

## 第12回 韓国国際ウォーキング大会 参加者募集

～ウォーキングを通して日韓交流してみませんか～

「NPO法人未来」では、ウォーキングを通して韓国との交流を図るため、今秋、江原道原州市(ウオンジュシ)で開催される「韓国国際ウォーキング大会」に参加する人を募集しています。

原州市は、紅葉の名所として名高い雉岳山(チアクサン)国立公園のふもとに位置する、見渡す限りの美しい自然が織りなす風景を誇る都市です。紅葉で色づく原州の風景を楽しみながら一緒に歩いてみませんか。

\* 未来ウォーク実行委員会と韓国国際ウォーキング大会組織委員会は、ウォーキングを通じた相互交流を図るため2004年10月交流協約を結び、以降、互いが開催するウォーキング大会に参加するなど、日韓交流の推進に積極的に取り組んでいます。

日程：10月27日(金)から10月31日(火)までの4泊5日  
\*ウォーキングの参加は10月28・29日の2日間です

場所：大韓民国 江原道原州市(ウオンジュシ)ほか

参加費：92,000円程度(旅費・宿泊費・食費・参加費含む)

定員：30人

申込期限：9月20日(水)

※申込・問合せ先：NPO法人未来事務局  
(☎22-9791 ☎22-8999)



昨年の韓国国際ウォーキング大会の様子

## スポーツ教室

### ●さわやかバドミントン & 軽スポーツ教室

期間：9月22日から12月22日の毎週金曜日(計10回)

時間：10:00～11:30

料金：2,000円

### ●ストレッチ&ジャズ体操教室

期間：9月21日から12月7日の毎週木曜日(計10回)

時間：10:00～11:30

料金：2,000円

### ●エンジョイテニス教室

期間：9月19日から12月5日の毎週火曜日(計10回)

時間：10:00～11:30

料金：2,000円

### ●さわやか健康教室

期間：9月25日から12月18日の毎週月曜日(計10回)

時間：10:00～11:30

料金：2,000円

### ●エンジョイテニス教室(夜の部)

期間：9月29日から12月15日の毎週金曜日(計10回)

時間：18:30～20:00

料金：2,000円

### ●障害者・高齢者スポーツ教室

期間：9月13日から11月29日の毎週水曜日(計10回)

時間：13:30～15:00

料金：無料

\*いずれの教室も参加者は、平成18年度スポーツ傷害保険に加入してください。一般1,500円(平成19年3月31日まで有効)

※問合せ先：鳥取県立倉吉体育文化会館  
(☎26-4441)

## とりたんオープンキャンパス

とき：9月10日(日)  
11:15～15:20

\*詳しくは、鳥取短期大学入試広報課  
(☎26-9171)まで。

## 第53回鳥取県勤労者美術展 出品作品募集

応募資格：県内在住または県内の事業所に勤務する勤労者

部門：写真・洋画・日本画・書道

応募点数：1部門につき2点以内

(写真は単2点以内または組1点のいずれか)

題材：自由(未発表作品に限る)

出品料：無料

応募方法：10月2日(月)から31日

(火)までに、定められた出品申込書で申し込んでください。

展示：原則としてすべての応募作品を展示します。

※申込・問合せ先：(財)鳥取県労働者福祉協議会(☎0857-27-4188)

労福協ウェブサイトを(<http://tottori-rofuku.net/>)

＜美術展の会期＞ 入場無料

会期：12月3日(日)～10日(日)

ところ：やまびこ館(鳥取市上町88)

## 尾崎翠の時代から…今2006年 暮らしの雑貨今昔展

尾崎翠映画倉吉ロケで使用した小道具や、その時代の雑貨を展示します。

県内クラフト作家たちの作品も展示し、即売します。木工、紙製品、ファッショングッズ、おしゃれなステーションナリーなど。

とき：9月12日(火)～14日(木)  
10:00～17:00

ところ：防災センターくら用心  
(倉吉市東仲町)

浜野佐知監督による尾崎翠映画『こぼろぎ嬢』先行上映会(10/17.18)  
チケット販売!

この機会にぜひお求めください。  
前売り1,500円 \*当日1,800円

※問合せ先：映画『こぼろぎ嬢』サポートクラブ・尾崎翠研究会  
(渡辺 ☎23-0387)

広告募集中!!  
(☎22-8160 ☎22-8144)  
倉吉市秘書広報課

## 「KUMONの先生」という生き方があります。

KUMONの先生を始めませんか。50歳までの女性、あなたの参加を待っています。

■説明会のお知らせ ご希望の方には個別の説明も可能です。ご相談ください。

9月16日(土)

10:00～12:00

倉吉未来中心 セミナールーム6

14:00～16:00

湯梨浜町ハワイアロハホール 研修室

■資料をご希望の方はお気軽にお問合せください。(土日・祝日を除く9:30～17:30)

日本公文教育研究会 0120-834-413 [www.kumon.ne.jp/inst](http://www.kumon.ne.jp/inst)

KUMONは幼児期から大人まで学ぶことができます。お近くの教室などのお問合せは鳥取事務局 0120-372-100まで



有料広告

お知らせ  
Information

統計調査にご協力を

総務省統計局

調査した内容は統計を作るためにのみ使われますので、ご協力いただいた皆さまにご迷惑をおかけすることは絶対ありません。

◆事業所・企業統計調査

10月1日実施

全国すべての事業所や企業を対象に実施します。

この調査は、事業所および企業の産業、従業者規模などの基本的な構造を全国、地域別に明らかにするとともに各種統計調査のための母集団情報を整備することを目的としています。

皆さまの事業所には、9月下旬から統計調査員が訪問して調査を行います。

※問合せ先…情報政策課(☎221-8150/☎2316127)

◆社会生活基本調査

10月20日実施

この調査は、国民の社会生活の実態を明らかにするための基礎資料を得ることを目的としています。

10月上旬から中旬にかけて統計調査員が調査世帯を訪問して、調査票の記入をお願いします。

※問合せ先…鳥取県統計課(☎085712617105/☎085712315033)

被災された皆さまへ  
所得税の減免があります

災害によって住宅や家財などに損害を受けた人は、次の所得税の減免などが受けられる場合があります。

- ①申告・納付などの期限延長
- ②納税の猶予
- ③所得税の軽減または免除
- ④源泉所得税の徴収猶予または還付など

※問合せ先…倉吉税務署(☎2612721)、国税庁タックスアンサー(<http://www.taxanswer.nta.go.jp>)

倉吉公証人役場について

倉吉公証人役場公証人が本年7月4日に死亡したため、当分の間、鳥取公証人合同役場(☎085712413030)と米子公証人役場(☎085913213399)の公証人が、毎週木曜日・火

曜日に、倉吉公証人役場において公証事務を兼務します。倉吉公証人役場…倉吉市駄経寺町2丁目15番地1 倉吉合同事務所1階 (☎2210437)

※問合せ先…鳥取地方方法務局お客様相談室(☎085712212127)、倉吉支局(☎2214108)

救命講習を  
開催しませんか

9月3日から9月9日は救急医療週間です。消防署では、普通救命講習の実施を呼びかけています。消防署職員が地域や事業所に向き、講習を行います。

とき…要望に応じます  
内容…普通救命講習Ⅰ(3時間)または普通救命講習Ⅱ(4時間)で、心肺蘇生法(人工呼吸・心臓マッサージ)、AEDの使用法 など

※講習修了者には後日、修了証を交付します。

\*消防署では、毎月第3日曜日を「救命講習の日」と定め、普通救命講習Ⅰを実施いたしますのでご利用ください。

※問合せ先…倉吉消防署(☎2612122)または西倉吉消防署(☎2218162/☎2211087)

気軽に相談を

■行政相談所

とき…①9月19日(火)午後1時~3時 市役所東庁舎第4会議室

②9月22日(金)午後1時~4時 高齢者生活福祉センター(☎4513800)相談員…行政相談委員、人権擁護委員、鳥取地方方法務局倉吉支局職員

※問合せ先…総務課(☎2218162/☎2211087)

■農家相談会

とき…9月19日(火)午前9時~午後3時  
ところ…農業委員会事務局(市役所北庁舎)

相談内容…農業の受委託、農地の賃借・委譲、転用、農業者年金など  
※問合せ先…農業委員会事務局(☎2218171)

■子どもの人権特設相談所

とき…9月16日(土)午後1時~4時  
ところ…倉吉交流プラザボランテニア交流室

内容…暴行、虐待、「いじめ」、体罰、不登校など  
\*無料・秘密は必ず守ります  
※問合せ先…鳥取地方方法務局倉吉支局(☎2214108)

CALL SUPPORT  
<http://www.callsupport.co.jp/>

NTTコールセンター  
コールセンタースタッフ

充実の研修!!

初心者歓迎!

年齢不問!!



倉吉市誘致企業

30名  
募集!!

勤務時間 時給  
11:00~21:00  
(内、1日3時間~8時間)  
時間・休日、選択自由!!

時給 1,000円~



未経験者でも大丈夫!!

募集要項 ●年齢/不問(18歳以上) ●定休日/完全週休2日制 ●諸待遇/交通費(上限2万/月、各種社会保険完備)

(株)コールサポート

受付時間:平日9:00~20:00  
住所:倉吉市住吉町60番5 NTT倉吉ビル

お気軽にお電話下さい!!  
0120-465-951

広告募集中!! 倉吉市秘書広報課  
(☎2218160) (☎2218144)

有料広告

28-2110

福祉社  
Welfare

児童手当の手続きは  
お済みですか

平成18年4月1日から、児童手当の支給対象年齢が小学校6年生までに拡大され、所得制限も緩和されました。この改正に伴う手続きを、9月29日(金)までに済まされた人は、特例的に4月までさかのぼって手当てが支給されます。10月以降の申請は、翌月からの支給となりますので、早目に手続きをしてください。

また、すでに児童手当を受けている人は、6月中に「現況届」を提出していただくようになっています。この届がない場合、6月以降の支払が受けられなくなりますので、まだの人は9月29日(金)まで

毎月19日は  
**食育の日**

食べ物の命をいただくことに感謝して、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを家族そろってしましょう。

～国民年金付加保険料を納付しませんか～

◆基礎年金に上乗せ◆

老齢基礎年金の年金額は792,100円ですが(平成18年度の満額=40年間保険料納付)、老後に受ける老齢基礎年金をより高いものにしたいと考えている人のために、付加年金があります。これは、毎月の国民年金保険料(13,860円=平成18年度額)に付加保険料を上乗せして納めることで、上乗せの付加年金を受けることができる仕組みです。

◆付加年金の額は?◆

付加年金に加入できるのは国民年金の第1号被保険者または任意加入被保険者です。

ただし、保険料納付の免除・猶予を受けている人や国民年金基金に加入している人は、加入できません。

付加保険料の額は1ヵ月400円で、付加年金の額は「200円×付加保険料納付月数」です。(65歳から老齢基礎年金を受給する場合)つまり保険料400円に対して年金額200円ですから、受給開始から2年間で付加保険料相当分の年金を受け取ることができます。

付加年金は老齢基礎年の受給権を得た月の翌月から支給されます。老齢基礎年金を繰上げ受給(60歳～64歳)または繰下げ受給(66歳以降)する場合は、付加年金も繰上げ・繰下げ受給となり、老齢基礎年金の減額率・増額率に応じて減額・増額されます。

※問合せ先：市民課 (☎ 22-8155)  
鳥取社会保険事務所倉吉事務所 (☎ 26-5311)

親が変われば子も変わる  
～平成18年度福祉講演会ご案内～

統合失調症などの精神疾患は、服薬に加え、家族の接し方が再発率に大きな影響を与えていると言われています。

本人の回復力を高める接し方について、ぜひ一緒に学びましょう。

と き：9月24日(日)  
10:30～16:00

ところ：倉吉未来中心 小ホール

内 容：▶午前＝講演『親が変われば子も変わる～よりよいコミュニケーションをつくるために～』▶午後＝実践『親が変われば子も変わる』

講 師：高森信子さん(SSTリーダー)  
\*参加無料。昼食を希望する人は申込が必要です(600円)。

※問合せ先：鳥取県精神障害者家族会連合会 (☎ 0857-21-3031)

に提出してください。  
\*制度改正に伴う申請を7月末までに済まされた人は、児童手当を、8月23日に指定口座

座に振り込みました。確認し、お受け取りください。  
※問合せ先…福祉課(☎ 22-8100)

シュレッダー事故  
について

個人情報保護の観点から、事業者向けのみならず、一般家庭向けのシュレッダーの普及が進んでいます。こうした中で、今回明らかになった事故は、子どもが投入口に入るといって大変痛ましいものでした。

事業者および業界団体は、消費者への注意喚起、製品の改修・交換、そのほかの再発防止の対策を行うようです。が、再び同じような事故が発生しないよう、早急に各家庭でも注意を払ってください。

NTT 西日本  
光・ひろがる。ひびきあう。

ネットも、電話も、テレビも、これ一本。

超高速光ブロードバンドサービス

電話が使えるブロードバンド  
ひかり電話

テレビが楽しめるブロードバンド  
オンデマンド&TVチャンネル

フリッツ 光プレミアム

※「フリッツ・光プレミアム」はベストエフォート型サービスであり、通信速度等は常に保証されるものではありません。本サービスの提供エリアにつきましては、当該エリアの一部エリアから順次提供を開始いたします。詳細につきましては、下記までお問い合わせ下さい。※「ひかり電話」「オンデマンド&TVチャンネル」には「フリッツ・光プレミアム」の契約が必要です。

お問い合わせ・お申し込みは  
☎ 0120-116116

携帯電話・PHSからもご利用いただけます。電話番号をお確かめのうえ、お間違のないようお願いいたします。  
【受付時間】午前9時～午後9時  
土曜・日曜・祝日も受付中。(年末年始12/29～1/3を除きます)

有料広告

広告募集中!! 倉吉市秘書広報課  
(☎) 228-160 (☎) 228-144



みんなの

# あんしんファイル

保健事業に関するお問い合わせは、健康支援課 (TEL26-5670/FAX26-5660)

健康支援課の場所は、伯耆しあわせの郷2階です。

## 健康相談

対象	日程	時間	ところ	内容
食事や健康面についてどなたでも気軽にご相談ください	9月21日(木)	受付 13:30~15:30	関金総合文化センター(関金庁舎隣)	保健師による個別相談
	9月25日(月)		倉吉市役所 第4会議室(東庁舎2階)	栄養士・保健師による個別相談 *栄養士の相談は要予約(TEL 26-5670)

\*希望によって血圧測定、体重測定、体脂肪・内臓脂肪レベル測定ができます。相談日以外でも健康支援課で随時相談を受け付けています。

## 救命講習会の参加者募集

今年度、倉吉市は市の公共施設に自動体外式除細動器を4台設置しました。

これを機会に、救命救急について正しく理解していただくため、講習会を計画しましたので、ぜひご参加ください。

日 時	場 所	申込締切
10月1日(日) 9:30~12:30	倉吉交流プラザ 第1研修室	9月22日(金)
12月3日(日) 9:00~12:00	関金総合文化センター 小会議室	11月24日(金)

内 容：救命講習(3時間程度)

心肺蘇生法・止血法・異物除去法

講 師：中部ふるさと広域連合消防署職員

定 員：30人

\*今話題の自動体外式除細動器(AED)の話もあります。

\*動きやすい服装でおいでください。

※申込・問合せ先：健康支援課

(TEL 26-5670/FAX 26-5660)

## 9月・10月の集団健康診査のご案内

期 日	場 所	受 付	健診内容
9月8日(金)	灘手公民館	8:00 ~ 10:00	基本健康診査 がん検診
10月5日(木)	社公民館	10:00	(胃・肺・大腸・前立腺)

\*対象年齢、料金など詳細は、各家庭にお配りしている『くらし健康ガイド』をご覧ください。

## 献血にご協力ください【全血献血】

期 日	場 所	時 間
9月13日(水)	パープルタウン	11:00~17:00

※申込・問合せ先：鳥取県赤十字血液センター (TEL 0857-24-8101)

## 平成18年度倉吉市民健康大学 ～生活習慣病予防講演会～

次の日程で、特に働きざかりの年代で健康を脅かす2つの健康問題の予防について、医師による講演会を開催します。ぜひご参加ください。

### 【禁煙】

と き：9月14日(木) 19:30~21:00

ところ：成徳公民館

内 容：講演「ニコチン依存と禁煙を知ろう」

河本医院 院長 河本 知秀 さん

\*禁煙教室とも兼ねています。詳しくは8月15日号をご覧ください。聴講のみの場合は申込不要です。

\*必要な人にはニコチンパッチを無料で配布します。

### 【胃がん】

と き：9月24日(日) 13:30~15:00 \*申込不要

ところ：倉吉交流プラザ2階 視聴覚ホール

内 容：講演「胃がん予防について」(仮題)

吉中胃腸科医院 院長 吉中 正人 さん

※申込・問合せ先：健康支援課 (TEL 26-5670)

## 休日健診のご案内

平日に健診を受けることが難しい20歳以上の人(昭和62年3月31日以前生まれの人)を対象に休日健診を行います。健診の種類で対象年齢が異なりますのでご注意ください。

と き：12月10日(日)

受付時間：9:00~10:00

と ころ：倉吉体育文化会館

申込期限：11月30日(木)

健 診 名：休日健診(7種類の健診が受けられます)

健診内容：基本健康診査(20歳以上)／前立腺がん検診(50歳以上)／胃がん検診(胃部レントゲン検査)(20歳以上)／肺がん検診(20歳以上)／大腸がん検診(20歳以上)／子宮がん検診(20歳以上)／乳がん検診(40歳以上)

\*乳がん検診には定員があります。

\*内容は、メタボリックシンドロームなどの病気、がんの早期発見です。

\*詳しい検査内容・料金などは『18年度くらし健康ガイド』7~12ページをご覧ください。

\*9月10日(日)の休日健診は現在、申込が160人を越え、受診される健診内容によっては、終了時間が正午を過ぎる場合がありますのでご了承ください。

※申込・問合せ先：健康支援課 (TEL 26-5670)

## 原爆被爆者二世の健康診断

対 象 者：原爆被爆者二世で受診を希望する者

期 間：10月2日(月)~平成19年3月9日(金)

実施場所：鳥取県立中央病院、鳥取県立厚生病院、国立病院機構米子医療センター、日野病院

申込期間：9月1日(金)~9月22日(金)

そのほか：無料(精密検査は有料)。

交通費は支給されません。

※申込・問合せ先：中部総合事務所福祉保健局健康支援課

(TEL 23-3145)