

清掃活動にご協力を 倉吉グレートライオンズクラブでは、倉吉を訪れたお客様にさわやかな印象を持っていただきたいとの思いから倉吉の玄関口である倉吉駅周辺の清掃活動を次のとおり行います。この清掃活動への市民のみなさまのご参加をお願いします。

とき：10月17日（日）午前9時～11時（雨天決行） 集合場所：倉吉ほっとプラザ（倉吉駅バス乗り場横）
持参していただく物：ぞうきん、軍手、かま 問い合わせ先：倉吉グレートライオンズクラブ（☎26-6119）

十月十八日から二十四日は行政相談週間

行政相談制度は、役所の仕事（国の仕事、特殊法人（N T T など）の仕事、県や市町村の仕事で法定受託事務に該当するものや補助を受けて行っているもの）について、「苦情がある」「説明や措置に納得できない」「どこに相談してよいか分からない」「制度や仕組みが分からない」といった苦情や要望を受け付け、公平・中立の立場からその解決の促進などを図る制度です。総務省では、この制度の利用を促進するため、十月十八日（月）から二十四日（日）までを行政相談週間と定め、この期間を中心に行政相談所の開設などの諸行事を重点的に

に行います。
合同行政相談所
とき：十月十四日（木）
午後一時～四時

ところ：倉吉未来中心一階
リハーサル室・練習室
参加機関：法務局、人権擁護委員、税務相談室、鳥取労働局、社会保険事務所、鳥取県倉吉市、社会福祉協議会、弁護士、行政相談委員、鳥取行政評価事務所
なお、相談はこの日以外でも、行政相談委員又は鳥取行政評価事務所を直接お訪ねいただくのはもちろんのこと、電話、手紙等でも受け付けています。相談は無料で秘密は守りますので、お気軽にご利用下さい。

本市の行政相談委員
中林正樹さん（上神）

じどうかんまつり

あそぼう つくろう たべよう
1日中たのしいあそびでいっぱい

市内の児童館・児童センター・ぬのこ会館が合同で、第18回児童館まつりを開催します。参加希望の方は、近くの児童館に申し込んでください。

また、当日のボランティアスタッフも募集しています。詳しくはお問い合わせください。
とき：10月23日（土）午前9時30分～午後2時30分
ところ：伯耆しあわせの郷
申込期限：10月12日（火）

児童館・児童センター名	電話番号
中央児童館	22-8452
高城児童センター	28-5588
小鴨児童センター	28-3396
上米積児童センター	28-3370
福吉児童センター	22-0233
上井児童センター	26-9985
上灘児童センター	22-4545
倉吉東児童センター	26-3543
社児童センター	29-6338
ぬのこ会館	28-6523

申込・問い合わせ先

☎22 8324
戸田英子さん（福庭一丁目）
☎26 3307
鳥取行政評価事務所
〒680 0845 鳥取市
富安二 八九 四 鳥取第一
地方合同庁舎（☎0857
24 5542 / 0857
24 5942）
行政苦情一〇番
☎0570 090110

恩給欠格者、引揚者の皆さまへ

独立行政法人平和祈念事業特別基金では、次の人に内閣総理大臣名の書状等を贈呈しています。
旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者の人
終戦に伴い本邦以外の地域から引き揚げてきた人
請求書類は、福祉課の窓口にあります。資格要件等詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ先：独立行政法人平和祈念事業特別基金
☎0120 234 933
ホームページアドレス <http://www.heiwa.go.jp>

農業博覧会記念人材育成事業 あなたの企画を募集

市では、平成十六年度倉吉

市農業博覧会記念人材育成事業を再募集します。

この事業は、今後の農林業及び商工業を担う人材を育成するとともに、市の活性化を図るため、それらを推進すると認められる企画に対して費用の一部を助成するものです。

応募資格…本市に住所を有するおおむね十五歳以上五十歳未満の人 現在、農林業及び商工業に従事している人、あるいは将来従事すると見込まれる人、またはそれによつて構成される団体 学生にあつては、その扶養者が市内に住所を有し、主たる生

計を維持していること

応募方法…農林課（北庁舎）で書類を受け取り、必要事項を記入のうえ提出してください。
募集期限…十月十四日（木）
問い合わせ先…農林課
☎22 8157

気軽に相談を

農家相談会
とき：十月十八日（月）
午前九時～午後三時
ところ…農業委員会事務局（市役所北庁舎）
相談内容…農業の受委託、農地の賃借・移譲・転用・農業者年金など
問い合わせ先…農業委員会事務局（☎22 8171）

一般競争入札により市有地を売払い

市では、次のとおり市有地を売払いますので、買受けを希望する人は一般競争にご参加ください。

売払物件…宅地「三五一㎡（倉吉市鍛冶町二丁目二九七一番五〇）
現地説明の日時及び場所
十月十三日（水）午後二時、
売払物件所在地

一般競争入札の日時及び場所
十月十五日（金）午後二時、
市役所三階第二会議室
入札に参加される人は、入札当日、現金又は銀行振出小切手で入札金額の5%以上の入札保証金を納付する必要があります。



位置図

問い合わせ先…財政課（☎22 8163）

10月は「里親月間」です

里親制度は、家庭環境に恵まれない児童を個人の家庭（里親）に預けて、児童を養育する制度です。里親を希望される人は、児童相談所へご相談ください。

問い合わせ先：倉吉児童相談所（☎23-1141）

来て見てごしない!!

希望の家恒例の行事「きぼうまつり」、今年度も中身をより充実させて皆さんに楽しんでもらえる企画となっています。

地域の皆さんに太鼓、踊り、バンド演奏などで舞台を盛り上げていただき、また、農業、木工、陶芸の自主生産品を始めとして、ラーメンや焼きそば、色々な模擬店、フリーマーケットを出店します。どうぞ皆さんご来場いただきお楽しみください。

とき：10月9日(土)

午前10時～
午後3時頃

ところ：希望の家
(みどり町)

問い合わせ先
希望の家

(☎22-2978 / ☎47-6738)



参加費…無料
各講座とも、定員は十五名

中級パソコン講座
とき…十月十六日(土)午後七時～、毎週土曜日、全十回
ところ…倉吉交流プラザ二階

情報交流室
参加費…無料

エアロビクス講座
とき…十月十三日(水)午後七時三十分～、毎週水曜日、全十回

ところ…勤労青少年ホーム
(リフレプラザ倉吉)

参加費…無料(運動の出来る服装、上履き、水分補給のドリンクを持参)

申込締切…各講座開講日の前日まで。
申込・問い合わせ先…勤労青少年ホーム(リフレプラザ倉吉)(☎23 4896)

青年海外協力隊、日系社会青年ボランティア募集
独立法人国際協力機構(JICA)では青年海外協力隊員・日系社会青年ボランティアを募集します。青年海外協力隊とは、技術や経験を活かして開発途上国の人々と共に生活し、協力活動を展開していく海外でのボランティアです。また、日系社会青年ボランティアは中南米の日系人・日系社会への協力を通じてその国の人々や社会に貢献するボランティアです。応募資格など詳しくはお問い合わせください。

勤労青少年(十五～二十九歳)を対象として開催する教育講座の受講生を募集します。

倉吉市勤労青少年ホーム
後期教育講座受講生募集

生活習慣病予防講演会にご参加を

生活習慣病について、医師による講演会を開催します。ぜひご参加ください。

高脂血症予防コース
とき…十一月二日(火)午後二時～三時三十分(受付一時三十分)

講演…高脂血症について知ろう(藤井政雄記念病院 健診センター所長 菊川章仁医師)

糖尿病予防コース
とき…十一月十二日(金)午後二時～三時三十分(受付一時三十分)

講演…糖尿病の最近の話題(仮題)(県立厚生病院総合健診センター部長 竹田晴彦医師)

どちらのコースも倉吉交流プラザ視聴覚ホールで開催します。問い合わせ先…長寿社会課(☎22 8173)

生活習慣病について、医師による講演会を開催します。ぜひご参加ください。

高脂血症予防コース
とき…十一月二日(火)午後二時～三時三十分(受付一時三十分)

講演…高脂血症について知ろう(藤井政雄記念病院 健診センター所長 菊川章仁医師)

糖尿病予防コース
とき…十一月十二日(金)午後二時～三時三十分(受付一時三十分)

講演…糖尿病の最近の話題(仮題)(県立厚生病院総合健診センター部長 竹田晴彦医師)

どちらのコースも倉吉交流プラザ視聴覚ホールで開催します。問い合わせ先…長寿社会課(☎22 8173)

倉吉市民健康づくり実行委員会・倉吉市主催

水中ウォーキング&水中エアロビクス教室 参加者募集!!

ウキウキレディース

水の中で運動は初めてという女性の方へのクラス。

期日：11/4・11・18・25、

12/2・9・16

(いずれも木曜日で全7回)

時間：13:30～14:30

対象：倉吉市民で18歳以上の女性、初心者向け

定員：25人(超えた場合抽選会を行います。)

ワクワク アクア

泳げなくてもOK!!水の抵抗や圧力、浮力などを利用した無理のない運動です。

期日：11/12・19・26、

12/3・10・17

(いずれも金曜日で全6回)

時間：19:00～19:45

対象：倉吉市民で18歳以上の人

定員：30人(超えた場合抽選会を行います。)

講師：倉吉スイミング 横山重彦さん 申込締切：10月14日(木曜日)必着
参加費：無料 *プール利用料は別途必要です。

申込方法：温水プール受付で直接申込み、又はハガキかFAXで「希望の教室名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号」を記入し申し込みください。

問い合わせ先：倉吉市営温水プール(☎47-1186/☎47-1187)

営業時間：午前10時～午後8時15分(退水時間：午後8時)

休館日月曜日(祝・祭日の場合は翌日)

10月17日～23日は「薬と健康の週間」

医薬品の使用が増え、また健康食品等が氾濫する中で、医薬品及び薬剤師の役割に関して正しく認識していただくため、「薬と健康の週間」が実施されます。この週間にあたり、次の行事が行われますのでご参加ください。

テーマ：知ってください!!自分のからだ

とき：10月17日(日)午前10時～午後4時

ところ：総合福祉センターさざんか会館

(鳥取市富安2丁目104-2)

講演：知られざるラッキョウの力

(明治薬科大学 奥山 徹 先生)

その他：薬のコーナー、模擬薬剤体験、クイズラリー等

主催：鳥取県、社団法人鳥取県薬剤師会

問い合わせ先

県医務薬事課(☎0857-26-7203)

職業生活設計セミナー「人生80年時代の経済プランと生活設計」
 とき：10月13日（水）午後1時30分～3時30分 ところ：倉吉シティホテル 講師：（社）証券広報センター関西支部次長 溝川栄一さん 対象者：おおむね45歳以上の中高年齢者、事業所の人事・労務担当者 定員：20人（要申込）参加費：無料 申込・問い合わせ先：（社）鳥取県雇用促進協会鳥取高齢期雇用就業支援センター（☎0857-36-0039）

ヘルシー・クッキング教室 にご参加を

生活習慣病予防のための、具体的なメニューについて実習をまじえて、ご紹介いたします。

参加希望の人は、生活習慣病予防講演会に必ずご出席ください。

とき：十一月八日（水）受付：午前十時 終了予定：午後零時五十分

ところ：伯耆しあわせの郷
 内容：栄養の話と調理実習
 準備：エプロン・三角巾・筆記用具

募集人数：先着三十人
 申込・問い合わせ先：長寿社会課（☎22 8173）

倉吉市民健康大学 公開講座にご参加を

「倉吉市民健康大学」ではだれでも自由に参加できる公開講座を開催します。

参加ご希望の人は当日、直接会場へおでかけください。
 とき：十月二十六日（火）午後一時三十分～三時三十分
 ところ：倉吉交流プラザ

視聴覚ホール

講演：目で見る栄養の話（清水病院 山田栄養士・倉吉市

谷口栄養士

問い合わせ先：長寿社会課（☎22 8173）

高齢者等を対象にインフルエンザ予防接種の補助を実施

高齢者がインフルエンザにかかった場合には、肺炎などの合併症を引き起こす確率が高く、ワクチン接種はインフルエンザ予防に一定の効果があると考えられています。

ご希望の人は、電話・ファクシミリ等で住所・氏名・生年月日・電話番号を明記の上お申し込みください。

対象者：満六十五歳以上
 満六十歳以上六十五歳未満であり、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能又はヒト免疫ウイルスによる免疫の機能に障害を有する身体障害者手帳一級を取得している人 前記に準じる人（と）とも年齢は接種日が基準となります。）
 個人負担額：千円
 接種方法：協力医療機関で一回接種
 申込期限：平成十七年二月二十八日
 接種期限：平成十七年三月三十一日（免疫の獲得のためには流行期に入る二週間前の十

一月～十二月上旬に接種を受けることが非常に望ましい。）
 接種を受けることができない人… 発熱している。重篤な急性疾患にかかっている。インフルエンザ予防接種に含まれる成分によって、接種後三十分以内にひどいアレルギー反応を起こしたことがある。接種を受けることが不適当な状態であると診断されている。

次に該当する場合は医師と相談してください… 心臓

病、肝臓病、腎臓病や血液の病気などで治療を受けている。前回の接種で二日以内に発熱発疹、じんましんなどが見られた。今までに免疫状態を検査して異常を指摘されたことがある。インフルエンザ予防接種の成分又は鶏卵、鶏肉、その他の鶏由来のものに対してアレルギーがあるといわれたことがある。

申し込みをした人には、接種券、問診票、協力医療機関名簿等を郵送します。

申込・問い合わせ先：長寿社会課（☎22 8173 / ☎22 7020）

糖尿病予防教室（生活習慣病予防健康教室）にご参加を

生活習慣病は、ライフスタイルと密接に関係があり、特に食生活・運動は毎日の生活の中で改善するためにはかなりの努力が必要とされます。そこで、近年増加傾向にある糖尿病の予防のため、まだ糖尿病の治療はしていないが、血糖値の高めの人を対象に、ひとりひとりの食生活を評価しながら、食生活や運動習慣の改善に向けての教室を開催します。継続参加できる人は、お申し込みください。

対象者：血糖値が高めの人、あるいはそのご家族で教室に継続受講が可能な人（現在、糖尿病で治療している人は除きます。）

ただし、平成15年度同教室を受講した人はご遠慮ください。

定員：先着 約30人（定員になり次第締め切ります。）

申込・問い合わせ先：長寿社会課保健係（☎22-8173）

日程表	とき	ところ	内容	講師
第1回	11月12日（金）午後1時～4時	倉吉交流プラザ（第1研修室・視聴覚ホール）	教室の概要・食事記録票説明・糖尿病の話・血液検査	鳥取県立厚生病院 竹田 晴彦医師
第2回	12月17日（金）午後1時30分～3時30分	倉吉交流プラザ（第1研修室）	栄養の話・食品交換表をつかって	岡山大学三朝医療センター 林本糖尿病療養指導士
第3回	12月22日（水）午前9時30分～3時	伯耆しあわせの郷（調理実習室・大研修室）	実際につくってみよう（調理実習）・個人面接	林本糖尿病療養指導士・市役所谷口栄養士
第4回	平成17年1月14日（金）午前10時～12時	倉吉市営温水プール	運動体験（水中運動）	健康運動指導士 横山重彦さん
第5回	平成17年1月26日（水）午後1時30分～3時	倉吉交流プラザ（視聴覚ホール）	運動体験（室内運動）	健康運動指導士 藤本晶子さん
第6回	平成17年2月16日（水）午後1時30分～3時40分	倉吉交流プラザ（第1研修室）	一日分の食事の実際・血液検査	林本糖尿病療養指導士
第7回	平成17年3月15日（火）午後1時から4時	倉吉交流プラザ（第1研修室・視聴覚ホール）	教室のまとめ・医師の話・結果返し	鳥取県立厚生病院 竹田 晴彦医師

注：運動体験は第4回水中運動か第5回室内運動が選択可能です。
 注：第1回と第7回の医師の話は生活習慣病予防講演会と併設しています。

休日の診療機関		
受付時間：午前8時～翌朝午前8時		
とき	ところ（内科）	ところ（外科）
10月 3日（日）	県立厚生病院	清水病院
10日（日）	垣田病院	野島病院
11日（祝）	信生病院	清水病院
17日（日）	藤井政雄記念病院	北岡病院
24日（日）	野島病院	県立厚生病院
31日（日）	垣田病院	清水病院