



平成18年度倉吉市生涯学習講座

倉吉の文化と生活様式～私たちのふるさとと心ゆたかな生活～を開催！

- 主 催：倉吉市教育委員会
- 対 象：どなたでも参加できます
- 定 員：150人
- 会 場：倉吉交流プラザ視聴覚ホール
- 受講料：一講座500円
(※大学生以下無料)
- 申込・問合せ先
倉吉市教育委員会生涯学習課
(☎47-1182/☎47-1180) *月曜休館

- ねらい
地域の特性や文化が生活の中から離れ、便利さだけを求めてきた今日、あらためて地域のさまざまな文化を見直し、また再発見し、豊かな衣食住から充実した毎日が求められています。
この講座では、地域と関わりの深い衣食住について、新しい視点で、さらには日常の「あたりまえ」なものの原点についてそれぞれのテーマから学び、一人ひとりが倉吉のすばらしさを再発見し、毎日をより豊かに、心地よく住むことができる、倉吉らしいまちづくりのきっかけにすることを目的として5回講座で開催します。
***とっとり県民カレッジ連携講座です。**

■学習プログラム

回	開催日時	内容・講師など
第1回	7月16日(日) 13:30～15:00	テーマ：倉吉文化再発見～倉吉の品格～ 講 師：倉吉博物館学芸員 根鈴 輝雄さん
第2回	8月20日(日) 13:30～15:00	テーマ：『食』麦酒文化と大人の嗜み ～キンビール誕生秘話と地域の関わり～ 講 師：キンビール株式会社山陰統括支社 渋谷 理さん
第3回	9月16日(土) 13:30～15:00	テーマ：『衣』お洒落と身だしなみは心と体の健康法 ～肌着の歴史と進化・心地よさの心と体への作用～ 講 師：グンゼ(株)レディースインナー事業本部 商品開発課 小田部 哲郎さん
第4回	10月15日(日) 13:30～15:00	テーマ：『住』快適な倉吉・地域の地形と災害 ～地域により快適に住むために～(仮題) 講 師：鳥取大学地域科学部長 岡田 昭明さん
第5回	11月11日(土) 13:30～15:00	テーマ：地域資源再発見 倉吉の地形が育むおいしい水と温泉 ～美しい心とからだづくりの秘訣～ 講 師：岡山大学名誉教授理学博士 本間 弘次さん



平成18年度鳥取短期大学公開講座「生涯学び」 鳥取短期大学公開講座受講生を募集

- 対象者：どなたでも参加できます
- 定 員：視聴覚ホール150人
第1研修室70人
- 受講料：無料
- 申込・問合せ先
鳥取短期大学図書館
(倉吉市福庭854 ☎/☎26-9121)

- ねらい
倉吉市では、鳥取短大の高度で専門的な教育機能を生かした成人対象の学習講座を開催します。今年度は「生涯学び」をテーマに全7回のさまざまな内容の講座を開催します。心の豊かさが求められる中で、絶えず新たな知識や技術を自ら習得しようとする意欲と能力を養うことが必要となってきました。そこで、いろいろな学びについて、それぞれ異なる領域のものを紹介してみようと思います。ぜひ、ご参加ください。***とっとり県民カレッジ連携講座です。**

■学習プログラム(開催日・時間などは都合により変更することもあります)

	日程	会場	講師	テーマ
1	7月7日(金) 13:30～15:00 *開講式	倉吉交流プラザ 視聴覚ホール	幼児教育保育学科 講 師 畠山 寛	学びとこころ ～学んで脳を若返らせよう!!!～
2	7月23日(日) 13:30～15:00	倉吉交流プラザ 第1研修室	国際文化交流学科 講 師 銭 剛	異文化を学ぶ ～国際化のなか外国人と異文化との交流について～
3	8月19日(土) 13:30～15:00	倉吉交流プラザ 視聴覚ホール	生活学科住居・デザイン専攻 助教授 浅井 秀子	伝統的すまいから学ぶ ～建築から歴史を読み取る～
4	9月8日(金) 13:30～15:00	倉吉交流プラザ 視聴覚ホール	生活学科情報・経営専攻 助 手 山崎 直子	まなびの原動力 ～ヒトの知的欲求はコンピュータに負けない～
5	9月22日(金) 13:30～15:00	倉吉交流プラザ 視聴覚ホール	生活学科食物栄養専攻 教 授 松島 文子	鳥取の郷土食とこころ ～豆・いも・魚介類の調理文化を見直す～
6	10月7日(土) 13:30～15:00	倉吉交流プラザ 視聴覚ホール	国際文化交流学科 助教授 宍道 勉	図書館は市民の大学なり ～世界の図書館がすべてあなたのものです～
7	10月22日(日) 13:30～15:00 *閉講式	鳥取短期大学 ※大学祭期間中	幼児教育保育学科 講 師 國本 真吾	ともに学ぶ ～知的障害のある人と創る大学での学び～



No. 2

<今日のキーワード>

チャル モッコ チャル サルジャ
잘 먹고 잘 살자

:よく食べ、よい生活を送ろう

韓国人ってウエルビーイング族?!

はじめて倉吉で迎えた今年の春もいつの間にか過ぎ行きました。この春、皆さんは特別な思い出をたくさん作れましたか? 私は5月に開催された「日本海未来ウオーク」の際、お見えになった

「韓国国際ウオーキング協会」の皆さんの通訳スタッフとして参加し、さまざまな経験と思いを作りました。その中には、通訳の際、戸惑った恥ずかしい記憶も幾つかあります。今回、お話を「ウエルビーイング(well-being)」という言葉もその中の一つです。

「韓国の原州市では毎月1回『ウエルビーイング歩き大会』が開催されています」という話を日本語に訳した際、「ウエルビーイング」という言葉に耳慣れていた私は、そのまま通訳してしまいました。その時、日本のかたがキョ

トンとされたのを見て、日本では「ウエルビーイング」という言葉があまり知られてないということに気づきました。

■韓国のニューライフスタイル
「ウエルビーイング」とは、「チャルモッコ

チャルサルジャ」をモットーに「肉体と精神の調和による、幸福で健康な生活を求めるライフスタイルおよび文化」を意味する言葉で、2、3年前から韓国で大ブームとなっています。またそういう生活を求める人々を称して「ウエルビーイング族」と呼びます。

韓国の「ウエルビーイング族」は、まず、化学調味料や炭酸飲料など体に有害だとされるものは口にしません。その代わり果物や野菜など自然の食材を意識的に食べます。また、肉よりは魚を、多少値段が高くても有機農法で栽培された野菜を、白いご飯よりは雑穀のご飯を食べます。さらには、ヨガや瞑想など、精神の鍛錬を図る運動を通して心身の安定と健康の両面を追求します。

「ウエルビーイング住宅・化粧品・靴など」最近、韓国では商品に「ウエルビーイング」という言葉を使わなければ受け入れられない

のではと思えるほど、あらゆるものに「ウエルビーイング」が用いられています。今や「ウエルビーイング」という言葉は韓国の生活文化の象徴と言えるでしょう。

■休日自然の中で・・・
しかし、私は「ウエルビーイング」とは、高いお金を払ってまで得るものではないと思っています。週末、竹の皮に包んだおにぎりを持って近所の公園を歩いてみようと心余り、それが本当の「ウエルビーイング」だと思います。そう考えると、恵まれた自然環境の中で、旬の野菜・果物をたくさん食べることができ、山登りをはじめ自然とふれあい、ゆったり温泉を楽しめる倉吉こそ「ウエルビーイングシティー」ではないでしょうか? ということは、皆さんすでに「ウエルビーイング族」ですね!!

「ウエルビーイング」は、まず、化学調味料や炭酸飲料など体に有害だとされるものは口にしません。その代わり果物や野菜など自然の食材を意識的に食べます。また、肉よりは魚を、多少値段が高くても有機農法で栽培された野菜を、白いご飯よりは雑穀のご飯を食べます。さらには、ヨガや瞑想など、精神の鍛錬を図る運動を通して心身の安定と健康の両面を追求します。



ウエルビーイング生活を満喫しています!! (若杉山山頂にて・写真右端が私)



「採れたて体験
くらよしツアー」
参加者募集

と き: 7月8日(土)

午前9時30分〜午後3時
集合場所: 倉吉未来中心(ふれあい広場)

■今回は第3弾として地元産のおいしさを再確認していただきます。手づくり豆腐とわさびアイスクリーム作り体験や、おいしいスイカを存分に味わってください。

時間	内容	場所
9:30~	受付	未来中心ふれあい広場
10:00~	移動(マイクロバス)	未来中心~久米ヶ原
10:20~	極実スイカ選果見学・試食	倉吉スイカ選果場
10:50~	移動(マイクロバス)	久米ヶ原~大鳥居
11:10~	アイスクリーム作り	農業中学校
12:00~	移動(マイクロバス)	大鳥居~泰久寺
12:10~	昼食(山菜弁当)	木の実の里
13:00~	移動(マイクロバス)	泰久寺~浅井
13:20~	豆腐づくり	味緑の里加工センター
14:40~	移動(マイクロバス)	浅井~未来中心
15:00	解散	未来中心

募集人員: 25人(定員になり次第締切り)
募集期間: 6月20日(火)~6月30日(金)
参加費: 1,500円(昼食代および原材料費)
※申込・問合せ先: 倉吉市元気な村づくり推進会議(倉吉市役所農林課内) 22-8157/FAX 22-8136



町子が薬を買いに行く薬局（小川家住宅）

倉吉市でも、尾崎翠研究会を中心に市民と行政が役割分担をしながらロケ地誘致・支援活動に取り組み、撮影候補地の案内や宿泊地の提供（グリーンスコアレせきがね・湯楽里）、映画制

映画ロケ支援
5月15日から21日まで、倉吉市で映画「こほろぎ嬢」の撮影が行われました。この映画は、岩美町出身の作家尾崎翠の短編小説「歩行」「地下室のアントンの一夜」「こほろぎ嬢」を併せて映画化するもので、浜野佐知監督による映画制作に、鳥取県では尾崎翠を国内外に広く知ってもらおうと共に、県内のロケを通じて鳥取県のイメージ発信につなげる目的で、映画制作費の一部補助などの支援を行っています。



映画のロケは、建物の所有者や地域の方々のご理解ご協力があつて撮影することができるとのことです。
映画の完成は9月、倉吉市での先行上映会は10月17・18日に予定されています。倉吉の町並みが35mmのフィルムを介してどのように映し出されるのかお楽しみに。*詳しくは後日お知らせします
※問合せ先.. 市民参画課 (TEL 221-8159 / FAX 221-8144)

国登録有形文化財豊田家住宅（西町）では、詩人土田九作（宝井誠明）の部屋という想定で撮影が行われました。九作の使いで、小野町子（石井あす香）が薬を買いに行く薬局には小川家住宅（河原町）が使われました。

豊田家住宅（九作の部屋）
小川家住宅（薬局）
ロケ地紹介①
作の支援などを行い、多くのシーンが撮影されました。



九作の部屋（豊田家住宅）の撮影風景

■スポレク鳥取2006競技別問合せ先一覧

鳥取市	太極拳(*) ウォークラリー(*) フォークダンス マスターズ陸上競技 バウンドテニス 年齢別テニス 壮年サッカー	TEL 0857-27-8003 FAX 0857-27-8008
岩美町	男女混合綱引	TEL 0857-73-1302 FAX 0857-72-3614
八頭町	ペタンク(*)	TEL 0858-84-1232 FAX 0858-84-1201
倉吉市	壮年ボウリング 年齢別バドミントン	TEL 0858-22-8167 FAX 0858-22-5684
湯梨浜町	ゲートボール グラウンド・ゴルフ	TEL 0858-32-1987 FAX 0858-32-0739
三朝町	エアロビック	TEL 0858-43-3510 FAX 0858-43-0647
北栄町	トランポリン	TEL 0858-36-5571 FAX 0858-36-4595
琴浦町	スポーツチャンバラ(*) ラージボール卓球	TEL 0858-52-6116 FAX 0858-52-2037
米子市	インディアカ 年齢別ソフトテニス 女子ソフトボール	TEL 0859-23-5438 FAX 0859-23-5414
境港市	健康ウォーク(*)	TEL 0859-47-1092 FAX 0859-47-1278
南部町	バウンスポール(*)	TEL 0859-64-3787 FAX 0859-64-2183
日吉津村	ターゲット・バード ゴルフ	TEL 0859-27-0606 FAX 0859-27-0624
大山町	3B体操(*) ソフトバレーボール	TEL 0859-54-5212 FAX 0859-54-5217

(*)は、フリー種目で、どなたでも自由に参加できます。

「スポ・レク鳥取2006」
あなたも大会に出場してみませんか
今年10月21日から24日まで開催されるスポーツ・レクリエーション祭は、県内13市町村で計25種目の大会が次のとおり行われます。
25種目のうち、どなたでも自由に参加体験できるフリー種目は鳥取市のウォークラリー、太極拳をはじめ八頭町のペタンク、琴浦町のスポーツチャンバラ、境港市の健康ウォーク、南部町のバウンスポール、大山町の3B体操の7種目があります。

順次申込を受付けていますが、種目によって、参加の条件が異なります。各大会の詳細や出場方法についてお問い合わせは、各種目の会場地となる市町村実行委員会にお尋ねください。



第19回全国スポーツ・レクリエーション祭
スポレク鳥取2006

イベント情報

募 集
collect

保健師産休代替職員
を募集

職 種…保健師

年 齢…50歳まで(昭和31年4月1日以降に生まれた人)

募集人員…1人

募集期間…6月15日～30日

雇用期間…7月24日～平成19年3月31日

選考方法…面接

面接期日…応募者に通知

申込方法…保健師免許証の写しと写真を添付した履歴書1通を健康支援課まで持参または郵送してください。

賃 金…日当6,910円

※問合せ先…健康支援課

(☎26・5670 / ☎26・5660)

倉吉市公共下水道使用料
審議会の委員を
募集します

社会経済情勢の変化に対応した健全な下水道事業の経営の実現を目的とする、公共下水道使用料審議会の委員を公募します。

応募される人は、次の要領

で応募してください。応募者多数のときは、選考します。
公募委員数…2人

条 件…20歳以上の倉吉市民で平日に開催される会議に出席できる人

応募方法…希望者は「下水道について思うこと」を800

字程度にまとめ、住所、名前、年齢、電話番号を明記し、持

参または郵送してください。
応募先…建設部下水道課管理

係 〒682-8611 倉吉市葵町722

締 切…7月7日(金) 午後

5時 必着

※問合せ先…下水道課管理係

(☎22・8176 / ☎22・8140)

倉吉未来中心
ホールボランティア募集

コンサートフロントスタッ

フや舞台・音響・照明スタッ

フのボランティアとして、ホ

ールイベントに参加してみ

ませんか。
【募集ボランティア】

①フロントスタッフ
内 容…チケットのもぎり、

会場案内など
研修会…7月2日(日)午後1

(会場/倉吉未来中心)
②舞台スタッフ

内 容…舞台・音響・照明の補助、大道具の製作、舞台設

営補助
研修会…8月5日(土)午前

10時～午後3時
(会場/倉吉未来中心)

※申込・問合せ先…鳥取県立倉吉未来中心 (☎23・5390)

B & Gプールの監視員
を募集

関金B & G海洋センター・

プールの監視員を募集しま

す。希望される人は、書類を

市民スポーツ課へ提出してく

ださい。
雇用期間…7月18日～8月31

日
勤務時間…午前9時30分～午

後6時30分
休 暇…毎週月、火曜日(週

休2日)
採用人員…3人

※採用にあたっては、倉吉市

臨時的任用職員規程によりま

す。
提出書類…履歴書

提出期限…7月1日(必着)
※問合せ先…市民スポーツ

なごもう会でボランティア
してみませんか?

介護予防が必要な高齢者を対象に各地区でなごもう会を実施しています。そのなごもう会にボランティアとして参加して下さる人を募集します。参加希望の人はご連絡ください。

ボランティア内容…会場準備・参加者の見守り、支援など。参加可能な時間で結構です。

そのほか…ボランティア保険(300円)に加入していただきます。
※申込・問合せ先…長寿社会課



なごもう会

(☎22・7851 / ☎22・7020)

■なごもう会活動日程

会 場	定例日	時間
上北条公民館	第1・3火曜日	午前
倉吉市保健センター	第1・3火曜日	午後
西郷公民館	第1・3水曜日	午前
大原公民館	第1・3水曜日	午後
上灘公民館	第2・4木曜日	午後
成徳公民館	第2・4木曜日	午前
明倫公民館	第1・3金曜日	午後
灘手公民館	第2・4水曜日	午前
社公民館	第1・3木曜日	午後
北谷公民館	第1・3月曜日	午後
高城公民館	第2・4火曜日	午後
小鴨公民館	第2・4月曜日	午後
上小鴨公民館	第2・4金曜日	午前
関金総合文化センター	第2・4金曜日	午後

【午前】10:00～11:30 【午後】13:30～15:00