

## ■日程の変更のお知らせ

1月15日号 14頁鳥取短期大学キャンパスだより中の特別研究発表会 専攻科・国際文化専攻の開催日が、2月7日(火)14:45~16:15に変更になりました。

年3月31日まで

謝金…決まった金額を支給

応募方法…官製ハガキに郵便番号、住所、名前、年齢、性別、職業、電話番号、家族構成、簡単な応募動機を記入し、応募してください。

応募期限…2月28日(火)

※応募・問い合わせ先…

鳥取農政事務所消費生活課  
(〒680-0845鳥取市富安2-89-4鳥取第1地方合同庁舎)  
☎0857-22-3131

### 予備自衛官補を募集

防衛庁では、防衛基盤の育成・拡大を図るため、予備自衛官補を募集しています。

【予備自衛官補とは?】

予備自衛官補とは、自衛官未経験者を予備自衛官補として採用し、所要の教育訓練を経た後、予備自衛官として任用する制度です。

処遇…教育訓練招集手当7千9百円(日額)

採用年齢

。一般公募18歳以上34歳未満の者

。技能公募(語学要員、医療従事者など)18歳以上で、保有する技能に応じ53~55歳

未満の者

受付期限…4月7日(金)

※問い合わせ先…自衛隊倉吉募集事務所(☎26-2900)または市役所総務課(☎22-8162)

### 成徳小PTA子育て講演会

とき…2月16日(木)午後2時25分~3時45分  
ところ…成徳小学校ランチルーム

演題…「地域の中で―自閉症の子どもとともに―」  
講師…日本自閉症協会鳥取県支部副支部長 杉本洋子さん

※どなたでも参加できます  
\*事前申込が必要ですが

※申込・問い合わせ先…成徳小学校(☎22-6173)

### 国の教育ローン

入学金、授業料、教科書代、アパートの敷金・家賃など、入学時や在学中に必要な資金を融資する公的な制度として、国民生活金融公庫の「国の教育ローン」があります。融資金額は、学生・生徒1人につき2百万円以内、返済期間は10年以内です。

詳しくは、国民生活金融公庫鳥取支店教育ローン係(☎0857-22-3156)までお問い合わせください。

### 学校給食用物資の納入業者を募集

平成18年度の学校給食用物資の納入指定業者を決めるため、食料品を取り扱う業者を対象に登録申請を受付します。

対象品目…青果物、食肉類、魚介類、もやし、鶏卵、乾物、調味料、塩、乳製品、冷凍食品、水産ねり製品、豆腐類、こんにゃく、麺類など

申請期間…2月1日(水)~3月10日(金)

※問い合わせ先…学校給食会(学校給食センター内☎28-3343/FAX28-3649)



老人施設へのクリスマスプレゼントとして

大山乳業ジャンボシユークリーム11東宝ストアお客様・琴浦町・大山乳業(株)さん

倉吉歴史民俗資料館資料として稲扱千歯11福光11徳田早苗さん



### 学校給食週間

1月23~30日の間、学校給食週間が実施されました。毎年この期間中は、学校給食の意義や役割について児童生徒や教職員、保護者、地域住民の理解と関心を深めるための

さまざまな行事を行っています。

今年の取組みとして例年行っている作品展、試食会に加え、児童生徒が考案した献立、日本各地の郷土料理など、地域の食材をふんだんに使い、楽しく食材に興味を持てるような献立が用意され



▲一緒に給食を食べる山守小学校児童と市長

「おいしさの秘訣はやっぱりじげの味」

(給食標語・東中3年生 中尾瞳さんの作品)

ました。給食週間の初日23日は山守小学校ランチルームで、全児童と市長を囲んで会食会が行われ、賑やかな給食になりました。改めて地域に支えられた安心でおいしい給食に感謝し、食べる事の大切さを感じる事ができた、一週間でありました。

※問い合わせ先

農林課 地産地消係  
(☎22-8157/FAX22-8136)

## 三朝温泉病院 ボランティア募集

募集期間：2月1日(水)～ 活動期間：4月1日～平成19年3月31日  
 活動内容：外来案内、院内図書、園芸、そのほか簡単な作業のボランティア  
 ※問い合わせ先：鳥取県中部医師会立三朝温泉病院 総務課 糸原 (☎43-1321)

### 2月予防接種のお知らせ

#### ■予防接種の種類

①BCG接種は6カ月までに

当てはまる人…平成17年8月24日以降に生まれた6カ月未満の未接種の乳児

初回通知者…平成17年10月31日から11月22日生まれ乳児  
 接種方法…BCG接種を行います。

#### 「お知らせ」

■結核予防法の改正で生後6カ月までにぜひ受けてください。

■生後6カ月以上で未接種の人は任意接種(有料)となります。

②ポリオ予防接種は7歳6ヶ月までに

当てはまる人…平成17年6月30日以前に生まれた7歳6ヶ月未満の未接種の乳幼児

初回通知者…平成17年5月1日から6月30日生まれ乳児  
 接種方法…6週間以上の間隔でワクチンを2回経口投与

#### ■持参する物

母子健康手帳、予防票(記入して)、通知のはがき  
 \*当日は、必ずお子さまの体温を測っておいてください。  
 \*指定の日に接種を受けられない場合は、接種期限内であれば別の日程で受けることができます。

■次に当てはまる乳幼児は接種は受けられません

●発熱している ●下痢をしている ●現在重い病気にかかっている ●同じワクチンで以前に副反応があった ●予防接種を受けることが不適当な状態にあると診断されている ●はしか、水痘、おたふくかぜ、風しんなどの病気にかかって1カ月以内 ●三種混合ワクチンを受けて1週

間以内 ●麻しんワクチン・風しんワクチンを受けて4週間以内 ●結核、その他の予防接種によるケロイドが認められる

■乳幼児が次に当てはまる場合は医師と相談してください

●心臓、肝臓、腎臓などの疾患、血液疾患、および発育障害が明らかの場合 ●前回の予防接種で2日以内に発熱があった ●アレルギー体質

●過去にけいれん症状があった ●まんえん性の皮膚病にかかっている ●副腎皮質ホルモン剤を(注射・内服など全身的に)使用している

※問い合わせ先…健康支援課 (☎26・5670 / FAX 26・5660)

### 麻しん・風しん予防接種

現在1歳から7歳6カ月のお子さまを対象に実施されていますが、平成18年4月1日より予防接種法施行令が改正され接種方法、接種年齢などが変更になります。

それに伴い、既にお渡ししている予防接種券が使用できなくなりま

だ接種をしていない人は、平成18年3月31日までに接種をされますようお願いいたします。

#### 【変更内容】

平成18年4月1日以降

■麻しん・風しん混合ワクチンの接種になります。

■接種回数が2回になります。

第1期…生後12カ月から24カ月未満に1回  
 第2期…小学校就学始期の1年前から小学校就学日の前日までに1回

■今まで(平成18年3月31日まで)に、麻しんか風しんのいずれかのワクチンを接種したことがある人、既にいずれかにかかった人は対象外となります。

※問い合わせ先…健康支援課 (☎26・5670)

### もうすぐママ・パパ教室

赤ちゃん誕生後の育児や産後の生活について妊婦さんと、その夫を対象に健康教室を開催します。ぜひご参加ください。

とき…2月26日(日)午後2時～4時

ところ…倉吉市保健センター

(伯耆しあわせの郷内)  
 内容…◆講演「父親と母親の役割」  
 講師…まつだ小児科医院 院長 松田 隆さん

◆講演終了後に医師、助産師などによる個別相談やよく浴の仕方、パパの妊婦体験、おやつ

の試食もあります。  
 \*参加を希望される人は電話などでお申し込みください。

共催…鳥取県中部小児科医師会  
 ※問い合わせ先…健康支援課 (☎26・5670 / FAX 26・5660)

### 健康づくり講演会 「目で見る栄養の話」

健康づくり講演会を開催します。メタボリックシンドローム(肥満に加えて血圧や血糖値がやや高めの状態。脳卒中や心筋梗塞の危険が増す)にならないためにはどんな食事したらよいかが目で見えてわかる講演会です。ぜひご参加ください。

内容…講演「目で見る栄養の話―メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を予防するために―」  
 講師…清水病院 管理栄養士 山田恭子さん

## 健康相談

対象	日程	時間	内容
食事や健康面についてどなたでも気軽にご相談ください。	2月16日(木)	受付 13:30 ~ 15:30	栄養士・保健師による個別相談 ところ：倉吉市保健センター *要予約 (☎ 26-5670)
	2月28日(火)		栄養士・保健師による個別相談 *要予約 (☎ 26-5670) ところ：関金総合文化センター (関金庁舎隣)

## ゆったりサロン (機能訓練事業)

ところ：倉吉市保健センター (伯耆しあわせの郷内)

対象	日程	時間	内容
40歳以上の人で、腰痛やひざの痛みなどで生活に支障を感じている、身体機能に障害があるなどで相談・リハビリ指導を希望する人はご参加ください (要介護認定を受けている人は対象外です)。  ☆初めて参加する人は、医師による健康相談日に、午後2時30分までにおいでください。	2月1日(水)	受付 13:00 ~ 15:00	医師による健康相談 ※次回は3月1日の予定です
	2月3日(金)		温熱療法
	2月8日(水)		理学療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談
	2月10日(金)		温熱療法
	☆2月14日(火) 場所：関金総合文化センター		作業療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談 *送迎あり
	2月15日(水)		理学療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談 *送迎あり
	2月17日(金)		温熱療法
	2月22日(水)		温熱療法

※理学療法士の指導は2月8日または2月15日どちらかの利用となります。  
2月14日、2月15日は送迎がありますので、希望者 (自力での参加が困難な人) は事前にご相談ください。

## ことばの教室 (機能訓練事業)

ところ：倉吉市保健センター (伯耆しあわせの郷内)

対象	日程	時間	内容
言葉が話しにくい、思ったことが言葉にならない、飲み込みが悪いなど感じている人はご参加ください。(要介護認定を受けている人は対象外です)	2月20日(月)	13:30 ~ 15:00	言語聴覚士による集団指導 参加を希望する人は事前にご相談ください *送迎あり

## 休日の診療機関当番表

受付時間：午前8時～翌朝午前8時  
実施日：日曜日・祝日

2月	日にち	内科	外科
	5日	野島病院	厚生病院
11日	垣田病院	清水病院	
12日	信生病院	三朝温泉病院	
19日	厚生病院	清水病院	
26日	藤井政雄記念病院	野島病院	

## 献血にご協力ください

【成分献血】

2月7日(火)

9:00 ~ 16:00 倉吉市役所駐車場

申込期限：2月3日(金)まで

※申込・問い合わせ先  
健康支援課 (伯耆しあわせの郷内)  
☎ 26-5670 / FAX 26-5660

## 乳幼児のインフルエンザ 予防接種費用の助成手続 きをされましたか？

乳幼児のインフルエンザの発病またはその重症化を防止するために、予防接種費用の一部を助成しています。  
助成金の額：●1回の接種について接種費用の2分の1

（その額が1千500円を超えるときは1千500円）  
●乳幼児1人につき、同一年度に2回まで助成  
請求に必要なもの①助成金請求書および領収書（医療機関にあります）  
②印章  
③振込先のわかるもの、請求者名義の通帳（郵便局以外の金融機関）  
請求期限：3月15日(水)までに手続をしてくださいます。  
請求方法：倉吉市健康支援課 (伯耆しあわせの郷2階) または関金庁舎支所管理課で、請求の手続きをしてください。  
※問い合わせ先：健康支援課  
☎ 26-5670 / FAX 26-5660

とき：2月19日(日) 午後1時～2時  
ところ：伯耆しあわせの郷大研修室  
対象者：倉吉市民  
主催：倉吉市民健康づくり実行委員会  
※問い合わせ先：健康支援課  
☎ 26-5670 / FAX 26-5660



## 倉吉博物館

☎ 22-4409  
☎ 22-4415

今月は、このほか、生田の管粥(くだがゆ)などの小正月行事の様子やその目的も学習します。春をテーマに美術部門の作品替えを行いました。この作品解説も行います。

七草 小正月って何? 正月は、年中行事が多く、重要なものも多い時期です。その行事の一つ、七草がゆの風習は、小売店などで容易に材料が手に入ることもあり、広く行われています。セリ、ホトケノザ、ゴギョウ、ハコベ、スズナ(カブ)、ナズナ、スズシロ(ダイコン)が春の七草ですが、当地方は気温もやや低く、降雪も珍しくなかったため、その時に採集できた野菜や野草を使用したり、干し柿、クリ、米、もち、するめ、みそなど正月の供物に使われたものを使用した例も報告されています。以前は、七草がゆの風習も、色濃く風土を反映していたのです。

### 七草 小正月って何?

## 倉吉博物館自然ウォッチング

- 「七草って何?」  
とき…2月5日(日) 午前1時30分から  
ところ…倉吉博物館・三明寺地区  
内容…七草を野外に採集に行き、七草および七草がゆの学習を行います。七草がゆを試食し、新たに展示した美術作品も楽しみます。
- 「小正月って小さい正月?」  
とき…2月18日(土) 午後1時30分から  
ところ…倉吉博物館  
内容…生田の管粥など、伝統ある地元の小正月行事の様子をビデオなどで学びます。春をテーマにした美術作品も楽しみます。もちつきもしますので、ぜひ試食、体験してください。
- 定員…40人(事前予約必要)
- ※ともに、通常の入館料(中学生以下・70歳以上の人無料、大人二一〇円、高校・短大・大学生二〇〇円)が必要で、
- ※問い合わせ先…倉吉博物館

(☎22-4409 / FAX22-4415)

### みんなの図書館



●県立図書館がさらに身近に!  
倉吉市立図書館の利用者カードを使って、2月1日から鳥取県立図書館のホームページで本の予約ができるようになりました。iモード、EZwebなど携帯電話からも検索・予約ができます。

予約された本は当館で受取、返却することができます。どうぞご利用ください。

倉吉 ☎47-1183 / FAX 47-1180  
関金 ☎FAX 45-2523  
URL: <http://www.lib.city.kurayoshi.tottori.jp/>

鳥取県立図書館: <http://www.library.pref.tottori.jp/>  
携帯電話: [http://opac.library.pref.tottori.jp/cgi-bin/Sopcstop.sh?p\\_mode=3](http://opac.library.pref.tottori.jp/cgi-bin/Sopcstop.sh?p_mode=3)

### ●図書館ボランティア募集中!

倉吉市立図書館では、市民参加による図書館活動を展開するため、図書館ボランティアを募集しています。  
活動内容: 図書の返却・修繕・利用案内・講演会などの図書館行事への協力・館内の美化など  
活動時間: 開館日の午前8時30分から午後6時までの希望される時間

▶活動にあたっては、事前に研修を行います。  
※問い合わせ先: 倉吉市立図書館 (☎47-1183 / FAX 47-1180)

2月の休館日 カレンダー	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
6・13・20・27日は休館日	5	6	7	8	9	10	11
23日は資料整理休館日	12	13	14	15	16	17	18
○…おはなしかい(14時~)倉	19	20	21	22	23	24	25
◎…あかちゃんのおはなしかい(11時~)倉	26	27	28				
△…おはなしかい(10時30分~)関							

### 上小鴨

「冬も元気だ  
上小鴨っ子」

子どもいきいきプラン事業展開中  
当地区子どもいきいきプラン事業実行委員会では、小学生を対象に、毎月1回ですが、工夫を凝らした各種活動を行っています。今回(2月)は1泊の予定で琴浦町船上山少年自然の家で「おもいっき雪遊びin船上山」を行います。子どもたちは、普段なかなか体験できないスノーシューを履いてのハイキングなど、冬ならではの活動を楽しみにしています。  
(写真は、昨年この事業で旧

### 高城 通学路のパトロールを開始

最近、倉吉市内でも下校途中の子どもを狙った犯罪が相次いで発生していることを受け、高齢者や交通弱者をボランティアで送迎しているNPO「たかしろ」が1月より、水、金曜日の週3回、業務終了後、小学校、中学校の下校時間にあたる午後4時ごろから1時間半余りボランティアアタクシーで通学路の防犯パトロールを開始しました。高城地区は人通りの少ない道を徒歩や自転車で通学する児童、生徒が多く、安全性が心配されています。そこで、パトロールを巡回することに



理事長 福有裕美

の大人に見守られていることを実感してくれているようです。これからも「高齢者から子どもまで安心して暮らせる村づくり」に、より一層取り組んでいきたいと思えます。  
(NPO「たかしろ」)



関金町の明高高原で歩くスキーを体験したときのものです。  
(上小鴨子どもいきいきプラン事業実行委員長 佐々木敬宗さん)