



倉吉市ひなビタリのマンホール

玉川沿いの高田酒造裏にて



主催事業
太極拳を体験しよう!
全身をゆっくり動かして、インナーマッスルを鍛えましょう!

☆期 日 3月 9日(火)
3月23日(火)
☆時 間 10時00分～
☆場 所 社公民館
☆講 師 小谷 公子氏
☆服 装 体操の出来る服装
☆参加費 500円



令和三年度の敬老会は中止といたします
新型コロナウイルス感染予防対策が難しいため、中止としました。住民の皆さまのご理解の程よろしくお願い致します。
社自治公 社会部

社コミュニティセンター 主事1名 募集します
4月から社公民館は、社コミュニティセンター変更に伴い、主事1名を募集します。社地区の地域づくり、意欲のある方の応募をお待ちしています。
詳しくは、社公民館(28-2155)まで。
応募締め切りは 3月10日(水)
社地区振興協議会

倉吉博物館講座
延期になった1/23日の講座を下記日程で、開催～伯耆国分寺とその時代～
大御堂廃寺の創建から約100年後、聖武天皇の命により仏教の拠点となる僧寺・尼寺が各国に造営されました。講座では伯耆国分寺と尼寺、そして、聖武天皇治世の奈良時代について解説します。
☆日時 3月13日(土) 13:30～
☆場所 社公民館
☆講師 根鈴輝雄 (倉吉博物館長)
☆定員 40人
【3/6午前9時から受付・先着順】
※参加費不要

町探険 「倉吉赤瓦に行こう」 観光ガイドとめぐる

今年初めての町探険は、一月二十二日(金)あいにく雨模様でしたが、十名で琴桜銅像から、倉吉淀屋(市指定有形文化財)、玉川沿いを一時間半程度歩きました。
身近な所は、住人にとっては生活の場所。そこを観光客気分で、ガイドをしていただいて、多くのことを知ることができました。
まずは、山の名前。打吹山に対して、向山。確かに山城から見れば向こうの山。そこでは、三種類の石が採れたとか。その一つが玉川にかかっているカーブを描いた石の橋。そのカーブにも意味があるのだそうです。
淀屋では大阪とのつながりや、二階に見えるところが使用人の男女の居場所。かなり狭いかな?また建物の中にある、樫の柱のすくいこと。柱は修復のため新しい木が寄せ木のごとく、でも出っ張って接いである。なぜと聞いたら、百年後に木が収縮して古い木と一体になることを想定してとのこと。それはすくい。これを継いだ大工さんは倉吉の大工さん。どなたですか?
まだまだ、不思議がたくさんありました。次回の町探険をお楽しみに!(T.S.)

ありがとうございました

- 〈金一封〉 後藤 健二様 (馬場町)
 - 〈故〉父 勝義さん 七十七歳
 - 〈金一封〉 小谷 征洋様 (国分寺)
 - 〈故〉母 満江さん 九十八歳
- 社公民館施設充実費として

作:かわもと ゆい
国守のたまご



『オクラ君のえかきうた』youtube動画ができました。こちら→



公民館主催事業



太極拳

太極拳を十二月より二月、三月まで行っています。

太極拳は、健康状態、筋力、筋肉の協調運動や柔軟性の向上、身体バランスの強化と転倒リスクの低下などの成果があると言われています。参加者は、先生の指導通りにはなかなか動けません、丁寧な指導を受けて頑張っています。



お片付け教室
心がすっきりする
お片付け



一月二十八日住まい方アドバイザー吉田成子氏をお迎えしてお片付け教室を開催しました。心地よい住まいとは、快適な空間であり、自分の好きなものに囲まれること、探し物をしないこと。そして、自分の要、不要を知ること、これは、使っているか使っていないかで仕分けすることで、自分の生活を見直すこととなります。クローゼットの整理は、着れるか、着れないか、迷うものと分けて分別すると整理整頓ができるし、収納は、七割に片づけるとよいとのことでした。

今回の課題は「くしゃやくしゃ」です。

三月十五日までに公民館にお届け下さい。

社句会

273

- 鳥の立つ水音そこに猫柳
- 病院へ乗客一人春のバス
- 女子会の茶時の話題に落の臺
- 水飛沫川面を奔る浅き春
- 蠟梅や廊下伝ひて香り来る
- (三月の歳時記より)永見 松秋選
- 美しきほこりの中に雛納
- 春の野を仕上げ伯耆大山を
- 今井つる女
- 森 澄雄
- 吉田やす子
- 伊藤一七子
- 西尾 良子
- 永見 松秋
- 早田 圭吾
- けいこ
- 春 優
- 佳代子
- 義ちゃん
- 吹苑
- すみこ
- 瑛子
- みえこ
- 理子
- 哲夫
- 雄大
- シゲヨ
- 正
- すみれ
- 緑

社の仲間と
いきいき たのしむ
みんなの広場

社自治公民館 令和3年度始動

交通安全部

- ☆ストップマークの補修
三月二十一日(日) 八時三十分～
- ☆交通安全教室開催
十月頃開催予定
- ☆春の全国交通安全運動
四月六日～十五日
- ☆夏の交通安全県民運動
七月十一日～二十一日
- ☆秋の全国交通安全運動
九月二十一日～三十日
- ☆年末の交通安全県民運動
十二月十三日～二十一日

体育部

- ☆グラウンドゴルフ大会
五月開催は中止。
今後コロナ感染状況をみながら、十月以降、部長会で検討を行う。
- ☆ソフトバレーボール大会
屋内競技のため中止とする。
- ☆ソフトボール大会
コロナ感染状況をふまえて開催を検討する。開催する場合はやり方を協議する。
- ☆運動会
昨年の体育部長会で午前中の開催と決定している。開催する場合は、実施種目を検討する。

YMF(やしろミュージックフレンズ)



社地区にお住いの音楽をこよなく愛し、楽器演奏が好きな人たちが月2回 金曜日に練習されています。

ウォーキングで健康なからだづくり

- ①運動の強度は、心もち息が弾むくらいが適当です。
 - ②息は止めず、呼吸を意識して。
- 倉吉市健康推進課
- 今年度の冬は、寒さだけではなく、コロナの影響により身体を動かす機会が減ったのではないのでしょうか。少しずつ気温が上がってきた今から、ウォーキングで健康な身体づくりを行いましょ。ウォーキングなどの有酸素運動は、脂肪を燃焼させ、生活習慣病の発症を減らす効果があります。この効果を上げるには、正しい歩き方が大切です。
- 【姿勢のポイント】
- あごは引いて、視線前に
 - 肩の力を抜き、ひじは直角にして腕を大きく振る
 - 胸をはって背筋を伸ばす
 - 歩きやすい靴がおすすめ
 - ☆姿勢を正しく、サッサのリズムで歩くとより効果的です。
- 【運動を行うときの注意】

のぼり旗作成 社青少年育成協議会



今年度、子ども安全パトロールと「ここにこあいさつ運動」の、のぼり旗を作成しました。社地区の子ども達の元気な姿と明るい挨拶を地区の皆さんで見守っていきましょ。



ペンリレー No.357

私の趣味

山崎 真史(上神)



私の趣味は、農業・機械を触る事です。機械を触ることが好きで、とくに触る機械は、農業機械です。昔から機械を見たり触ったりするのが好きで、前職では、農機具関係の仕事をしていました。実家の農業を継ぐため、現在、農業経営していますが、昔から好きだった農業と機械に触れることが、今、一番楽しい時です。機械を触ることは、とても、楽しいですが、使う工具を集めるのも、とても好きです。私が好きな工具は、ネプロス・スナップオンです。光り輝くレンチを見ることは、修理をするのも楽しくさせ、農業をさらに楽しくさせてくれています。農業をしていくことは、機械に頼らなければなりません。その機械が壊れた時、修理サービスをお願いするか自分で直すのか、選択しなければなりません。私は、機械を触ることが好きなので、自分で直して楽しんで農業をしていきたいと思っています。趣味を大事にすることは、自分自身の経験値を上げ、成長につながってくれるものだと、信じています。次回は、佐々木 元さん(大谷)です。

社川柳会

416

「今日」

- 「今日の日はさようなら」という歌好き けいこ
- 明日がある今日という日を生きてこそ 春 優
- 入浴中今日も一日無事でした 佳代子
- 探し物今日も妻とのせめぎ合い 義ちゃん
- 今日の夢あしたも続き見たいなあ 吹苑
- 今日もまたトップニュースはコロナから すみこ
- また今日もおうち時間で籠もってる 瑛子
- カイロ貼り今日も朝から雪を掻く みえこ
- 「ありがとう」今日一日に感謝する 理子
- ありがたや今日も慈光に照らされて 哲夫
- ケセラセラ今日もしっかり使い切る 雄大
- 日記には変り映えない今日を書く シゲヨ
- 今日こそはと思いがながらも言い出せず 正
- 窓越しに今日も珍客待つ餌場 すみれ
- 今日限りチラシ文句に乗ってみる 緑