

# Information

**ふれあいはあとまつり** 仁厚会と敬仁会では「ふれあいはあとまつり」を下記により開催します。ぜひご来場ください。  
 とき: 6月5日(日) 10時~15時 ところ: 倉吉病院前庭 内容: 屋台、バザー、ステージアトラクション、健康講座、健康相談、マグノリア見学会、抽選会  
 ※問い合わせ先: 敬仁会本部(☎26-3864)

## 6月から健康診査が始まります

倉吉市在宅介護支援センター  
 せきがね(☎45-3888)  
 長寿社会課(☎22-7851)

市では、生活習慣病の早期発見とともに、日常生活習慣を見直していただくために健康診査を開始します。受診券(※対象者には郵送します)を利用して、すずんで健診を受けましょう。

受診方法 ①医療機関健診 ②公民館などで実施する集団健診(※受診できる医療機関、集団健診の日程、料金などは『平成17年度くらし健康ガイド』6~14ページをご覧ください)

●40~69歳の人と20~39歳の女性

6月初めに健康診査受診券を送付します。職場などで健診を受ける機会のない人で希望される人は、6月~12月(一部の検診は除く)の間に受診しやすい方法を選んで受けましょう。

※受診券に同封した「平成17年度健診のご案内」の休日健診の日程に誤りがありました。

(誤)9月5日(日)↓(正)9月11日(日)訂正のうえおわびし

検診間隔...2年に1回  
 ※申込・問い合わせ先...健康

ます。

●70歳以上の人は、申し込みが必要で受診券をお送りします。なお、治療中の疾病があり同様の検査を受けている場合はご遠慮ください。

※17年度に国民健康保険で実施する人間ドックを受ける人は、この健診を受けることはできません。

健診内容...基本健康診査・前立腺がん検診(集団健診のみで実施し、受診券はありません)・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・乳がん検診・子宮がん検診

健診期間...6月1日~12月31日(一部の検診は18年2月まで受診できます)

《子宮がん検診の変更》  
 対象者...20歳以上の女性(昭和61年3月31日以前生まれ)

《乳がん検診の変更》  
 対象者...40歳以上の女性(昭和41年3月31日以前生まれ)

検診項目...視触診検査とマンモグラフィ(乳房エックス線)検査 ※2つの検査は必ず受ける

検診間隔...2年に1回  
 ※申込・問い合わせ先...健康

## 6月・7月の集団健診(セット健診)

支援課(☎26-5670 / FAX26-5660)

6月、7月に実施される集団健診は別表のとおりです。集団健診は、基本的に「セット健診」(基本健診、胃がん検診、結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診)です。

対象者...40歳以上(昭和41年3月31日以前生れ) \*前立腺がん検診は50歳以上の男性

料金...【40~69歳】基本健診一、三〇〇円、胃がん検診一、五〇〇円、肺がん検診一、五〇〇円

二〇〇円(喀たん検査六〇〇円)、大腸がん検診六〇〇円、前立腺がん検診一、〇〇〇円

【70歳以上】基本健診無料、胃がん検診八〇〇円、肺がん検診一〇〇円(喀たん検査三〇〇円)、大腸がん検診三〇〇円、前立腺がん検診五〇〇円

※5つの健診を一度に受けられます。また、希望する健診だけでも受けられます。

※65歳以上の人が肺がん検診を受けた場合、結核検診が含まれます。

※胃がん検診は、胃部レントゲン検査となります。

■結核・肺がん検診(関金地) 話で申し込んでください。

関金地区の集団健診(セット健診)は7月に実施します

が、結核・肺がん検診については別表の日程で実施します。

対象者...【結核検診】65歳以上(ただし、事業所、医療機関で受診する人は除く)、【肺がん検診】40歳以上

料金...セット検診の料金と同額

◎各健診を受けるときは、必ず受診券を持参してください。

◎70歳以上の、転入の人でセット健診、巡回の結核・肺がん検診を希望する人は、電話で申し込んでください。

## セット健診日程

6月	16日	(木)	上灘公民館	受付時間 8:00~10:00
	24日	(金)	明倫公民館	
	27日	(月)	明倫公民館	
	29日	(水)	成徳公民館	
7月	1日	(金)	上北条公民館	

## 結核検診・肺がん検診日程

関金地区 / 7月7日 (木)	
野添集会所	9:45 ~ 10:00
明高婦人の家	10:15 ~ 10:45
堀地区多目的研修集会所	11:00 ~ 11:40
荒田集会所	13:00 ~ 13:15
今西地区村づくり集会所	13:30 ~ 14:00
泰久寺転作促進研修施設	14:15 ~ 14:45
関金地区 / 7月8日 (金)	
山口地区多目的研修集会所	9:30 ~ 10:00
郡家地区構造改善センター	10:15 ~ 10:30
松河原構造改善センター	10:50 ~ 11:45
倉吉市高齢者生活福祉センター	13:10 ~ 14:30
関金地区 / 7月11日 (月)	
倉吉市関金総合文化センター	9:30 ~ 11:30
大鳥居開田集会所	13:00 ~ 13:45
安歩公会堂	14:00 ~ 14:30

## 5月予防接種のお知らせ

### ■予防接種の種類

① BCG接種は6か月までに  
 該当者…平成16年12月24日以  
 降に生まれた6か月未満の未  
 接種の乳児  
 初回通知者…平成17年2月26  
 日から3月22日生れの乳児  
 接種方法…BCG接種を行  
 います。

### ②ポリオ予防接種は7歳6カ 月までに

該当者…平成16年10月31日以  
 前に生まれた7歳6か月未満  
 の未接種の乳幼児  
 初回通知者…平成16年7月1  
 日から10月31日生れの乳児  
 接種方法…6週間以上の間隔  
 でワクチンを2回経口投与  
 持参する物…母子健康手帳・  
 予診票(記入して)・通知のは  
 がき  
 ※当日は、必ずお子様の体温  
 を測っておいてください。  
 ※指定の日に接種を受けられ  
 ない場合は、接種期限内であ  
 れば別の日程で受けることが  
 できます。

### ■次に該当する乳幼児は接種 は受けられません

●発熱している ●下痢をして  
 いる ●現在重い病気にかかっ  
 ている ●同じワクチンで以前  
 に副反応があった ●予防接種  
 を受けることが不適当な状態に  
 あると診断されている ●はし  
 か、水痘、おたふくかぜ、風し  
 んなどの病気にかかって1ヵ月

後6か月までにぜひ受けてく  
 ださい。  
 ◎生後6か月以上で未接種の  
 方は任意接種(有料)となり  
 ます。

以内 ●三種混合ワクチン・日  
 本脳炎ワクチンを受けて一週間  
 以内 ●結核、そのほかの予防  
 接種によるケロイドが認められ  
 る  
 ■乳児が次に該当する場合は  
 医師と相談してください  
 ●心臓、肝臓、腎臓などの疾患  
 血液疾患および発育障害が明ら  
 かな場合 ●前回の予防接種で  
 2日以内に発熱があった ●ア  
 レルギー体質 ●過去にけいれ  
 ん症状があった ●まんえん性  
 の皮膚病にかかっている ●副  
 腎皮質ホルモン剤を(注射・内服  
 等全身的に)使用している  
 ※問い合わせ先…健康支援課  
 (☎26・5670 / FAX26・  
 5660)

## 平成17年度歯の衛生週間

★とき…6月5日(日) 午  
 前9時30分～11時30分  
 ところ…鳥取中部歯科医師会  
 館

内容…歯および口腔について  
 の各種相談、歯磨きの指導、  
 フッソ塗布(タオルをご持参  
 ください)、歯科健康診断  
 ★とき…6月7日(火)～6  
 月11日(土)  
 ところ…倉吉未来中心アトリ

## 在宅の寝たきりの人に 訪問診査をします

対象者…40歳以上の寝たきり  
 の人で医師の訪問診査を希望  
 する人  
 内容…基本健康診査(詳しく  
 は『くらし健康ガイド』9  
 ページをご覧ください)  
 診査期間…平成17年12月末ま  
 で  
 診査料…無料  
 申込方法…診査期間内に直接  
 電話などでお申し込みくださ  
 い。

## 国保加入対象者に 人間ドックを実施します

国民健康保険では、生活習  
 慣病の早期発見・早期治療を  
 目的に人間ドックを実施しま  
 す。  
 対象者…倉吉市国民健康保険  
 に加入し、保険料を完納して

## 休日の診療機関当番表

受付時間：午前8時～翌朝午前8時  
 実施日：日曜日

6月	日にち	内科	外科
	5日	垣田病院	県立厚生病院
12日	藤井政雄 記念病院	清水病院	
19日	信生病院	野島病院	
26日	厚生病院	北岡病院	

いる20歳以上の人  
 料金…【20歳～69歳】男  
 性一三、五〇〇円、女性  
 一三、〇〇〇円【70歳以上お  
 よび40歳～69歳の市民税非課  
 税世帯】男性四、五〇〇円、女  
 性四、四〇〇円  
 実施医療機関…協力医療機関  
 (詳しくは『くらし健康ガイ  
 ド』をご覧ください)  
 受診期間…平成17年6月1日  
 ～平成18年3月31日  
 受付開始…6月1日(水)か  
 ら  
 定員…350人程度  
 利用回数…年1回  
 申込方法…国民健康保険証を  
 持って、直接国民健康保険課  
 においてください。  
 ※問い合わせ先…国民健康保  
 険課(☎22・8124)

## 健康相談

ところ：倉吉市関金総合文化センター（市役所関金庁舎隣）

対象	日程	時間	内容
食事や健康面についてどなたでも気軽にご相談ください。	6月28日(火)	受付 13:30～15:30	栄養士・保健師による個別相談 栄養士による相談は要予約

## ゆったりサロン（機能訓練事業）

ところ：倉吉市保健センター（伯耆しあわせの郷内）

対象	日程	時間	内容
40歳以上の人で、腰痛やひざの痛みなどで生活に支障を感じている、身体機能に障害があるなどで相談・リハビリ指導を希望する人はご参加ください。 (要介護認定を受けている人は対象外です)  ☆初めて参加する人は、6月1日の医師による健康相談日に、午後2時30分までにおいでください	6月1日(水)	受付 13:00～15:00	医師による健康相談 ※次回は7月6日の予定です
	6月3日(金)		温熱療法
	6月8日(水)		理学療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談
	6月10日(金)		温熱療法
	☆6月14日(火) 場所：関金総合文化センター		作業療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談 *送迎があります
	6月15日(水)		理学療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談 *送迎があります
	6月17日(金)		温熱療法
	6月22日(水)		温熱療法

※ 理学療法士の指導は6月8日または6月15日どちらか一方の利用となります。

6月14日、6月15日は送迎がありますので、希望者（自力での参加が困難な人）は事前にご相談ください。

## こどばの教室（機能訓練事業）

ところ：倉吉市保健センター（伯耆しあわせの郷内）

対象	日程	時間	内容
言葉が話しにくい、思ったことが言葉にならない、飲み込みが悪いなど感じている人はご参加ください。(要介護認定を受けている人は対象外です)	6月20日(月)	13:30～15:00	言語聴覚士による集団指導 *参加を希望する人は事前にご相談ください *送迎があります

の予定です。  
※申込者には後日通知します。  
なお、後期は平成18年1月からの予定です。

厚生病院での子宮がん・乳がん検診(視触診検査)の申込受付中  
厚生病院での子宮・乳がん検診を実施します。希望の人は、電話でお申し込みください。  
対象者…★子宮がん検診 20歳以上の女性(昭和61年3月31日以前生まれ) ★乳がん検診 40歳以上の女性(昭和41年3月31日以前生まれ)  
料金…★子宮がん検診 20歳～69歳 一六〇〇円(頸部のみ)・70歳以上 一八〇〇円(頸部のみ)  
※子宮体部検診の指示があった場合追加料金が必要になります。★乳がん検診(視触診検査) 40歳～69歳 七〇〇円・70歳以上 四〇〇円  
※乳がん検診は視触診検査以外にマンモグラフィ検査(乳房エックス線検査)も必ず受けていただきます。ただし、マンモグラフィ検査は別に予約し、別料金が必要になりますのでご了承ください。ご不明な点は、「くらし健康ガイド」をご覧ください。お気軽にお問い合わせください。  
期日・申込人数  
7月14日(木)各検診・先着30人程度  
受付時間…午後0時10分～50分  
場所…鳥取県立厚生病院  
※申込者には後日通知します。  
なお、後期は平成18年1月からの予定です。

※申込・問い合わせ先  
健康支援課(☎26-5670 / FAX26-5660)

国民健康保険課(☎22-8124 / FAX22-2954)

脳血管障害が原因で起こりやすい脳卒中や痴呆の予防に役立つため、脳ドックを実施します。6月1日(水)より受付開始です。  
対象者…倉吉市国民健康保険に加入し、保険料を完納している40歳～69歳の人  
自己負担金…一万四千元  
実施医療機関…野島病院、藤井政雄記念病院、三朝温泉病院  
受診期間…6月1日(水)～平成18年3月31日(金)  
定員…先着百二十人  
※17年度に国保脳ドックを受けた人は、同年度の国保人間ドックは受けられません。  
※申込方法…国民健康保険証を持って、国民健康保険課においでください。  
※問い合わせ先  
国民健康保険課(☎22-8124 / FAX22-2954)

国保加入対象者に平成17年度脳ドックを実施します





## 倉吉博物館

☎ 22-4409  
☎ 22-4415

**木地師の資料を集めています**

私たちが日常使っている食器の多くは、磁器です。あるいは、粘土で作った陶器で食事をなさっている人も、少なくないかもしれません。一方、少しあらたまった場面などでは、木で作られた食器がよく使われます。表面に漆(うるし)を塗ったこれらの什器(じゅうき)は、漆器(しつき)と呼ばれています。透明な漆を使って、自然の木目を生かしたものをはじめ、漆黒色のもの、華やかな赤色のもの、上品な小豆色のものなどをよく見掛けます。陶磁器は壊れやすく、比較的重量もあるのが難点でしたが、近代に入り、鉄道が発達し広範囲への輸送が容易になるにつれ、急速に全国に普及します。

それに従い、漆器が登場する場面は、次に少なくありませんが、かつては食器のみならず、ごく普通の身の回り品や装身具などの中にも、漆を使った木工品が、たくさん見られました。さて、この漆器の木地となる白木の什器などを作る人を木地師(きじし)といい、漆を塗って仕上げる人を塗師(ぬし)といいます。一人で仕上げまで行う例もあり、木地師と塗師を合わせて、木地師という例もあります。倉吉では関金、特に山守地区で、多くの木地師が活躍しましたが、比較的早く転業しているようで、その活躍を物語る資料は、あまり残っていません。「ジャパン」と呼ばれ、日本を代表するこの伝統工芸の歴史を明らかにするため、関連資料の調査・収集を行っています。お心当りの人は、お知らせください。お問い合わせ先・連絡先・倉吉博物館

## ●音訳ボランティアを募集します!

## みんなの図書館



倉吉市立図書館では音訳ボランティアの皆さんの協力により、視覚に障害のある人々へ提供する録音図書を作成や対面朗読を行っています。

倉吉 ☎ 47-1183/☎ 47-1181  
関金 ☎ 45-2523  
URL: <http://www.lib.city.kurayoshitottori.jp/>

初心者の人でも歓迎いたします。音訳ボランティアの活動に興味をお持ちの方がおられましたら、どうぞお気軽にご参加ください。団体名: 音訳ボランティアグループ『ありんこ』活動場所: 倉吉交流プラザ2階 ボランティア交流室 活動時間: 毎週水曜日 (昼)13:30~16:00 (夜)19:30~22:00

\*昼・夜の2グループにわかれて活動  
活動内容: 生活情報、エッセイなどを収録した『ありんこだより』を毎月作成し、利用者へ配布 録音図書の作成、対面朗読など  
※問い合わせ先: 倉吉市立図書館 (☎ 47-1183/☎ 47-1181)

6月の休館日 カレンダー	日	月	火	水	木	金	土
6・13・20・27日は休館日	5	6	7	⑧	9	10	11
30日は月末資料整理休館日	⑫	13	14	15	16	17	⑱
	19	20	21	⑳	23	24	25
	⑳	27	28	29	30		

○…おはなしかい(14時~)倉 ◎…あかちゃんのおはなし会(11時~)倉  
△…おはなしかい(10時半~)関

## 北谷 第16回ぬのこまつり

いま、北谷地区では、田植の作業を始め、梨の袋かけ、西瓜栽培の管理など春の農作業の多忙な時期を迎え、農作業の真っ只中でありま。新年度を迎え、地区振興協議会、地区社会福祉協議会、地区青少年育成協議会など数多くの団体・機関の総会が連夜開かれ、新年度の活動や取り組みのスタートがはじまったところでもあります。これから一年間のスケジュールに乗って会議などが開かれ各種のイベントが取り組まれ実施されることとなります。北谷地区最大のイベントであります第16回を数えます『ぬのこまつり』も5月31日には、企画委員会が立上げられ具体的な内容が決まります。また、現在



建設中の『河川公園』での4回目を迎える『じげの川で遊ぶ』事業や、昭和38年から始まり42回を迎える夏季錬成キャンプなどについて、これから会議もたれ、具体化されて取り組まれていきます。田植が終わると、北谷地区が多忙で燃え上がるような暑い日々が続きます。(北谷公民館長 福井輝夫さん)

## 灘手 灘手再発見〜地元

灘手 灘手再発見〜地元  
谷津原間の道路工事が進んでいます。ふと、子どものころ、このがけの粘土を掘り出して遊んだことを思い出しました。きつと工事が完成すれば粘土など採ることはできないでしょう。今のうちに何か形に残るものにしてみたいと考え、成人講座で取り組むことになりました。幸い灘手には陶芸をされる人があり、手ほどきを受けて植木鉢をひねり、山野草を植えることにしました。そうなるお話はどんどん進み、山野草に詳しい人も仲間になり、手芸のたんのうな人に鉢の下敷きマットなど、材料・人材すべて灘手産。



5月9日小雨のなか、山野草の採集と粘土づくりをしました。さて、6月はいよいよ鉢づくりです。仮植えの山野草に水やりをしながら、心を弾ませる毎日です。(灘手成人講座運営委員 宮川明美さん)