

## 「お盆のごみ収集と分別の徹底を」

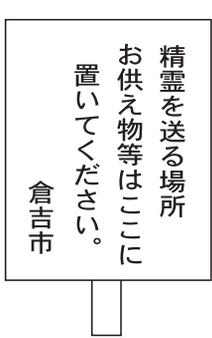
### ■お盆のごみ収集休業について

お盆の8月13日(土)、14日(日)、15日(月)は、ごみ収集を休業します。土曜日・月曜日が収集日の地域の人は、前夜のごみ出しをしないでください。

### ■お盆の供え物は指定の場所へ

お盆の精霊送りの供え物を河川に流すと、河川が汚れる原因になりますので、供え物は回収します。

市は、例年のとおり、天神川水系と由良川水系に図のような表示板を設置し「精霊を送る場所」を指定します。供養の済んだ供え物(だんご・野菜など)は、表示板が設置してある場所にかためて置いてください。



なお、盆提灯は回収しません。提灯は可燃ごみと不燃ごみに分別して、通常のごみ収集に出してください。また、七夕の供え物など(竹や笹は短く切つて)は、可燃ごみの収集日に出してください。

### ■生ごみは十分水切りをして

夏季を迎え、生ごみをごみ置場に長時間放置すると腐敗しやすく、悪臭や害虫が発生するなど不衛生です。次のことに注意して出してください。

- 生ごみは十分水切りをしてください。
- 指定ごみ袋の口は、しっかりとしばってください。
- 収集日の前夜に出してください。

### ■ごみ分別の徹底を！

去る6月21日(火)に環境パトロールを実施し、「不燃ごみ」の出し方を点検しましたが、スプレー缶やびん類が混入しているなど、分別が徹底されていない状況が見られました。

特に、スプレー缶やカセットガスボンベが不燃ごみに混入していると、収集車両やほうきりサイクルセンターでの爆発事故につながる可能性があります。

安全に収集作業を行い適正に処理するために、ごみの分別にご協力ください。

●折りたたみコンテナに入れて出すものは、週ごとの収集品目を守ってください。

●スプレー缶やカセットガスボンベは、必ず穴を開けて中を空にして、「缶類」で出してください。

●薬品殺虫剤 芳香剤 化粧品 のびんは、「不燃ごみ」で出してください。

### ■指定ごみ袋販売店のお知らせ

指定ごみ袋は、7月1日から、次の店舗でも販売しています。

- ・ローソン倉吉上井店
  - ・ローソン倉吉産高前店
  - ・ローソン倉吉宮川店
  - ・ローソン倉吉中河原店
  - ・ローソン倉吉厚生病院口店
- ※問い合わせ先：環境課生活環境係(☎22-8168)

## 腸管出血性大腸菌感染症を防ぐために

○157、○26などの腸管出血性大腸菌感染症が、この時期増えていきます。

この感染症は、季節に関係なく発生するので絶えず注意しなければなりません。夏場はいつそうの注意が必要です。

### 感染防止の基本は「手洗い」と「加熱」!

#### ①調理するときは、

- こまめに手を洗い、調理器具を清潔に
- 食品の加熱は十分に。  
「75度、1分以上」
- 生鮮食料品は新鮮なものを選びましょう。

#### ②食べるときは...

- 食事の前には手を洗い、できあがった料理はなるべく早く食べましょう。
- ※食品を冷蔵庫で保存する場合も、過信することなく早めに食べましょう。

### 小さなお子さんがいる家庭では

- 子どもは遊びながら食べる人が多いので、調理後時間がたっているものは処分しましょう。

●おむつ交換などの排泄の世話をした後は、すぐに手を洗いましょう。

●おしゃぶりなど、こどもが口に入れたり、入れる可能性があるものはこまめに洗うなど清潔にしておきましょう。

### ※主な症状

- ・鋭い腹痛
- ・水のような下痢
- ・鮮血のような血液の混ざった下痢
- ・ときには発熱や吐き気

おかしいなと思ったら...

すぐに医療機関で受診しましょう。

※問い合わせ先

- 鳥取県健康対策課  
(☎0857-26-7153)
- 倉吉保健所  
(☎23-3145)



## 8・9月の健康診査

### 《申込の必要な健診》

●8月5日(金)・・・20歳～39歳(昭和41年4月1日～昭和61年3月31日生まれ)の人は申込が必要です。

内容(対象年齢)・・・基本健康診査(20歳以上)、前立腺がん検診(50歳以上)、胃がん検診(30歳以上)、肺がん検診(40歳以上)、大腸がん検診(30歳以上)

ところ・・・新日本海新聞社

受付時間・・・午前9時～10時

申込期限・・・8月2日(火)

※40歳以上の人は、申込不要です。受診券を持って直接会場へお出かけください。

●9月11日(日)・・・20歳以上の受診希望者全員が要申込です。

内容(対象年齢)・・・8月5日の健診内容に子宮がん検診(20歳以上)、乳がん検診(40歳以上)を追加で実施  
ところ・・・倉吉市保健センター(伯耆しあわせの郷内)

受付時間・・・午前8時～10時

申込期限・・・9月7日(水)

### 《申込のいらぬ健診》

●9月12日(月)／セット健

診・・・40歳以上(昭和41年3月31日以前生まれ)が対象です。  
内容・・・8月5日同様(対象年齢は40歳以上) ※前立腺がん検診のみ50歳以上

※料金など詳しくは「17年度くらよし健康ガイド」6～8、11、12ページをご覧ください。  
実施する健診を一度に受けることもできますし、希望する健診だけでも受けられます。

※65歳以上の人が肺がん検診を受けられた場合、結核検診が含まれます。

※胃がん検診は、胃部レントゲン検査となります。

※70歳以上の人は、受診券の申込が必要です。

※申込・問い合わせ先・・・健康支援課(☎26・5670／FAX26・5660)

## 8月予防接種のお知らせ

### ■予防接種の種類

BCG接種は6カ月までに

該当者・・・平成17年2月26日以降に生まれた6カ月未満の未接種の乳児

初回通知者・・・平成17年4月21日から5月24日生まれの乳児

接種方法・・・BCG接種を行います。

### お知らせ

◎結核予防法の改正により生後6カ月までには是非受けてください。

◎生後6カ月以上で未接種の人は任意接種(有料)となります。

持参する物・・・母子健康手帳、予診票(記入して)、通知のはがき

※当日は、必ずお子さんの体温を測っておいてください。  
※指定の日に接種を受けられ

ない場合は、接種期限内であれば別の日程で受けることができます。

■次に該当する乳児は接種は受けられません

●発熱している ●下痢をしている ●現在重い病気にかかっている ●同じワクチン

で以前に副反応があった ●予防接種を受けることが不適當な状態にあると診断されている ●はしか、水痘、おた

ふくかぜ、風しんなどの病気にかかって1カ月以内 ●三種混合ワクチンを受けて一週間以内 ●結核、そのほかの

予防接種によるケロイドが認められる

■乳児が次に該当する場合は医師と相談してください

●心臓、肝臓、腎臓などの疾患、血液疾患および発育障害が明らかな場合 ●前回の予防接種で2日以内に発熱があ

った ●アレルギー体質 ●過去にけいれん症状があった ●まんえん性の皮膚病にかかっている ●副腎皮質ホル

モン剤を(注射・内服など全身的に)使用している

※問い合わせ先・・・健康支援課(☎26・5670／FAX26・5660)

5660)

元NHK「おかあさんといっしょ」体操のお兄さん

## 佐藤弘道さん「親子体操教室」

とき：9月11日(日)午前10時30分～ ところ：県立倉吉体育文化会館

参加費：1,000円/人(子ども同額) 対象：小学2年生までの子どもとその保護者

申込期間：8月8日～19日(当日消印有効・定員1500人で締切)(3才以上)

メール、ハガキ、ファックスで予約受付!!

■メール、ハガキまたはファックスに代表者名、送付先、電話番号、必要枚数、チケットの希望購入方法を記入のうえ送付ください。■チケット購入方法はクラブハウス又は代金引換郵便利用(別途郵便料金540円が必要)のどちらか■クラブハウスでの購入希望者には引換券を送付いたします。■詳細はHP <http://www.ncn-k.net/htoku/index.htm> をご覧ください。

主催：NPO法人 倉吉市河北地区スポーツクラブ

クラブハウス：〒682-0881 倉吉市宮川町188-6 北ヶ丘タカからや2F

メール kssougou@ncn-k.net FAX 0858-22-9786



## 休日の診療機関当番表

受付時間：午前8時～翌朝午前8時

実施日：日曜日

	日にち	内科	外科
8月	7日	野島病院	厚生病院
	14日	信生病院	清水病院
	21日	垣田病院	北岡病院
	28日	藤井政雄記念病院	清水病院

## 健康相談

対象	日程	時間	内容
食事や健康面についてどなたでも気軽にご相談ください。	8月18日(木)	受付 13:30 ~ 15:30	栄養士・保健師による個別相談 ところ：倉吉市保健センター *要予約 (☎ 26-5670)
	8月23日(火)		栄養士・保健師による個別相談 ところ：関金総合文化センター (関金庁舎隣) *要予約 (☎ 26-5670)

## ゆったりサロン (機能訓練事業)

ところ：倉吉市保健センター (伯耆しあわせの郷内)

対象	日程	時間	内容
40歳以上の人で、腰痛やひざの痛みなどで生活に支障を感じている、身体機能に障害があるなどで相談・リハビリ指導を希望する人はご参加ください。(要介護認定を受けている人は対象外です)  ☆初めて参加する人は、8月3日の医師による健康相談日に、午後2時30分までにおいでください	8月3日(水)	受付 13:00 ~ 14:45	医師による健康相談 ※次回は9月7日の予定です
	8月5日(金)	受付 13:00 ~ 15:00	温熱療法
	☆8月9日(火) 場所：関金総合文化センター		作業療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談 *送迎があります
	8月10日(水)		理学療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談
	8月12日(金)		温熱療法
	8月17日(水)		理学療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談 *送迎があります
	8月19日(金)		温熱療法
	8月24日(水)		温熱療法

※ 理学療法士の指導は8月10日または8月17日どちらか一方の利用となります。  
8月9日、8月17日は送迎がありますので、希望者(自力での参加が困難な人)は事前にご相談ください。

## ことばの教室 (機能訓練事業)

ところ：倉吉市保健センター (伯耆しあわせの郷内)

対象	日程	時間	内容
言葉が話しにくい、思ったことが言葉にならない、飲み込みが悪いなど感じている人はご参加ください。(要介護認定を受けている人は対象外です)	8月22日(月)	13:30 ~ 15:00	言語聴覚士による集団指導 *参加を希望する人は事前にご相談ください *送迎があります

## 上北条

### 子育て交流室のご案内

田んぼに植えられた早苗は、夏の日差しを浴びてぐんぐん成長しています。上北条の子どもたちも負けずに成長してほしいものです。

今年も、各町内の子ども会を訪れる出張交流会を行っています。今年も、新たに紙芝居が加わりました。大塚の河本時義さんに作っていただいた立派な舞台を携えて、大塚、小田東、小田、下古川と各子ども会を回りました。順次回りますので、どうぞお楽しみに。

(主任児童委員 岩間隆二さん)

また、第2・第4の土曜日午前9時30分から11時30分に上北条公民館の図書コーナーで、皆さまのお越しをお待ちしています。



## 献血にご協力ください

### 【成分献血】

- とき：8月9日(火)
- 9:00 ~ 12:00 / 倉吉市役所駐車場
  - 13:30 ~ 16:30 / 中部総合事務所
- 申込期限：8月3日(水)

### 【全血献血・成分献血】

- とき：8月28日(日)
- 10:00 ~ 15:00 / 倉吉未来中心
- ◎成分献血にご協力いただける人は、事前に申し込みが必要です。

※申込・問い合わせ先：健康支援課  
(伯耆しあわせの郷内 ☎ 26-5670)  
中部総合事務所福祉保健局  
健康支援課 (☎ 23-3144)  
鳥取県赤十字血液センター  
(☎ 0857-24-8101)

## 倉吉博物館

☎ 22-4409  
☎ 22-4415

8月は、自然ウォッチングや展覧会など、博物館行事が目白押し。ぜひ、ご参加ください。

■自然ウォッチング  
「夏の星座をみよう」  
とき…8月6日(土) 午後8時～9時30分  
ところ…鴨川中学校  
参加費…無料  
「化石を探そう」  
とき…8月21日(日) 午前9時～午後4時まで(弁当必要)  
ところ…岡山県奈義町「なぎピカリアミュージアム」  
参加費…必要(申込時にご確認ください)  
集合場所…倉吉博物館裏駐車場に午前9時

※問い合わせ先  
倉吉博物館

◆「自然科学展」  
今年、生きた昆虫や標本などで里山の自然を再現します。  
とき…8月6日(土)～21日(日)  
開館時間…午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
入館料  
一般210円、  
大学・高校生  
100円。  
中学生以下・  
70歳以上・障害  
をお持ちの人と  
介助者一人は無  
料。



▲「スミナガシの幼虫」

## みんなの図書館



倉吉 ☎ 47-1183/☎ 47-1180  
関金 ☎ 45-2523  
URL: <http://www.lib.city.kurayoshitottori.jp/>

### ●夏休みの図書館

☆『鳥取県の農業を知ろう!』  
なし、すいか、らっきょうなど、鳥取県の特産物ができるまでを、パネルを見ながら調べてみよう。  
くわしく聞きたい人は、こども相談室で相談員さんに聞いてみよう。

### ＜パネル展示＞

期間：8月2日(火)～24日(水)  
場所：倉吉市立図書館内児童カウンター周辺

### ＜こども相談室&こども向け出前講座＞

日時：8月5日(金)・6日(土)・19日(金)・20日(土)  
各10時～正午、14時～16時

場所：倉吉市立図書館内児童カウンター  
相談員：倉吉統計・情報センター員

出前講座：10時～「なし」、11時～「すいか」、  
14時～「らっきょう」、15時～「米」

☆『自由研究・課題図書』『戦争と平和』コーナー  
期間：7月20日(水)～8月31日(水)

※問い合わせ先：倉吉市立図書館 (☎ 47-1183/☎ 47-1180)

8月の休館日 カレンダー	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	△6
1・8・15・22・29日は休館日 25日は月末資料整理休館日	⑦	8	9	⑩	11	12	△13
○…おはなしかい(14時～)倉 ◎…あかちゃんのおはなしかい (11時～)倉	⑭	15	16	17	18	19	△20
	21	22	23	⑳	㉑	26	27
△…おはなしかい(10時30分～)関	㉒	29	30	31			

### 博物館八月の催し物案内

定員…23人(事前申込必要。8月10日(水)申込締切。申込多数の場合抽選)

### ◆「自然科学展」

今年、生きた昆虫や標本などで里山の自然を再現します。

とき…8月6日(土)～21日(日)

開館時間…午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

### ◆「自然ウォッチング」

今年、生きた昆虫や標本などで里山の自然を再現します。

とき…8月6日(土)～21日(日)

開館時間…午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

入館料  
一般210円、  
大学・高校生  
100円。  
中学生以下・  
70歳以上・障害  
をお持ちの人と  
介助者一人は無  
料。

今年、生きた昆虫や標本などで里山の自然を再現します。

とき…8月6日(土)～21日(日)

開館時間…午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

入館料  
一般210円、  
大学・高校生  
100円。  
中学生以下・  
70歳以上・障害  
をお持ちの人と  
介助者一人は無  
料。

今年、生きた昆虫や標本などで里山の自然を再現します。

### 高城

お母さんの  
大変さがわかった

7月5日から9日までの4泊5日、高城公民館を会場にはじめてのセカンドスクールを実施しました。小学生12人が、家庭から離れての共同生活。慣れない食事づくりや洗濯。緊張したもらい湯。テレビを見なくても過すことができることなど…。食生活推進員、老人クラブ、NPOたかしろなど、たくさんの方の地域の人にお世話になり、家庭や親のありがたさを感じることができました。

「セカンドスクールは、はじめてだったので緊張しました。でも、お母さんがどれだけ大変に洗濯やご飯を作っているかわかりました。温泉やもらい湯に行つて気持ちよかったです。中略くばんごはんや朝ごはんを作るのが大変だったけど、いためたりきつたりして楽しかったです。たまごやきやめだまやきの作りかたをおぼえたから、お母さんの作ってつだいをします。」  
〔四年生女子〕  
(高城セカンドスクール実行委員会 岩本重和さん)



### 上小鴨 「緑の癒し空間」を 手づくり

上小鴨公民館広場が全面芝生の空間に変身しました。

5月から住民手づくりによる「公民館広場緑化」に取り組み、土壌改良・耕うんからスタートして、6月19日に植付けを完了しました。この間、子どもからお年寄りまで、延べ120人におよぶ住民ボランティアの皆さんの協力があって、まさに世代をこえた手づくりが実現できました。短冊型に切り、30cm間隔で植えた約9千枚の芝は、今では全面が緑に覆われるほど順調に生育しています。秋には、やわらかい芝生の感触を味わいながら、さまざまなイベントを楽しむことができます。

この「緑の癒し空間」が、地域活性化の拠点・地域のシンボルとして愛されるよう、みんなの手でいつまでも美しく守っていかねばならないと考えています。

(上小鴨公民館管理委員会 委員長 山根清人さん)

