

## AEDを用いた救命処置の手順

①肩を叩きながら声をかける



②反応がなかったら大声で助けを求め、119番通報とAED搬送を依頼する



③気道確保と呼吸の確認



気道確保し、「普段どおりの息」をしているかを10秒以内で確認します。

④呼吸がなかったら、人工呼吸を2回行う



1秒かけて、胸の上がりが見える程度の量を2回吹き込む。※人工呼吸ができないうときは省略できる。

⑤人工呼吸が終わったらすぐに胸骨圧迫



胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返して行います。強く・速く・絶え間なく、圧迫解除は胸がしっかり戻るまで！

⑥AEDが到着したら



まず、電源を入れる。(ふたを開けると自動的に電源が入る機種もあります)

⑦電極パッドを胸に貼る



電極パッドの正しい位置(成人)

電極パッドを貼る位置は電極パッドに書かれた絵のとおり、また皮膚にしっかりと貼ります。体が汗などで濡れていたならタオルでふき取ってください。

⑧電気ショックの必要性をAEDが判断する



心電図解析中はだれも傷病者に触れてはいけません。

⑨ショックボタンを押す



だれも傷病者に触れていないことを確認したら、点滅しているショックボタンを押します。以後は、AEDの音声メッセージに従います。心肺蘇生とAEDの手順は、救急隊に引継ぐか、何らかの応答、例えば、嫌がるなどの体動が出現したり、普段どおりの息が出現するまで続けます。

東京救急協会・東京消防庁 広報資料より転載 平成19年3月6日

3月7日に倉吉スポーツセンターで、一般の市民を対象にした「救急蘇生法講習会」が行われました。講習は3時間で、通報時の注意点や止血方法、AEDを用いた心肺蘇生法などを学びました。消防署の指導のもとで、地域や職場などさまざまな場面でこのような救命講習が行われています。救命処置にも改正があり、最新の方法を身につけてほしいとのこと。救命活動の輪を広げていくため、定期的な訓練の実施が求められます。



「パッドを貼り付けます」

気道確保「見て聞いて感じて1、2、3、4、5」



まず、適切な心肺蘇生法を身につけ、そのうえでAEDを使用することが、一般の人が行うことのできる最も効果的な応急手当と言えるでしょう。

倉吉消防署 救命士 宮脇茂夫さん



電気ショックというと、危険なのでは…と少し不安だったのですが、AEDの指示通りにすれば、安全で適切に使用できることが分かりました。

講習に参加した松尾和世さん





選挙の種類	選挙期日	投票場所	告示日
鳥取県知事選挙	4月8日(日) 午前7時～午後8時	入場券に記載された投票所	3月22日
県議会議員一般選挙			3月30日

# とっとり市の未来を築くこの一票

平成19年4月に、全国で多くの地方公共団体の長や議会議員の任期が満了するのに伴い、第16回統一地方選挙が行われます。県内でも知事と県議会議員の選挙が行われます。みんな投票に行きましょう。

## 投票の仕方は…

- ① 知事選挙は白色の用紙で、候補者1人だけ記載します。
- ② 県議会議員選挙は薄い黄色の用紙で、候補者1人だけ記載します。

## 選挙人の資格は…

このたびの選挙で新しく登録される人は、昭和62年4月9日までに生まれ、平成18年12月29日までに倉吉市に転入届(手続き)した人です。

## 入場券は大切に

投票所入場券は、県議会議員選挙の告示日以降に届けます。入場券が届いたら内容を確かめて、投票日まで大切に保管し、当日投票所にご持参ください。

■ 3月2日以降の市内転居者は旧住所の投票所で…平成19年3月2日以降に市内の他の住所へ転居した人は、転居前の住所地の選挙人名簿に登録されていますので、前の住所地の投票所で投票してください。

■ 県内の他の市町村から転入した人は証明書を…県内の他の市町村から平成18年12月30日以降に倉吉市に転入届をした人は、倉吉市での投票はできません。転入前の市町村で選挙人名簿に登録されている場合は転入前の市町村で投票できます。ただし、「引き続き鳥取県の区域内に住所を有する証明書」が必要ですので、市町村役場で証明書の交付を受けてください。なお、市町村により取扱時間等が異なる場合がありますので市町村役場でご確認ください。

## 期日前投票

投票日の当日、仕事や旅行などで、投票に行けない人は、期日前投票をご利用ください。

### 投票期間・投票時間

県知事選挙  
3月23日～4月7日

県議会議員選挙  
3月31日～4月7日

\* 3月31日からは県知事選挙と県議会議員選挙の両方の投票ができます。

\* 期間中、土曜日・日曜日も平日と同じように午前8時30分から午後8時まで投票できます。

### 投票手続

入場券(届いていないときは要りません)を持参すれば、その場で期日前投票ができます。(印章は不要です)

宣誓書を書く以外は、投票日の投票所における投票の手続と同じです。

### 不在者投票

● 選挙期間中に20歳になる人  
投票日当日までに満20歳を迎えるが、投票を行おうとする日現在、まだ20歳に

到達していない人は不在者投票ができます。

### 市外に滞在中の人

倉吉市以外の市町村に滞在中の人は、郵便で倉吉市の選挙管理委員長に、投票用紙等を請求してください。

● 請求の理由が正当と認められた場合、投票用紙などを送付しますので、滞在中の市町村選挙管理委員会で投票してください。

● 指定病院などに入院中の不在者投票施設に指定されている病院・施設などに、入院・入所中の人は、その施設長に申請すれば施設内で投票できます。

● 郵便等による不在者投票  
身体に重い障害などがあ

り投票に行けない人が、郵便または信書便で投票する制度です。ただし、この場合は、郵便投票証明書の交付を受けなくてはなりません。証明書の交付については、選挙管理委員会へお問い合わせください。なお、すでに郵便投票証明書を

持っている人には、別途通知します。

## 期日前投票

不在者投票の場所…



市役所第2会議室(3階)にお越しください。エレベーターが利用できます。

### 代理投票・点字投票

病気などの理由により、自分で字が書けない人は、投票管理者に申し出てください。また、目の不自由な人で点字投票を希望する人は、投票所の受付に申し出てください。

※問合せ先…選挙管理委員会事務局(市役所3階) 2218119)

### 投票所が変更になりました

- ・第6投票区の上灘公民館 1階大会議室⇨変更後…上灘小学校体育館
- ・第34投票区の関金町堀多目的研修集会施設⇨変更後…関金就業改善センター

### 選挙公報

候補者の経歴や政見などを掲載した選挙公報を、投票日2日前までに各世帯に配布します。

\* 今回の県議会議員選挙から選挙区と定数に変更がありますが、倉吉市については定数3で変更はありません。

## 牛玉授け

長谷の牛玉（こおう）授けは、旧暦の1月18日（今年は3月7日）の午前零時、打吹山の中腹にある長谷寺で江戸時代から行われている伝統行事です。授ければ一年間の福がもたらされるといふ福木が、平年は12本、閏（うるう）年は13本、「ゴオーウ、ゴオーウ」という掛け声とともに本堂の天井から投げられ、参拝者が奪い合います。

今年はい県内外から約30人参加。最も寒い時期の深夜ですが、熱い戦いが繰り広げられました。また、最後の12本目を「乙（おと）」と言いい、特に福があるとされるため、熱気も最高潮となりました。

ゴオーウ  
ゴオーウ



## がんばれ江原道！

“とっておきの話”  
**ソナチャンイギ**  
선하 장 이야기  
国際交流員  
ソナチャン  
キムソナ  
金善夏  
No.111 韓国出身

今月のキーワード  
힘내라 강원도  
頑張れ！ 江原道

2月11日から13日まで「ガンバレ江原道応援ツアー」に参加し、江原道の道庁所在地で、ドラマ「冬のソナタ」のロケ地でもある春川（チュンチョン）を訪問しました。白い雪の中で、ドラマの主人公のようになってみたかったのですが、残念ながら、雪はおろか、日中は厚手のジャンパーが邪魔になるほど暖かかったです。

春川の街を飾っていたのは雪ではなく「2014年平昌（ピョンチャン）冬季オリンピック誘致成功」を祈願したプラカードでした。春川訪問2日後にはIOC（国際オリンピック委員会）の査察を控えていたというところもあり、街中が熱く盛り上がりつつある感じがしました。オリンピックの候補地である平昌郡は、山が面積の84%を

占める山岳地帯で、「冬のソナタ」でもよく知られている龍平（ヨンピョン）リゾートをはじめ、国際基準に合った複数のスキー場を有する韓国のスキー発祥地です。このような恵まれた自然環境のもとに、2010年の冬季オリンピックにも立候補しましたが、最終的にはカナダのバンクーバーに開催地が決まり、今回が2回目の挑戦となります。前回の悔しい経験があったからこそ、今回の誘致には江原道民はもちろんのこと、国民が一致となり、7月15日の最終発表に向けて最善を尽くしているところです。



2014年平昌冬季オリンピック誘致祈願マラソン大会

岡山県との境に位置する関金町山口の浅井地区は、かつては行き止まりの小さな集落でしたが、国道313号犬狹峠道路が開通し、その真下に位置する集落から連絡道路が整備され、もちっこ俱樂部を中心に集落全体が活気にあふれています。

集落内には農産物加工センターが建設され、浅井で採れるおいしい米や大豆を、もち、豆腐、みそなどに加工して道の駅等で販売しておられ大好評です。

中でも逸品はおぼろ豆腐。地域の顔が見える物を届けたいという思いから地元産大豆、浅井のおいしい水にこだわって作られたこの豆腐は、大豆がしっかりと香り、口当たりがやわらかくてとてもおいしいです。豆腐作りをされている矢城亭子さんは、「自分たちが作ったものをおいしいと言ってもらってくださり嬉しい。浅井の自然が作り出した豆腐の味は格別。一度味わってみてください」と話されました。

土・日・月曜日の週3日限定で作られ、道の駅「犬狹」で販売しています。連絡先…浅井もちっこ俱樂部・矢城 ☎45-3306



## 浅井もちっこ俱樂部のおぼろ豆腐



もちなどの加工品（上）と人気のおぼろ豆腐（中）。地元の人が一つずつ手作業で作ります（下）。

お知らせ  
Information

全ての建築物の確認申請  
が市役所でできます

倉吉市では、現在一般住宅などの小規模な建築物等の確認業務を行なっていますが、より地域に密着したまちづくりを目指し、鳥取県から事務権限が委譲され、4月1日から市内の全ての建築物、工作物および建築設備についての確認業務を開始します。

※問合せ先…国際ソロプチミスト  
(☎4810171)

国跡跡「ふれあい花広場」に  
菜の花とレンゲが咲きます

昨年6月に市民の皆さんにご協力をいただきましたヒマワリ畑に、菜の花とレンゲが花開く予定です。春の景観をお楽しみください。

平成19年『緑の募金』運動  
にご協力をお願いします

今年も『緑の募金』運動が3月25日(日)から5月31日(木)まで、県下一斉に実施されます。皆さまのご支援・ご協力をお願いします。

※問合せ先…(社)鳥取県緑化推進委員会倉吉市支部(市役所農林課内)  
(☎2218157)

固定資産価格等の縦覧  
を行います

平成19年度の固定資産価格などの縦覧(土地・家屋価格等縦覧帳簿)を、4月2日から行います(固定資産課税台帳は、閲覧扱いです)。

納税者以外の人が縦覧する場合は、代理人であることを



市有地の公売

倉吉市と鳥取中部ふるさと広域連合では、旧西倉吉消防署跡地および旧倉吉産高前を売りますので、買受けを希望する人は一般競争入札にご参加ください。

売払物件

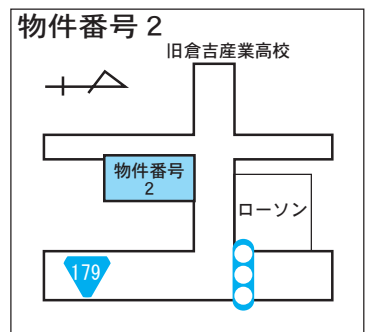
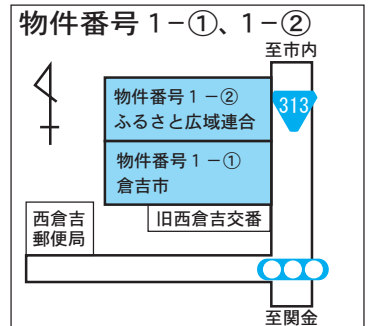
物件番号	所在	地番	地目	地積(m <sup>2</sup> )	所有者
1-①	倉吉市西倉吉町字朝日	7番9	宅地	449.19	倉吉市
1-②	倉吉市西倉吉町字朝日	7番29	宅地	406.78	ふるさと広域連合
2	倉吉市上井字土手藪	394番16	宅地	251.42	倉吉市

一般競争入札の日時および場所

物件番号	一般競争入札の日時	一般競争入札の場所
1-①	平成19年3月22日(木)	倉吉市役所4階 第1会議室
1-②		
2	午後3時	

- ・入札当日まで、契約条項などの現地説明会資料が財政課で閲覧できます。
- ・入札に参加される人は、入札までに現金または銀行振出小切手で入札金額の5%以上の入札保証金を納付する必要があります(入札当日も納付できます)。

問合せ先 1-①および2・・・倉吉市財政課(☎22-8163)  
1-②・・・鳥取中部ふるさと広域連合(☎23-5411)



広告募集集中!! 倉吉市秘書広報課  
(☎2218160) (FAX) 2218144

灯油・ガスを電気にかえて!安全・安心・キレイで経済的!

IHクッキングヒーター & エコキュート(電気温水器)

オール電化

オール電化相談コーナーを開設いたしました。お気軽にお電話下さい。

相談(無料)コーナーオープン

《信頼と技術》中国電力ファミリー店 倉吉市海田西町2-37

株式会社 エネテックス ☎28-1111

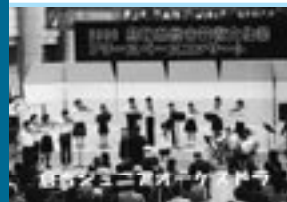


初心者 団員募集!! 倉吉ジュニアオーケストラ

(鳥取県子ども文化スクール支援事業)

入団説明会:平成19年3月24日(土)午後1時から  
会場:リフレプラザ倉吉(倉吉市住吉町、成徳公民館となり)

弦楽器に少しでも感心のある方はどうぞおいで下さい



(募集対象)小学校4年から高校1年生までで月3回の練習に参加可能な方(楽器)ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、コントラバスを無償貸与(練習会場)リフレプラザ倉吉(会費)楽器維持費、運営費、指導費など毎月徴収します(指導)倉吉室内合奏団メンバー(練習日)月3回で土曜、日曜を予定

【問合せ先】倉吉ジュニアオーケストラ事務局 ☎ 35-3648

有料広告