



左上から  
藤井上人(秋喜新町)秋藤泰之(秋喜)藤井仁志(大谷茶屋)高岡誠一(国分寺)田中孝志(不入岡)宮本初男(秋喜西町)  
神野雄一(国府)坂根勇治(大沢)瀬尾 誠(和田)大羽省吾(福光)福田徳美(横田)藤戸達夫(黒見)  
宍戸雅典(馬場町)川口 誠(大谷)塚根正幸(寺谷)松田裕一(西福守町)中尾昭二(上神)近藤健治(和田東町)

令和三年度  
新自治公民館協議会

会長 松田 裕一

この度、昨年に引き続き協議会長に選任されました西福守町の松田裕一です。  
十一都府県に緊急事態宣言が再発出されるなど新型コロナウイルスの感染拡大が都市部から隣接地域へと広がり、倉吉市でも感染者が確認される状況となっております。  
昨年度は、社地区でも予定されていた事業のほとんどが中止となり、地域の皆様にはご心配とともにそういった状況へのご理解をいただいたものと考えます。今年度も現状を考えると予定される事業等が思うようにできないのではないかと心配していますが、各自治体の館長さん方と知恵を出し合い、できることを工夫しながら進めていきたいと考えています。

また、新型コロナウイルス感染者や医療従事者またその家族に対する不当な差別や偏見、間違った情報を拡散するなど人権が大切にされていないということが大きな社会問題にもなってきています。誰もが暮らしやすい地域となるためには、地域のみならずが温かい繋がりをもち、お互いを思いやることが大切だということを確認したいと思いません。



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31	1 老人クラブ 9:30 社会部長会 19:00	2 老人クラブ 9:00	3 老人クラブ 9:00	4 指定事業運営委員会 10:00 交通安全部長会 19:00	5 久米中PTA地区別協議会社地区 19:00 体育部長会 19:00	6
7	8 太極拳 10:00 社食改 10:00	9 太極拳 10:00 社食改 10:00	10	11 建国記念の日	12 YMF 14:00 社民児協 19:00	13
14	15 選句会 9:30 太極拳 10:00	16 選句会 9:30 太極拳 10:00	17 老人クラブ 9:00	18 健康づくり 10:00	19	20
21	22 天皇誕生日	23 天皇誕生日	24 福祉協力員 13:30	25 健康づくり 10:00	26 YMF 14:00 館長会 19:00	27
28	1	2	3	4	5	6

主催事業  
太極拳を体験しよう!

全身をゆっくり動かして、  
インナーマッスルを鍛えましょう!

- ☆期 日 2月 9日(火)  
2月16日(火)  
3月 9日(火)  
3月23日(火)
- ☆時 間 10時00分～
- ☆場 所 社公民館
- ☆講 師 小谷 公子氏
- ☆服 装 体操の出来る服装
- ☆参加費 500円



主催事業  
健幸づくり教室

顔ヨガで健康に!  
顔の筋肉を刺激し、血行・リンパの流れ・新陳代謝を促進します。

- ☆期 日 2月25日(木)
- ☆時 間 10時00分～
- ☆場 所 社公民館
- ☆講 師 井本法子氏

共催 倉吉市健康推進課  
うつぶき地域包括支援センター

給食サービス中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大のため、2月、3月の給食サービスは中止いたします。  
社地区社会福祉協議会

福祉協力委員の皆さまへ

福祉協力員の皆様の親睦を図るため、軽い運動(卓球等)を行いますのでお誘いあわせでお出かけください。  
☆期 日 2月24日(水)  
☆場 所 13時30分～  
☆場 所 社公民館  
福祉協力員会長 橋本 良子

四月から地区公民館がコミュニティセンターに



令和三年四月から、地区公民館(所管:教育委員会)が、「地域づくり活動の拠点」という機能を兼ね備えた「コミュニティセンター」(所管:市長部局)に転換されます。

社では、社地区振興協議会(大下哲夫会長)が指定管理者となり、管理運営を行います。

「コミュニティセンター」と名前は変わりますが、今までと、基本は変わりません。

また、地域ごとに抱える課題を行政だけでなく住民が主体となって取り組んでいきます。社会教育としての場だけでなく、自助、公助の足りない部分を補う共助の拠点となり、自主的な地域づくりを目指していきます。

より一層、地区の皆さまが気軽に立ち寄れる場所となることを目標とします。

腸内環境を整え、免疫力を高めよう

寒さで代謝が低下する冬は、免疫細胞の働きも悪くなり、病気に対する抵抗力が下がりがりやすい季節です。

免疫機能の60〜70%が集中する腸内環境が乱れると、感染症や風邪にかかりやすい状態になってしまいます。

**免疫力を高め、感染症予防をしましょう。**

**○適度な運動**

インナーマッスルを鍛えると、腸が刺激されて腸のぜんどう運動を促して排便がしやすくなります。激しい運動をする必要はなく、ウォーキングやストレッチ、ヨガなどで鍛えることができます。定期的に運動することが難しい方は、日常生活で多く歩くことを心がけましょう。

**○適切な睡眠**

不規則な生活やストレスは、悪玉菌を増加させる原因となるため、夜更かしなどを避けましょう。

脳や身体の動きが活発になる日中に、規則正しい食事と適度な運動を心がけましょう。

※新型コロナウイルス感染症防止のため、一人ひとりが①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗いや、三密(密集、密接、密閉)を避けるよう心がけましょう。

倉吉市健康推進課



社小学校へ  
登校旗寄贈!

令和三年一月、社青少年育成協議会(本田庸恭会長)が社小学校へ三十五本の登校旗を寄贈しました。



ロビーに展示しています  
1月4日~2月26日まで



~社 書道教室~

毎月2回、社公民館で教室を開催しています。  
日程は館報のカレンダーでご確認下さい。

令和記念 合同句集(第二集)を発刊

迎春花

このたび、合同句集(第2集)『やしろ』を出版しました。

社は歴史豊かな郷里です。四王寺山・打吹山、遠望の大山、久米ヶ原台地の広大な農作業の日々。春夏秋冬の風景と人々の暮らし。

村祭りの行事の一端を『言葉の網』に掬い取り、社の風物詩として記録したいと願っております。網の目のひとつに俳句が一句入ります。社公民館に合同句集が展示されています。皆様、どうぞ手に取ってお読み頂ければ、嬉しく思います。

※ 図書室に置いてあります。(社俳句会一同)



社川柳会

「正月」

初夢はコロナ退治でノーベル賞  
正月を歌って待った時もある  
嫌なことみんな忘れる初日の出  
正月は白一色で猫の足  
コロナがくれた二人正月肩凝らず  
減コロナ一つ足したや除夜の鐘  
蜜避けて我が家ですます初詣で  
巣籠りの正月我が家蟹をわする  
羽根つきも死語になったかお正月  
新年の抱負も遠慮がちになり  
正月やばあちゃん孫の宝箱  
外は雪ほんのりとして寝正月  
寝正月コロナだろうと無かるうと  
お正月コロナで孫は帰省せず

義ちゃん  
吹苑  
瑛子  
みえこ  
理子  
哲夫  
雄大  
シゲヨ  
正  
すみれ  
けいこ  
春優  
佳代子

ペンリレー  
No.356



「僕がスイカ農家になったきっかけ」

坂根 雅人(大谷)

母親の実家がスイカ農家をしていて小さい頃からスイカが大好きでした。その頃にいつか自分もこんな美味しいスイカを作ってみたいなと思っていました。でも大人にならなつてそんな思いは無くなつてしまつて元企業に就職し普通に生活をしていました。そんなある時、自分の友達や近所でスイカ農家さんが増えたことから自分も子どもの頃にスイカ作ってみたいなと思つてたことを思い出して「よし！スイカ農家になろう」と思いました。

その考えになつてからはかなり行動が早くすぐに農業大学に行き農業の基礎を学び、社のスイカ農家さんのところで2年間研修させてもらい今ではスイカとトマトを年間栽培

次回は、山崎 真史 さん(上神)です。

卓球大会の中止について

新型コロナウイルス感染予防対策が難しいため、令和二年度の大会は中止と致しました。  
住民の皆さまのご理解の程よろしくお願ひ致します。

社自治公 体育部



山の上の  
オクラ君  
No.46  
作:かわもと ゆい  
ぜんざい



『オクラ君のえかきうた』 youtube 動画ができました。こちら→

