

平成16年度「倉吉市・関金町合同成人式」

と き：平成17年1月10日（月・祝）午後1時30分～

と ころ：倉吉未来中心 大ホール

市在住又は市出身の人で、昭和59年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた人を対象に開催します。該当者で倉吉市に住民票のある人には、12月上旬に案内通知をお送りします。なお、倉吉市出身で、現在市外に住民票のある人はご連絡ください。

* 地域をあげて新成人を祝おうとする趣旨にご賛同、ご協力いただける人、企業等を幅広く募集します。

例) ・当日までの企画、運営に参加

・各お店における割引券の発行 など

連絡・問い合わせ先：生涯学習課（月曜日休館/☎47-1182）

どぼく 「土曜の日」記念イベント 映画上映会

伊能忠敬 ～子午線の夢～

測量の旅は、想像を絶する困難との戦いだった

【キャスト】伊能忠敬...加藤 剛 高橋至時...榎木孝明

お 栄 ...賀来千香子 島津重豪...丹波哲朗 他

と き：11月12日（金）午前の部 / 10:00～12:10

午後の部 / 13:30～15:40

上映開始の10分前までにご来場ください。定員を超えた場合は、入場できない場合があります。あらかじめご了承ください。

と ころ：倉吉未来中心 小ホール 定員：300人（各部とも）

同時開催：「地域づくり・八橋往来パネル展」「道のあゆみ展」等

共催：鳥取県中部総合事務所県土整備局・倉吉市

主催・問い合わせ先：国土交通省倉吉河川国道事務所

調査設計第二課（☎26-6221）

入場
無料

地域資源の活用

～「人」の力を地域の力に～

ゲストティーチャー

市内の小・中学校では体験的な学習やスポーツ活動の指導に、知識・経験・技術の豊富な地元の人材が活躍しています。

学校毎に地域の特色を生かして「総合的な学習の時間」等に、地

域の老人クラブや農業従事者のみなさんがゲストティーチャーとなって、米や野菜づくり等の農業体験活動や自然、伝統文化を学ぶ取り組みなどを行っています。「地域の達人」のみなさんの指導を受けることで、子ども達も地域との関わりをさらに深めています。

人材銀行

市生涯学習課では人材銀行の登録を行っており、子ども会活動やPTA活動、地域活動の講師やアドバイザーとして、「地域の人材」が派遣されています。地区公民館の講座や教室でも、「このことなら、あの人に聞いたなら...」と言われる「地域の達人」達が指導にあたっています。

地域には、さまざまな特技を持つ達人がまだまだ多く眠っているかも知れません。

あなたの力を、貴重な地域資源としてぜひ生かしてみませんか。「人」の力は地域にとって大切な「力」となるのです。

問い合わせ先：企画課（☎22-8161）/生涯学習課（☎47-1182）



柿づくりの指導を受ける西郷小のみなさん

「やって文化！見て文化！」

倉吉市の文化団体を紹介します

～今回のキーワード：伝統文化～

打吹三曲邦楽会

県中部の箏・三絃・尺八の愛好者により、相互の交流を深め、地域の邦楽発展に寄与できればと昭和53年6月に結成された、現在会員数約100人の団体です。結成以来、年1回の定期演奏会を開催しており、また、鳥取県三曲協会の構成メンバーとして国民文化祭にも数回出演しています。

各社中では、後進の指導や小中学校の邦楽指導、地域での各種イベント、施設での出前演奏など多岐にわたり地域の文化発展と会員育成につとめています。

年齢や性別に関係なく皆様の参加をお待ちしています。

会長：坂田賢一郎（関山）

☎45-2457

事務局：安本大治（天山）

☎26-3469



神心流尚道館山陰地区打吹詩吟会

本会は本部が京都にあり、神心流五世家元、安倍秀風先生を擁し、倉吉と米子の会員で組織されています。現在約90人の会員がいますが、高齢化しており若い方の入会を切望しています。会の発足は昭和31年12月倉吉市庁舎、建設祝いのこけら落としに神心流四世家元、安倍秀風先生が招かれ、その詩吟の魅力に圧倒されて結成されました。

平成18年には設立から50周年を迎えます。盛大に祝福しなければと会員一同意気込んでいます。

よろしくご支援賜りますようお願いいたします。

会長：永江恭仁子（恭風）

事務局：藤原宗道（張風）

☎28-1841



倉吉博物館

☎22 - 4409

最近私たちの口によく入るのはギンザケです。こちらは、日本では遼上をみることは無理のようです。試験放流したのですが、帰ってきませんでした。出回っているのは、海で養殖したものです。価格面で、日本の技術援助により成功したチリ産が、市場を圧倒しています。シロザケも南太平洋の餌資源を利用しようとして、チリで稚魚の放流が行われましたが、帰せず、失敗に終わりました。

生まれたい川に帰るしくみは、北半球でなければ通用しないことをあらわしているようです。シロザケは、日本だけでも十八億匹と世界の半分近くを放流しているため、餌不足が起こり、帰するものが小型化したり、年数が少なかったりと変化が起きています。店頭から天神川までサケを観察して、私たちのかかわりを考えてみましょう。

とき 十一月七日(日)
 集合・観察場所 倉吉産業高校裏 天神川河川敷
 午前10時(時間を変更しましたのでご注意ください)
 自家用車でお越しの人は、下流の小田橋東詰から河川敷にお降りください。双眼鏡をお持ちの方は、ご持参ください。
 問い合わせ先: 倉吉博物館(☎22 4409)

倉吉博物館自然ウォッチング

遼上するサケをみよう

新巻といえはシロザケ(サケのことをベニザケなどのサケ一般名と区別して呼びます)ですが、八月には今年漁獲されたものが出てきます。すでに沿岸には回帰しているのです。

みんなの図書館



「歌とおはなしのつどい」にぜひどうぞ!

読書週間行事の一環として、図書館とわらべ館による童謡と朗読のコンサートを開催します。おはなしも童謡も、子どもたちの豊かなこころを育む力があります。大人から子どもへ語り継ぎ、歌い継いでいくために、ご家族で、またお友達同士、グループなどお気軽にご参加ください。入場は無料です。

☎47-1183 ☎47-1180
 URL: <http://www.lib.city.kurayoshi.tottori.jp/>

日 時: 11月20日(土)
 開場: 午後1時30分 公演: 午後2時~3時
 出演者: わらべ館童謡・唱歌推進員
 西岡恵子さん、三好芳子さん
 会場: 倉吉交流プラザ2階 視聴覚ホール
 定員: 150人
 参加ご希望の人は、開演までに直接会場へお出てください。皆様のご参加をお待ちしています。
 問い合わせ先: 図書館(☎47-1183)

11月の休館日カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	③	4	5	6
⑦	8	9	⑩	11	12	13
⑭	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
⑳	29	30				

1・8・15・22・29日は休館日 /
 4・24日は祝日の振替休日 /
 30日は月末資料整理休館日
 ...おはなしかい(14時~)
 ...あかちゃんのおはなしかい(11時~)

社

「社公民館ホームページ」にどうぞ

社公民館では、今年四月から「行事予定・サークル活動・社の歴史」をホームページで公開しています。

社は、千三百年以前(奈良時代)に伯耆の国の政治文化の中心地であったことから、国や県が指定する史跡・文化財など歴史的遺産が多く残り、その中から十六箇所を選んで写真・図面によってわかりやすく掲載しています。



URL <http://www.ncn-k.net/koyasiro/>

全国でも、一級品と評価されている社の歴史をインターネットでぜひ探訪していただくようご案内します。
 (ホームページ編集委員会 早田幸吉さん)

上灘

タウンカレッジ うわなだ

今年度より、相互交流による住民の社会参加活動としてスタートしました。核家族化が進み家族以外では世代間交流が少なくなってきました。大人も子供も気軽に声を掛け合える地域を目指し、年間五回を計画しています。夏休み中には、子供と一緒に昼食を作って食べました。決して「親子料理教室」ではありません。はじめは遠慮もありましたが、大人も子供も上手に手伝っておいしくいただくことが出来ました。九月には倉吉市

内のウォーキングを実施しました。自然に会話も弾み、お互いを気遣いながら、事故無く全員が完歩しました。小さな活動ですが、積み重ねて地域のネットワークを作っていきたいと思えます。
 (上灘公民館主事 神村和美さん)



11月 保健センター事業のご案内 (伯耆しあわせの郷内) 伯耆しあわせの郷 無料バスをご利用ください。

保健センター健康相談

問い合わせ先: 倉吉市保健センター (☎26-5670)

対象	日程	時間	内容
食事や運動のことなど普段の生活習慣を振り返り、健康面についてどなたでも気軽にご相談ください。	栄養相談 11月18日(木)	受付 13時30分～15時30分	栄養士・保健師による個別相談 ・栄養相談は予約が必要です。 (1日4人、1人30分程度) 予約先: 長寿社会課(☎22-8173)
	健康相談 11月25日(木)		保健師による健康相談 ・希望の人には身体測定・血圧測定 体脂肪測定を行います。

ゆったりサロン (個別機能訓練事業)

対象	日程	時間	内容
40歳以上の人で、腰痛や膝の痛みなどで生活に支障を感じている、身体機能に障害がある等で相談・リハビリ指導を希望する人はご参加ください。(要介護認定を受けている人は対象外です) 初めて参加する人は、 <u>11月10日の医師による健康相談日に、午後2時30分まで</u> においでください。	11月 5日(金)	受付 13時00分～15時00分	温熱療法
	11月10日(水)	受付 13時00分～14時45分	医師による健康相談 次回は12月1日の予定です。
	11月12日(金)	受付 13時00分～15時00分	温熱療法
	11月17日(水)		理学療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談
	11月19日(金)		温熱療法
	11月24日(水)		理学療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談 送迎があります

理学療法士の指導は11月17日又は11月24日のどちらか一方の利用となります。
11月24日は送迎がありますので、希望者(自力での参加が困難な人)は事前にご連絡ください。

糖尿病予防教室 (生活習慣病予防健康教室) にご参加を

対象者: 血糖値が高めの人、あるいはそのご家族で教室に継続受講が可能な人(現在、糖尿病で治療している人は除きます。)ただし、平成15年度同教室を受講した人はご遠慮ください。
定員: 先着 約30人(定員になり次第締め切ります。)
申込・問い合わせ先
長寿社会課保健係(☎22-8173)
日程表

第1回	とき 11月12日(金) 午後1時～4時 ところ 倉吉交流プラザ(第1研修室・視聴覚ホール) 内容 教室の概要・食事記録票説明・糖尿病の話・血液検査 講師 鳥取県立厚生病院 竹田 晴彦医師
第2回	とき 12月17日(金) 午後1時30分～3時30分 ところ 倉吉交流プラザ(第1研修室) 内容 栄養の話・食品交換表をつかって 講師 岡山大学三朝医療センター 林本糖尿病療養指導士
第3回	とき 12月22日(水) 午前9時30分～3時 ところ 伯耆しあわせの郷(調理実習室・大研修室) 内容 実際につくってみよう(調理実習)・個人面接 講師 林本糖尿病療養指導士・市役所谷口栄養士
第4回	とき 平成17年1月14日(金) 午前10時～12時 ところ 倉吉市営温水プール 内容 運動体験(水中運動) 講師 健康運動指導士 横山重彦さん
第5回	とき 平成17年1月26日(水) 午後1時30分～3時 ところ 倉吉交流プラザ(視聴覚ホール) 内容 運動体験(室内運動) 講師 健康運動指導士 藤本晶子さん
第6回	とき 平成17年2月16日(水) 午後1時30分～3時40分 ところ 倉吉交流プラザ(第1研修室) 内容 一日分の食事の実際・血液検査 講師 林本糖尿病療養指導士
第7回	とき 平成17年3月15日(火) 午後1時から4時 ところ 倉吉交流プラザ(第1研修室・視聴覚ホール) 内容 教室のまとめ・医師の話・結果返し 講師 鳥取県立厚生病院 竹田 晴彦医師

注: 運動体験は第4回水中運動か第5回室内運動が選択可能です。
注: 第1回と第7回の医師の話は生活習慣病予防講演会と併設しています。

十一月の健康診査
セット健診(基本健診・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診)
対象者: 四十歳以上(昭和四十年三月三十一日以前生れ)
料金: 四十～六十九歳: 基本健診・千三百円、胃がん検診・九百円、肺がん検診・二百円(喀たん検査・五百円)、大腸がん検診・五百円
七十歳以上: 基本健診・無料、胃がん検診・五百円、肺がん検診・二百円(喀たん検査・五百円)、大腸がん検診・三百円
四つの健診を一度に受けられますし、希望する健診だけ

結核・肺がん検診日程

高城地区 / 11月16日(火)	
高城公民館	10:00～10:30
大立・大田正美さん宅前	11:00～11:30
岡公民館	11:40～12:00
福積公民館	13:00～13:20
下福田公民館	13:30～13:50
上米積老人憩いの家	14:00～14:20
高城地区 / 11月18日(木)	
河来見・上条公民館	9:20～9:40
桜公民館	9:50～10:10
服部公民館	10:20～10:40
今在家・山増幸雄さん宅前	11:00～11:20
勝負谷公民館	11:30～11:50
妻ノ神公民館	13:10～13:30
さわやか人権文化センター	13:40～14:00
下米積公民館	14:10～14:40

セット健診日程

とき	ところ
16日(火) 受付時間 11月 午前8時～10時	高城公民館
26日(金) 受付時間 午前9時～10時	農村環境改善センター(さんさんプラザ倉吉)

でも受けられます。
肺がん検診には、結核検診が含まれます。
胃がん検診は、胃部レントゲン検査となります。
結核・肺がん検診(各地区巡回)
対象者: 結核検診: 十六歳以上(ただし、学校、事業所、医療機関で受診する人は除く)
肺がん検診: 四十歳以上
料金: 結核検診: 無料
肺がん検診: セット健診の料金と同額
各健診を受けるときは、必ず受診券を持参してください。
七十歳以上の人、転入の人でセット健診、巡回の肺がん検診を希望する人は、電話で申し込んでください。
問い合わせ先: 長寿社会課 (☎22-8173)

第13回くらし喫煙問題研究会開催

とき: 11月11日(木) 午後7時～ ところ: 中部医師会(旭田町) 問い合わせ先: 中部医師会(☎23-1321)