

平成16年度倉吉市民体育大会 第32回卓球競技の部 参加者募集!!

と き：3月6日(日) 受付=午前9時 開会=午前9時15分
と ころ：県立倉吉体育文化会館

実施方法

団体の部 1地区各部1チーム(5人編成)

小学生男子の部 小学生女子の部 中学生男子の部
中学生女子の部 一般の部

中学生の部については、1校1チーム。

個人の部(男女別)

小学生 中学生 30歳未満 30歳代 40歳代
50歳代 60歳以上

ダブルスの部

親子ダブルス(子どもは小学生、男女は問わない。父
親組・母親組) 夫婦ダブルス

出場制限：小学生は3種目まで出場可能。中学生は、「団体の部」と「個人の部」の重複出場可能。それ以外の方は、2種目以内で、「団体の部」と「個人の部」の重複出場不可。

参加資格：市内在住者(高校生以上の学生は、参加できません)
要項及び参加申込書：地区公民館、倉吉スポーツセンターにあります

参加申込：要項をご確認の上、地区公民館に申し込んでください。中学生は、学校に申し込んでください。

申込締切：2月18日(金)

問い合わせ先：倉吉市卓球協会事務局 藤井
(☎28-0074)

地域資源の活用

～NPOとの協働、市民参加からパートナーシップへ～
本市では、市内を中心に活動している社会的使命の実現に取り組むNPO法人(特定非営利活動法人)と、対等な立場で責任を共有しながら目標の達成に向け連携してまちづくりに取り組んでいます。最近の例では、

NPO法人 未来...「シビックセンターたからや」の指定管理者
NPO法人 たかしろ...「過疎地有償ボランティア輸送」
NPO法人 倉吉市河北地区スポーツクラブ...「ドリムベースボール」
NPO法人 こども未来ネットワーク...「文化体験プログラム」
NPO法人 サカズキネット...「まちづくりフォーラム」
等があります。

さらに、市民と行政が役割分担をしてまちづくりを進めるため「(仮称)市民参画のデザイン研究会」を立ち上げて研究を進めます。研究会では、

まちづくりの方向を生み出すための仕組み
市民の自治への直接的な参画意欲を受け止め、まちづくりに活かす仕組み
市民と行政が役割分担を



NPO法人 たかしろ

し、様々な市民ニーズに対応していく仕組み
など協働型地域社会の構築へ向け、市民と行政が動く仕組みを検討していきます。

問い合わせ先：企画課(☎22-8161)

あったか温水プールで健康維持!

今回は、健康維持を目的とした誰もが気軽にできる一般的なメニューをご紹介します。

あったか温水プールでゆっくりゆったりココロとカラダをリフレッシュしてみませんか。

<ジャグジー>

腰掛けた姿勢で、壁から噴き出す温水マッサージと底から出てくる気泡を浴びることで全身のマッサージ効果が得られます。



健康維持コース

シャワー	ジャグジー	採暖室	プール	ウォーキング ジェット	休憩	タワージェット	リラックス ベット	休憩
2分	3分	5分	1～2分	5分		2分	10分	

倉吉市営温水プール ☎47-1186 / ☎47-1187 営業時間：午前10時～午後8時(退水時間 午後8時)

休館日：月曜日(祝日の場合は翌日) 施設定期点検のため、2月14日(月)～21日(月)の間休館します。

倉吉博物館

☎22-4409

カスミサンショウウオの卵塊を探そう ～痕跡から動物を見よう～

寒さの厳しい二月ですが、生き物たちの繁殖の季節は、すでに始まっています。両生類のカスミサンショウウオは、冬眠しているものと思いがちですが、ヒキガエルはこの時期、池や水たまりに集まってきて、雄同士が雌を取り合ったりして繁殖行動をするため、俗に蛙合戦と呼ばれています。しかし、平地の生息環境が無くなり、数が減って、このような行動が見られる場所が、倉吉周辺ではなくなりました。同じ両生類のカスミサンショウウオも、以前はどこでも見られ、食用にまで供されたらしいのですが、今は生息地がわずかに残る程度になりました。数少ない産

卵の確認されている場所が打吹公園ですが、一年は百近くあった卵塊が、昨年は一桁しかありませんでした。産卵環境の悪化が考えられます。サンショウウオのように日常人目につきにくい動物が、哺乳類ですが、雪があると足跡が残ります。運が良ければ、テンやイノシシ、ヒメネズミの足跡が見つかります。雪の季節ならではのウオッチングをしてみましょう。

とき：二月十三日(日)
活動場所：打吹山
集合：倉吉博物館玄関前
午前十時
雪の中を歩く用意をしてきてください。
問い合わせ先：
倉吉博物館
(☎224409)



倉吉博物館自然ウォッチング

おはなしかい講座

第2弾を開催します。

おはなし会のバリエーションを広げる講座第2弾は、わらべうたの講座です。読み聞かせの導入などに使える

みんなの

図書館



☎47-1183 ☎47-1180

“わらべうた”や“手遊URLhttp://www.lib.city.kurayoshi.tottori.jp/び歌”を、実践経験豊富な講師に実演していただきます。また、第1回てぶくろ人形の講座に参加された方による実践もあります。

読み聞かせボランティアとして活動中の方、身近に子どもがおられる方など、お気軽にご参加ください。

日時：3月4日(金)午前10時～正午

場所：倉吉交流プラザ2階 第一研修室

講師：西岡恵子・竹本薫子

定員：40人 参加費：無料

申込期間：2月8日(火)～27日(日)

申込・問い合わせ先：図書館(☎47-1183)

2月の休館日カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	⑨	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
20	21	22	⑳	24	25	26
⑳	28					

7・14・21・28日は休館日 / 12日は祝日の振替休日 / 24日は月末資料整理休館日
...おはなしかい(14時～)
...あかちゃんのおはなしかい(11時～)

学校週五日制が始まった平成十四年度から取り組んでいる「子どもいきいきプラン推進事業」も今年度で三年目を迎えることになりました。

小鴨

凧あげ大会



現在、小鴨地区では夏の祭りとして「笑顔のまつり」が行われていますが、今後この「凧揚げ大会」が冬の祭りとして定着していければと思っています。(子どもいきいきプラン実行委員会)

「こっちの水は、あまいぞ！」
(「蜜の住む川を守ろう。」)
明倫地区内を流れる鉢屋川周辺は、市街地では珍しく初夏の夕暮れから夜にかけて、蜜の飛び交う情緒豊かな光景が見られるところですが、しかし、近年この蜜が減少しています。
明倫地区ではこの問題について、地域を上げて取り組もうとしています。その第一歩として、昨春秋、鳥取市の樽谷公園の会長長さんを講師に迎え、蜜の生態や河川清掃の方法について学ぶ講演会を開催しました。河川清掃の時期ややり方などを再検討していくなど、蜜の飛び



交う美しい光景の保存と継承について考えています。住民自ら蜜や魚の住む川を守っていくことでの特色ある地域づくりや環境美化運動など、活気のあるきれいで安らぎのあるふるさとづくりを目指しています。
(明倫公民館 主事 山本明子)

2月 保健センター事業のご案内(伯耆しあわせの郷内)

問い合わせ先: 倉吉市保健センター(☎26-5670)
伯耆しあわせの郷 無料バスをご利用ください。

保健センター健康相談

対象	日程	時間	内容
食事や運動のことなど普段の生活習慣を振り返り、健康面についてどなたでも気軽にご相談ください。	栄養相談 2月17日(木)	受付 13時30分～15時30分	栄養士・保健師による個別相談 ・栄養相談は予約が必要です。 (1日4人、1人30分程度) 予約先: 長寿社会課(☎22-8173)
	健康相談 2月24日(木)		保健師による健康相談 ・希望の人には身体測定・血圧測定 体脂肪測定を行います。

ゆったりサロン(個別機能訓練事業)

対象	日程	時間	内容
40歳以上の人で、腰痛や膝の痛みなどで生活に支障を感じている、身体機能に障害がある等で相談・リハビリ指導を希望する人はご参加ください。(要介護認定を受けている人は対象外です) 初めて参加する人は、 <u>2月2日の医師による健康相談日の、午後2時30分まで</u> においでください。	2月 2日(水)	受付 13時00分～14時45分	医師による健康相談 次回は3月2日の予定です。
	2月 4日(金)	受付 13時00分～15時00分	温熱療法
	2月 9日(水)		理学療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談
	2月16日(水)		理学療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談 送迎があります
	2月18日(金)		温熱療法

理学療法士の指導は2月9日又は2月16日のどちらか一方の利用となります。
2月16日は送迎がありますので、希望者(自力での参加が困難な人)は事前にご連絡ください。

平成16年度 冬期

ツベルクリン反応検査

BCG予防接種 日程表

受付時間: 午後1時～2時40分
ところ: 倉吉市保健センター
(伯耆しあわせの郷内)

該当児	ツベルクリン	BCG
・平成16年7・8月生まれ ・未接種児	2月15日(火)	2月17日(木)
・平成16年9・10月生まれ ・未接種児	2月16日(水)	2月18日(金)
・平成16年11月生まれ ・未接種児	3月15日(火)	3月17日(木)

ツベルクリン反応検査が陰性の乳幼児がBCG接種の対象となります。
該当者: 平成十六年十一月三日以前に生れた四歳未満の未接種及びBCG針痕九個以下の乳幼児
今回通知者: 平成十六年三月一日生れから平成十六年十一月三十日生れまでの乳児
接種方法: ツベルクリン反応検査を行い、二日後に判定して陰性の児にBCG接種を行います。

【お知らせ】
結核予防法の改正により、平成十七年四月一日からは生後六カ月までにBCG接種となります。今回が四歳まで受けることができる最後の機会となります。

結核予防のため、ツベルクリン反応検査とBCG接種を行います。
ツベルクリン反応検査が陰性の乳幼児がBCG接種の対象となります。
該当者: 平成十六年十一月三日以前に生れた四歳未満の未接種及びBCG針痕九個以下の乳幼児
今回通知者: 平成十六年三月一日生れから平成十六年十一月三十日生れまでの乳児
接種方法: ツベルクリン反応検査を行い、二日後に判定して陰性の児にBCG接種を行います。

持参する物: 母子健康手帳、予診票、通知のながき、ツベルクリン時に個人票
当日は、出かける前に必ず該当の乳幼児の体温を測っておいてください。
指定の日に接種を受けられない場合は、該当日以外の日程で受けることができます。
ただし、生後三カ月からが対象です。原則として十月生まれは二月以降に、十一月生まれは三月の日程で受けてください。

ツベルクリン反応検査とBCG接種は四歳までに
結核予防のため、ツベルクリン反応検査とBCG接種を行います。
ツベルクリン反応検査が陰性の乳幼児がBCG接種の対象となります。
該当者: 平成十六年十一月三日以前に生れた四歳未満の未接種及びBCG針痕九個以下の乳幼児
今回通知者: 平成十六年三月一日生れから平成十六年十一月三十日生れまでの乳児
接種方法: ツベルクリン反応検査を行い、二日後に判定して陰性の児にBCG接種を行います。

四月から生後六カ月を過ぎた児で接種を受ける場合は有料となりますのでご注意ください。
問い合わせ先: 長寿社会課保健係(☎22-8173)

休日の診療機関 受付時間: 午前8時～翌朝午前8時

とき	ところ(内科)	ところ(外科)
2月 6日(日)	信生病院	清水病院
11日(祝)	野島病院	北岡病院
13日(日)	垣田病院	清水病院
20日(日)	藤井政雄記念病院	県立厚生病院
27日(日)	野島病院	清水病院

平成十六年度国保加入対象人間ドックの受付は終了しました
四月から受付してました平成十六年度国保人間ドックは、三百人の定員がいっぱいになりましたので、受付を終了いたしました。
問い合わせ先: 市民課国保係(☎22-8124) / 長寿社会課(☎22-8173)