

1月 おもな予定 (倉吉市・成徳公民館・団体) (12/22 現在) ※予定は変更または中止される場合があります。

日	曜	開始時間	内容	日	曜	開始時間	内容
1	金			17	日		
2	土			18	月		
3	日			19	火	8:00 12:45	ふれあい給食 (歳末たすけあい募金事業) 学校へ行こう! ⑨ (成徳小)
4	月		仕事始め	20	水		
5	火	8:00 10:00	ふれあい給食 (歳末たすけあい募金事業) 地区公民館館長会 (オンライン)	21	木	9:30 11:40	主事研修会 (小鴨公) 東中校区女性連絡会校区交流会 (小鴨公)
6	水			22	金		
7	木		小中学校3学期始業式	23	土		
8	金			24	日		
9	土			25	月		
10	日			26	火	12:45	学校へ行こう! ⑩ (成徳小)
11	月		成人の日	27	水	19:00	第4回目指そう! せいとく健康タウン運営委員会
12	火			28	木	10:00	なごもう会
13	水			29	金		
14	木	10:00	なごもう会	30	土		
15	金			31	日		
16	土						

成徳地区自治公民館協議会 1月おもな予定 (12/22 現在)

- ◆自治公監査会 1月 9日 (土) 18:00~ (北京)
- ◆自治公館長会 1月 22日 (金) 18:30~ (打吹回廊)
- ◆自治公三役会 1月 19日 (火) 10:00~ (成徳公民館)

館報「成徳」カラー版を成徳公民館窓口に置いています。
市報、県政だより、チラシ等ご自由にお持ち帰りください。

リサイクル ベルマーク ご協力ありがとうございます。

- ★使用済み小型電子機器 (成徳公民館自転車置き場ヨコ)
- ★天ぷら油の食用廃油 (成徳公民館自転車置き場ヨコ)
- ★ベルマーク (成徳公民館玄関内)



成徳公民館 年末大掃除の御礼

12月23日には、地域や公民館利用団体の皆様に館内の大掃除をしていただきました。

皆様のおかげで短時間のうちにとてもキレイになりました。本当にありがとうございました。

成徳公民館管理委員会



主食米・手づくり雑巾の寄贈ふれあい給食サービス事業へ

今年度も地域福祉の一助にと倉吉市社会福祉協議会が鳥取中央農業協同組合倉吉市女性会より「主食米」「手作り雑巾」の贈呈を受けました。倉吉市内各地区の社会福祉協議会へ配付されましたので一人暮らし高齢者等のふれあい給食サービス事業に使わせていただきます。

ありがとうございました。

◆子ども食堂テラハウス「お弁当」1/25 (月)

子育て世代、高齢者の方限定で予約を受け手作り弁当のテイクアウトをしています。(持ち帰り)

★100食まで (1食200円) ★予約: 1/21まで

★予約・問い合わせ: 080-5614-3131

★受取: 当日17:00~18:30の間

★場所: 倉吉市成徳公民館

※コロナ対策のため、ボランティアは募集していません。



令和3年1/3に開催を予定していた「倉吉市成人式」は延期

すべての皆様の健康と安心を第一に考えて協議を重ねた結果、延期されることになりました。延期時期は未定ですが、感染拡大状況を考慮しながら令和3年度中の開催が予定されています。



第456号 令和3年(2021)1月1日

倉吉市成徳公民館 (鳥取県倉吉市住吉町 77-1)

OTEL: 0858-22-1301 OFAX: 0858-23-3653

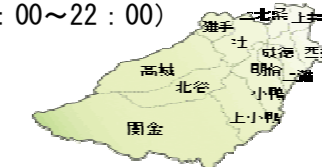
○開館: 月~金 9:00~17:00 (祝祭日を除く)

公民館の利用: (9:00~22:00)

倉吉市の人口 46,289人 世帯数 20,727

成徳地区の人口 2,789人 (男 1,300人 女 1,489人) 世帯数: 1,403世帯

0歳~14歳: 295人 15歳~64歳: 1,383人 65歳以上: 1,111人 (令和2年11月末現在)



長谷寺開山 1300年

長谷寺の本堂と仁王門 (大正時代の絵はがきより)



天台宗の古刹・打吹山長谷寺。成徳地区はもちろん、倉吉市民にとって身近な寺院のひとつである長谷寺は、今年2021年に開山1300年を迎えます。長谷寺が所蔵する『長谷寺要用書記』(1801年)はその起源を「養老五年(721年)に草創なり」と伝えています。戦国時代末期に領地をことごとく没収されますが、慶長年中(1596~1615)に打吹城主中村伊豆守が再興、その後は鳥取藩の保護を受け、建物の修繕などを行ってきました。舞台造りの本堂、その内陣に安置される厨子は室町時代後期の大型の禅宗様式で、国の重要文化財に指定されています。本尊は仏師春日の作と伝わる十一面観音菩薩座像です。中国三十三観音霊場の第30番札所であり、伯耆国札第33番、久米郡札第1番の札所でもある長谷寺は、観音様への祈願や感謝を込めた大絵馬が多数奉納されるなど、古くから篤い信仰の寺でした。

今年は節目の年ではありますが、世界中を襲うコロナ禍は想像を超える事態となり、牛玉授けや福餅まき、観音市も中止せざるを得ない状況となりました。初観音会式は2/20に規模を縮小し、記念法要は4/18に執り行う予定です。また、長谷寺の歴史や文化財、自然を一冊にまとめた記念誌も編集中です。これまでの長い年月の中、倉吉の人々は長谷寺に救いや心の安寧を願い、導かれてきたことでしょう。観音様の御加護に感謝し、今年が良き年となるようにお祈りしたいと思います。

倉吉博物館 関本明子



1月 contents ● ★長谷寺開山1300年★新年挨拶★フラ ミノアカ・フラサークル/3B体操教室参加者募集! ★学校へ行こう! 参加者募集! ★第46回倉吉市部落解放文化祭 ★保健だより★第5回「目指そう! せいとく健康タウン」★高齢者と小学生の交流事業「風づくり」★「児童・生徒と一人暮らし高齢者等の交流」★1月おもな予定 ★自治公協議会1月の予定★館報「成徳」カラー版ほか★リサイクル・ベルマーク ★大掃除御礼 ★主食米・手づくり雑巾の寄贈 ★子ども食堂テラハウス ★「倉吉市成人式」は延期



地区公民館は今春、コミュニティセンターへと生まれ変わります。
社会教育機能を確保しながら、培ってきたものを発展的に地域づくりに活かすため、地域住民相互の交流活動をはじめ、地域における団体の支援、地域力の強化促進に努めたいと思います。
今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。
倉吉市成徳公民館 職員一同



ミ/アカ・フラスタークル 1/25 (月) 申込不要

- 時間：10：00～11：30
- 場所：倉吉市成徳公民館
- 講師：河本高枝さん
- 持参：タオル、飲み物
- 参加費：一人1回 500円
- 服装：自由 下はスカートが良いです。



3B 体操教室 見学、体験もお待ちしています。

1月5日/12日/19日/26日(火曜日)



- 時間：14：00～15：30
- 場所：倉吉市成徳公民館
- 講師：福井留実さん
- 持参：シューズ、飲み物
- 服装：自由

学校へ行こう！

主催：倉吉市成徳公民館

高齢者が小学校で児童と一緒に囲碁や将棋、昔あそびを楽しみます。子どもたちはオセロやコマ回しも大好き！

お気軽にご参加ください。申込不要

▲開催 1月19日/26日 (火曜日) ▲時間 12:45～13:20 ▲場所 成徳小学校 1階多目的教室



人権 第46回倉吉市部落解放文化祭

主催：第46回倉吉市部落解放文化祭実行委員会

今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から規模を縮小するなど、感染症防止対策を施して実施します。

◆テーマ「新型コロナウイルス感染症拡大の影響の中、人間解放の文化を創造しよう」

作品展示の部

◆日時：令和3年1月29日(金)～31日(日)9時～17時 ◆会場：倉吉未来中心 アトリウム

映像鑑賞の部

◆日時：令和3年1月31日(日)13：30～14：30 ◆会場：倉吉交流プラザ 視聴覚ホール
◆内容：第1部「部落の心を伝えたい ネット差別を許すな！～川口康司～」
第2部「涙に浮かぶ記憶 戦争を次世代に伝えて」

保健だより 知らず知らずの脱水症から、冬の熱中症へ



熱中症は、暑さだけが原因ではありません。
暑さに脱水が加わることで起こり、冬でも浴室などで引き起こす可能性があります。冬の室内は暖房により脱水を起こしやすい環境です。夏に比べて、水分を失っている自覚や警戒心が薄れ、水分摂取の意識が低くなります。また、感染症対策として、マスクを着用している人が多いですが、マスクは内側の湿度が上がり、マスクをしていない時より喉の渇きを感じにくくなるため、要注意です！



○冬に脱水が起きやすい理由

- ・暖房などによる乾燥
- ・夏に比べて水分摂取の意識が低くなる
- ・水分を失っている自覚や警戒心が薄れる

健康推進課 電話 27-0030

令和2年度倉吉市公民館研究指定事業 **第5回「目指そう！せいとく健康タウン」**



健康づくり推進員が「食生活」の面から健康を考えました。食生活と健康の関わりとはどうしたことなのか管理栄養士さんのお話を聴くだけでなく、食生活改善推進員さんの活動発表から団体の存在を知っていただく良い機会となりました。

フードモデルや市販のお惣菜「大豆のひじき煮」を活用したレシピ提供の料理を通じて何をどれだけ食べるのか、食生活の大切さを改めて感じました。この事業で「健康」を軸に健康づくり推進員と食生活改善推進員が協力し合える活動へのつながりに期待が持てそうです。次年度も専門知識のある皆さんのお力添えをいただきながら、せいとく健康タウンを目指して充実した事業を展開していきたいと思ひます。

令和2年度倉吉市社協歳末たすけあい募金助成事業 **高齢者と小学生の交流事業「凧づくり」** (令和2年12月8日)

凧工場の黒川哲夫さんに指導を受けながら「倉吉イカ」と呼ばれる凧づくりをしました。成徳地区社会福祉協議会が毎年、成徳小学校5年生を対象に事業を行っており、子どもたちは「5年生になったら凧が作れる！」と楽しみにしていました。天気に恵まれたので、完成後は校庭で凧あげにチャレンジ。空高く上げられ～っ！と一生懸命走り回っていました。



子どもは凧の子！元気で



成徳地区社会福祉協議会 令和2年度おたがいさま見守り事業

「児童・生徒と一人暮らし高齢者等の交流」

小学生が「ふれあい給食」を持って高齢者の皆さんのお宅を訪問しておりますが、コロナ禍にあり訪問は中止。
今年度は成徳小学校5年生の児童28人が書いたお手紙を、対象となる高齢者(ふれあい給食受給者21人【住吉、東、葵、魚、明2、新2】)へ民生児童委員の皆さんがコロナ対策のマスクを同封して郵送しました。対面の交流が難しい年でしたが、高齢者の皆さんに喜んでいただくことが出来ました。

