら学生気分を味わうことができます。第1回目は次のとおりです。ぜひお越しください。

とき・・・6月11日(日) 午前11時15分～午後3時20分(受付・・・午前10時30分)

ところ・・・鳥取短期大学

内容・・・●学科別授業体験(交流入門ワールドバリエーション) ●ことば・からだ／はじめての生活設計／スタンドグラスで携帯ストラップを作ろう! / 食べ方チェック! / 食塩編 / 人の心を知るココロの謎!)

●スタンプリーク参加者全員にとりたんグッズプレゼント)

●個別相談 など
●食 食・・・無料 *事前申込必要
●無料送迎バス・・・倉吉駅4番バス



ネットも、電話も、テレビも、これ一本。

光・ひろがる。ひびきあう。

電話が使えるブロードバンド

超高速光ブロードバンドサービス

テレビが楽しめるブロードバンド

ひかり電話

フレッツ 光 プレミアム

オンデマンド&TVチャンネル

※「フレッツ・光プレミアム」はベストエフォート型サービスであり、通信速度等は常に保証されるものではありません。本サービスの提供エリアにつきましては、当該エリアの一部エリアから順次提供を開始いたします。詳細につきましては、下記までお問い合わせ下さい。※「ひかり電話」「オンデマンド&TVチャンネル」には「フレッツ・光プレミアム」の契約が必要です。

お問い合わせ・お申し込みは

☎0120-116116

携帯電話・PHSからもご利用いただけます。電話番号をお確かめのうえ、お間違のないようにお願いいたします。

【受付時間】午前9時～午後9時

土曜・日曜・祝日も受付中。(年末年始12/29～1/3を除きます)

有料広告

広告募集中!! 倉吉市秘書広報課 (☎221-8160 FAX221-8144)

乗り場発午前10時40分、午前11時
 ＊次回は7月16日(日)に開催
 ※申込・問合せ先…鳥取短期大学
 入試広報課(☎26-9171)

**ハンセン病療養所入所者
 補償金の請求期限 迫る**

「ハンセン病療養所入所者等
 に対する補償金の支給等に関
 する法律」の請求期限が迫って
 いますのでお知らせします。

法律の主旨…ハンセン病療養
 所入所者などの被った精神的
 苦痛を慰謝するための補償金
 の支給に関し必要な事項を定
 めるとともに、ハンセン病の
 患者であった者などの名誉の
 回復などについて定めるもの
 支給対象者…平成8年3月31
 日までに国立ハンセン病療養
 所などに入所されていた者で
 あつて、補償法施行日に生存
 されている者

請求の期限…平成18年6月21
 日(水)

当てはまらない人…①すでに
 補償金を受けられている人
 ②ハンセン病に関する裁判上

ありがとうございます
 倉吉市の緑を守り育てる基
 金として
 五千円(富海・和泉至計さん)

の和解が成立されている人
 ※問合せ先…厚生労働省健康局
 疾病対策課ハンセン病係(☎03-
 5253-1111)

教室・講座

**在住外国人のための
 「日本語クラス」開催**

主催…(財)鳥取県国際交流財団
 協力…倉吉市

生活に役立つ日本語を学
 ぶ、在住外国人のための「日
 本語クラス」を開催します。

お近くで「日本語が話せな
 い、理解できなくて困ってい
 る」、「周りに友だちがいなく
 て淋しい」といった悩みをお
 持ちの外国人のかたがいらっ
 しゃいましたら、このクラス
 の情報をお知らせください。
 また、クラスの運営にご協
 力いただけるボランティアも
 募集しています。

とき…7月9日～9月24日
 毎週日曜日【計12回】

クラス…初級(午後1時～2
 時30分) / 中級(午後2時30分
 ～4時)

ところ…倉吉交流プラザ
 定員…20人/クラス
 受講料…無料 *ただしテキ

スト代(2,500円程度が必要
 申込方法…定められた申込用
 紙があります。次の問合せ先
 にご連絡ください。

申込締切…7月3日(月)

※申込・問合せ先…(財)鳥取県国
 際交流財団 倉吉事務所(☎23-

15931 / ☎23-15932 /
 E-mail: rick@forisakyo.or.jp)

生活設計セミナー(無料)

とき…6月22日(木) 午後
 1時30分～4時

ところ…倉吉シティホテル
 テーマ…好感のもてる話し
 方・接し方について(面接の受
 け方、採用されるための注意点など)
 対象者…概ね45歳以上の中高
 年層者、事業所の人事・労務
 担当者

定員…30人 *事前申込必要
 ※問合せ先…(社)鳥取県高齢・障害
 者雇用促進協会(☎0857-136-
 10039 / ☎0857-126-
 3351)

保 健

**国保加入者を対象に人間
 ドック・脳ドックを実施**

市では、生活習慣病などの

早期発見・早期治療を目的に
 人間ドック・脳ドックを実施
 します。

内容…『くらし健康ガイ
 ド』18ページをご覧ください。

対象者…倉吉市国民健康保険
 に加入し、保険料を完納して
 いる人

受診期間…6月1日～平成19
 年2月28日

受付開始…6月1日(木)から
 定員…人間ドック350人、脳
 ドック50人程度

申込方法…国民健康保険証を
 持つて国民健康保険課または
 支所管理課においてください。
 ※問合せ先…国民健康保険課(☎
 22-18124 / ☎22-2954)

腰痛教室(無料)

内 容…腰痛体操と日常生活
 の注意事項

講 師…ふくもり鍼灸整骨院
 院長 諸家昌司さん

とき…毎月第1土曜日 午
 後6時～(1時間程度)、第1
 回目(6月3日、12月まで7
 回の予定 *事前申込必要)

募集人員…各10人 *男女不問
 とところ…リフレッシュサロン
 ふくもり(倉吉市福守町961 ☎
 28-0309)

おわびと訂正
 (市報5月1日号12頁)
 行政相談員 新田幸子さん表彰
 誤…総務省中国四国管区行政評価局長表彰
 正…(社)全国行政相談員連合協議会長表彰

有料広告

無料腰痛教室 毎月第1土曜日午後6時
 参加申込 先着10名様
 お試し価格 (お一人様一回限り)

頭皮・頸・肩ケアコース	4,000円	→	1,995円
リンパマッサージ40分	3,000円	→	1,995円
耳つぼダイエット	2,800円	→	1,995円
エステ(フェイシャル&デコルテ)50分	6,300円	→	2,100円

★予約制・女性専用★

リフレッシュサロン
ふくもり
 倉吉市西福守町961 ☎28-0309

補聴器
 聴力測定室 完備
 点検・調整 いつでもOK

福祉法補聴器から最新デジタル補聴器まで
メガネのイワマ
 倉吉市鍛冶町 ショッピングセンターめいりん内
 TEL 0858-22-5551 営業時間 あさ9時～

広告募集中!! 倉吉市秘書広報課
 (☎228160 ☎228144)



みんなの

あんしんファイル

保健事業に関するお問い合わせは、健康支援課 (TEL)26-5670 / (FAX)26-5660)

健康支援課の場所は、伯耆しあわせの郷2階です。

健康相談

対象	日程	時間	ところ	内容
食事や健康面についてどなたでも気軽にご相談ください	6月15日(木)	受付 13:30~15:30	関金総合文化センター(関金庁舎隣)	栄養士・保健師による個別相談 *栄養士の相談は要予約(TEL)26-5670)
	6月26日(月)		倉吉市役所 第4会議室(東庁舎2階)	

*希望によって血圧測定、体重測定、体脂肪・内臓脂肪レベル測定ができます。相談日以外にも健康支援課で随時相談を受け付けています。

6月から倉吉市健康診査が始まります

平成18年度の健康診査が始まります。各世帯に配布した『くらし健康ガイド』をご覧になり、健康診査受診券を利用して、すすんで健診を受けましょう。

6月初めに受診券を送付する健康診査:

- ① 20~39歳の女性の子宮がん検診
- ② 40~69歳の各種健診
- ③ 70~84歳の基本健診

申込が必要な健康診査: ① 70~84歳でがん検診を希望の人 ② 85歳以上で基本健診・がん検診を希望の人 → 申込をした人には受診券を送ります。なお、治療中の疾病があり、同様の検査を受けている場合はご遠慮ください。

健診内容: 基本健診・前立腺がん(集団健診のみで実施)・胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん検診=集団健診または医療機関健診で受けられます

*実施期間、集団健診の日程、料金、受診できる医療機関などについては『くらし健康ガイド』6~14ページをご覧ください。

※申込・問合せ先: 健康支援課

厚生病院での乳がん検診(乳房エックス線撮影~マンモグラフィ~検査)の申込受付中

子宮がん検診は20歳から受けられます

希望の人は、倉吉市健康支援課まで電話でお申し込みください。いずれも人数制限がありますので、先着順とさせていただきます。

対象者: ★子宮がん検診=20歳以上の女性(昭和62年3月31日以前生まれ) ★乳がん視触診検査=40歳以上の女性(昭和42年3月31日以前生まれ) ★マンモグラフィ検査=40歳以上の女性(昭和42年3月31日以前生まれ)で、マンモグラフィ検査の前、1ヵ月以内に視触診検査を受けていること。

*ただし、乳がん検診については平成17年度に受診した人は対象外です。また、ほかの医療機関でも

受診可能です(詳しくは『くらし健康ガイド』をご覧ください)。

期 日: ★子宮がん・乳がん視触診検査=6月8・15・22日(木) ★マンモグラフィ検査=6月1日(木)~7月31日(月) *土・日・祝日は除く

*平成19年1月からの後期日程も予定しています。

※申込・問合せ先: 健康支援課

在宅の寝たきりの人に訪問診査をします

対象者: 40歳以上の寝たきりの人で医師の訪問診査を希望する人

内 容: 基本健康診査(詳しくは『くらし健康ガイド』7ページをご覧ください)

診査期間: 平成18年12月末まで

診査料: 無料

申込方法: 診査期間内に直接お申し込みください。

※申込先: 健康支援課

ゆったり運動教室に参加してみませんか?

年齢を重ねると筋力やバランス感覚が衰え、転倒や骨折の危険が増し、それによって寝たきりを招くこともあります。

転倒を防いだり健康的な生活を維持する体づくりをするために運動教室を開催します。「最近体力が衰えてきた」、「歩いていてつまづくことが増えた」と思われる人は、ぜひお申し込みください。

対象者: 運動をしたいと思っている、おおむね65歳以上の人。ただし医師より運動を止められていない人
と き: 6月23日、7月28日、8月25日、9月22日、10月27日 *いずれも金曜日 午前9時30分~11時30分

ところ: 倉吉市保健センター(伯耆しあわせの郷内)

内 容: 運動(ストレッチ・筋力運動・ウォーキング・ラージボールなど)、健康講話

定 員: 先着30人程度

※申込・問合せ先: 健康支援課

平成18年度倉吉市民健康大学にご参加を

最近では過食、運動不足で肥満症や高血圧症、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病が増えています。それらの病気は、それぞれ独立した病気ではなく、肥満、特に内臓脂肪が蓄積された肥満が原因と分かってきました。これによって、さまざまな病気が引き起こされる状態を「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)」といいます。そのままにしておくと、動脈硬化を促進して脳梗塞や心筋梗塞などを起こしやすくなることから、メタボリックシンドローム予防をテーマに講演会を開催します。参加希望の人は当日、直接会場へお出かけください。

と き: 6月30日(金) 13:30~15:30

ところ: 倉吉交流プラザ 視聴覚ホール(倉吉市立図書館2階)

講 演: 動脈硬化を促進する!? メタボリックシンドロームって何?

講 師: 河本医院 院長 河本知秀さん

講 話: メタボリックシンドローム

予防の食事

講 師: 市栄養士 谷口志保さん

※問合せ先: 健康支援課

6月・7月の健康診査のご案内

日 程	場 所	健診内容	受付	
6月	14日(水)	基本健康診査	8時~10時	
	21日(水)			成徳公民館
	26日(月)			上灘公民館
7月	29日(木)	がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)		
	10日(月)			明倫公民館
	11日(火)			上北条公民館
		関金総合文化センター		

※対象年齢、料金など詳細は各ご家庭にお配りしている『くらし健康ガイド』をご覧ください。

献血にご協力ください【全血献血】

期 日	場 所	時 間
6月19日(月)	パープルタウン	11:00~17:00

※申込・問合せ先: 鳥取県赤十字血液センター (TEL)0857-24-8101)