

日	曜	開始時間	内容	日	曜	開始時間	内容
1	月			17	水		
2	火	8:00	ふれあい給食	18	木	9:30	主事研修会 (社公)
3	水			19	金	11:00	ふれあい給食委員会
4	木	10:00	地区公民館館長会 (オンライン)	20	土		
5	金			21	日	10:00	親子ピンポン教室
6	土			22	月		
7	日			23	火		天皇誕生日
8	月			24	水		
9	火			25	木	10:00 10:00	なごもう会 第6回市公連理事会 (北庁舎)
10	水			26	金		
11	木		建国記念日	27	土		
12	金			28	日		

13	土		
14	日		
15	月		
16	火	8:00	ふれあい給食

成徳地区自治公民館協議会 2月おもな予定 (1/28 現在)

- ◆各部・初部長会の予定 (会場はすべて成徳公民館)
- 社会部: 2月1日 (月) 19:00~20:00
  - 文化部: 2月2日 (火) 19:00~19:30
  - 体育部: 2月3日 (水) 19:00~20:00
  - 厚生部: 2月4日 (木) 19:00~20:00
  - 交通安全部: 2月5日 (金) 19:00~20:00
  - 消防部: 2月7日 (日) 14:00~14:30
  - 総務部: 2月8日 (月) 19:00~20:00

◆自治公館長会・部長会長合同会  
2月18日 (木) 19:00~ (成徳公民館)

◆自治公三役会 2月26日 (金) 10:00~ (成徳公民館)

館報「成徳」カラー版を成徳公民館窓口に置いています。  
市報、県政だより、チラシ等ご自由にお持ち帰りください。

- リサイクル ベルマーク ご協力ありがとうございます。
- ★使用済み小型電子機器 (成徳公民館自転車置き場)
  - ★天ぷら油の食用廃油 (成徳公民館自転車置き場ヨコ)
  - ★ベルマーク (成徳公民館玄関内)

### ◆子ども食堂テラハウス「お弁当」2/22 (月)

子育て世代、高齢者の方限定で予約を受け手作り弁当のテイクアウトをしています。(持ち帰り)

★100食まで (1食200円) ★予約: 2/18まで

★予約・問い合わせ: 080-5614-3131

★受取: 当日17:00~18:30の間

★場所: 倉吉市成徳公民館

※コロナ対策のため、ボランティアは募集していません。



### フラ ミノアカ・フラサークル 2/22 (月) 申込不要

- 時間: 10:00~11:30
- 場所: 倉吉市成徳公民館
- 講師: 河本高枝さん
- 持参: タオル、飲み物
- 参加費: 一人1回 500円
- 服装: 自由 下はスカートが良いです。

令和3年1月から係の交替がありました。

◆杉本恵子さん ◆西尾玲子さん お世話になります。  
昨年お世話になった3名の方、ありがとうございました。

### 3B 体操教室 見学、体験もお待ちしています。

2月2日/9日/16日 (火曜日) ■時間: 14:00~15:30

■場所: 倉吉市成徳公民館 ■講師: 福井留実さん

■持参: シューズ、飲み物

■服装: 自由

←体幹の鍛え方

壁を使って・



第457号 令和3年(2021)2月1日

倉吉市成徳公民館 (鳥取県倉吉市住吉町 77-1)

TEL: 0858-22-1301 FAX: 0858-23-3653

○開館: 月~金 9:00~17:00 (祝祭日を除く)

公民館の利用: (9:00~22:00)



倉吉市の人口 46,255人 世帯数 20,710

成徳地区の人口 2,785人 (男 1,300人 女 1,485人) 世帯数: 1,406世帯

0歳~14歳: 292人 15歳~64歳: 1,385人 65歳以上: 1,108人 (令和2年12月末現在)

## 本年4月から「成徳公民館」は

## 「成徳コミュニティセンター」へ変わります!!



### ●4月から何が変わる?

現在の公民館の機能はそのまま残り、何も変わりません。成徳公民館はかねてから社会教育の拠点として文化活動・保健・スポーツ・趣味等の各分野で、また対象は青少年から高齢者まで幅広く多岐にわたる講座・教室の開催に取り組んできました。今後も引き続きこれら活動の充実を図っていくとともに、新たな住民ニーズを取り入れたより利用しやすいコミュニティセンターとして従来の枠を超えた展開を目指して進みます。

### ●その先はどのように変わる?

コミュニティセンターでは社会教育機能を保ったまま、地域づくりの活動拠点として私たち諸団体が取り組む地域の振興・福祉・防災等の活動支援をはじめ、地域と行政のつなぎ役として住民への情報提供、連絡調整を行います。表現を換えれば、人口減少社会に対応した持続可能な地域づくりにその地の特性、資源を活かしながら行政と役割を分担して取り組み課題を解決しようとするものです。また、これからは、これまで出来なかった事業が可能となります。一例をあげれば生活支援サービス、地域マーケット運営などであり既に先行している自治体では、さまざまな取り組みが活発に行われています。



私たちの目指すところは成徳地区にふさわしい安心して暮らすことができる住みよい地域づくりにあります。なお、成徳地区における組織体制は成徳コミュニティセンターの指定管理者を成徳地区自治公民館協議会が受けます。このコミュニティセンターを最大限活用し邁進いたしますので何卒ご協力のほどお願いします。

成徳地区自治公民館協議会 会長 齋木英宏

### 2月 contents

- ★本年4月から「成徳公民館」は「成徳コミュニティセンター」へ変わります!! ★成徳コミュニティセンターの主事募集
- ★令和2年度社会福祉功労者 厚生労働大臣表彰及び全国民生委員児童委員連合会会長表彰 黒田多美子さん受賞 ★節分★学校へ行こう! 当面中止
- ★親子で楽しいピンポン教室 参加者募集★令和3年度成徳地区自治公民館協議会 自治公民館長紹介★保健だより★2月おもな予定★自治公協議会2月の予定★館報「成徳」カラー版ほか★リサイクル・ベルマーク ★子ども食堂テラハウス★フラ ミノアカ・フラサークル/3B体操教室参加者募集!





## 成徳コミュニティセンターの主事を募集します！



現在の倉吉市成徳公民館は令和3年4月から地域づくりの活動拠点としての「成徳コミュニティセンター」に変わります。つきましては、このコミュニティセンターで働く新たな職員を募集します。地域づくり活動や生涯学習活動に意欲と熱意のある方の応募をお待ちしています。

### 1 募集職種、採用人数及び採用時期

**募集職種**：コミュニティセンター主事 **採用人数**：1名 **採用時期**：令和3年4月1日

### 2 応募資格

- ・普通自動車運転免許を持っている人
- ・コミュニティセンターに通勤可能な人
- ・パソコンで仕事ができること（ワード、エクセル、メール等） ※その他詳細はお問い合わせください。

### 3 選考方法

作文審査及び面接

### 4 応募方法

履歴書（顔写真入り）にレポート（応募の動機をパソコンで作成）を添えて倉吉市成徳公民館に郵送または持参

### 5 受付期間

令和3年2月1日(月)～令和3年2月15日(月) 必着 ※持参の場合は土日、祝日を除く平日の9:00～17:00まで

### 6 面接試験

**日時**：令和3年2月20日(土)午前9時30分～ **場所**：倉吉市成徳公民館

※詳細及び新型コロナウイルス感染症に関する留意事項は応募者全員に別途通知します。

### 7 勤務条件等

**職務内容**・地域運営組織や地域組織の会議開催等に関する業務 ・事業の企画・運営・経理業務  
・広報活動 ・施設の管理運営に関する業務 ・その他、任命権者が命ずる業務

**勤務場所** 成徳コミュニティセンター（倉吉市住吉町77番地1）

**勤務時間** 9:00～17:00 ※但し、事業等で休日(土日、祝日)勤務や夜間勤務の場合もあります。

**雇用期間** 令和3年4月1日～令和6年3月31日（最長3年間）

**給与** 月額147,800円（昇級制度あり）※その他、通勤手当、期末手当、時間外勤務手当等を条件に応じて支給

**加入保険等** 雇用保険、労災保険、健康保険、厚生年金、退職金制度あり

### 8 申し込み・問い合わせ先

倉吉市成徳公民館（〒682-0817 倉吉市住吉町77番地1）

TEL 0858-22-1301 FAX 0858-23-3653 mail koseitok@ncn-k.net

令和2年度社会福祉功労者  
厚生労働大臣表彰 及び  
全国民生委員児童委員連合会会長表彰

## 黒田多美子さん受賞

おめでとうございます



現在、鳥取県内でも  
新型コロナウイルス  
感染症が拡大してお  
り中部は警報レベル  
にあります。



アルコール消毒  
ご協力をお願い致します

手指の消毒 マスクの着用

大変重要ですが、必ずおこなってください  
マスクを着用されていない方は、入室をご遠慮いただきます  
マスクを着用していない方は、1分30秒で換気をお願いします

## 今年は立春が2/3なので**節分**は立春の前日**2月2日(火)**です。



節分は季節の分かれ目で暦の上では、春・夏・秋・冬と四回あります。特に立春の前日を「節分の日」として豆まきなどをして邪気を払って家族の健康を祈りますが、今年は新型コロナ感染拡大防止の観点から豆まき行事はありません。境内には忌火が焚かれます。以前はこの火を家に持ち帰り、かまどにくべて家内安全を願いました。現在はこの火にあたり、スルメを焼いたりして身体の健康を願います。  
賀茂神社・賀茂神社氏子青年会

### 学校へ行こう！

主催：倉吉市成徳公民館

成徳小学校からの連絡を受け、新型コロナ感染拡大防止の観点から当面の間、中止することになりました。児童も高齢者も、再開できる日を楽しみに待ちましょう。

### スポーツ講習会 **参加者募集！親子で楽しいピンポン教室**

主催：成徳地区体育振興会

かんたんに楽しめるピンポン！ラリーを長く続けるなどゲームなど、ゲーム感覚で楽しみましょう。



○日時：**2月21日(日)** 10:00～11:30 ○会場：成徳公民館

○指導：スポーツ推進委員、成徳ラージボール同好会ほか

○参加対象：成徳小学校4年生～6年生児童とその家族 先着8組 **参加無料**

○申込：2/10(水) 〆切 ※詳細は学校を通じて配布するチラシをご覧ください。

●お問合せ：成徳地区体育振興会事務局 倉吉市成徳公民館

### 令和3年度**成徳地区自治公民館協議会**

■会長 齋木英宏 ■副会長 宮脇久司・寺谷康之 ■会計 脇坂幸司 ■監事 榎田久由・安田 收

#### 各町自治公民館長さんの紹介

住吉町	榎田久由	湊町	塚田広二	東町	寺谷康之
葵町	吉田武章	仲ノ町	中西正美	宮川町	坂上照子
宮川2	齋木英宏	堺町1	松原貞雄	堺町2	大坪里志
堺町3	吉村篤孝	研屋町	原田忠志	明治町	中原俊輔
明治2	宮脇久司	大正町	奥野秀應	大正2	中川秀樹
新町1	安田 收	新町2	谷川 剛	新町3	脇坂幸司
魚町	松尾嘉一	東仲町	矢吹泳司	西仲町	牧田憲明
西町	榎本宏一	荒神町	未定		

・・・お世話になります・・・



### 保健だより **腸内環境を整え、免疫力を高めよう**



寒さで代謝が低下する冬は、免疫細胞の働きも悪くなり、病気に対する抵抗力が下がりやすい季節です。免疫機能の60～70%が集中する腸内環境が乱れると感染症や風邪にかかりやすい状態になってしまいます。

#### 免疫力を高め、感染症予防をしましょう。

○適度な運動インナーマッスを鍛えると、腸が刺激されて腸のぜんどう運動を促して排便がしやすくなります。激しい運動をする必要はなく、ウォーキングやストレッチ、ヨガなどで鍛えることができます。定期的に運動することが難しい方は、日常生活で多く歩くことを心がけましょう。

○適切な睡眠不規則な生活やストレスは、悪玉菌を増加させる原因となるため、夜更かしなどを避けましょう。

脳や身体の動きが活発になる日中に、規則正しい食事と適度な運動を心がけましょう。

※新型コロナウイルス感染防止のため、一人ひとりが①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗いや「3密（密集、密接、密閉）」を避けるよう心がけましょう。

健康推進課 電話 27-0030