

福祉  
Welfare

児童扶養手当の現況届  
は8月中旬

児童扶養手当受給者は、8月31日(木)までに現況届を提出してください。

この届出がない場合、引き続き手当を受けることができなくなりしますので、ご注意ください。

児童扶養手当は児童の父親が離婚などの理由で、児童と別れて生活している場合などに、児童を監護している母または養育者に支給されます。手当を受けるには認定請求を行い、認定されなければなりません。

第5回倉吉天女音楽祭

8月29日(火)チケット発売開始

MALTA総合プロデュースによる第5回倉吉天女音楽祭を開催します。倉吉の秋の音楽祭をお楽しみください。

とき：10月8日(日)

ところ：倉吉未来中心 大ホール

【一部】『ジャンルを問わないコンテスト』  
13:00～15:00(開場 12:30)

【二部】『倉吉天女音楽祭ステージ』  
17:00～19:00(開場 16:30)

\*MALTAソロステージのほか、倉吉天女音楽祭吹奏楽団など地元音楽団体が多数出演  
\*詳しくは、9月1日号市報で紹介いたします。

入場料：【一部】【二部】共通で

大人700円(当日券800円)

小・中・高校生300円(当日券350円)

プレイガイド：倉吉交流プラザ、倉吉未来中心、パープルタウン、市内各楽器店・書店ほか

\*問合せ先：倉吉天女音楽祭実行委員会事務局(倉吉まちづくり協議会事務局内 47-1184 / FAX 47-1184) \*月曜休館

ません。受給資格はあるが、請求されていない人は早急に手続きをしてください。なお、昭和60年8月1日以降に支給要件に当てはまってから平成15年4月1日までに5年を経過している人は請求できませんのでご注意ください。また、手当の支給には所得制限があります。

\*問合せ先…福祉課(422-8100 / FAX 22-7020)

9月の認知症「家族の集い」案内

介護家族・介護体験者が参加して、お互いが抱えている悩みを語り合い、分かち合ったり、情報交換したり、何でも話し合える場です。

気軽にご参加ください。

■とき…9月1日(金) 午前10時～12時

■ところ…倉吉市高齢者生活福祉センター(関金町) 45-3888 / FAX 45-2533

■とき…9月21日(木) 午前10時～12時

■ところ…ヘルパーステーション蔵まち(幸町) 24-0371 / FAX 24-0372

おいしい! たのしい 幼児食づくり講習会

幼児期の食習慣が心身の成長

長や発達にも大きな影響を与えます。栄養士の話を聞いたり、幼児食を作り、試食します。

■とき…9月5日(火) 午前9時30分～正午

■ところ…小鴨公民館調理室

■対象…幼児とその保護者20組程度

■参加料…無料

■申込方法…8月25日(金)までに地域子育て支援センター(小鴨保育園内) 28-2836にお申し込みください。

第25回 全国大会・鳥取

高齢社会をよくする女性の会

開催日 9月9日(土)～10日(日)

場所 倉吉未来中心

参加費 / 2,000円(両日共通)

チケット取扱所▶実行委員会事務局・倉吉未来中心  
鳥取県民文化会館・米子コンベンションセンター

9月9日 13時

●記念講演

小山 明子さん(女優)  
【演題】二人三脚で乗り越えた介護の日々～今日も二人で～

●鼎談 片山善博さん(鳥取県知事) / 御園慎一郎さん(厚生労働省大臣官房審議官) / 樋口恵子(本会理事長・評論家)

●寸劇シンポ(シングルまんだら) 高齢社会をよくする女性の会劇団WABAS総出演



小山 明子さん

9月10日 10時

分科会

●主催 / NPO法人高齢社会をよくする女性の会・高齢社会をよくする女性の会第25回全国大会鳥取実行委員会 ●実行委員会事務局 / 倉吉市駄経寺町(倉吉未来中心) 47-22-0017

地域活性化のため若者が定住できる施設として取り組んでおります。

爽やかな風と  
大自然に抱かれて  
ナチュラルリゾート!!



自然と文化  
倉吉インターヒルズゴルフクラブ  
〒682-0913 鳥取県倉吉市和田東町9-1-100  
TEL(0858)23-6868 FAX(0858)23-6818

雄大な大山を眺めながら、ご昼食・ご宴会にご利用ください。一般の方も気軽にどうぞ!



展望レストラン

皆様のご要望にお答えして  
早朝プレー兼用カート付  
メンバー様 2000円  
ビジター様 2500円  
完全セルフ 8月7日～9月18日  
スタート 4時30分～7時15分  
OUTハーフのみ  
終了時間8時30分まで

Eメール会員募集  
E-mail: kigclub@sbb.jp  
Eメール会員様だけの特典があります。

有料広告

広告募集中!! 倉吉市秘書広報課  
TEL 278-160 FAX 278-144



# みんなの あんしんファイル

保健事業に関するお問い合わせは、健康支援課 (TEL26-5670 / FAX26-5660)

種類	対象	日程	時間	場所	持参する物	ご案内	
6ヵ月児健康診査	平成18年2月 生まれの乳児	9/5(火) 9/6(水)		倉吉市保健センター (伯耆しあわせの郷内)	・母子健康手帳 ・アンケート用紙	*保護者に通知します 当てはまる月の次の月までは ご案内しています。	
1歳6ヵ月児健康診査	平成17年2月 生まれの幼児	9/7(木) 9/8(金)	(受付時間) 13:00~13:40			*保護者に通知します 1歳11ヵ月までは受けることが できます。未受診の幼児は 受けてください。	
3歳児健康診査	平成15年8月 生まれの幼児	9/12(火) 9/13(水)				*保護者に通知します 3歳11ヵ月までは受けることが できます。未受診の幼児は 受けてください。	
育児相談	生後5ヵ月 以上の乳幼児	9/19(火)	9:00~11:00			・母子健康手帳	保健師・栄養士(午前中のみ)による個別相談を行います。
	生後5ヵ月 までの乳児	9/19(火)	13:30~15:30				
離乳食講習会	生後4ヵ月から 7ヵ月児の 保護者	9/15(金)	13:30~15:40			・母子健康手帳 ・エプロン ・筆記用具	*平成18年4月・5月生 まれの子の保護者には 通知します。
母親学級 (えぐぐクラブ)	市内在住の 妊婦	9/24(日)	13:40~15:40 (受付時間) 13:10~13:30			・母子健康手帳	内容: ママ・パパコース ① (医師の話、個別相談、 お父さんの妊婦体験)
フッ素塗布	市内在住で 希望する人	9/25(月)	9:30~11:30 13:30~15:30	・歯ブラシ ・母子健康手帳 (子どものみ)	歯科診察はありません。		
		9/16(土)	(受付時間) 13:30~15:30	中部歯科医 師会口腔衛 生センター	・歯ブラシ ・コップ ・母子健康手帳 (子どものみ)	歯科診察はありません。 申込が必要(申込先: 口腔 衛生センター ☎ 22-5472)	

## BCG予防接種 日程表

該当児	今回通知児	日程	受付時間	場所
生後6ヵ月未満 未接種児(平成 18年3月22日 生まれ以降)	平成18年 5月24日から 18年6月20日 生まれ	9月21日 (木)	13:10 14:10	倉吉市 保健センター (伯耆しあわせの郷内)

## 急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種 日程表

今回通知児	日程		受付時間	場所
	1回目	2回目		
平成17年11月 から平成18年 2月生まれ ※通知は9月上旬 発送予定です	9月26日(火)	11月15日(水)	13:10 14:10	倉吉市 保健センター (伯耆しあわせ の郷内)
	9月27日(水)	11月16日(木)		
	9月29日(金)	11月17日(金)		

\* 6週間以上の間隔をおいて2回経口投与します  
\* 7歳6ヵ月未満で接種を受けていないお子さんも受けてください

## 休日の診療機関当番表

受付時間: 午前8時~翌朝午前8時  
実施日: 日曜日・祝日

9月	日にち	内科	外科
	3日	信生病院	野島病院
10日	厚生病院	清水病院	
17日	垣田病院	北岡病院	
18日	野島病院	清水病院	
23日	藤井政雄記念病院	厚生病院	
24日	信生病院	三朝温泉病院	

## 8月は食品衛生月間です

家庭での食中毒を予防しましょ  
う!! 新鮮な食材を購入し、冷蔵庫  
に詰め過ぎないように保管し、手  
洗いをしっかりとし、清潔な器具  
で調理し、作ったらすぐ食べましょ  
う。古くなったら、思い切って捨  
てましょう!

毎月19日は食育の日

少なくとも週1日は家族そろって楽しく食卓を囲んでみてはいかがでしょうか。

\*参加希望の人は、当日参加もできますが、準備の都合上、できるかぎり9月12日(火)までにお申し込みください。  
と き.. 9月14日(木) 午後



倉吉市民健康大学  
「禁煙を成功させるには」  
「たばこをやめたい」「でもひとりじゃ無理かな」と思っておられる人は多いのではないのでしょうか。なぜ禁煙できないのか、禁煙はどうしたら成功しやすいかなど、禁煙へのヒントをわかりやすくお伝えします。禁煙したい人はもちろん、家族や知人に禁煙を勧めたい人など、気軽にご参加ください。

AEDは突然の心停止をきたした人に対して、心臓に電気ショックを与え、心臓のリズムを正常にするための医療機器です。このAEDを使用することは、医療行為のため、医師などの特定の者にしか認められていませんでしたが、平成16年7月から一般の人にもAEDの使用ができるようになりました。

\*参加希望の人は、当日参加もできますが、準備の都合上、できるかぎり9月12日(火)までにお申し込みください。  
と き.. 9月14日(木) 午後

倉吉市では、AEDを市営温水プール・倉吉スポーツセンター・関金総合運動公園・伯耆しあわせの郷の4箇所に設置しました。なお、鳥取県でも県立施設41箇所(平成18年3月末現在)に設置されています。

AED(自動体外式除細動器)の設置について

7時30分～9時  
ところ.. 成徳公民館2階  
内容.. 講演「ニコチン依存と禁煙を知ろう」講師 河本医院・院長 河本知秀 医師  
\*教室終了後、希望者に個別相談、呼気CO濃度測定、必要な人にはニコチンパッチを無料提供します。  
※申込・問合せ先 健康支援課(☎26-5670)

休日健診のご案内

平日に健診を受けることが難しい20歳以上の人(昭和62年3月31日以前生まれの人)を対象に休日健診を行います。健診の種類で対象年齢が異なりますのでご注意ください。

申込期限: 11月30日(木)

健診名: 休日健診(7種類の健診が受けられます)

\*メタボリックシンドロームなどの病気、各がんの早期発見  
健診内容: 基本健康診査(20歳以上) / 前立腺がん検診(50歳以上) / 胃がん検診(胃部レントゲン検査)(20歳以上) / 肺がん検診(20歳以上) / 大腸がん検診(20歳以上) / 子宮がん検診(20歳以上) / 乳がん検診(20歳以上) \*乳がん検診には定員あり

と き: 12月10日(日)

受付時間: 午前9時～10時

ところ: 倉吉体育文化会館

\*詳しい検査内容・料金などは『18年度くらし健康ガイド』7～12ページをご覧ください。

\*9月10日(日)の休日健診は現在、申込が160人を越え、受診される健診種別によっては終了時間が正午を過ぎる場合がありますのでご了承ください。

※申込・問合せ先: 健康支援課(☎26-5670)

現在、倉吉市では設置施設の職員を中心に、救急講習ならびにAED使用講習を実施したところです。今後、市民

を対象とした講習会も計画しています。詳細については今後の市報でお知らせします。

献血にご協力ください

【成分献血】

と き: 9月6日(水)

9:00～12:00

ところ: 中部総合事務所

申込期限: 9月1日(金)

※申込・問合せ先: 中部総合事務所 福祉保健局健康支援課 (☎23-3144)

【全血献血・成分献血】

と き: 8月27日(日)

10:00～15:00

ところ: 倉吉未来中心

\*成分献血にご協力いただける人は事前に申込が必要です。

※申込・問合せ先 鳥取県赤十字血液センター (☎0857-24-8101)

平成18年度鳥取県産業振興機構 経営革新アドバイザーです

ホームページ制作 ネットショップの相談

Web鳥～みんぐ

インターネットで効果的な宣伝をしませんか  
http://www.treaming.net  
突撃レポーター増殖中

鳥～みんぐ本社 倉吉市瀬崎町  
TEL: 0858-23-2949

補聴器

聴力測定室 完備  
点検・調整 いつでもOK

福祉法補聴器から最新デジタル補聴器まで

メガネのイワマ

倉吉市鍛冶町 ショッピングセンターめいりん内  
TEL 0858-22-5551 営業時間 あさ9時～

気軽にご連絡ください 配送いたします!

●コシヒカリ 3,000円 → 2,800円/10kg

●コシヒカリブレンド米 2,600円 → 2,500円/10kg

秋本農園

0120-366220  
倉吉市大塚 ☎/FAX 26-4128

値下げしました!

有料広告

# 若者の定住化に向けて

## キラ☆リ

No.4

はらだ くみ  
原田 久美さん (2006打吹天女)



★お仕事は? ——— 午前は倉吉北高等学校で保健体育の講師、そしてもう一つ、エアロビクスのインストラクターとして活動しています。体を動かすことをとおして多くの人と触れ合えることに充実感を感じます。

★最近の話題 ——— 8月6日に行われた第30回倉吉打吹まつりの「2006打吹天女コンテスト」に出場し、これから1年間倉吉の顔として、倉吉を全国にアピールすることになりました。

何よりも、コンテスト当日はたくさんの人が応援にかけつけてくれたり、メッセージをくださったことがとてもうれしかったです。これからも、元気いっぱい仕事に遊びに楽しんで、いろいろなことに挑戦していきたいと思います。

★プロフィール：昭和50年生まれ／倉吉市出身／O型／いて座



試合が行われ、市長が両チームの応援に球場へかけつけました。約6千人の観客のみなさんは、両チームの対戦と欽ちゃんのトークに一喜一憂していました。試合は、鳥取キタロウズが先行し、先発に加藤監督、最終回に川口総監督が登板するも、茨城ゴールデンゴールズが7対1で、鳥取キタロウズに勝利しました。



8月5日(土)、鳥取市の県営布勢野球場で、萩本欽一監督率いる「茨城ゴールデン・ゴールズ」と「鳥取キタロウズ」の交流

### 編集後記

■今年の打吹まつりも、2日間とも写真を撮って回りました。まつりの熱気の中にいて、本当に元気をもらった気がします。特に、飛天ツツのラストは、踊って叫んでの大フィーバーで、私もつられて踊り出しそうになりました。まつりは見るより参加するのが楽しいですね。出場者の「だれよりも楽しおぞ!」という気迫を感じました。来年は参加したいな。(K.F)

■日本の父親が平日に子どもと接する時間は、韓国について2番目に低く、3.1時間という調査結果がでていました。また、TVのCMで、「子どものときになりたくなかった親になっている自分がある」というような内容が放映され、自分もそうなのだなと感じています。少子化、核家族化なのに…。やはりもう一度多世代同居を考えなおしてみませんか。(H.T)

### ●倉吉市の人口(基本台帳)

24,855人(- 1)男  
27,578人(- 15)女  
52,433人(- 16)計  
20,207世帯(+ 13)

### ●外国人登録者数

115人(+ 2)男  
262人(- 3)女  
377人(- 1)計  
316世帯(- 1)

(H18.7.31現在)

そこで河端さんに大会の感想など、聞いてみました。  
「自転車競技を始めたきっかけは?」  
「兄がやっていたから。そして、高校に入ったときに、コーチに誘われて、ちよつと自転車に乗ってみたら面白かったから」  
「練習はどのようにしていますか?」



「女子500mタイム・トライアル」前が河端さん

「自分の目標としていたタイムではなかったのですが、正直満足していません」  
「今後の目標は?」  
「日本一!そして、海外の大会に出場したいです」  
あなたにとって自転車とは?という質問に「気分転換です」と屈託のない笑顔で答えてくださった河端さん。競技に対しての気負いがなく、でも自転車が大好きという強い思いが伝わってきました。このリラックスしたスタンス

全日本選手権で活躍!  
去る7月15、16日の2日間、倉吉自転車競技場で行われた「第9回全日本自転車競技選手権大会トラックレース」に生活学科情報・経営専攻1年河端あゆみさんが出場。スプリントで5位、500mタイム・トライアルで6位(鳥取県新)の成績を収めました。

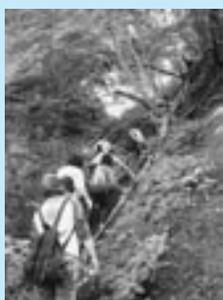
## 鳥取短期大学

キャンパス だより 128

「自分で1週間のメニューを組んでやっています。ロードを走ることが多いですが、ジムに出掛けてウエイトトレーニングでパワーアップにも努めています」

「自転車の楽しいところ、つらいところは?」  
「練習したらその分速くなるのが楽しい。逆に、練習しても伸びないときはつらいですね。そんなときは気持ちを切り替えるようにしています」  
「今大会の感想は?」  
「自分の目標としていたタイムではなかったのですが、正直満足していません」

「日本一!そして、海外の大会に出場したいです」  
あなたにとって自転車とは?という質問に「気分転換です」と屈託のない笑顔で答えてくださった河端さん。競技に対しての気負いがなく、でも自転車が大好きという強い思いが伝わってきました。このリラックスしたスタンス



が彼女の強さの秘密でしようか。今後の更なる活躍を期待したいと思います。  
郷土の文化遺産に学ぶ  
日本文化研修  
7月22日、国際文化交流学科の科目「日本文化研修」で、三徳山三仏寺で学外研修を行いました。今年には三徳山の開山1300年に当たる年で、参拝客も多く、宝物館や本堂での見学もにぎやかでした。午後は投入堂へと登山。長雨の影響で入山できるか不安でしたが、快晴に恵まれました。険しい山道を、滑ったりつまづいたりしながら登り、無事投入堂まで辿り着きました。あいにく、投入堂は修復作業中のため、鉄パイプの足場に囲まれていて姿を見ることができませんでしたが、修験道の行者気分を満喫することができました。