

**倉吉市国民宿舎グリーンスコレせきがね 休館日および年末年始の営業について**

12月27日(火)を休館日といたします。ご利用のお客様にはご不便をおかけいたしますが、ご了承ください。年末年始は休まず営業いたしますのでご利用ください。

グリーンスコレせきがね ☎ 45-2211

**第3期塾生募集中**

**チャレンジショップ「あきない塾」  
出店者を募集します**

白壁土蔵群の近くで新たな事業展開に挑戦してみませんか？  
倉吉商工会議所では、中心市街地の空き店舗を利用して新規に小売業などを始めてみたい人を応援する「チャレンジショップ事業」に取り組んでいます。  
初めて事業を立ち上げ、スムーズに本格的な事業展開を目指すという人は、この機会にチャレンジショップ「あきない塾」に出店してみませんか。下記の条件で出店者を募集しています。詳細はお問い合わせください。

**対象者：**下記空き店舗で新規に事業を営み、出店期間満了後も引き続き市内中心市街地などで事業展開を図ろうとする人（個人・グループまたは法人）。ただし、新規事業の業種は問いませんが、公序良俗に反するもの、居酒屋などお酒を中心とした業種は除きます

**店舗所在地：**倉吉市東仲町 2604-1  
チャレンジショップ「あきない塾」  
(旧三好金物店1階の一部)

**募集店舗数：**3店舗 平均面積 18.78㎡ (約 5.7坪)

**構造など：**

構造＝木造2階建て1階部分

設備＝コンセント、照明灯、エアコン、水道設備（※1店舗のみ対応）

**契約期間：**6ヵ月契約とし、1回を限度に契約更新可能（最長1年間）

**賃借料・契約：**家賃は月額4,800円から5,500円（面積割、家賃補助後）。出店者は倉吉商工会議所と賃貸借契約を結ぶ

**経費負担：**光熱水費・共益費は出店者負担とする

**支援内容：**家賃補助のほか経営全般について倉吉商工会議所の助言・指導などが受けられます

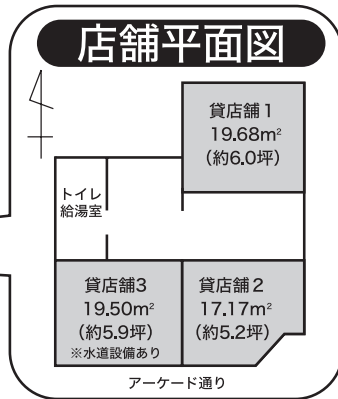
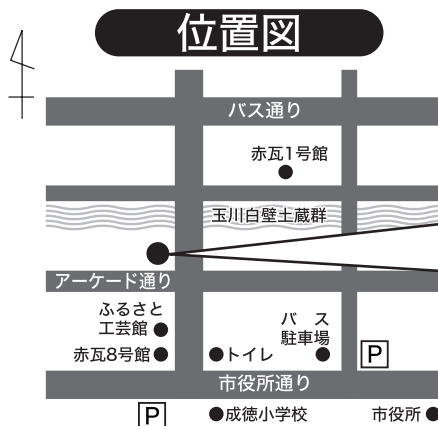
**申込方法：**出店を希望する人は、倉吉商工会議所に備え付けの定められた申込用紙で同所まで申し込むものとする

**募集期間：**12月20日(火)まで

**入店者決定方法：**選考委員会で書類審査および必要に応じて面談を行い決定する。審査結果については、本人に通知する。

※申込・問い合わせ先：

倉吉商工会議所  
〒682-0887 倉吉市明治町 1037-11  
☎ 22-2191 FAX 22-2193  
E-mail:cci3103@kurayoshi-cci.or.jp  
倉吉商工会議所ホームページURL  
<http://www.kurayoshi-cci.or.jp>



**休日の診療機関当番表**

受付時間：8:00～翌朝8:00 実施日：日曜日・祝日

12月	日にち	内科	外科
	4日	垣田病院	清水病院
11日	信生病院	北岡病院	
18日	藤井政雄記念病院	野島病院	
23日	垣田病院	厚生病院	
25日	信生病院	清水病院	
31日	藤井政雄記念病院	三朝温泉病院	

**気軽に相談を**

■行政相談所

とき：12月19日(月)  
午後1時～3時  
ところ：市役所東庁舎  
第4会議室

相談員：行政相談委員、人権擁護委員、鳥取県方法

事務局倉吉支局職員

※問い合わせ先：総務課

(☎22-8162)

■農家相談会

とき：12月19日(月)  
午前9時～午後3時  
ところ：農業委員会事務局  
(市役所北庁舎)

相談内容：農業の受委託、農地の賃借・委譲、転用、農業者年金など

※問い合わせ先：農業委員会事務局

(☎22-8171)

**平成18年4月1日からの私立幼稚園への入園申込を受付中**

受付場所・手続：各幼稚園の入学願書に入園料をそえてお申し込みください。

入園の条件：満3歳になったらどなたでも入園できます。◎入園料など詳しくは、各幼稚園にお問い合わせください。



名称	所在地	電話・FAX番号	保育時間	預かり保育時間	ホームページ
学校法人 倉吉幼稚園	仲ノ町 742-1	☎ 22-4680 FAX 22-4677	8:00～14:30	14:30～18:00	<a href="http://www2.ocn.ne.jp/kurayo/">http://www2.ocn.ne.jp/kurayo/</a>
学校法人 鳥取短期大学附属幼稚園	福庭 854	☎ 26-9101 FAX 26-9102	8:00～15:20	15:20～18:30	<a href="http://www.toritanfuzoku.jp">http://www.toritanfuzoku.jp</a>
学校法人 淳心学院 聖テレジア幼稚園	福吉町 1376-6	☎ 22-4659 FAX 22-4669	7:30～16:00	16:00～18:30	<a href="http://www.ncn-k.net/terezia/">http://www.ncn-k.net/terezia/</a>

## 12月の予防接種

### ■予防接種の種類

① BCG接種は6カ月までに  
 該当者…平成17年6月23日以  
 降に生まれた6カ月未満の未  
 接種の乳児  
 初回通知者…平成17年8月24  
 日から9月21日生まれの乳児  
 接種方法…BCG接種を行います

### 「お知らせ」

◎結核予防法の改正にともな  
 い、生後6カ月までにぜひ  
 受けてください

BCG予防接種 日程表				
該当児	今回通知児	BCG	受付時間	場所
生後6カ月 未 満 未 接 種 児	平成17年 8月24日～ 9月21日 生まれ	12月22日 (木)	13:10 ～ 14:10	倉吉市 保健センター (伯耆しあわせの郷内)

急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種 日程表				
今回通知児	日 程		受付時間	場 所
	1回目	2回目		
平成17年 3月・4月 生まれ	12月14日 (水)	平成18年 1月26日 (木)	13:10 ～ 14:30	倉吉市 保健センター (伯耆しあわせの郷内)

◎生後6カ月以上で未接種の  
 人は任意接種(有料)とな  
 ります  
 ②ポリオ予防接種は7歳6カ  
 月までに

該当者…平成17年4月30日以  
 前に生まれた7歳6カ月未満  
 の未接種の乳幼児  
 初回通知者…平成17年3月1  
 日から4月30日生まれの乳児  
 接種方法…6週間以上の間隔  
 でワクチンを2回経口投与

### ■持参する物

母子健康手帳、予防票(記入  
 して)、通知のはがき  
 \*当日は、必ずお子様の体温  
 を測っておいてください  
 \*指定の日に接種を受けられ  
 ない場合は、接種期限内で  
 あれば別の日程で受けるこ  
 とができます

### ■次に当てはまる乳幼児は接 種は受けられません

●発熱している ●下痢をし  
 ている ●現在重い病気にか  
 かっている ●同じワクチン  
 で以前に副反応があった ●  
 予防接種を受けることが不適  
 当な状態にあると診断されて  
 いる ●はしか、水痘、おた  
 ふくかぜ、風しんなどの病気  
 にかかって1カ月以内 ●三  
 種混合ワクチンを受けて1週

間以内 ●麻しんワクチン・  
 風しんワクチンを受けて4週  
 間以内 ●結核、そのほかの  
 予防接種によるケロイドが認  
 められる

●乳幼児が次に当てはまる場合  
 は医師と相談してください  
 ●心臓・肝臓・腎臓などの疾  
 患、血液疾患、および発育障  
 害が明らかなる場合 ●前回の  
 予防接種で2日以内に発熱が  
 あった ●アレルギー体質

### ●過去にけいれん症状があつ た ●まんえん性の皮膚病にか かっている ●副腎皮質ホ ルモン剤を(注射・内服など全 身的に)使用している

\*お問い合わせ先…健康支援課  
 (☎26・5670 / FAX26・  
 5660)

### 平成17年度厚生病院での乳が ん検診(乳房エックス線撮影・ マンモグラフィ検査)の申込

厚生病院での乳がん検診  
 (マンモグラフィ検査)の申込  
 を若干名、受け付けます。  
 \*ただし、12月6日以降、マ  
 ンモグラフィ検査を受ける  
 までに、医療機関で視触診  
 検査を受けていただく必要  
 があります  
 検査日・定員…

●1月6日(金) 先着2人  
 ●1月10日(火) 先着3人  
 当日の受付時間…午後1時  
 1時20分  
 ところ…鳥取県立厚生病院

対象者…40歳以上の女性(昭  
 和41年3月31日以前生まれ)  
 で、マンモグラフィ検査1カ  
 月前に視触診検査を受けてい  
 ること  
 料金…40～49歳 一、〇〇〇  
 円、50～69歳 九〇〇円、70  
 歳以上 四〇〇円

\*不明な点は、各家庭に配布  
 した「くらし健康ガイド」  
 をご覧になるか、お問い合  
 わせください  
 26・5660

### インフルエンザ 予防が一番! でも…かかったかなと思ったら 早めの受診を

インフルエンザにかかると39℃以  
 上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉  
 痛など全身の症状が強く、あわ  
 せて、のどの痛み、鼻汁などの  
 症状もみられます。さらに、気  
 管支炎、肺炎などを併発し、重  
 症化することが多いのもインフ  
 レンザの特徴です。



予防が一番ですが、インフルエンザの症状がでたら、早めに医師の診断を受けるようにしまし  
 う。早ければ早いほど効果的です。

- 日常生活でできる予防
- 1 栄養と休養を十分取る  
(体力をつけ、抵抗力を高める)
  - 2 外出後の手洗いとうがいの励行
  - 3 適度な温度、湿度を保つ(ウイルスは低温、  
 低温を好み、乾燥していると空气中を漂っています)
  - 4 人ごみをさける
  - 5 マスクを使用する

インターネットを楽しもう  
 倉吉の情報サイト  
**Web 鳥〜みんぐ**  
<http://www.treaming.net>  
 オンラインショップの制作、運営  
 ホームページの制作は  
 鳥〜みんぐにお任せください。  
 E-mail: triton@treaming.net  
 IP-Phone : 050-3306-7368

## 健康相談

対象	日程	時間	内容
食事や健康面についてどなたでも気軽にご相談ください。	12月15日(木)	受付 13:30 ~ 15:30	栄養士・保健師による個別相談 ところ：倉吉市保健センター *要予約 (☎ 26-5670)
	12月27日(火)		栄養士・保健師による個別相談 ところ：関金総合文化センター (関金庁舎隣) *要予約 (☎ 26-5670)

## ゆったりサロン (機能訓練事業)

ところ：倉吉市保健センター (伯耆しあわせの郷内)

対象	日程	時間	内容
40歳以上の人で、腰痛やひざの痛みなどで生活に支障を感じている、身体機能に障害があるなどで相談・リハビリ指導を希望する人はご参加ください (要介護認定を受けている人は対象外です)。  ☆初めて参加する人は、12月7日の医師による健康相談日に、午後2時30分までにおいでください	12月2日(金)	受付 13:00 ~ 15:00	温熱療法
	12月7日(水)	受付 13:00 ~ 14:45	医師による健康相談 ※次回は平成18年1月4日の予定です
	12月9日(金)	受付 13:00 ~ 15:00	温熱療法
	☆12月13日(火) 場所：関金総合文化センター		作業療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談 *送迎あり
	12月14日(水)		理学療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談
	12月16日(金)		温熱療法
	12月21日(水)		理学療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談 *送迎あり
	12月28日(水)		温熱療法

※ 理学療法士の指導は12月14日または12月21日どちらか一方の利用となります。

12月13日、12月21日は送迎がありますので、希望者(自力での参加が困難な人)は事前にご相談ください。

## ことばの教室 (機能訓練事業)

ところ：倉吉市保健センター (伯耆しあわせの郷内)

対象	日程	時間	内容
言葉が話しにくい、思ったことが言葉にならない、飲み込みが悪いなど感じている人はご参加ください。(要介護認定を受けている人は対象外です)	12月19日(月)	13:30 ~ 15:00	言語聴覚士による集団指導 参加を希望する人は事前にご相談ください *送迎あり

## 水中ウォーキング&水中エアロビクス

主催：倉吉市民健康づくり実行委員会・倉吉市

参加者  
募集

### ウキウキレディース

女性対象の初心者クラス。音楽をかけて、みんなで楽しく動きましょう。生活習慣病や骨粗鬆症予防のために、今から水中で楽しく運動習慣を身につけ、シェイプアップしながら、お友達の輪も広げましょう。

期 日：平成18年 1/18、1/25、2/1、2/8、2/22、  
3/1、3/8 (いずれも水曜日で全7回)

時 間：13:30 ~ 14:30

対 象：倉吉市民で18歳以上の女性、初心者向け

定 員：25人 (超えた場合抽選会を行います)

### ワクワク アクア

泳げなくてもOK!! 水の抵抗や圧力、浮力などを利用した無理のない運動です。お仕事の帰りに気楽に参加してみましょ!! 運動習慣を日常生活に取り入れてこそ効果大。ストレス解消や仕事の疲れも癒します。

期 日：平成18年 1/20、1/27、2/3、2/10、2/24、  
3/3 (いずれも金曜日で全6回)

時 間：18:45 ~ 19:30

対 象：倉吉市民で18歳以上の人

定 員：30人 (超えた場合抽選会を行います)

講 師：倉吉スイミング 坂東 由紀子さん

申込締切：平成18年1月4日(水) 必着

参加費：無料 \*プール利用料は別途必要です。

一般：500円 (午後6時以降300円)

70才以上：350円 (午後6時以降200円)

申込方法：温水プール受付での直接申込、またはハガキかFAXで希望の教室名、郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号を記入し、お申し込みください。

### 倉吉市営温水プール

〒682-0816 倉吉市駄経寺町198-2

☎ 47-1186 / FAX 47-1187

営業時間：10:00 ~ 20:00

休 館 日：月曜日 \*祝日の場合は翌日

後 援：中部医師会・中部歯科医師会・中部薬剤師会・倉吉市食生活改善推進員連絡協議会・倉吉市民健康づくり推進協議会





倉吉博物館

☎ 22-4409  
☎ 22-4415

今年初めて地学分野の自然ウォッチングをします。場所は向山周辺です。金雲母は鉱物の一種です。向山周辺には玄武岩という火山岩が分布しています。その玄武岩にとっても珍しい六角板状の金色の小さな鉱物「金雲母」が入っています。玄武岩に小さな穴がポツポツと空いています。その穴は火山ガスが抜けた跡ですが、この穴に金雲母が晶出（結晶が出ること）していることがあります。ルーペで観察してみましよう。

玄武岩の上の方には「大山ローム」層が堆積しています。これは大山が噴火した時に噴出した火山灰が風化したものです。何層も堆積していますが、特に厚いものは「大山倉吉軽石」といい数メートルもありです。これは約5万7千年前に

倉吉博物館自然ウォッチング  
地学観察・しめ縄づくりにご参加ください

大山が噴火した時に降り積もったものです。いかに大きな噴火であったかが想像できます。このローム層の上部に約20cmの黄色い火山灰層が見られます。これは鹿児島県の始良(あいら)火山が約2万7千年前に大噴火をして南九州一帯のシラス台地を作った時の火山灰が、鳥取県にも降り積もったものです。

とき：12月4日(日) 午前9時30分から  
集合場所：うづぶき交番横蒸気機関車前  
(車の人はまちかどステーション駐車場などをご利用ください)

※軍手、ルーペをご持参ください。  
※勾配のある約4kmのコースを歩くので、動きやすい服装でご参加ください。  
※12月10日に「民具に親しむ会 しめ縄づくりに挑戦」を開催します。定員30人。ふるってご参加ください。

※問い合わせ先：倉吉博物館  
☎ 22-4409 / ☎ 22-4415

●「就農相談会」開催

鳥取県内で新たに農業を始めようと考えている人を対象に新規就農相談会を開催します。「農業を始めたいが、何をしようかわからない。」などの疑問に対して就農までのステップを説明、アドバイスをおこないます。

日時：12月18日(日)  
10:00～15:00

場所：倉吉交流プラザ2階 第1研修室

お待ちしております。できるだけ事前にお申し込みください。詳しくは図書館までお問い合わせください。

●～本はみんなのもの、大切に扱きましょう～

10月に行った蔵書点検の結果、1年間で不明になった本は384冊でした。多いのは医学、商業、料理でした。残念なことに、本への書き込みや切抜きも増えています。貸し出し手続きをする、返却期限を守る、本を汚さないなどの本のマナーを守りましょう。

※問い合わせ先：倉吉市立図書館 (☎ 47-1183 / ☎ 47-1180)

みんなの図書館



倉吉 ☎ 47-1183 / ☎ 47-1180  
関金 ☎ 45-2523  
URL: <http://www.lib.city.kurayoshi.tottori.jp/>

12月の休館日 カレンダー	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
5・12・19・26日は休館日	4	5	6	7	8	9	10
22日は資料整理休館日	11	12	13	14	15	16	17
24日は振替休日	18	19	20	21	22	23	24
○…おはなしかい(14時～) 倉							
◎…あかちゃんのおはなしかい(11時～) 倉							
△…おはなしかい(10時30分～) 関	25	26	27	28	29	30	31

●年末年始休館：平成 17年 12月 29日(木)～平成 18年 1月 3日(火)

灘手「お出かけサークル」  
第1回小旅行

今年10月に「お出かけサークル」ができました。第1回小旅行は、メンバー20人が、三瓶山・石見銀山へ。最初の見学場所三瓶自然館(サヒメル)では、島根の自然野生生物観察コースなどを見学。なかでも、三瓶の自然を全周映画で鑑賞するという初めて見る映画は、乗り物酔いでもした感じがしました。三瓶小豆原埋没林公園では、3千5百年前の巨木林を見学。地中に立ったまま、埋没している不思議な林は言葉にならないほどの驚きでした。石見銀山では、龍源寺間歩



(石見銀山坑道)を見学。ボランティアガイドさんの説明を聞きながら、大森の町並みを散策し、帰路に着きました。とてもよい雰囲気です。楽しい一日を過ごしました。  
(灘手公民館「お出かけサークル」参加者 岡田 亘さん)

北谷 ボランティアの  
視察研修

11月2日、地区社協と地区民協の共催でボランティアの視察研修を開催しました。参加者はふれあい給食調理ボランティアの班長さん・民児委員・地区社協役員の16人で、介護老人保健施設ル・ソラリオン名和へ視察研修を実施しました。

担当の栄養士さんから施設利用者への給食の状況、食品衛生についての注意事項、高齢者向けの食事の食材や食事管理などについて有意義な内容の話でした。

次に、施設見学を実施しましたが、大山と日本海を一望できる豊かな自然に囲ま



れ、まさに陽のあたる最高の場所に思われました。利用者第一をモットーに、地域と共に益々発展されることを祈りつつお別れしました。  
帰路、白鳳の里・伯耆古代の丘公園を探索して、見事な紅葉とも出会えました。  
(北谷社会福祉協議会 会長 谷口武雄さん)