

日	曜	開始時間	内容	日	曜	開始時間	内容
1	月	15:00	玉川を美しくする会三役会	17	水	19:00	体育振興会常任委員会
2	火	8:00 10:00 12:45	ふれあい給食 地区公館長会 (上井公) 学校へ行こう! (成徳小)	18	木		
3	水			19	金		成徳小学校卒業式
4	木	9:30 19:00	主事研修会担当者会 (市役所) 玉川を美しくする会理事会	20	土		春分の日
5	金			21	日		
6	土			22	月		
7	日			23	火	19:00	青少年健全育成協議会理事会
8	月			24	水		
9	火	12:45	学校へ行こう! (成徳小)	25	木	10:00 10:00	なごもう会 成徳地区社会福祉協議会理事会
10	水			26	金		
11	木	9:30 10:00	主事研修会全体会 (市役所) なごもう会	27	土		
12	金		東中学校卒業式	28	日		
13	土			29	月		
14	日			30	火		
15	月			31	水		

成徳地区自治公民館協議会 3月おもな予定 (2/24 現在)  
 ◆体育部三役会: 3月10日(水) 19:00~ (成徳公民館)  
 ◆厚生部長会: 3月10日(水) 19:00~ (成徳公民館)  
 ◆自治公館長会: 3月18日(木) 19:00~ (成徳公民館)  
 ◆自治公三役会 3月30日(火) 10:00~ (成徳公民館)

**フラ ミノアカ・フラサークル 3/29 (月) 申込不要**

- 時間: 10:00~11:30
- 場所: 倉吉市成徳公民館
- 講師: 河本高枝さん
- 持参: タオル、飲み物
- 参加費: 一人1回 500円
- 服装: 自由 下はスカートが良いです。



館報「成徳」カラー版を成徳公民館窓口に置いています。  
市報、県政だより、チラシ等ご自由にお持ち帰りください。

**3B 体操教室** 見学、体験もお待ちしております。  
**3月2日/9日/16日/23日/30日(火曜日)**

- 時間: 14:00~15:30
- 場所: 倉吉市成徳公民館
- 講師: 福井留実さん
- 服装: 自由 ■持参: シューズ、飲み物



**リサイクル ベルマーク** ご協力ありがとうございます。  
 ★使用済み小型電子機器 (成徳公民館自転車置き場ヨコ)  
 ★天ぷら油の食用廃油 (成徳公民館自転車置き場ヨコ)  
 ★ベルマーク (成徳公民館玄関内)

**◆子ども食堂テラハウス「お弁当」3/22 (月)**

子育て世代、高齢者の方限定で予約を受け手作り弁当のテイクアウトをしています。(持ち帰り)

- ★100食まで (1食200円) ★予約: 3/18まで ★予約・問い合わせ: 080-5614-3131
- ★受取: 当日17:00~18:30の間 ★場所: 倉吉市成徳公民館

※コロナ対策のため、ボランティアは募集していません。





seitoku

# 館報 成徳



**第458号 令和3年(2021)3月1日**  
**倉吉市成徳公民館** (鳥取県倉吉市住吉町 77-1)  
 TEL: 0858-22-1301 FAX: 0858-23-3653  
 開館: 月~金 9:00~17:00 (祝祭日を除く)  
 公民館の利用: (9:00~22:00)

倉吉市の人口 46,191人 世帯数 20,693  
 成徳地区の人口 2,779人 (男 1,296人 女 1,483人) 世帯数: 1,401世帯  
 0歳~14歳: 292人 15歳~64歳: 1,378人 65歳以上: 1,109人 (令和3年1月末現在)



成徳地区のみなさまへ

## 地域で子どもの見守り活動を続けましょう!

令和2年度は、新型コロナウイルスの影響で計画していた体験事業や地域の大人による研修会が開催出来ませんでした。この団体の活動が子どもたちの安全で健やかな成長へつながることを考えると残念でなりません。大人も子どもも制限のある生活が続いていますが、大人のみならず、外に出たがらない子どもが増えているようで、子どもたちの日常が心配されます。令和3年度は今までの在り方を見直し、成徳地区青少年健全育成協議会の新しい方向性を考えていきたいと思ひます。3月に入ると子どもたちは春休みがあります。地域では白壁・玉川あいさつ運動の一環として児童への声掛けを行い、見守り活動を推進していきたいと思ひます。



今年2月には湯梨浜町で小学生の死亡事故など、身近な場所でも交通事故が多発しており、一層大人の配慮が必要になっています。大切な命を守るため、子どもたちの健全育成のためにも見守り活動にご協力をお願いします。



とびだし  
ちゃうい

★大人から子どもに「あいさつ」「声かけ」をしていきましょう。  
 「いってらっしゃい」「おかえり」「こんにちは」

★犬の散歩や花の水やりの時など、いつでもどこでも気軽にあいさつしましょう。

★自宅の玄関先などで、子どもたちを見守っていただけるとありがたいです。

成徳地区青少年健全育成協議会

**3月 contents** ・ ・ ・ ★地域で子どもの見守り活動を続けましょう! ★令和3年度(2021)自治公各部長会 事業計画  
 ★学校へ行こう!参加者募集★成徳地区体育振興会 卓球台2台購入!!★保健だより★3月おもな予定★自治公協議会3月の予定  
 ★館報「成徳」カラー版ほか★リサイクル・ベルマーク ★子ども食堂テラハウス★フラ ミノアカ・フラサークル/3B 体操教室参加者募集!

## 令和3年度(2021)自治公各部長会 事業計画

令和3年2月15日現在

※予定は変更または中止される場合があります。

**総務部** 会長：美甘憲臣(宮川2) 副会長：平 守(西町) 坂本壽久(明治町) 会計：小林宣之(大正町)

- ◆ 6月 自治公役員研修会
- ◆ 10月 第27回せいとく祭 参加協力

**社会部** 会長：谷崎 勉(仲ノ町) 副会長：武内恵子(葵町) 須美峰子(荒神町) 会計：米田勝彦(大正町)

- ◆ 第68回成徳地区敬老会(開催可否の検討・決定は実行委員会)
- ◆ 8月 2学期始業式の日 挨拶運動(小・中学校前)

**文化部** 会長：松井せき子(葵町) 副会長：秋草悦子(新町1) 山崎 彰(住吉町) 大西敏博(荒神町)  
会計：明德倫子(新町3)

- ◆ 5月 ガーデニング教室
  - ◆ 8月 みつぼし踊り(打吹まつり)に参加(成徳キッズ)
  - ◆ 11月(予定) 第48回成徳地区文化展
- ※コロナ対策を取り開催する予定だが、感染拡大状況によって計画の変更が必要である。

**厚生部** 会長：柴田国郎(東町) 副会長：神野昭人(宮川2) 松本康広(魚町) 会計：徳岡香介(西仲町)

- ◆ 3月10(水) 第2回部長会 各町の生活排水清掃土砂運搬車配車申込 他
- ◆ 4月～9月 玉川一斉清掃 全6回 例年どおり
- ◆ 5月 町内溝清掃
- ◆ 反省会(未定)

**体育部** 会長：針本廣治(新町1) 副会長：升田丈土(大正町) 駒井信二(荒神町) 会計：馬田 浩(住吉町)

- ◆ 3月中旬～下旬 第2回部長会
- ◆ 7月～10月 ソフトバレーボール大会、ペタンク大会同時開催(成徳地区大運動会の前後)
- ◆ 9月 第66回 成徳地区大運動会
- ◆ ソフトボール大会

**消防部** 会長：里見泰男(宮川2) 副会長：森本英嗣(明治町) 西田裕司(研屋町) 会計：米原義男(新町2)

- ◆ 6月 防災研修会
- ◆ 9月 救急法講習会

**交通安全部** 会長：松本土朗(湊 町) 副会長：瀧川博正(仲ノ町) 前田毅(堺町3) 会計：前田毅(堺町3)

- ◆ 4月 春の交通安全運動(4/6～4/15)
- ◆ 6月 グラウンド・ゴルフ大会(交通安全講習会)
- ◆ 7月 夏の交通安全運動(7/12～7/21)
- ◆ 9月 無事故・無違反 チャレンジ100(9/1～12/9)  
秋の交通安全運動(9/21～9/30)
- ◆ 12月 年末の交通安全運動(12/14～12/23)

主催：倉吉市成徳公民館

## 学校へ行こう！再開しています！

高齢者が小学校で児童と一緒に囲碁や将棋、昔あそびを楽しみます。子どもたちはオセロやコマ回しも大好き！  
お気軽にご参加ください。申込不要



▲開催3月2日/9日(火曜日)3月は学期末により、2回のみ開催 ▲時間12:45～13:20 ▲場所 成徳小学校1階多目的教室

## 成徳地区体育振興会 卓球台2台購入!!



- この度、元気の出る地域づくり支援事業の一環としてスポーツ振興のため、成徳地区体育振興会が念願であった卓球台を2台購入しました。
- お披露目を兼ねて2/21には「ピンポン教室」を開催しました。
- 小学生親子のほか、スポーツ推進委員、体育振興会のメンバー、成徳ラージボール同好会の方にコツを教わりながら、ピンポンを楽しみました。成徳公民館の会場が空いていれば、誰でも使っていただけます。今後は、毎月1回ですが『住民スポーツの日』に「ピンポン」や「ニュースポーツ」を行っていきたく考えています。
- ※競技目的ではなく気軽に楽しめるよう、「卓球」を「ピンポン」と表現しています。



## 保健だより ウォーキングで健康なからだづくり

今年の冬は寒さだけではなく、コロナの影響により身体を動かす機会が減ったのではないのでしょうか。少しずつ気温が上がってきた今から、ウォーキングで健康な身体づくりを行いましょう。ウォーキングなどの有酸素運動は脂肪を燃焼させ、生活習慣病の発症を減らす効果があります。この効果を上げるには正しい歩き方が大切です。

### 【姿勢のポイント】

- あごは引いて、視線前に
- 肩の力を抜き、ひじは直角にして腕を大きく振る
- 胸をはって背筋を伸ばす
- 歩きやすい靴がおすすめ
- ☆姿勢を正しく、サッサのリズムで歩くとより効果的です。

### 【運動を行うときの注意】

- ①運動の強度は、心もち息が弾むくらいが適当です。
- ②息は止めず、呼吸を意識して。
- ③こまめに水分補給を。



健康推進課 電話27-0030