

8月の倉吉市営温水プール水中運動教室 受講者募集!

教室名	月日	定員	回数	時間	対象	参加費	申込期限
アクアフィットネス	8/3・10・17・24・31 (水曜日)	先着 20人	各1回 ごと	18:30～ 19:30	18歳以上 の人	1回につきプール利用料金と 受講料400円が必要です。	当日申込

◆プール利用料金

- 一般：500円 (午後6時以降300円)
- 小・中・高校生：200円 (午後6時以降100円)

◆申込方法

※アクアフィットネスの事前申込は不要です。教室当日の30分前から温水プール受付にて先着順に受付します。

※教室参加費にはプール利用料金を含みますので、教室終了後も続けてプールをご利用いただけます。

倉吉市営温水プール

倉吉市駄経寺町 198-2 ☎47-1186 / FAX 47-1187

●営業時間 午前10時～午後8時
(退水時間 午後8時)

●休館日 月曜日 (祝日の場合は翌日)

※7/20から8/31まで休まず営業します

平成17年度自衛官等を募集します

種目	資格・年齢	受付期間
防衛大学校 学生	推薦 高卒(見込含) 21歳未満の者	9/5～9/7
	一般 高卒(見込含) 21歳未満の者	9/9～9/30
防衛医科大学校 学生	高卒(見込含) 21歳未満の者	9/9～9/30
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の者	8/1～9/8
看護学生	高卒(見込含) 24歳未満の者	9/9～9/30
一般曹候補学生	18歳以上24歳未満の者	8/1～9/8
曹候補士	18歳以上27歳未満の者	8/1～9/8
2等陸・海・空士	18歳以上27歳未満の者	男子 8/1～9/16
		女子 8/1～9/8

(年齢は平成18年4月1日現在)

※受験対象者に対する自衛官募集説明会を開催します。

【関金会場】

とき：7月25日(月) 午後7時(1時間程度)
ところ：関金総合文化センター山村青年集會室
(市関金支所隣2階)

【倉吉会場】

とき：8月2日(火) 午後7時(1時間程度)
ところ：市役所大会議室(本庁舎3階)
※問い合わせ先：市役所総務課(☎22-8162)
または自衛隊倉吉募集事務所(☎26-2900)

「第50回倉吉文芸」記念号作品募集

～あなたの作品で倉吉の文化を変えてみませんか～

倉吉市立図書館では、『第50回倉吉文芸』の作品を募集しています。記念すべき第50号を、あなたの作品で感動を与える一冊にしませんか。ふるってご応募ください。

応募資格：中部地区に在住・勤務・在学する人並びに中部地区の団体に所属している人

出品方法

<団体推薦部門> 中部地区文芸団体に所属し、代表者の推薦する平成16年10月1日以降の作品で、団体・地域などで発表済みも可とします。

<個人応募部門> 未発表のものに限ります。

*作品は、代表者または出品者の住所・氏名・電話番号を明記した一覧表または出品用紙(後日配布する応募要領から切り取る)を添えて、郵送または直接図書館へご持参ください。

原稿：原稿は必ず400字詰原稿用紙に、楷書で明確に書いてください。出品原稿は返却いたしません。

	団体推薦部門	個人応募部門
詩	1人2編以内(1編40行以内)	
短歌	1人3首以内	1人5首以内
俳句	1人3句以上	1人5句以上
川柳	1人3句以内	1人5句以内
自由律俳句	1人3句以内	1人5句以内
随筆・評論	400字詰原稿用紙随筆5枚以上10枚程度	1人1編
	評論10枚以上20枚程度	
創作	400字詰原稿用紙30枚程度	1人1編
(特集)	テーマ「私の感動した一冊」	1人1編
	400字詰原稿用紙5枚程度	

応募締切：9月30日(金)

*優れた作品に倉吉文芸賞・奨励賞・佳作賞を贈ります。

※応募・問い合わせ先：倉吉市立図書館「倉吉文芸」係
〒682-0816 倉吉市駄経寺町187-1(☎47-1183)

高速バス 3倍の楽しさ満載(安く、早く、便利) マイカーの方は倉吉では日ノ丸自動車倉吉営業所、岡山では岡山インター(両備バスP)をご利用ください。

倉吉⇄岡山空港 大人2,500円! 《片道運賃》・岡山駅 大人2,800円!

倉吉	便名	倉吉駅	倉吉市役所	関金温泉	岡山空港	岡山駅
岡山	2	7:00	7:12	7:25	9:25	9:55
	4	8:20	8:32	8:45	10:45	11:15
	6	14:30	14:42	14:55	16:55	17:25
	8	16:30	16:42	16:55	18:55	19:25

岡山	便名	岡山駅	岡山空港	関金温泉	倉吉市役所	倉吉駅
倉吉	1	9:45	9:45	11:45	11:58	12:10
	3	11:15	11:45	13:45	13:58	14:10
	5	14:55	15:25	17:25	17:38	17:50
	7	18:55	19:25	21:25	21:38	21:50

お得な回数券(4枚つり)利用

倉吉～岡山2,250円×4枚・倉吉～岡山空港2,000円×4枚
※往復券・グループなどをご利用下さい。6カ月間有効です。

運行会社
予約センター

日ノ丸自動車予約センター(☎0858-26-4111)
両備高速バス予約センター(☎086-232-6688)
中鉄高速バス予約センター(☎086-223-0616)

平成 17 年 7 月 B C G 予防接種 日程表				
該当児	今回通知児	B C G	受付時間	場 所
生後 6カ月未 接種児	17年3月 23日～4月 20日生まれ	7月21日 (木)	13:10～ 14:10	保健センター (伯耆しあわ せの郷内)

●結核予防法の改正により生後6カ月までには非受けてください。
●生後6カ月以上で未接種の方は任意接種(有料)となります。
※当日は、必ずお子様の体温を測っておいてください。
※指定の日に接種を受けられない場合は、接種期限内であれば別の日程で受けることが

7月予防接種のお知らせ

■予防接種の種類

①BCG接種は6カ月までに
該当者…平成17年1月22日以降に生まれた6カ月未満の未接種の乳児
初回通知者…平成17年3月23日から4月20日生れの乳児
接種方法…BCG接種を行います。
持参する物…母子健康手帳・予診票(記入して)・通知のながき
◎ご注意ください

きまず。
■次に該当する乳幼児は接種は受けられません
●発熱している ●下痢をしている ●現在重い病気にかかっている ●同じワクチンで以前に副反応があった ●予防接種を受けることが不適当な状態にあると診断されている ●はしか、水痘、おたふくかぜ、風しんなどの病気にかかって1カ月以内 ●三種混合ワクチンを受けて1週間以内 ●結核、そのほかの予防接種によるケロイドが認められる

●乳児が次に該当する場合は医師と相談してください
●心臓、肝臓、腎臓などの疾患、血液疾患、および発育障害が明らかなる場合 ●前回の予防接種で2日以内に発熱があった ●アレルギー体質 ●過去にけいれん症状があった ●まんえん性の皮膚病にかかっている ●副腎皮質ホルモン剤を(注射・内服など全身的に)使用している
※問い合わせ先…健康支援課(☎26,5670)

高齢者筋力向上トレーニング 利用者を募集

トレーニンング機器を使用し

て筋力を高め、転倒や寝たきりなどの要介護状態になるのを防ぎ、健康づくりに役立てるパワーリハビリテーション事業の利用者を募集します。
対象者…市内に在住し、おむね60歳以上の在宅で生活している人
◎次の人は対象外です…介護保険の要介護認定を受け、要支援、要介護1または2の人で通所および訪問リハビリテーションの介護保険サービスの利用者。要介護3以上の人。
実施期間および回数…9月1日～週2回で3カ月間、計24回
実施場所…(医)仁厚会藤井政雄記念病院
利用料…1回1150円
送迎…自力での通所が困難な人には送迎を行います。
《参加された人の声》
「歩行が安定して転倒しにくくなった」「立ち上がりなどの移動が楽になった」「腰を伸ばせるようになった」などの声がありました。
申込方法…希望する人は、利用申込書が必要です。介護保険証を持参のうえ長寿社会課にお出でください。

倉吉市地域福祉計画の策定に伴う委員の募集について

倉吉市では、「福祉によるまちづくり」を推進するため、福祉関係施策を地域住民の皆さんと一緒に推進する地域福祉計画を策定します。
この計画は、社会福祉協議会の地域福祉活動計画と一体的に策定し、地域住民と一緒に「福祉のまち」を目指そうとするものです。策定にあたりましては、地域住民と市・社会福祉協議会が一体となって課題を見出し、解決策を検討し、地域の発展を考え、まちづくりを進めて行くことができる計画とするため、各地区で懇談会を開催し、皆様のご意見を伺いたいと考えています。
倉吉市では、この計画策定のため、地域福祉計画および地域福祉活動計画の策定委員になつていただける人を募集します。委員会は、年4回程度開催する予定です。
希望の方は、①住所②氏名

高気密高断熱住宅
無料
宿泊体感ルーム完成
24時間換気+全館冷暖房システムの快適さをぜひ泊って実感して下さい
問い合わせ・申込 (有) 向井組
☎0858-26-3221/FAX0858-26-6718

お気軽にご連絡ください。
配送いたします。
秋本米直売
秋本農園
0120-366220
倉吉市大塚 ☎/FAX26-4128

◎連絡先④地域で活動されている団体などを次の連絡先までお知らせください。
○第1回委員会 8月2日(火) 午後1時30分
○会場 成徳公民館
申込期限…7月29日(金)
※申込・問い合わせ先…福祉課(☎22,8118/FAX22,7020)

種類	対象	日程	時間	場所	持参する物	案内
6ヵ月児健康診査	平成17年1月生まれの乳児が該当です。詳しくは保護者に通知します。	8月2日(火) 8月3日(水)	(受付) 13:00 ~ 13:40	倉吉市保健センター(伯耆しあわせの郷内)	母子健康手帳、アンケート用紙	該当月の次の月まではご案内していません。
1歳6ヵ月児健康診査	平成16年1月生まれの幼児が該当です。詳しくは保護者に通知をします。	8月4日(木) 8月5日(金)				1歳11ヵ月までは、受けることができません。未受診の幼児は受けてください。
3歳児健康診査	平成14年7月生まれの幼児が該当です。詳しくは保護者に通知します。	8月9日(火) 8月10日(水)				3歳11ヵ月までは、受けることができません。未受診の幼児は受けてください。
育児相談	乳幼児など	8月11日(木)	9:30 ~ 11:30		保健師・栄養士による個別相談を行います 持参するもの：母子健康手帳	
母親学級(えっくクラブ)	市内在住の妊婦	8月26日(金)	13:30 ~ 15:40 (受付) 13:10 ~ 13:30		内容：仲間づくりコース(ビデオ視聴、妊婦体験) 持参するもの：母子健康手帳	
フッ素塗布	市内在住で希望する者	8月27日(土)	(受付) 13:30 ~ 15:30	中部歯科医師会 口腔衛生センター	持参するもの：歯ブラシ、コップ、母子健康手帳(子どものみ) *歯科診察はありません。申込が必要(申込先：口腔衛生センター ☎ 22-5472)	
		8月24日(水)	9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 15:30	倉吉市保健センター(伯耆しあわせの郷内)	持参するもの：歯ブラシ、母子健康手帳(子どものみ) *歯科診察はありません	

平成17年度 チェンジあっぷ健康教室 (生活習慣病予防健康教室)に 参加してみませんか?

生活習慣の改善はひとりの力ではなかなか達成できないものです。そこでコレステロール値の高めの人を対象に、仲間づくりをしながら生活習慣の改善に向けての教室を開催します。継続して参加できる人は、8月6日(金)までにお申し込みください。

対象者：コレステロール・中性脂肪値が高めの人、あるいはご家族で教室に継続的に受講が可能な人(平成15年度・16年度チェンジあっぷ健康教室を受講した人はご遠慮ください)

定員：先着30人程度

※申込・問い合わせ先：健康支援課(☎ 26-5670 / FAX 26-5660)

回	期日	場所	内容
1	8月24日(水) 9:30 ~ 15:00	伯耆しあわせの郷	【話】と【調理実習】コレステロールがさがる食事は？ 市栄養士 谷口 志保さん
2	9月2日(金)、9日(金)、16日(金)、30日(金) 10:00 ~ 12:00	倉吉市営温水プール(利用料金必要)	【実技】 水の中で動いてみよう。 倉吉スイミング 指導員 横山 重彦さん
	9月6日(火)、13日(火)、21日(水)、27日(火) 9:30 ~ 11:30	倉吉市保健センター(伯耆しあわせの郷内)	【実技】 自然の中をウォーキング ※雨天の場合は室内運動 市保健師
6	11月予定 午後	倉吉交流プラザ	【講演】 高脂血症はどうなるの？ 医師(未定)

※2回目から5回目は水中運動コースとウォーキングコースでどちらかを選択してください。

手話講習会(入門課程)を開催
聴覚に障害のある人の福祉の向上と日常生活に必要な手話技術・知識の習得を目的として開催します。初めての人多数ご参加ください。
講習回数…全23回(毎週木曜日)
会場…倉吉老人福祉センター

受講料…二千円(テキスト代千二百円別)
申込方法…往復はがきに①郵便番号 ②住所 ③氏名 ④電話番号・FAX ⑤受講経験の有無を記入のうえお申し込みください。
申込期限…8月8日(月)
※申込・問い合わせ先…市社会福祉協議会(☎ 22-5770 / FAX 22-5771)

献血にご協力ください

【成分献血】
とき：8月9日(火)
9:00 ~ 12:00
ところ：倉吉市役所(本庁)駐車場
申込期限：8月3日(水)
◎成分献血にご協力いただける人は、事前に申し込みが必要です。
※申込・問い合わせ先：健康支援課(伯耆しあわせの郷内 ☎ 26-5670)

伯耆しあわせの郷では、
次の教室の受講生を募集します！

出かけてみよう

伯耆しあわせの郷

☎ 26 - 5581

FAX 26 - 5633

●無料マイクロバスをご利用ください

※男性のための料理教室では、マーゴ豆腐などを作ります。
◎申込は、7月20日(水)の午前9時より先着順に受付、定員になり次第締め切ります。
○受講料は初回全納です。納入された受講料は原則として返金しません。
○一部の教室を除き、受講料のほかに材料費などが必要です。
○託児を希望する人は、教室申込のときにご相談ください。
※申込・問い合わせ先：伯耆しあわせの郷まで。(＊月曜休館日)

教室名・講師	日 時	期間	定員	受講料・回数
エアロビクス教室① (宮川由美子さん)	毎週水曜日 午後1時45分～2時45分	8月～ 12月	30人	7,500円 (15回)
エアロビクス教室② (倉林満喜子さん)	毎週土曜日 午前10時15分～11時15分	9月～ 12月	30人	7,500円 (15回)
エアロビクス教室③ (河本珠紀さん)	毎週水曜日 午前10時15分～11時15分	9月～ 12月	30人	7,500円 (15回)
エアロビクス教室④ (倉林満喜子さん)	毎週木曜日 午後6時30分～7時30分	9月～ 12月	30人	7,500円 (15回)
3 B 体 操 教 室 ① (前田泰子さん)	毎週火曜日 午前10時15分～11時45分	8月～ 12月	25人	7,500円 (15回)
3 B 体 操 教 室 ② (福井留実さん)	毎週木曜日 午前10時15分～11時45分	9月～ 12月	25人	7,500円 (15回)
3 B 体 操 教 室 ③ (福井留実さん)	毎週木曜日 午後1時45分～3時15分	9月～ 12月	25人	7,500円 (15回)
気 功 教 室 ① (倉林満喜子さん)	毎週金曜日 午前10時30分～11時45分	9月～ 12月	20人	7,500円 (15回)
気 功 教 室 ② (倉林満喜子さん)	毎週金曜日 午後1時45分～3時	9月～ 12月	20人	7,500円 (15回)
男性のための料理教室 (杉本美智子さん)	8月25日(木) 午前10時～午後1時		15人	500円 (1回)

キャンパスだより

①15

鳥取短期大学

中部の魅力再発見!!



さる6月24日(金)、とっとり梨の花温泉郷広域観光協議会と鳥取県中部総合事務所主催の「第2回鳥取県中部の魅力再発見の集い」に、生活学科住居・デザイン専攻の1年生が学外授業の一環として参加しました。午前中は琴浦町(旧赤碕町)にある「鍔絵(こてえ)」で有名な光地区と、鳥取県指定文化財である

「河本家住宅」、そして神崎神社を見学しました。

鍔絵とは、左官職人が漆喰壁に、鍔で福神や動物などを浮き彫り模様にして、それらに色を塗り、絵画的、装飾的に仕上げたものを言います。蔵によく見られることから、「蔵飾り」とも呼ばれます。

また神崎神社は、本殿は1853年、拝殿は向拝天井の「龍の彫刻」と共に1879年に建築され、本殿や拝殿の人物・鳥獣などの彫刻の美しさで名高い神社です。古くは、毎月境内に市がたつなど、建築当時の菊港がいかに重要な港であったかをしのばせる建物です。

いずれも建築やデザインについて学ぶ学生にとっては、とても勉強になるものでした。

午後からは倉吉の農産物であるスイカの収穫体験を行いました。倉吉名産の「極実(ごくみ)スイカ」は、スイカにスイカを接木したもので、

シャキシャキとした歯ざわりとあっさりとした甘味をもつ極上のスイカです。学生達は炎天下での収穫体験後、ふるまわれたスイカを一口頬張り「チョー、あまい」と大喜び。そして、スイカを味わいながら「こんなところ知らなかった」「今度ゆっくり行ってみたい」「もっとわかりやすい案内看板があればいい」など、中部地区の魅力を感じる点や改善が必要だと思われる点について意見を出し合いました。

このツアーをきっかけに、今後は学生の有志が集まり、学生が行きたくなる町をつくるため、倉吉の町を散策して、意見交換を行う予定です。



▲極実スイカを収穫、大きいっ!!



この広報は大豆インクを
TM 使用しています



古紙配合率100%再生紙を使用しています

2005.7.15 (16)