

公庫住宅ローンの返済相談はお気軽に

「不景気で収入が減りローンの返済額を抑えたい」、「ボーナス払いの負担を軽くしたい」など返済にお悩みの方のために、公庫では返済相談を受け付けています。

休日相談：毎月第1・3日曜日 問い合わせ先：住宅金融公庫中国支店 (☎082-221-8709)

## 骨から若返る教室にご参加を

女性に多い骨粗しょう症や、転倒を若い頃から予防するため、ぜひご参加ください。参加を希望する人は、1月24日(月)までに、電話でお申し込みください。なお、定員になりしだい締め切らせていただきます。

日程・内容

回	日時	内容
第1回	2月3日(木) 測定受付13:30~14:30 14:30~16:00	(測定)骨評価測定 (講演)「若い頃からの骨粗しょう症、転倒予防」池田整形外科医院 池田院長
第2回	2月9日(水) 受付10:00~10:15 10:15~11:45	(プール体験・講演)「プールを利用した骨を支える筋力アップ」倉吉スイミング 横山指導員 プール利用料金が必要
第3回	2月21日(月) 受付9:15~9:30 9:30~16:30	(講演・実習)「骨を丈夫にする食生活」倉吉市役所 谷口栄養士 (体操体験・講演)「骨を支える筋力アップのための体操」清水病院 大前健康運動指導士 (個別相談)栄養士・保健師

ところ：成徳公民館・2月9日は倉吉市営温水プール  
対象者：45歳(昭和34年生まれ)~65歳(昭和14年生まれ)の女性  
平成15年度に同教室を受講した人はご遠慮ください。  
募集人員：30人程度  
申込・問い合わせ先：長寿社会課保健係 (☎22-8173)

## 桜の木を育てていただけ る人を募集

市民の方から桜の木の寄贈の申し出をいただいたことにより、市民の皆さんとの協働による「豊かな緑のまちづくり」を推進することとなりました。

そこで、事業所やご家庭の庭、公民館などに桜の木を植樹し、育てていただける人を募集します。美しい緑の景観づくりに、皆様のご協力をお待ちしています。

シノニ高さ三・五、四・五メートル  
植樹時期：一月~二月(予定)  
対象者：市内在住者・市内の事業所・自治公民館・地区公民館など

条件  
(一) 植樹場所に四トントラックが入ること。  
(二) 直径百二十センチ、深さ八十センチ程度の穴を事前に掘り、業者と一緒に植樹作業していただけること。  
申込締切：一月二十一日(金)  
申込・問い合わせ先：企画課 (☎22-8161)

## 学校給食週間行事に ご参加を

一月二十四日から三十日まで、学校給食週間です。  
倉吉市学校給食会と教育委員会では、全国学校給食週間の期間に、給食に関する児童生徒の作品と学校給食に関する資料などを展示します。  
また、市民の皆さんを対象に、学校給食の試食会などを行います。多数お出掛けください。

学校給食児童生徒作品展  
とき：一月二十四日(月)~一月三十日(日) 午前九時~午後五時  
ところ：倉吉未来中心アトリウム

内容：児童・生徒の作品：図画・習字・標語・作文・給食委員会の活動状況など  
給食週間行事食の展示：当日の給食・原材料・メニュー。  
地産地消の取り組みの展示  
給食メニュークッキング・試食コーナー 一月三十日(日) チャレンジ栄養士作品展  
学校給食試食会  
試食メニューは、その日の学校給食料理と同じです。ぜひお出掛けください。

とき：一月二十五日(火)・二十六日(水)(二日間)  
各日午前十一時三十分~午後零時三十分  
ところ：市立学校給食センター(生田)

参加費：無料  
申込受付：各日先着二十五人、計五十人で締め切ります。  
申込期限：一月十四日(金)  
申し込み先：市立学校給食センター (☎22-3343/☎22-3649)  
2005年農林業センサス統計調査にご協力を

農林水産省では、二月一日現在で、全国一斉に農林業の国勢調査といわれる「2005年農林業センサス」を実施します。  
この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために五年ごとに実施される極めて大切な調査です。  
一月中旬から農林業を営んでいる皆様のごところに調査員が伺い、調査票に農林業の経営状況などを記入していただきますので、ご協力をお願いいたします。  
なお、調査票に記入していただいた内容については、統

## 休日の診療機関 受付時間：午前8時~翌朝午前8時

とき	ところ(内科)	ところ(外科)
1月 1日(土)	信生病院	県立厚生病院
2日(日)	藤井政雄記念病院	北岡病院
3日(月)	野島病院	清水病院
9日(日)	県立厚生病院	北岡病院
10日(祝)	垣田病院	野島病院
16日(日)	信生病院	清水病院
23日(日)	藤井政雄記念病院	県立厚生病院
30日(日)	垣田病院	野島病院

## 鳥取県最低賃金

1時間611円 効力発生日 平成16年10月1日

## 産業別最低賃金

電気機械器具等製造業最低賃金	1時間708円	効力発生日 平成16年12月20日
各種商品小売業最低賃金	1時間681円	効力発生日 平成15年12月20日 (平成16年度改正なし)

計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いいたします。  
問い合わせ先：情報政策課 (☎22-8150)

成分献血にご協力を 事前に申込が必要です。電話でお申し込みください。

と き	と ころ	申込期限
1月11日(火)	9:00～12:00	1月5日(水)
	13:30～16:30	
	中部総合事務所 福祉保健局 駐車場 倉吉市水道局 駐車場	

申込・問い合わせ先：市長寿社会課（☎22-8173）/福祉保健局健康支援課（☎23-3144）

## 地域資源の活用

～ごみの減量化で地域の自然環境を守ろう～

倉吉市では、平成8年からごみの分別収集などの取り組みを進めていますが、いったん減ったごみの搬入量は再び増加しています。これは、商品の多様化、生活様式の変化、事業所から出る紙ごみなどの増加等が原因として考えられます。

これまで私たちは、便利で豊かな生活を追い求めてきましたが、それはごみについて無頓着な生活を定着させてきました。

製品を製造するときには、さまざまな資源やエネルギーが必要ですが、天然資源には限りがあります。二酸化炭素などの温室効果ガスが増えれば、地球温暖化にもつながります。

ごみ処理にかかる経費も増加し、新たな最終処分場も必要となります。

豊かな環境と資源を次の世代に引き継ぐためにも、使い捨て社会に別れを告げ、限りある資源を有効に使うことで、環境への負担を出来るだけ減らす循環型社会にむけての取り組みを進めましょう。

今日からできる取り組み

**(1) ごみになる物を受け取らない**・・・買い物時、レジ袋・過剰包装は断りマイバッグを利用しましょう。



リサイクル収集ボックス

**(2) ごみになる物の量を減らす**・・・詰め替え商品を利用しましょう。食材は余らせず、使いきりましょう。レンタルもうまく利用しましょう。

**(3) 繰り返し使う**・・・要らなくなったものは人に譲りましょう。(リサイクルショップや古本屋、フリーマーケットを利用する方法も)リサイクル商品を利用しましょう。

**(4) 資源として使う**・・・最終的に「ごみ」として捨てる時は、別の製品をつくるための原料などとして再生利用(リサイクル)できるように分別し、食品トレイや牛乳パックなど、資源の回収に協力しましょう。

問い合わせ先：企画課(☎22-8161)

## 「やって文化！見て文化！」

倉吉市の文化団体を紹介します

～今回のキーワード：子どもたちが主人公～

### 倉吉ジュニアオーケストラ

平成6年に結成、翌7年8月に初の演奏会を開き、以来7回の定期演奏会を開催してきました。平成14年には国民文化祭「オーケストラの祭典」に出演。昨年は京フィル「夢いっぱいコンサート」、とっとり童謡音楽祭、倉吉天女音楽祭に参加、3月には第2回「弦楽フェスティバル」開催と幅広く演奏活動を行いました。

児童、生徒のころから弦楽器に親しみ、演奏技術を修得して将来一般社会でオーケストラ活動に参加できることを目指しています。団員は現在中級クラス18人、初心者クラス11名。代表は山田衛生です。初心者クラスは年次的に募集します。

事務局：山田・宮川

☎35-3648



### 打吹童子ばやし

倉吉に伝わる天女と童子の物語を「打吹童子ばやし」という形にして、打吹天女伝説、打吹山をふるさと自慢として伝えていこうと平成4年に設立以来、多数のイベントに出演し、平成14年には、カンボジアの子どもたちとの交流がきっかけでアンコールワットの町での交流演奏も行いました。団員は小学校2～6年生で30人です。年齢の違う子どもたちが助け合い教え合っ中で、さまざまなことを学びながら活動しています。倉吉の魅力を打吹童子ばやしを通じて多くの方々へ伝えられるよう、これからもがんばりたいと思います。団員、支援会員ともに随時募集しています。事務局：倉吉まちづくり協議会内

☎47-1184

ホームページ <http://www.treaming.net/doujibayashi/>



## 倉吉博物館

☎22-4409

鳥たちは姿だけでなく、落とし物でも存在を示します。護岸ブロックの上のカルガモの糞は歓迎されないかもしれませんが、その色と柔らかさから何を食べているのか想像できる材料となります。休息が上がってくる場所も分ります。休カモやコハクチョウが休む場所では、

毎年行っている水鳥ウォッチングは、三明寺橋から田内橋までの狭い範囲ですが、いろいろな鳥や動物が現れます。昨年は、鳥ではオオハクチョウ、コハクチョウをはじめ、二十七種が観察できました。イタチやヌートリアのような夜行性の哺乳類に出会った年もありました。

### 小鴨川の水鳥をみよう

## 倉吉博物館自然ウォッチング

たくさん羽根が落ちています。色や模様から種類が分るものもありますので、調べるのも楽しいと思います。

多くのカモ類の雄は、子育ての春から夏にかけては目立たないために雌と同じような地味な羽色をしています。秋日本に渡来したあと、冬前にはきれいな繁殖羽に生え変わります。そのため羽根がたくさん落ちています。羽先がすり切れたものもあり、渡りの厳しさを感じます。

鳥そのものの観察以外でも多くのことが学べますので、ぜひ、ご参加ください。

とき 一月十日(月・祝) 午前九時から  
集合場所 東中学校裏小鴨川河川敷

双眼鏡をお持ちの方は、ご持参ください。お問い合わせ先

倉吉博物館(☎22-4409)

## おはなしかい講座を開催します。

おはなし会に役立つ手袋人形を作ってみませんか? 講師による実技も見ることができます。定員が限られていますので、お早めにお申し込みください。

日時: 1月28日(金) 午前10時~正午  
場所: 倉吉交流プラザ2階 第一研修室  
講師: 西岡恵子さん 定員: 30人 参加費: 実費  
申込・問い合わせ先: 図書館(☎47-1183)

1月20日(木)までにお申し込みください

お待たせしました! 雑誌のリサイクル市開催です。

毎年好評の「雑誌のリサイクル市」を今年も開催します。保存年限の過ぎた雑誌を無料で配布しますので、持ち帰り用の袋を持参してください。

日時: 1月29日(土) 午前9時~午後4時  
場所: 倉吉交流プラザ2階 視聴覚ホール

## みんなの図書館



☎47-1183 ☎47-1180  
URL: <http://www.lib.city.kurayoshi.tottori.jp/>

### 1月の休館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

3・17・24・31日は休館日 / 11日は祝日の振替休日 / 27日は月末資料整理休館日  
...おはなしかい(14時~) ...あかちゃんのおはなしかい(11時~)  
年末年始休館: 12月29日(水)~1月3日(月)

## 西郷

「正月用しめ縄づくり」

平成十六年最後のワクワク講座(公民館主催、年間六回実施)は、地域の伝統的文化的継承を目的に、「正月用しめ縄づくり」講習会を十二月五日(日)の午後、西郷公民館で実施しました。参加者は、小学生から九十歳までの四世代、総勢二十人あまりでした。

講師に、北村恵美子さん(上余戸)を迎え、まず、わらのそぐい方・打ち方を教わり、次に基本的な縄のない方を習いました。その後、いよいよ本番のしめ縄づくり、なかなか上手になえず、悪戦・苦闘しながらなんとか三種類を完成させることができました。そして、みかん飾り

袋をのし紐(紅白、金銀)で編み上げる方法、御幣(こへい)の作り方も習いました。最後に出来上がったしめ縄に、裏白譲り葉、みかん、御幣などを飾りつけ完成させました。見事な出来ばえに? みんなが大喜び。これで楽しい正月が迎えられるそうです。

(座長 牧山俊彦さん)



## 成徳

「知っていますか、命の連携プレー」

「今、あなたの目の前に倒れている家族がいます、どうしますか? そんな時、あなたの対応しだいで生死を分けます」との呼びかけで成徳地区消防部では、地区全体に呼びかけて救急講習会をしました。

講師に倉吉消防署救命士の毛利忠彦さん、表智和さんを招き、心肺蘇生法、止血法、お餅をのどにつめたときの取り方、そして健康と生活習慣の大切さについて講話を聞いたあとに実技を行いました。

参加された方は真剣に取り組みながら、実技が上手だから

さんの前で倒れると助けてもらえるなあ!」と大笑いの場面もありました。

この講習会で改めて倒れた人を見つけたら、「勇気を持つこと」の大切さを学びました。

(成徳地区自治消防部長 会長 山田武津男さん)



