

0120-06-8881(資料請求のみ)

終戦当時の引揚者へ 通貨・証券を返却しています

税関では、お預かりしている次の通貨・証券などをお返しいしてします。

◆終戦後、外地から引き揚げてこられた人が、陸上港の税関、海運局に預けられた通貨・証券など

◆外地の集結地で総領事館、日本人自治会などに預けられた通貨・証券などのうち日本に返還されたもの

返還の申し出は、ご本人ばかりでなく、ご家族でも可能です。お心当たりのある人は、陸上港を所轄する税関または境税関支署へお問い合わせください。

※問い合わせ先…境関税支署(境港市昭和町9番地 境港港湾合同庁舎内、☎0859-42-2228/☎0859-42-3893)

認知症困り事相談

認知症のお年寄りをお世話されている家族や介護者の困りごとや悩みに対し、野島病

院精神科医師と支援センター相談員が相談に応じます。

気軽にお越しください。

とき…毎週水曜日 午後2時〜4時

ところ…倉吉市在宅介護支援センターのじま相談室

料金…無料

※問い合わせ先…倉吉市在宅介護支援センターのじま(☎23-7106)

児童扶養手当の現況届は8月中旬

児童扶養手当受給者の人は8月31日(水)までに現況届を提出してください。

この届けがない場合、引き続いて手当を受けることができなくなり、ご注意ください。

児童扶養手当は児童の父親が離婚などの理由で、児童と別れて生活している場合などに、児童を監護している母または養育者に支給されます。手当を受けるには認定請求を行い、認定されなければなりません。

受給資格があるが、請求されていない人は、早急に手続きをしてください。なお、児童扶養手当は所得制限があり

ます。 ※問い合わせ先…福祉課(☎22-8100)

特別児童扶養手当の所得状況届は8月までに

特別児童扶養手当は、身体や精神に中等度以上の障害のあるお子さんをご家庭でみているお父さんやお母さんなどに対し、支給されている手当です。

■所得状況届

手当てが支給されているか、停止されているかを問わず、すべての受給者は、毎年1回、8月に「所得状況届」を提出していただくことになっていきます。この届を提出

しないでいると、手当を受ける資格がなくなることがあります。

■届けに必要なもの

- ①特別児童扶養手当所得状況届(郵送します)
 - ②印鑑
 - ③手当証書(支給停止の人には交付していません)
- ※問い合わせ先…福祉課(☎22-8220)



第1回聖テレジアフェスティバル ～ぜひお越しください～

とき：9月4日(日) 10:30～13:30
ところ：聖テレジア幼稚園(☎22-4659)
内容：昨年度まで親しんでいただいた「バザー」を今まで以上にみんなが楽しめるイベントに。
食べ物コーナー、贈答品コーナー、お茶席、製作体験、ステージ発表、個人出店など

金魚(らんちゅう)品評会

第2回鳥取県金魚品評会を開催します(約300点の出品魚)。見学自由。どなたでもお越しください。
とき：9月11日(日)
ところ：倉吉パークスクエア ふれあい広場
主催：鳥取観蘭会
※問い合わせ先：瀬戸(☎47-6866)

省エネ電化住宅 いかがですか？

(IHクッキングヒーター+電気温水器)

まともな設備資金はご不要です。
(リース契約・分割ローンで今すぐ電化)

・電化住宅に切り替えた場合の光熱費を試算いたします。



株式会社 エネテクス 〒682-0016 鳥取県倉吉市海田西町2丁目37 ☎28-1111

9月の健康診査

■セツト健診（基本健診・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診）とき…9月12日（月）

受付時間…午前8時～10時
ところ…灘手公民館

対象者…40歳以上（昭和41年3月31日以前生れ）*前立腺がん検診は50歳以上の男性で基本検診受診者

料金…40～69歳▼基本健診…千三百円、胃がん検診…千五百円、肺がん検診…二百円（喀たん検査…六百円）、大腸がん検診…六百円、前立腺がん検診…千円

70歳以上▼基本健診…無料、胃がん検診…八百円、肺がん検診…二百円（喀たん検査…三百円）、大腸がん検診…三百円、前立腺がん検診…五百円

※5つの健診を一度に受けられます。また、希望する健診だけでも受けられます。
※65歳以上の人が肺がん検診を受けられた場合、結核検診が含まれます。

※胃がん検診は、胃部レントゲン検査となります。
※申込・問い合わせ先…健康

平成17年度 糖尿病予防教室 （生活習慣病予防健康教室） に参加してみませんか？

生活習慣病は、日ごろの生活習慣と密接に関係があり、特に食生活・運動は毎日の生活の中で改善するためにはかなりの努力が必要とされます。そこで、近年増加傾向にある糖尿病を予防するため、血糖値の高めの人を対象に、一人ひとりの食生活を評価し、仲間と共に食生活や運動習慣の改善に取り組む教室を開催します。継続参加できる人は、お申し込みください。

対象者：血糖値が高めの人、あるいはそのご家族で教室に継続受講が可能な人（糖尿病治療中の人、平成16年度糖尿病予防教室に参加された人はご遠慮ください）

日程・場所：下表のとおり
定員：先着30人程度（定員になり次第締め切ります）
※申込・問い合わせ先：健康支援課
☎26-5670 / FAX 26-5660

倉吉市糖尿病予防教室

第1回	期日・場所	9月28日（水）	倉吉交流プラザ 第1研修室・視聴覚ホール
	時間	13:00～16:00	
	内容	教室の概要・医師の話（竹田医師）・食事記録票説明・血液検査	
第2回	期日・場所	10月14日（金）	伯耆しあわせの郷 健康学習室
	時間	13:30～15:30	
	内容	栄養の話1日分の食事の実際（林本糖尿病療養指導士）	
第3回	期日・場所	10月28日（金）	伯耆しあわせの郷 小研修室・調理実習室
	時間	9:30～15:00	
	内容	調理体験・個人相談（谷口栄養士・林本糖尿病療養指導士）	
第4回①	期日・場所	11月15日（火）	倉吉交流プラザ 視聴覚ホール
	時間	10:00～11:30	
	内容	運動体験（室内運動）【藤本健康運動指導士】	
第4回②	期日・場所	11月17日（木）	倉吉市温水プール
	時間	13:30～15:00	
	内容	運動体験（水中運動）【横山健康運動指導士】	
第5回	期日・場所	11月25日（金）	倉吉交流プラザ 第1研修室
	時間	13:30～15:40	
	内容	食品交換表を使って（林本糖尿病療養指導士）・血液検査	
第6回	期日・場所	12月14日（水）	倉吉交流プラザ 第1研修室
	時間	13:00～16:00	
	内容	教室のまとめ・医師の話（竹田医師）・血液検査結果	

※第1回は生活習慣病予防講演会と併設しています。
※第4回①と②は選択可能です。

「禁煙教室」のご案内

倉吉市では、「たばこをやめたい」「でもひとりじゃ無理かな」と思っておられる人に対して、禁煙をスムーズに行えるよう支援する教室を開催します。話だけ聞いてみたい人も気軽に参加ください。

講師…河本医院 院長 河本知秀 医師

募集定員…10人

申込方法…9月9日（金）までに電話でお申し込みください。

※教室終了後、希望者に個別相談、呼気CO濃度測定を実施。必要な人にはニコチンパッチを無料で提供します。

※申込・問い合わせ先…健康

8月予防接種のお知らせ

■予防接種の種類

①BCG接種は6カ月までに
該当者…平成17年2月26日以降に生まれた6カ月未満の未接種の乳児

初回通知者…平成17年4月21日から5月24日生まれた乳児
接種方法…BCG接種を行います

◎ご注意ください

●結核予防法の改正により生後6カ月までにぜひ受けてください。

●生後6カ月以上で未接種の人は任意接種（有料）となります。

※当日は、必ずお子様の体温を測っておいてください。
※指定の日に接種を受けられない場合は、接種期限内で

種類	対象	日程	時間	場所	持参する物	案内
6ヵ月児健康診査	平成17年2月生まれの乳児が該当です。詳しくは保護者に通知します。	9月1日(木) 9月2日(金)	(受付時間) 13:00 ~ 13:40	倉吉市保健センター(伯耆しあわせの郷内)	母子健康手帳、アンケート用紙	該当月の次の月まではご案内しています。
1歳6ヵ月児健康診査	平成16年2月生まれの幼児が該当です。詳しくは保護者に通知をします。	9月6日(火) 8月7日(水)				1歳11ヵ月までは、受けることができます。未受診の幼児は受けてください。
3歳児健康診査	平成14年8月生まれの幼児が該当です。詳しくは保護者に通知をします。	9月8日(木) 9月9日(金)				3歳11ヵ月までは、受けることができます。未受診の幼児は受けてください。
育児相談	乳幼児など	9月14日(水)	9:30 ~ 11:30		保健師・栄養士による個別相談を行います 持参するもの：母子健康手帳	
離乳食講習会	生後4ヵ月～7ヵ月児で平成17年4月・5月生まれの第1子には保護者に通知	9月22日(木)	13:30 ~ 15:40		持参するもの：母子健康手帳 エプロン	
幼児教室	2歳～2歳1ヵ月児 平成15年8月・9月生まれの幼児 *詳しくは保護者に通知します	9月20日(火)	10:00 ~ 11:30 (受付時間) 9:45 ~ 10:00	上井児童センター	持参するもの：母子健康手帳 アンケート用紙	
母親学級(えっぐクラブ)	市内在住の妊婦	9月28日(水)	13:30 ~ 15:40 (受付時間) 13:10 ~ 13:30	倉吉市保健センター(伯耆しあわせの郷内)	内容：ママパパコースI 先輩ママの体験談・赤ちゃんへのタッチングほか 持参するもの：母子健康手帳	
フッ素塗布	市内在住で希望する者	9月24日(土)	(受付時間) 13:30 ~ 15:30	中部歯科医師会 口腔衛生センター	持参するもの：歯ブラシ、コップ、母子健康手帳(子どものみ) *歯科診察はありません。申込が必要(申込先：口腔衛生センター ☎ 22-5472)	
		9月26日(月)	9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 15:30	倉吉市保健センター(伯耆しあわせの郷内)	持参するもの：歯ブラシ、母子健康手帳(子どものみ) *歯科診察はありません	

平成17年8月 BCG予防接種 日程表				日程表
該当児	今回通知児	BCG	受付時間	場所
生後6ヵ月未満未接種児	17年4月21日～5月24日生まれ	8月25日(木)	13:10 ~ 14:10	倉吉市保健センター(伯耆しあわせの郷内)

医師と相談してください

●心臓、肝臓、腎臓などの疾患、血液疾患、および発育障害が明らかかな場合 ●前回接種で2日以内に発熱があった ●アレルギー ●過去にけいれん症

■乳児が次に該当する場合は

●発熱している ●下痢をしている ●現在重い病気にかかっている ●同じワクチンで以前に副反応があった ●予防接種を受けることが不適当な状態にあると診断されている ●はしか、水痘、おたふくかぜ、風しんなどの病気にかかって1ヵ月以内 ●三種混合ワクチンを受けて1週間以内 ●結核、そのほかの予防接種によるケロイドが認められる

■次に該当する乳幼児は接種は受けられません

●発熱している ●下痢をしている ●現在重い病気にかかっている ●同じワクチンで以前に副反応があった ●予防接種を受けることが不適当な状態にあると診断されている ●はしか、水痘、おたふくかぜ、風しんなどの病気にかかって1ヵ月以内 ●三種混合ワクチンを受けて1週間以内 ●結核、そのほかの予防接種によるケロイドが認められる

■次は別の日程で受けることができます。

献血にご協力ください

【全血献血・成分献血】
とき：8月28日(日)
10:00 ~ 15:00
ところ：倉吉未来中心

◎成分献血にご協力いただける人は、事前に申込が必要です。

※申込・問い合わせ先
鳥取県赤十字血液センター
(☎ 0857-24-8101)、
中部総合事務所福祉保健局
健康支援課 (☎ 23-3144)、
または市健康支援課
(伯耆しあわせの郷内 ☎ 26-5670)

26・5660)

※問い合わせ先・健康支援課 (☎ 26・5670 / FAX 26・5660)

日本脳炎 定期予防接種(第3期) 廃止のお知らせ

第3期末接種の人
予防接種法が一部改正になり、平成17年7月29日から日本脳炎に係る定期の第3期予防接種(対象者は14歳以上16歳未満の人)が廃止になりました。(有効性が低いと判断されたため)そのため、すでに交付してある予防接種券の使用はできません。

5660)

※問い合わせ先：健康支援課 (☎ 26・5670 / FAX 26・5660)

全身的に使用している

●まんえん性の皮膚病にかかっている ●副腎皮質ホルモン剤を(注射・内服など

伯耆しあわせの郷では、
次の教室の受講生を募集します！

出かけてみよう

教室名・講師	日 時	期間	定員	受講料・回数
陶芸教室① (大橋忠義さん)	第1土、日曜日 午後1時～4時	10月～3月	16人	6,000円 (12回)
陶芸教室② (大橋忠義さん)	第1火、水曜日 午後1時～4時	10月～3月	16人	6,000円 (12回)
陶芸教室③ (大橋忠義さん)	第2火、水曜日 午後1時～4時	10月～3月	16人	6,000円 (12回)
陶芸教室④ (大橋忠義さん)	第2土、日曜日 午後1時～4時	10月～3月	16人	6,000円 (12回)
織物教室 (福井貞子さん)	毎週水曜日 午後1時～4時	10月～3月	15人	10,000円 (20回)
木工教室 (米原益美さん)	第2、4木曜日 午後1時～4時	10月～3月	6人	6,000円 (12回)
竹細工教室 (盛山信行さん)	第1、3木曜日 午前9時30分～午後4時	10月～3月	15人	6,000円 (12回)
仏像彫刻教室 (仲倉裕朋さん)	第1、3火曜日 午後1時～4時	10月～3月	20人	6,000円 (12回)
和布細工教室 (明里美也子さん)	第1、3金曜日 午後1時～4時	10月～3月	10人	5,000円 (10回)
絵画教室(油絵)① (足立純子さん)	第1、3金曜日 午後1時～4時	10月～3月	20人	6,000円 (12回)
絵画教室(油絵)② (山内信さん)	第2、4金曜日 午後1時～4時	10月～3月	20人	6,000円 (12回)
園芸教室(草花) (松原益一郎さん)	月2回木曜日 午後1時～4時	9月～3月	15人	5,000円 (10回)
料理教室 (鳥取県調理師連合会)	第2、4火曜日 午前10時～午後1時	10月～12月	30人	3,000円 (6回)
煎茶教室 (梅原志津枝さん)	毎週金曜日 午後1時～3時30分	10月～3月	10人	10,000円 (20回)
トールペイント教室 (柴田百合子さん)	第1、2土曜日 午前9時30分～12時	10月～12月	10人	3,000円 (6回)
レザークラフト教室 (西村都紀世さん)	毎週火曜日 午前10時～12時	10月～12月	10人	5,000円 (10回)
日用英会話教室 (佐藤恭子さん)	第1、3土曜日 午後1時45分～3時15分	10月～3月	20人	6,000円 (12回)
大人のピアノ教室 (前根節子さん)	月3回水曜日 午前9時30分～11時	10月～2月	10人	7,500円 (15回)
ギター教室 (渡辺晃一朗さん)	月3回土曜日 午後1時～3時30分	10月～2月	10人	7,500円 (15回)
男性のための料理教室 (杉本美智子さん)	9月16日(金) 午前10時～午後1時		15人	500円 (1回)

伯耆しあわせの郷

☎ 26 - 5581

FAX 26 - 5633

●無料マイクロバスをご利用ください

※ギター教室を受講される人は、各自でギター(クラシックギターまたはフォークギターなど)を持参してください。

※男性のための料理教室では、炊き込みご飯などを作ります。

◎申込は、8月19日(金)の午前9時より先着順に受付、定員になり次第締め切ります。

○受講料は初回全納です。納入された受講料は原則として返金しません。

○一部の教室を除き、受講料のほかに材料費などが必要です。

○託児を希望する人は、教室申込のときにご相談ください。

※申込・問い合わせ先：伯耆しあわせの郷まで。(＊月曜休館日)

キャンパスだより

116

鳥取短期大学

地域学生懇談会開催

例年、学生同士の交流や学生と教職員との交流、そして学生のキャンパス内外の生活状況を知る目的で、「地域学生懇談会」を開催しています。

今年度は第1回目を、鳥根県中部・西部の高等学校出身者を対象に、7月13日に開催。学生と教員と合わせて31人が参加しました。

話題の多くは、日ごろ疑問に思っている学生生活のこと、間近に迫った定期試験についての情報交換(どんな感じの試験なの？難しいですか？)、専攻科進学や就職についての情報提供(就職試験はどんな感じ？専攻科はどのくらいの成績なら入れそう？)、そして倉吉の町の魅力発見等々で、特に1年生にとって良い情報収集のチャンスとなった

ようです。また先生とのかかわりについてはどうかという話題では、特に2年生になると進路について悩む事も多く、先生のアドバイスを必要としているという意見や、反対に言葉にはださなくても、自分達のことをよくみてくれていることが伝わってくるという意見、そして学科専攻以外の先生とも交流したいなど、積極的な意見が出されました。

集まった学生たちの出身地域が近いこともあり、終始和やかな雰囲気です。予定の1時間はあっという間に過ぎ、是非また企画して欲しいという声が多く聞かれました。



夏休みを前に就職ガイダンス

先日、ふるさと鳥取県定住機構

に協力をいただき、講師に竹村英子(ひでこ)さん(株)アキュー・コミュニケーションズ ライフデザイン事業部取締役本部長)をお招きして、2年生・専攻科生を対象に就職ガイダンスを開催しました。

これは就職活動が盛んになる夏休みを前に、企業で活躍しておられる人の経験豊かな話しを聞くことにより、一層効果的な活動を行うことを狙いとしたもので、集まった250人の学生達は、メモを取りながら熱心に聴いていました。

竹村さんは「企業が求めている人材は自己啓発、向上心のある人。熱意、誠意、創意が大切。」「自分がどんな目標を持って、どんなプロセスで活動に取り組むのかをよく考え、それを達成して欲しい。」と話され、学生からは「何事もやる気と目標を持たないといけないんだと感じた。」「積極的に活動をしていきたい。」などの感想が聞かれ、とても有意義なガイダンスとなりました。