

館報せきがね 3月

第189号

【令和3年3月1日】

関金公民館発行

[住所] 千682-0402 倉吉市関金町大鳥居193-1
 [電話] 45-2119 [FAX] 45-6003 [メール] kosekigane@ncn-k.net
 [開館] 月～金 9:00～17:00 (祝祭日・年末年始を除く)

関金公民館 検索

公民館・地域の情報は関金公民館HPから！
<http://www.ncn-k.net/kosekigane/>

携帯電話から
も見られます



令和3年度自治公民館長および役員・部会長 決定

令和3年度関金地区自治公民館協議会総会(1/15開催)および関金地区自治公民館部会長会(1/31開催)において今年度の役員、各部会長等が次のとおり決定しました。

会長	若竹 耕二(八王子)	監事	岡田 富士夫(笹ヶ平)
副会長	山根 輝昭(大坪団地)	監事	中井 明則(駅前)
事務局長	向井 昭雄(南堀)	監事	平岩 政美(城山)

自治公民館名	館長名	自治公民館名	館長名
笹ヶ平	岡田 富士夫	駅前	中井 明則
野添	天野 幸男	八王子	若竹 耕二
小泉	小椋 勇夫	安歩	保田 直樹
米富	福井 昭登	上町	岩倉 寿一
福原	小椋 幸人	中町	小川 千明
明高	谷本 正寿	本町	◎野田 芳彦
真野原	小谷 利夫	滝川	石井 進一
鴨ヶ丘	佐々木 隆	金谷	太田 雅己
堀	笠原 宣幸	大坪	杉谷 勝政
南堀	向井 昭雄	城山	平岩 政美
今西	◎池谷 泰一	大坪団地	山根 輝昭
泰久寺	竹ノ内 誠一	マロニエ団地	上口 正道
松河原	鳥飼 英之	郡家	鷺見 和夫
大鳥居	◎進木 悟	山口	鉄本 達夫

※◎は山守、南谷、矢送地域連絡協議会長 ※敬称略

部名	部会長名
体育部	小谷 利夫(真野原)
厚生福祉部	山根 明彦(堀)
地域安全部	上田 福美雄(今西)
文化教養部	山下 秋人(今西)
女性部	田中 千江美(南堀)
総務部	山本 秀幸(松河原)

※敬称略

公民館役員の皆さま、今年一年お世話になります。よろしくお願ひします。



お知らせ

関金地区行事予定が決まりました!

- 6月13日(日) ソフトバレーボール大会(関金小体育館)
- 6月20日(日) クリーンせきがね一斉行動
- 8月15日(日) せきがね夏まつり(関金庁舎駐車場)
- 8月22日(日) 市民体育大会ソフトボール競技地区予選会(関金小グラウンド)
- 9月26日(日) 関金地区市民大運動会(鴨川中グラウンド)
- 10月(未定) ごみゼロ全市一斉清掃・花いっぱい運動
- 10月24日(日) 関金地区敬老会(グリーンスコレせきがね)
- 11月14日(日) ラージボール卓球大会(関金小体育館)

※新型コロナウイルス感染拡大状況等によっては中止・変更になる場合があります。
都度、自治公民館長会や館報でお知らせします。

総務大臣表彰を受賞されました!

自治公民館の代表者として長年にわたり良好な地域社会の維持形成に尽力された功績者として、平田富士男さん(元大坪団地自治公民館長)が「令和2年度自治会等功績による団体功労者総務大臣表彰」を受賞されました。
おめでとうございます!



保健だより

ウォーキングで健康なからだづくり

今年の冬は、寒さだけではなく、コロナの影響により身体を動かす機会が減ったのではないのでしょうか。少しずつ気温が上がってきた今から、ウォーキングで健康な身体づくりを行いましょう。ウォーキングなどの有酸素運動は、脂肪を燃焼させ、生活習慣病の発症を減らす効果があります。この効果を上げるには、正しい歩き方が大切です。

姿勢のポイント

- あごは引いて、視線前に
- 肩の力を抜き、ひじは直角にして腕を大きく振る
- 胸をはって背筋を伸ばす
- 歩きやすい靴がおすすめ
- ☆姿勢を正しく、サッサのリズムで歩くとより効果的です。



運動を行うときの注意

- ①運動の強度は、心もち息が弾むくらいが適当です。
- ②息は止めず、呼吸を意識して。
- ③こまめに水分補給を。
- ④無理をせず、体調が悪いときは休む。
- ⑤歩く前後にはストレッチをし、けがや事故を予防しましょう。

募集

女性のつどいのお知らせ

倉吉市女性連絡会研修交流会を開催します♪

日時 3月19日(金) 10:00～11:30

場所 倉吉市防災センター(倉吉市福守町415-2)
*市マイクロバスを運行します。
バス9:40出発

参加費 無料 ※当日はマスクの着用をお願いします。

内容 防災について～施設見学と活動実践を学ぶ～
・災害に強いまちづくりへの取り組み
・防災センター施設見学
・倉吉市赤十字奉仕団の活動紹介

募集人数 先着3～4名

申込み 3月11日(木)までに関金公民館

※中部地区内にコロナ警報が発令された場合は中止します。

(電話45-2119)へ

館報せきがね編集委員会より

館報せきがねでは、地域の皆さまの声をお待ちしております。掲載希望の記事などがございましたら、関金公民館までご連絡下さい。

(原稿の締切:毎月15日まで)

学校開放委員会より 住民スポーツの日のご案内

- ◆日時 3月23日(火) 20:00～22:00
- ◆場所 関金小学校体育館
- ◆内容 卓球・ラージボール卓球(道具は準備してあります)

※新型コロナウイルス感染状況により、中止になる場合があります。

学校敷地内は
すべて禁煙!!

図書館でつかむ 農業のヒント！
貸出可能な農業DVDのご紹介

野菜づくりをはじめ、農業でのお悩み事の解決に役立つDVDが倉吉市立図書館に新しく入りました。こちらは貸出可能ですので、ご自宅でゆっくりご覧いただくことができます。ぜひご利用ください。

*** こんなDVDがあります ***

- 『獣害を止める基本』
- 『侵入防止柵の張り方と管理』
- 『直売所名人が教える 野菜づくりのコツと裏ワザ』 第1～4巻
- 『雑草管理 基本技術と実際』 第1～4巻
- 『病害虫防除の基本技術と実際』 第1～4巻
- 『土づくり・肥料の基礎と基本技術』 第1～4巻 など

！ 貸出の際の注意点

- ・貸出期間は個人・団体ともに2週間です(延長はできません)
- ・予約はできません
※せきがね図書館で貸出をご希望の方はお取寄せいたしますので、職員にお問合せください。
- ・貸出は2点まで
- ・返却の際は、ポストではなく必ずカウンターにお持ちください

せきがね図書館
電話・FAX (0858) 45-2523

児童館より 関金児童館3月あそぼベビー
「卵なし！お好み焼きづくり」
卵を使わないお好み焼きを作りましょう。
野菜もたっぷり栄養満点ですね。
みんなで作って、お喋りして、
のんびりゆったりとした時間を楽しみませんか～♡

*期 日 3月8日(月)
*時 間 午前10:00～11:30
*場 所 関金児童館 ☎45-2732
*持 物 赤ちゃんに必要な物
お母さんのエプロン・三角巾・マスク

♥新型コロナウイルス感染予防のため、参加人数を制限しています。希望される方は早急に関金児童館にご連絡ください。定員に達した場合は、お受けできませんのでご了承ください。
♥準備の都合がありますので、3月6日(土)までに参加申込みをお願いします。電話での申し込みもOKです。

ありがとうございました
金一封 岸本 浩志 様(安歩)
(故)母・照子さん
香典返しとして関金地区に
ご厚志いただきました。

和氣あいあい関金句会(文芸クラブ作品)

◆ 水温み ^{ゆる} 緩りと遊ぶ鯉の群れ	◆ 空青く残雪の山領眩しかり	◆ 川風を受けて群咲く黄水仙	◆ 記念日とアルバム広げ梅日和	◆ ふんわりと体包みし春炬燵	◆ 寒明や目に染む野山透けるかな	◆ 早春の風にうわさも紛れ来る	◆ 露の臺こころあたりと見る広さ	◆ 紅梅の色の移ろい僅かずつ	◆ 早春賦二十の頃を思い出す	◆ 鶯の飛び来る庵のひと点前	◆ 早春の青空見上げ深呼吸	◆ 短歌	◆ うらかな春はきびしい冬の後ろ	◆ 幼き日日の丸旗を手に持ちてつ	◆ 送り来る季節の变化は自然なり	◆ 巡り来る季節の变化は自然なり	◆ 産毛束ねし猫柳咲く	◆ 霰止み淡い光に誘われて	
山本節三	住友ヤヨイ	毛利紀久子	後藤恵美子	宮本佐津江	小谷圭子	友兼由喜江	渡邊 守												

※掲載希望の方は関金公民館までお知らせ下さい。

関金地区地域安全推進連絡会特集記事



青色防犯パトロールを実施しています！



関金地区地域安全推進連絡会は現在、青色回転灯をつけながら公民館車で関金地域内をパトロールする、青色防犯パトロール(地域安全街頭パトロール活動)を実施しています。週に1回、子どもたちの下校時間に合わせて1時間程度、町内をパトロールしています。

子どもたちや地域の方々安心・安全に暮らしていけるために、より多くの方に参加していただき、今後もこの活動を継続していきたいと考えております。

青色防犯パトロールに参加しませんか！！

当番は3ヶ月に1～2回程度です。
お問合せは、関金公民館(45-2119)までお願いします。

破れたのぼり旗は交換しましょう。

「通学路注意」ののぼり旗が破れているのを見かけたら、交換をお願いします。交換は、地域の方であればどなたがして頂いても結構です。のぼり旗とポールは関金公民館にありますので、気軽にお越し下さい。



* 関金地区地域安全推進連絡会の活動 *

- (1) 地域安全街頭パトロール活動(青色防犯パトロール)
 - ・関金公民館車を利用し毎週午後4時から1時間程度地区内のパトロールを実施。
 - ・青少年の非行防止とたまり場防止活動として6～7月に夏季の夜間青色防犯パトロールを実施。
- (2) 「通学路注意」のぼり旗交換及び設置。
 - ・台風や大風で交換が必要なのぼり旗が見受けられるため、11月10日(火)ポールや旗の交換活動を実施。
- (3) 研修等
 - ・12月14日(月)倉吉警察署にて行われた年末年始特別警戒取締り・年末の交通安全県民運動合同出動式に参加。
 - ・令和3年2月4日(木)鳥取県警察本部にて開催された防犯ボランティアリーダー研修会に福永会長出席。

