

対象者…上灘・成徳地区の65歳以上の入

参加費…無料

※上灘公民館への来所が困難な人には車で送迎をします。希望の人はお申し込みください。

※教室終了後、センター職員による個別相談を行います。お気軽にどうぞ。

※申込・問合せ先…倉吉市中央地域包括支援センター(上灘・成徳)

(☎22-6102)

### 児童手当を支払います

10月は児童手当と特例給付の支払月です。10月10日に指定された口座に振り込みしています。9月末までに法改正にともなう手続きを済ませられた人への支払いも行います。

た。確認してお受け取りください。また、法改正にともなう手続きがお済みでない人は、早めに手続きください。10月以降に手続きをされた人は、請求された月の翌月から支給となります。

※問合せ先…福祉課(☎22-8100/☎22-7020)

### 11月の認知症「家族の集い」案内

介護家族・介護体験者が参加して、お互いが抱えている悩みを語り合い、分かち合ったり、情報交換したり、何でも話し合える場です。気軽に参加ください。

●とき…11月10日(金) 午前10時〜正午

ところ…倉吉市高齢者生活福祉センター(関金町関金宿/☎45-3888/☎45-2533)

●とき…11月16日(木) 午前10時〜正午

ところ…ヘルパーステーション蔵まち(幸町/☎24-0371/☎24-0372)

働き盛り層のメンタルヘルス「心の健康について」



### 働き盛り層のメンタルヘルス「心の健康について」

働き盛りの皆さん、仕事や仲間のことで悩んでいませんか? 専門家の話を聞いて、悩みを相談してみましよう。

●とき…10月26日(木) 午後6時30分

ところ…倉吉未来中心セミナールーム7・8

講師…倉吉病院 院長 香川茂樹さん

内容…講話1時間、相談30分程度

参加費…無料

定員…30人

※主催…中部地域産業保健センター(☎23-2651)

### 骨と関節の日 健康セミナー開催

●とき…10月29日(日) 午後2時〜4時

ところ…倉吉未来中心セミナールーム3

テーマ…スポーツにおける肩障害

内容…講演①(14時)「ケガと戦った21年間」鳥取キタロウズ監督 加藤伸一さん

講演②(15時)「肩の痛み」スポーツ障害から五十肩まで(清水病院理事 清水正人さんの座長で、永井整形外科 永井琢己さん)

対象…一般市民、スポーツ指導者(高校)、学校医、スポーツ愛好者

参加費…無料

※問合せ先…鳥取県中部骨と関節の日イベント実行委員会(池田整形外科 池田 22-7211/☎22-3180)

食塩・砂糖の役割、摂取量の目安、無塩無糖の栄養成分表示などについて学びます。なお、ご家庭のお味噌汁、清涼飲料水などの塩分、糖分を測定してみたい人は、50ml程度ご持参ください(液体に限りません)。当日は会場で、講座関連図書の間時貸出を行います(協力…鳥取県立図書館・倉吉市立図書館)。

●とき…10月27日(金) 午後1時30分〜3時30分

ところ…倉吉交流プラザ第1研修室(2階)

講師…独立行政法人農林水産消費技術センター 鈴木峰夫さん

参加費…無料

定員…20人

申込…事前に鳥取県生活環境部消費生活センターへ電話またはファクシミリでお申し込みください。

※問合せ先…鳥取県生活環境部消費生活センター(☎0859-342765/☎0859-1342670)

### 敬老の日記念事業 いつまでも元気で長生きしてください



▲写真右が今年度100歳の田中幸江さん  
9月18日の敬老の日に、今年度100歳以上の在宅高齢者6人(希望者のみ)を対象に市長の表敬訪問が行われました。  
倉吉市在住の今年度100歳以上の高齢者は23人、このうち今年度100歳の人が10人でした。  
(平成18年9月18日現在)

### 生活改善体験講座 「あなたの好物は大丈夫？」

身近な食品の塩分・糖分を測定してみませんか?

ご家庭のお味噌汁やよく口にする清涼飲料水などの塩分や糖分をチェックしながら、





みんなの

# あんしんファイル

保健事業に関するお問い合わせは、健康支援課 (TEL26-5670 / FAX26-5660)

種類	対象	日程	時間	場所	持参する物	ご案内
6ヵ月児健康診査	平成18年4月 生まれの乳児	11/1(水) 11/2(木)	(受付時間) 13:00~13:40	倉吉市保健センター (伯耆しあわせの郷内)	・母子健康手帳 ・アンケート用紙	*保護者に通知します 当てはまる月の次の月まで はご案内しています。
1歳6ヵ月児健康診査	平成17年4月 生まれの幼児	11/7(火) 11/8(水)				*保護者に通知します 1歳11ヵ月までは受けること ができます。未受診の幼児は 受けてください。
3歳児健康診査	平成15年10月 生まれの幼児	11/9(木) 11/10(金)				*保護者に通知します 3歳11ヵ月までは受けること ができます。未受診の幼児は 受けてください。
育児相談	生後5ヵ月 以上の乳幼児	11/20(月)	9:00~11:00		・母子健康手帳	保健師・栄養士(午前中 のみ)による個別相談を 行います。
	生後5ヵ月 までの乳児		13:30~15:30			
離乳食講習会	生後4ヵ月~ 7ヵ月児の保護者	11/29(水)	13:30~15:40		・母子健康手帳 ・エプロン ・筆記用具	*平成18年6月・7月生 まれの子の保護者には 通知します
母親学級 (えっくクラブ)	市内在住の 妊婦	11/20(月)	13:40~15:40 (受付時間) 13:10~13:30	・母子健康手帳	内容: ママ・パパコース ② (ビデオ視聴・沐浴実 習・お父さんの妊婦体験)	
フッ素塗布	市内在住で 希望する人	11/30(木)	9:30~11:30 13:30~15:30	・歯ブラシ ・母子健康手帳 (子どものみ)	歯科診察はありません。	
		11/25(土)	(受付時間) 13:30~15:30	中部歯科医 師会口腔衛 生センター	・歯ブラシ ・コップ ・母子健康手帳 (子どものみ)	歯科診察はありません。 申込が必要(申込先: 口腔 衛生センター TEL 22-5472)

## BCG予防接種 日程表

該当児	今回通知児	日程	受付時間	場所
生後6ヵ月未満 未接種児(平成18 年5月23日生まれ 以降)	平成18年 7月26日から 18年8月21日 生まれ	11月22日 (水)	13:10 } 14:10	倉吉市 保健センター (伯耆しあわせの郷内)

## 急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種 日程表

今回通知児	日程		受付時間	場所
	1回目	2回目		
平成17年11月 から平成18年 2月生まれ	実施済み	11月15日(水)	13:10 } 14:10	倉吉市 保健センター (伯耆しあわせの郷内)
	実施済み	11月16日(木)		
	実施済み	11月17日(金)		

\* 6週間以上の間隔をおいて2回経口投与します  
\* 7歳6ヵ月未満で接種を受けていないお子さんも受けてください

## 献血にご協力ください

### 【成分献血】

とき: 10月26日(木)  
9:00~16:00

ところ: 中部総合事務所  
申込期限: 10月20日(金)

※申込・問合せ先: 中部総合事務  
所福祉保健局健康支援課 (TEL 23  
-3144)

### 【全血献血・成分献血】

とき: 10月29日(日)  
10:00~15:00

ところ: 倉吉未来中心  
\*成分献血にご協力いただける人  
は事前に申込が必要です。

※申込・問合せ先: 鳥取県赤十  
字血液センター (TEL 0857-24-  
8101)

毎月19日は  
**食育の日**

朝ごはんは一日の元気のもと！必ず食べよう！！

**高齢者等インフルエンザ予防接種の補助を実施します**

満65歳以上の対象者は、電話申込などの必要はなくなりました（住民登録をされている住所に於ては、10月下旬に郵送します）。

高齢者がインフルエンザにかかった場合には、肺炎などの合併症を引き起こす確率が高く、ワクチン接種はインフルエンザ予防に一定の効果があると考えられています。

**対象者**…①満65歳以上（平成18年12月31日時点で65歳以上の人）

②満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人およびヒト免疫不全ウイルスで免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人

①②の対象者が、自らの意思

と責任で接種を希望していることが必要です。

**接種期間**…11月1日～平成19年1月31日

**個人負担額**…1,500円

**接種方法**…協力医療機関で1回接種

**申込方法**…満60歳以上65歳未満で、前記対象者欄に当てはまる人は、従来どおり住所・名前（ふりがな）・生年月日・電話番号を電話かフアクシミリでお知らせください。申込者には、接種券、問診票、協力医療機関名簿などを郵送します。

■次に当てはまる人は接種は受けられません

●接種当日、明らかに発熱を呈している ●重篤な急性疾患にかかっている ●予防接種の接種液の成分によって、アナフィラキシーショックを呈したことが明らかな人 ●インフルエンザの予防接種で接種後2日以内に発熱のみられた人および全身性発疹などのアレルギーを疑う症状を呈したことがある人 ●過去に免疫不全の診断がされている ●そのほか、予防接種を行うことが不適当な状態にある人

■次に当てはまる場合は医師

と相談してください

●心臓病、肝臓病、腎臓病や血液の病気などで治療を受けている ●今までにけいれんを起こしたことがある ●インフルエンザ予防接種の成分または鶏卵、鶏肉、そのほかの鶏由来のものに対してアレルギーがあるといわれたことがある

※申込・問合せ先…健康支援課(☎2615670/☎2615660)

**乳幼児のインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します**

乳幼児のインフルエンザの発病またはその重症化を防止するために、予防接種費用の一部を助成します。

**対象者**…小学校就学前の乳幼児（平成12年4月2日以降に生まれた児）で、平成18年11月1日から平成19年1月31日までに接種された児

**助成金の額**…1回の接種について接種費用の2分の1（その額が1,500円を超えるときは1,500円）  
乳幼児1人につき、同一年度に2回まで助成  
請求に必要なもの…①助成金

請求書および領収証書（医療機関にあります）②印章③振込先のわかるもの、請求者名義の通帳（郵便局以外の金融機関）

**請求期限**…2月28日（水）までに手続きをしてください。

**請求窓口および請求方法**…健康支援課（伯耆しあわせの郷2階）または関金庁舎支所管理課に請求に必要なものを持参し、手続きをしてください。  
※問合せ先…健康支援課(☎2615670)

**あなたもヘルスサポーターになりませんか？**

健康は、毎日の生活習慣、中でも食生活の積み重ねに大きく左右されます。ヘルスサポーターは、自分の生活習慣を見直し改善していくことで、自分の健康管理を実施する人のことです。このヘルスサポーターになるための講習会を開催しますので、ぜひご参加ください。

とき…11月17日（金）午前9時～午後4時  
ところ…成徳公民館  
**対象者**…関金地区以外の人で講習に参加できる人（関金地区は12月15日に開催します）

**休日の診療機関当番表**

受付時間：午前8時～翌朝午前8時  
実施日：日曜日・祝日

日	内科	外科
3日	信生病院	清水病院
5日	藤井政雄記念病院	厚生病院
12日	野島病院	三朝温泉病院
19日	垣田病院	清水病院
23日	厚生病院	北岡病院
26日	野島病院	藤井政雄記念病院

10月は食生活改善普及月間です

あなたのおなか（腹囲）は大丈夫？

食事バランスガイドを活用し、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を予防しましょう。

**内容**…生活習慣病の現状とその予防について、調理実習、運動の実技など  
**参加費**…テキスト代52円  
**実施主体**…倉吉市食生活改善推進員連絡協議会  
**人数**…先着30人  
**申込期限**…10月31日（火）  
\*講習会修了者には、財団法人日本食生活協会発行の登録証を授与します。  
※問合せ先…健康支援課(☎2615670)

# 若者の定住化に向けて

## キラ★リ

No.6

もり たかひろ  
**森 貴洋さん**

(山陰KAMIあかり実行委員長)



★最近の話題は? ——— 11月18日(土)に本番を迎える「第1回山陰KAMIあかり」の準備の真っ最中です。

鳥取県総合芸術文化祭の一環としての事業ですが、倉吉の街並みや文化とあかりとの融合を目指しており、ぜひ多くの人に参加していただきたいと思っています。

★お仕事は? ——— 普段はサンパックという、箱、シールや袋などを扱うパッケージ会社で営業をしています。また鳥取二十世紀梨記念館のミュージアムショップの運営にもかかわっています。今月から自分が企画した「まんが王国鳥取」コーナーを新設しました。こだわったので、ぜひ一度見に来てほしいですね。

★プロフィール: 昭和52年生まれ/倉吉市出身/獅子座/AB型

【活動報告】  
■鳥取キタロウズ野球教室  
9月23日(土・祝)、グリーンスタジアム倉吉で、鳥取キタロウズ野球教室が開催され、鳥取県内の小学3年生から6年生55人が、キタロウズの選手から指導を受けました。  
【第3回セレクトション(選手選考会)と新選手入団発表】  
10月1日(日)・8日(日)に今年度の選手選考会が開催され、

10月9日に、次の選手の入団が決定しました。  
山本岳史(松江商業高)、松本晃(浜田商業高→N.T.T.中国)、横堀貴政(関西野球専門学校)、今石浩幸(境港総合技術高)、太田祐介(松江西高)、林慎太郎(青谷高)、亀本聡史(倉吉西高→広島ウエルネス学院)、中尾啓祥(奈良県高田商業高)、大島泉(松江松蔭高)、上野元紀(米子工業高)(順不同)



事務所  
西倉吉町10-5  
TEL 28-4511  
FAX 28-4130  
HP <http://www.tottori-kitarous.com/>

### 編集後記

■ときどき読み返す本があります。井村和清(著)『飛鳥へ、そしてまだ見ぬ子へ』です。若き医師が、死の直前までつづいた、わが子や周りの人々への感謝と祈りの手記です。「心の優しい、思いやりのある子に育ちますように」。これが、死を目前にした人間がわが子に願うことなのかと、ハッとさせられます。(K.F)

■「子どもは国の宝」と言われてきました。今もそうです。しかし現在その子どもは少子化で、しかも毎日のように子どもの命を親や世間が奪っているニュースが流れます。子どもは授かりものです。親のもの、自分たちのものと思って育てていませんか。目の前の子は、自分たちの遺伝子を引き継いだだけがない宝ものなのです。みんなで大切に育てましょう。(H.T)

#### ●倉吉市の人口(基本台帳)

24,837人(-7)男  
27,539人(-15)女  
52,376人(-22)計  
20,216世帯(+10)

#### ●外国人登録者数

115人(+1)男  
266人(+8)女  
381人(+9)計  
323世帯(+11)

(H18.9.30現在)

## TOTTORI COLLEGE 鳥取短期大学

キャンパス  
だより 130



秋だ! 祭りだ! とりたんだ!!

秋はお祭りの季節。とりたんキャンパスでも2つの大きなお祭りを開催します。ぜひ、皆さんおいでください。

### CYGNUS FESTIVAL ~第36回鳥取短期大学シグナス祭“絆”~

学内、学外を問わず、実行委員も含めた参加者全員が本番はもちろん、準備なども通じてお互いの絆を深めることができると、“絆”をテーマにしました。楽しい企画が盛りだくさん! きっとみなさんに楽しんでいただけたらと思います。

とき: 10月20日(金)~22日(日)

内容

20日 パレード 前夜祭	21日 模擬店 展示 CYGNUS LIVE 図書館シンポジウム 爆笑ライブショー	22日 模擬店 展示 ダンスショー CYGNUS LIVE 公開講座 後夜祭
--------------------	----------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------

ものまねでおなじみの  
ホリが来るよ!!!

※問合せ先: 大学祭実行委員会 (TEL 26-1811)

※22日はホームカミングデー(同窓会)を開催します。卒業生の人、どうぞお越しください。

### くらよし国際交流フェスティバル2006

ステージでは国際色豊かなパフォーマンスが繰り広げられ、模擬店では普段はなかなか口にすることのできない多国籍の料理が! 国際交流団体の活動紹介や楽しい体験コーナーもあり、いろいろな国の人と文化に触れることができるお祭りです。

とき: 10月22日(日)※シグナス祭3日目

内容

ステージ	模擬店	展示・体験
アフリカン	フィリピン風	パレスチナ難民絵画・
パーカッション	焼きそば	メッセージ展示
ウクレレ演奏	コロンビアン	中国旅行の写真展示
&フラダンス	スパイシーチキン	世界の民俗衣装の
“倉農太鼓”	スリランカ風カレーパン	試着体験
銭太鼓・三味線	餃子	世界の国旗
琴演奏	インターナショナルカフェ	フェイスペインティング
		日本のお祭りコーナー
		など

※問合せ先

くらよし国際交流フェスティバル実行委員  
(鳥取短期大学内) (TEL 26-1811)