

# 館報せきがね 1月



第 187号

【令和3年1月1日】

関金公民館発行

[住所] 〒682-0402 倉吉市関金町大鳥居193-1  
 [電話] 45-2119 [FAX] 45-6003 [メール] kosekigane@ncn-k.net  
 [開館] 月～金 9:00～17:00 (祝祭日・年末年始を除く)

関金公民館 検索

公民館・地域の情報は関金公民館HPから！  
<http://www.ncn-k.net/kosekigane/>

携帯電話からも見られます



## 謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。  
 昨年は関金公民館の事業につきまして、皆様には多大なご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

本年も皆様のご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

関金公民館管理委員会  
 委員長 荒益 正信  
 関金公民館職員一同



※関金公民館の仕事始めは  
 1月4日(月)からです。

## せきがね夏まつりの寄付・抽選券について

せきがね夏まつりについて、昨年は台風接近により中止、今年も新型コロナウイルス感染拡大防止のため残念ながら中止としました。寄付を頂いた地域の皆様には、来年に再度抽選券を配布しますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

来年は新型コロナウイルスの感染拡大が落ち着き、本まつりのみならず様々な事業が再開され、活気ある日々の暮らしが戻ってくることを望むばかりです。

新型コロナウイルスに罹られた皆様の一刻も早い回復をお祈りするとともに、医療従事者の皆様の多大なるご尽力に感謝いたします。

せきがね夏まつり実行委員会

## 館報せきがね編集委員会より

館報せきがねでは、地域の皆さまの声をお待ちしております。掲載希望の記事などがございましたら、関金公民館までご連絡下さい。

(原稿の締切: 毎月15日まで)

## 学校開放委員会より 住民スポーツの日のご案内

- ◆日時 1月21日(木) 20:00～22:00
- ◆場所 関金小学校体育館
- ◆内容 卓球・ラジボール卓球 (道具は準備してあります)

学校敷地内は  
 すべて禁煙！！

※新型コロナウイルス感染状況により、中止になる場合があります。

募集

## "マイ・ネーム・イズ"からはじめる英会話教室

- \*日時 1月14日(木) 13:30～15:00
- \*場所 関金総合文化センター
- \*講師 mismi English代表・教師  
 バンキャンペン米田 典子さん
- \*定員 10名程度
- \*持ち物 筆記用具、マスク着用 ※参加費無料
- \*申込み 12月18日(金)までに関金公民館へ

昨年につづき、2年目の開催です。  
 また海外旅行に行ける日が来た時のために、もしくは外国の方との交流のためになど、英会話に興味のある方ならどなたでも大歓迎です！  
 楽しい時間を過ごしましょう♪

◎新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、中止する場合があります。

## 倉吉市社会福祉協議会会長表彰を受章されました！

11月13日(金)倉吉市社会福祉功労者感謝のつどいが開催され、永年の社会福祉の推進に貢献された方々として次の6名の方が表彰を受けられました。

【民生委員・児童委員功労者】※敬称略  
 鎌田鈴江 瀬尾 学 藤井政行  
 真柴政博 古澤康利 荒益裕子



おめでとうございます！

## せきがね芸能まつりの中止について

例年3月に開催しております「せきがね芸能まつり」について実行委員会で検討した結果、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昨年につづき今年も中止することとしました。

せきがね芸能まつり実行委員会

## "おやつ工夫"

おやつを食べ過ぎに注意してね！

おやつというと甘いケーキやチョコレート、おせんべいなどのお菓子を思いつく人も多いかもしれませんね。でも、おやつは必ずしもお菓子とは限りません。お菓子は生活の中の楽しみの部分ですが、思った以上にエネルギーの高いものが多いので気をつけましょう。

とはいえ、お菓子やジュースも楽しみたいですね。大切なのは食べ過ぎないことと、時間を決めて食べること。食事のリズムやバランスをくずさないよう気をつけて、一日200kcal(キロカロリー)以内を目安にしましょう。お菓子や飲み物には、エネルギーが書かれたものが多いので、表示を見て、食べ過ぎていないかチェックしましょう。

## 食改さんからのワンポイントアドバイス♪



また、お菓子ではなく、果物を取り入れたり、ヨーグルトやチーズなどの乳製品もおすすめです。  
 【参考】果物50kcal(キロカロリー)の目安(上手に組み合わせて食べましょう。)



農林水産省 子どもの食育 資料参照



あけまして  
おめでとう  
ございませす



1月3日(日)  
から開館し  
ます

本年もせきがね図書館をよろしくお願ひいたします

**\* 今月の展示のご紹介 \***

「ジャラジャラおみくじ」

展示期間：1月3日(日)～1月31日(日)  
場 所：せきがね図書館 展示台

おみくじには、一言メッセージや  
オススメの本、本のジャンル等が書  
いてあります。運に任せて、新しい  
ジャンルや本に挑戦してみませんか？  
大人用、中高生用、子ども用を  
ご用意していますので、新年初めての  
運試しにぜひご来館ください♪神  
社やお寺、お正月に関する本も展示  
します。



せきがね図書館

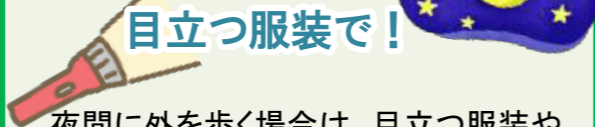
開館時間：午前9時～午後6時

休館日：毎週月曜(祝日の翌日)、毎月最終木曜日

電話・FAX：(0858) 45-2523



夜間に外を歩くときは  
目立つ服装で!



夜間に外を歩く場合は、目立つ服装や  
反射板・タスキの着用または懐中電灯を  
持つなど、車や自転車の運転手に認識  
されやすい服装をすることで、事故を防  
ぎ互いの身を守ることができます。

特に冬季は暗くなるのが早いため、外  
出の際は歩行者も運転者もまわりに十  
分注意を払いましょう。

関金地区地域安全推進連絡会

ありがとうございました

金一封 石原 泉様(泰久寺)  
(故)母 幸さん

香典返しとして関金地区に  
ご厚志いただきました。

保健だより

知らず知らずの脱水症から、冬の熱中症へ

熱中症は、暑さだけが原因ではありません。暑さに脱水が加わることで起こり、冬でも浴室などで引き起こす可能性があります。

冬の室内は暖房により脱水を起こしやすい環境です。夏に比べて、水分を失っている自覚や警戒心が薄れ、水分摂取の意識が低くなります。

また、**感染症対策として、マスクを着用している人が多いですが、マスクは内側の湿度が上がり、マスクをしていない時より喉の湯きを感じにくくなるため要注意です!**

○冬に脱水が起きやすい理由

- 暖房などによる乾燥
- 夏に比べて水分摂取の意識が低くなる
- 水分を失っている自覚や警戒心が薄れる



政治家の寄附は禁止。有権者が求めることも禁止。

政治家が選挙区内の人に、  
お金や物を贈ることは、法律で禁止  
されています。  
違反すると、処罰されます。  
また、有権者が寄附を求めることも  
禁止されています。

寄附禁止のルールを守って、  
明るい選挙を実現しましょう。

倉吉市明るい選挙推進協議会

児童館より

除雪ボランティア

「雪かき応援隊」募集!

関金地区社会福祉協議会では、一人暮らしの高齢者などで自分では雪かきが困難な方から要請があった場合に除雪に出かけてくださるボランティアさんを募集しています。

複数名で一箇所に出向くため、一人に負担がかかることはありません。地域のみなさんの力を貸して下さい!  
(一定期間の保険への加入あり)  
ご応募お待ちしております☆

■申込み・問合せ 関金公民館へ  
(45-2119)



関金児童館1月乳幼児クラブ あそぼベビー

「バイオリンコンサート」

お家で子育て中の乳幼児親子さん、みんなと一緒にゆったり、のんびり過ごしませんか?

今月は、講師に小林圭子さんをお迎えします。親子と一緒にバイオリンのコンサートを楽しみましょう。気軽においでくださいね~♡

\*期 日 1月25日(月)

\*時 間 午前10:00~11:30

\*場 所 関金児童館

\*持ち物 赤ちゃんに必要な物

※お問い合わせは児童館へ ☎45-2732

♡参加は先着20組までです。希望される方は1月23日(土)までに関金児童館にご連絡ください。電話での申し込みもOKです。

♡新型コロナウィルス感染予防のため、参加人数を制限しています。定員に達した場合は、お受けできませんのでご了承ください。

♡当日の連絡は関金公民館(☎45-2119)へお願いします。

和氣あいあい関金句会(文芸クラブ作品)

◆二度三度掃き寄す落葉また風に  
枯木立眼下の屋並眩しく見

山本節三

◆障子貼り客間明るく広く見ゆ  
冬菜にも夫の生きがひてふ出来に

住友ヤヨイ

◆コロナ禍の換気を大事に冬日入れ  
湯豆腐の浮いて厨のぬくぬくし

毛利紀久子

◆飛び入りに弾むお茶事は暮早し  
老僧の喪に伏すまま冬紅葉

後藤恵美子

◆狭庭にも小さき冬芽の光りをり  
持ち寄りも今年は中止納句座

宮本佐津江

◆炭つぎて茶事のはじまり深呼吸吸  
開け放つ部屋に冬日のおしみなく

小谷圭子

短歌

◆風雪の寒さに耐えて働かし  
人々はみな生きるを念じ

友兼由喜江

◆黙々と働く人は偉き人  
我は見上ぐる灰色の空

渡邊 守

◆宴飽き早く打ち上げ帰りたし下へ  
土産を待ちし妻子の下へ

渡邊 守

◆焦るなよ人と比ぶな運命の  
道は一筋他に道なし

※掲載希望の方は関金公民館までお知らせ下さい。