

## 六月から健康診査が始まります

今年度の健康診査が始まります。各世帯に配布した「十六年度版くらしよし健康ガイド」をよくご覧になり、健康診査受診券を利用して、進んで健診を受けましょう。

四十～六十九歳のひとと三十九歳の女性に六月初めに健康診査受診券を送付します。職場等で健診を受ける機会のない人で希望される人



(財)三松奨学育英会寄付として

十万円に長坂新町八木初子さん

打吹公園開園一〇〇周年記念植栽として  
いるは紅葉六本に巖城オムロン倉吉株式会社 代表取締役社長 鶴吉健一さん

倉吉市立図書館資料として  
図書二十六冊に山根倉吉中央  
ロータリークラブ 会長 井上勲さん

市道敷地として  
二一・五㎡に上井医療法人清  
和会 理事長 垣田堅一郎さん

一〇・三七㎡に上井町二丁目  
伊藤功さん  
一・二四㎡に上井町二丁目  
原寿一さん

は、六月～十二月の間に受診しやすい方法を選んで受けましょう。

七十歳以上の人定期的に医療機関で循環器等の検査を受ける機会がない人で健診をご希望の人は、申し込みが必要です。申し込みをした人には受診券を送ります。

健診内容：基本健康診査・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・乳がん検診・子宮がん検診・集団健診又は医療機関健診にて受けられます

健診期間：六月一日～十二月三十一日(一部の集団健診は十七年二月まで受診できます)

集団健診の日程、料金、受診できる医療機関などについては「くらしよし健康ガイド」

セット健診日程 受付時間：午前8時～10時

とき	ところ
6月	22日(火) 上灘公民館
	23日(水) 明倫公民館
	25日(金) 明倫公民館
	28日(月) 成徳公民館
7月	1日(木) 成徳公民館
	6日(火) 上北条公民館

### 結核・肺がん検診日程

上灘地区 / 6月22日(火)	
上灘公民館	10:00～10:40
三明寺西公民館	11:00～11:20
三明寺東公民館	11:30～11:50
田内公民館	12:10～12:20
上灘コンフォートステーション	13:30～13:50
下田中作業所	14:00～14:20
米田町公民館	14:30～14:50
駄経寺町公民館	15:00～15:20

明倫地区 / 6月25日(金)	
明倫公民館	10:00～11:30
鍛冶町2丁目公民館	13:00～13:20
みどり町公民館	13:30～13:50
八幡町公民館	14:00～14:20

成徳地区 / 6月28日(月)	
成徳公民館	10:00～11:30
美甘商店	13:00～13:20
商工会議所	13:30～13:50
まちかどステーション前	14:00～14:20
琴桜碑前駐車場	14:30～14:50

上北条地区 / 7月6日(火)	
上北条公民館	10:00～10:30
小田東公民館	11:00～11:20
小田公民館	11:30～12:00
古川沢公民館	13:30～13:50
中江公民館	14:00～14:20
穴窪公民館	14:30～15:00
大塚公民館	15:10～15:30

料、胃がん検診・五百円、肺がん検診・百円(喀たん検査・二百円)、大腸がん検

料、胃がん検診・五百円、肺がん検診・百円(喀たん検査・二百円)、大腸がん検

七十歳以上基本健診・無料、胃がん検診・五百円、肺がん検診・百円(喀たん検査・二百円)、大腸がん検診・五百円

料、胃がん検診・五百円、肺がん検診・百円(喀たん検査・二百円)、大腸がん検診・五百円

対象者：四十歳以上(昭和四十年三月三十一日以前生れ) 料金：四十～六十九歳基本健診・千三百円、胃がん検診・九百円、肺がん検診・二百円(喀たん検査・五百円)

対象者：結核検診十六歳以上(ただし、学校、事業所医療機関で受診する人は除く) 肺がん検診四十歳以上

### 六月の健康診査

セット健診(基本健診・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診)

胃がん検診は、胃部レントゲン検査となります。結核・肺がん検診(各地区巡回)

四つの健診を一度に受けられますし、希望する健診だけでも受けれます。肺がん検診には、結核検診が含まれます。胃がん検診は、胃部レントゲン検査となります。結核・肺がん検診(各地区巡回)

休日の診療機関 受付時間：午前8時～翌朝午前8時

とき	ところ(内科)	ところ(外科)
6月 6日(日)	野島病院	北岡病院
13日(日)	垣田病院	清水病院
20日(日)	県立厚生病院	野島病院
27日(日)	信生病院	清水病院

七十歳以上の人、転入の人でセット健診、巡回の肺がん検診を希望する人は、電話で申し込んでください。申込・問い合わせ先：長寿社会課(☎22 8173)

# 倉吉博物館

☎22-4409

普段、何気なく見ている身の回りの自然には、想像もしてなかった不思議がいっぱい詰まっています。その素晴らしさを、ちょっぴり知っただけでも、今までとはまったく違った世界が目の前に、次々登場します。

倉吉博物館は、多くの皆さんに自然の素晴らしさを知ってもらうため、自然ウォッチングをはじめ、夏休み自然科学展、子ども博物館などの催しを実施しています。ぜひ、ご参加ください。

とき	内容
8月29日(日)	化石を探そう
9月11日(土)	マツムシとクツムシを探そう
10月16日(土)	秋を食べよう
11月7日(日)	天神川のサケをみよう
11月20日(土)	月をみよう
1月10日(祝・月)	小鴨川の水鳥をみよう

今後の自然ウォッチング



4月24日の自然ウォッチング「春を食べよう」には、80人を超える参加がありました。

## 身の周りの自然に触れよう

普段、何気なく見ている身の回りの自然には、想像もしてなかった不思議がいっぱい詰まっています。

どなたでも参加できます。詳しくは、随時市報、ホームページなどお知らせします。なお、自然ウォッチングの参加費は「化石を探そう」以外は無料です。

## 倉吉博物館自然ウォッチング

やってみよう！インターネットで図書予約  
図書館の資料をインターネットで予約することができます。テレビで気になる本を見つけたとき、図書館になかなか行けないときなどご活用ください。

## みんなの図書館



☎47-1183 ☎47-1180

URL: <http://www.lib.city.kurayoshi.tottori.jp/>

<予約の手順>  
図書館ホームページの[資料検索]画面か[新着図書]画面から、予約したい本を選ぶ。

[資料詳細]画面下の[予約する]ボタンを押す。利用者コード(利用者カード番号)とパスワードを入力し、予約受付の[はい]ボタンを押す。

予約を受けた本を貸し出す準備に少々時間がかかります。準備ができれば電話で連絡しますので、連絡を待ってご来館ください。

既に予約が多数かかっている資料は順番待ちとなり、時間がかかる場合がありますのでご了承ください。

持出禁止図書や視聴覚資料などは予約をかけられませんが、ご了承ください。

6月の休館日 カレンダー	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
7・14・21・28日は休館日 / 30日は月末資料整理休館日	6	7	8	9	10	11	12
...おはなしかい(14時~)	13	14	15	16	17	18	19
...赤ちゃんのおはなしかい(11時~)	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30			

## 北谷 踊りでぬのこ谷「じげづくり」を

北谷地区振興協議会では、住民が老若男女を問わず一体となつて取り組み、楽しく地域の活性化を図れるものを思考し、北谷地区の「唄と踊り」の創作に取り組んできました。

一昨年、昭和六年に北谷青壯年団が作詞・作曲した「北谷小唄」があったことがわかり、探していたところ、平成三年に当時八十三歳の方が吹き込んだカセットテープが出てきました。今は唄を知る人も唄う人もおられませんので、この唄を活用して「じげづくり」にと、テープを借り受け、鳥取市在住のプ

口音楽家に採詞、採譜及び編曲を依頼し、踊り用の曲として、ボーカル調にアレンジした「北谷小唄」が完成しました。演奏はオーケストラに三味線、大太鼓などの和楽器を組み入れた曲となっており、作製したCDを各自治公民館等に配布しました。昨年は、この曲に唄を吹き込みました。プロ作曲家・遠藤実さんの門下生で歌手の田子一馬さん(倉吉市在住)に歌を吹き込んでいただきました。

今年は、この曲に合わせた踊りの振り付け「手踊りと傘踊り」の依頼と傘の購入を計画しており、「第十五回ぬのこまつり」で発表する計画です。

(北谷公民館長 福井輝夫さん)

## 灘手

### 大正琴教室が賑やか

灘手公民館では、住民の要望により昨年十二月に「大正琴教室」を始めました。健康で楽しい毎日が過ごせるように六人で出発した教室ですが、現在十二人になり毎月二回の練習日には賑やかに練習をしています。

講師は穴沢の横川あや子さんで、横川さんは八十二歳から大正琴を始められ現在九十歳ですが、デイサービス等で演奏しておられます。横川さんのこの努力にあやかり、「やればできる」に向かつて練習が続いています。目標は、灘手の大きなイベ



ント「灘手こゝまい秋祭」で演奏すること。講師の先生の指導を受けながら、全員揃って琴の音を聞いてもらうことができるように、日々頑張つて練習をしています。

(灘手公民館 宮川さん)

## 6月 保健センター事業のご案内(伯耆しあわせの郷内)

問い合わせ先: 倉吉市保健センター(☎26-5670)

### 保健センター健康相談

伯耆しあわせの郷 無料バスをご利用ください。

対象	日程	時間	内容
食事や運動のことなど普段の生活を振り返り、健康面についてどなたでも気軽にご相談ください。	栄養相談 6月17日(木)	受付 13時30分～15時30分	栄養士・保健師による個別相談 ・栄養相談は予約が必要です。 (1日4人、1人30分程度) 予約先: 長寿社会課(☎22-8173) 保健師による健康相談 ・希望の人には身体測定・血圧測定 体脂肪測定を行います。
	健康相談 6月24日(木)		

### ゆったりサロン(個別機能訓練事業)

対象	日程	時間	内容
40歳以上の人で、腰痛や膝の痛みなどで生活に支障を感じている、身体機能に障害がある等で相談・リハビリ指導を希望する人はご参加ください。(要介護認定を受けている人は対象外です) 初めて参加する人は、6月2日の医師の健康相談日に、午後2時30分までにおいでください。	6月2日(水)	受付 13時00分～14時45分	医師による健康相談 次回は7月7日の予定です。
	6月4日(金)	受付 13時00分～15時00分	温熱療法
	6月9日(水)		理学療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談
	6月11日(金)		温熱療法
	6月16日(水)		理学療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談 送迎があります
	6月18日(金)		温熱療法
	6月30日(水)		温熱療法

理学療法士の指導は6月9日又は6月16日のどちらか一方の利用となります。  
6月16日は送迎がありますので、希望者(自力での参加が困難な人)は事前にご連絡ください。

### 厚生病院で子宮・乳がん検診受付中

若い人の子宮頸がんが増えています。子宮がん検診を受けましょう。  
十八歳から検診できます。ご希望の方は、電話でお申し込みください。  
対象者: 十八歳以上の女性(昭和六十二年三月三十一日以前生まれの女性)  
料金: 十八歳～二十九歳 子宮がん検診(頸部のみ) 千八百円・乳がん検診八百円  
三十歳～六十九歳 子宮がん検診(頸部のみ) 千六百円・乳がん検診七百円  
七十歳以上 子宮がん検診(頸部のみ) 八百円・乳がん検診四百円  
子宮体部検診の指示があった場合追加料金が必要になります。  
とき: 六月十・十七・二十四日・七月八日(木) 一回につき先着受付三十人程度  
ところ: 鳥取県立厚生病院  
詳細は、申込者に後日通知します。  
申込・問い合わせ先: 長寿社会課保健係(☎22 8173)

### 七歳六カ月までにポリオ予防接種を

該当者: 平成十五年十二月三十一日以前生れから七歳六カ月未満の未接種の乳幼児  
初回該当通知者: 平成十五年七月一日～十二月三十一日生れの乳児  
接種方法: 六週間以上の間隔で、ワクチンを一回経口投与  
持参する物: 母子健康手帳、予診票、通知のはがき  
指定の日には接種できない場合は、該当地区外の日程で接種することができます。  
接種を受けられない乳幼児  
下痢をしている  
発熱している  
現在重い病気にかかっている  
同じワクチンで以前に副反応があった  
予防接種を受けることが不適当な状態であると診断されている  
はしか、風しん、水痘、おたふくかぜなどの病気に

きゅうせいかいはくずいえん

### 平成16年度 春期 ポリオ(急性灰白髄炎) 予防接種日程表

地区	第1回	第2回	受付時間	場所
上井成徳	実施済み	実施済み	13時30分～14時30分	倉吉市保健センター(伯耆しあわせの郷内)
社小鴨	実施済み	実施済み		
上灘・灘手北谷・高城上小鴨	実施済み	6月10日(木)		
上北条西郷明倫	実施済み	6月11日(金)		

かかって一カ月以内、またはこれらのワクチンを受けて四週間以内 三種混合ワクチン、日本脳炎ワクチンを受けて一週間以内  
乳幼児が次に該当する場合はかかりつけ医師と相談してください  
心臓、肝臓、腎臓などの疾患、血液疾患、及び発育障害が明らかの場合 前回の予防接種で二日以内に発熱があった 過去の免疫状態の検査で異常を指摘された  
問い合わせ先: 長寿社会課(☎22 8173)