

倉吉走ろう会へどうぞ

倉吉走ろう会は昭和60年に発足しました。ジョギング、ウォーキングを通して和気あいあい楽しく健康づくりの会です。行事への参加は自由です。皆様のご参加お待ちしております。

会員申込・問い合わせ先：倉吉走ろう会事務局 入澤（☎28-3791）

倉吉市美術展覧会の作品を募集
四月十七日（日）作品搬入

第五十一回倉吉市美術展覧会の作品を募集します。創作活動の発表の場としてぜひ、ご出品ください。

応募資格…次のいずれかに該当する人

中部地区に在住 中部地区に勤務在学する人 中部地区の団体に所属している人（中学生以下は除く）

応募規定…応募点数一部門につき一人二点以内（ただし、同一人が複数部門に応募することは可能）

すでに県内の公募展で発表済みの作品は除く。

搬入…四月十七日（日）、午前十時～午後五時、倉吉博物館

出品料…一点につき二千元（ただし、審査員は三千元・高校生は無料）

天神川一斉清掃にご協力を

天神川の上流部（三朝町）から河口部の（湯梨浜町・北条町）までを流域の市町が協力し、「美しい天神川」を守っていくための運動の一環として、堤防や河川敷の一斉清掃を行います。皆様のご協力をお願いします。

とき：4月10日（日）
午前7時～8時
（小雨決行）

集合場所

- 上北条地区 = 天神川左岸 新田橋付近
 - 上井地区 = 天神川右岸 水辺の楽校
 - 西郷地区1 = 天神川右岸 竹田橋下流
 - 西郷地区2 = 天神川右岸 大原橋下流
 - 上灘地区1 = 天神川左岸 竹田橋付近
 - 上灘地区2 = 小鴨川右岸 三明寺橋下流
 - 成徳地区 = 小鴨川右岸 三明寺橋上流
 - 明倫地区 = 小鴨川右岸 新出口橋付近
 - 高城地区 = 高城小学校
 - 上小鴨地区 = 大鴨橋右岸 水辺の楽校
- 問い合わせ先：建設課
（☎22-8169/☎22-8179）

会期前期…四月二十九日（金）
五月八日（日）、洋画・版画・彫刻・写真・デザイン

会期後期…五月十三日（金）
五月二十二日（日）日本画・工芸・書道・彫刻、会場…倉吉博物館

問い合わせ先…倉吉博物館
（☎22 4409/☎22 4415）

在宅介護の用品代・紙おむつ代を助成

介護用品代の助成 次の条件のいずれにも該当する人に、介護用品の購入費用を助成します。

要介護認定で要介護四または五と認定された人を在宅で介護している場合

介護されている本人および介護している世帯が市民税非課税の場合

対象品目…紙おむつ・尿とりパット・清拭剤・介護用使い捨て手袋・使い捨て清拭タオル・ドライシャンプー等

助成方法…該当者に助成券を支給し、倉吉市に登録のある業者で介護用品を購入する。助成額…年額七万五千円以内

申請方法…長寿社会課または在宅介護支援センター、居宅介護支援事業所へ申請書を提出してください。申請書は準備してあります。

紙おむつ代の助成 寝たきりや認知症の高齢者で、市内に住所があり、在宅で介護を受けている人を対象に紙おむつの購入費用を助成します。

介護用品代の助成を受ける人は、対象となりません。

対象品目…紙おむつ 助成額…月額二千二百五十円以内

申請方法…申請書に領収書を添えて、長寿社会課または在宅介護支援センターへ提出し

してください。申請書は準備してあります。申請期限…四月十五日（金）

対象者と助成額が変わります 平成十七年四月一日以降に購入される紙おむつについては、世帯が市民税非課税の人が対象となります。また、助成額は月額一千二百五十円以内となります。

問い合わせ先…長寿社会課
（☎22 7851/☎22 7020）

平成十七年度スポーツ安全保険にご加入を

平成十七年度スポーツ安全保険の更新の時期になりました。

スポーツ安全保険は、スポーツ、レクリエーション活動をはじめ、各種文化活動、ボランティア活動、生涯学習活動全般の活動中及び往復中に生じた事故に対する傷害保

険、賠償責任保険及び共済見舞金制度を組み合わせた保険です。

加入は随時できますが、保険期間は申し込み日の翌日から平成十八年三月三十一日までとなります。

ただいま平成十七年度申請受付を始めています。申込書は、倉吉スポーツセンターにあります。

問い合わせ先…体育振興課
（☎22 8167/☎22 5684）

市民の皆様の意見を募集しています！

倉吉駅周辺整備事務所では、倉吉駅周辺地区における「交通バリアフリー基本構想」と橋上化し南北が自由通路によって結ばれる新しい倉吉駅についての「交通結節点改善事業計画」を策定中です。本内容については、倉吉市ホームページへ掲載し、また、4月1日号の市報で紹介する予定です。両計画について、市民の皆様の意見を募集しています。

ホームページ <http://www.city.kurayoshi.tottori.jp/toshikei/machi/>
問い合わせ先：倉吉駅周辺整備事務所（☎26-2823/☎26-2831）

国家公務員試験のご案内

人事院では、平成17年度中に次の採用試験を行う予定です。受験資格等、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先：人事院中国事務局

〒730-0012 広島市中区上八丁堀6-30

☎082-228-1183 / ☎082-211-0548

ホームページアドレス <http://homepage2.nifty.com/jinji-cg/>

《 大 学 卒 業 程 度 》

試験名	受付期間	1次試験日
国家公務員 種	4月1日～4月8日	5月1日(日)
国 税 専 門 官	4月1日～4月15日	6月12日(日)
労働基準監督官		
国家公務員 種	4月13日～4月22日	6月19日(日)
法 務 教 官	4月1日～4月15日	6月12日(日)
航空管制官	7月19日～8月2日	9月25日(日)

《 高 校 卒 業 程 度 》

試験名	受付期間	1次試験日
国家公務員 種	6月21日～6月28日	9月4日(日)
刑 務 官	7月19日～8月2日	9月18日(日)
入 国 警 備 官		9月25日(日)
皇 宮 護 衛 官		
航空保安大学校学生		
海上保安学校学生(特別)	4月1日～4月8日	5月22日(日)
海上保安学校学生	7月19日～8月2日	9月25日(日)
海上保安大学校学生	8月25日～9月6日	10月29日(土)
気象大学校学生		10月30日(日)

中国・四国地区

国立大学法人等職員採用試験のご案内

この採用試験は、中国・四国地区に置かれる国立大学法人、独立行政法人国立高等専門学校機構及び独立行政法人国立青年の家・少年自然の家の事務系(図書区分を含む。)及び技術系の業務に従事する職員を採用するための試験です。

受験資格等、詳しくはお問い合わせください。

受付期間：4月1日(金)～8日(金)

第1次試験日：5月22日(日)

問い合わせ先

中国・四国地区国立大学法人等

職員採用試験実施委員会採用試験事務室

〒739-8511 広島県東広島市鏡山1丁目3番2号

(広島大学人事部内)

☎082-424-5616 / ☎082-424-6030

E-mail shikenjimu@office.hiroshima-u.ac.jp

ホームページアドレス

[http://www.bur.hiroshima-u.ac.jp/](http://www.bur.hiroshima-u.ac.jp/jinji/shiken/index/html)

[jinji/shiken/index/html](http://www.bur.hiroshima-u.ac.jp/jinji/shiken/index/html)

とっとり就職フェア

平成18年3月卒業予定の学生やU・Iターンを希望される人などを対象に、企業が業務や求人内容を説明し、希望者と面談を行います。

開催日時等	主 催
4月18日(月) 12:30～16:00 東京交通会館 (東京都千代田区有楽町) ☎03-3212-2931	鳥取県 (☎0587-26-7691) (財)ふるさと鳥取県 定住機構
4月19日(火) 12:30～16:00 大阪新阪急ホテル (大阪市北区) ☎06-6372-5101	(財)ふるさと鳥取県 定住機構
5月上旬 県内3カ所	鳥取県、鳥取労働局、 (財)ふるさと鳥取県 定住機構

問い合わせ先：鳥取県雇用政策室

(☎0857-26-7691 / ☎0587-22-6630)

「心とからだの護身術」参加者募集

鳥取県男女共同参画センター「よりん彩」では、多発する犯罪被害から「あなた自身と子どもを守る」ためのワークショップを開催いたします。

とき：3月21日(月・祝) 午後2時～4時

ところ：倉吉未来中心 練習室2

講師：大沼もと子さん(東京在住・有限会社フェミックスのスタッフ・カウンセラー) Wen-Do(女性のための護身術)インストラクター

内容：犯罪被害のターゲットにならないコツそして、呼吸法・実技指導

定員：先着25人 10歳以上から申込みできます。

問い合わせ先：鳥取県男女共同参画センター「よりん彩」(☎23-3901/☎23-3989)

日韓児童青少年演劇祭2005 IN鳥取

日本と韓国の国交正常化40周年を記念して行われる「日韓友情年2005」記念事業の一環で、韓国の現代児童青少年演劇界を代表する劇団による「日韓児童青少年演劇祭」が開催されます。

「古くからの約束」 出演：劇団「ジョイフルシアター」

とき：3月23日(水) 午後7時～(開場午後6時30分)

「子犬のうんち」 出演：劇団「尊い人々」

とき：3月25日(金) 午後7時～(開場午後6時30分)

ところ：両公演とも倉吉未来中心小ホール

入場料：両公演とも前売券2,000円 当日券2,500円

問い合わせ先・前売券の取り扱い：企画課(☎22-8161/☎22-8144)

倉吉つばみ会 第16回バレエ発表会

とき：4月24日(日) 午後2時～(開場午後1時30分)

ところ：倉吉未来中心大ホール 入場料：無料(入場整理券が必要)

プレイガイド：倉吉未来中心、マルイスポーツ

問い合わせ先：倉吉つばみ会バレエ教室(☎22-2042)



新倉吉市誕生記念イベント 「倉吉・関金 新発見伝」を語る

とき：3月27日(日) 午後3時～(開場午後2時30分) 【内容】

ところ：都市交流センター(関金町・湯命館隣)

入場券：500円〔湯命館入湯券付き〕

小学生以下無料 当日200円増

プレイガイド：倉吉交流プラザ他

問い合わせ先：倉吉まちづくり協議会

(☎47-1184/☎47-1185)

倉吉・関金に伝わる民話の語り・わらべうた【出演：倉吉民話の会】

ビデオ上映『里見の故郷と安房を訪ねて』

講談の発表『仕掛けられた罫・重陽の儀は転落への幕開けだった・たまゆらの人生 里見忠義』

(まちづくりプロデューサー養成講座受講生オリジナル作品)

無声映画上映『瀧の白糸』【活動映画弁士 万朶(ばんだ)るり子】

あったか温水プールでストレス解消！

今回は、ストレス解消を目的とした誰もが気軽にできる一般的なメニューをご紹介します。

あったか温水プールでゆっくりゆったりココロとカラダをリフレッシュしてみませんか。

ストレス解消コースは、全身のマッサージ効果が得られる、温水と冷水で組み合わせたプログラムを実践することにより、発汗作用が促進され、筋肉疲労の除去、精神・神経系の興奮をおさえることができストレスは解消にむかいます。しかし、浴温度が適正温度から遠ざかるほど身体は温熱・寒冷刺激によるストレスをうけることになります。

急激な温度の変化は避けてプログラムを実践していきましょう。

<スタンディングジェット>

壁から温水が噴き出す中でストレッチや軽運動を行うこと

で、全身の血行を促進し、身体の柔軟性が高まり、筋肉疲労の回復に効果があります。

<タワージェット>

肩や腰に温水を打ち当てることによりマッサージ効果が得られ、筋肉疲労を和らげます。

<ジャグジー>

腰掛けた姿勢で、壁から噴き出す温水マッサージと底から出てくる気泡を浴びることで背部・腰・もも・ふくらはぎ・足首を刺激します。

<リラックスシート>

床からの高圧な水流マッサージを浴びることで、全身のマッサージ効果・血行促進・リラクゼーション効果が得られます。



ストレス解消コース (ストレス解消効果が得られるメニューを温水と冷水で組み合わせたコース)

シャワー	スタンディング ジェット	タワー ジェット	採暖室	プール	休憩	ジャグジー	リラックス シート	休憩
2分	3分	2分	5分	1～2分		5分	10分	

倉吉市営温水プール ☎47-1186 / ☎47-1187

営業時間：午前10時～午後8時(退水時間 午後8時)

休館日：月曜日(祝日の場合は翌日)