



1月の行事・会合予定

日	曜日	時間	内容
1	金		年始休業
2	土		
3	日		
4	月	9:30	仕事始め 書初めの会
5	火		なごもう会
6	水	10:00	
7	木		
8	金		
9	土		
10	日		
11	月		
12	火	9:00	ふれあい給食サービス
13	水		
14	木		
15	金	18:30	学校開放企画運営委員会
16	土	13:30	自治公民館長会 河北中学校区人権教育講演会
17	日		
18	月		
19	火	19:00	自治公民館初部長会
20	水	10:00	なごもう会
		17:00	パトロールチーム河北 (大原・山根・山根茶屋)
21	木	9:30	主事研修会
22	金		
23	土		
24	日		
25	月		
26	火	9:00	ふれあい給食サービス
27	水		
28	木		
29	金		
30	土		
31	日	13:30	倉吉市立図書館歴史講座
2/1	月		
2	火		
3	水		



各教室の活動予定

太極拳
1月6・20日(水)
20:00~

ストレッチ教室
1月25日(月)
13:30~

お茶を楽しむ会
1月15日(金)
13:30~

ラウンドダンス
1月25日(月)
10:00~

西郷シニア元気塾
1月13・27日(水)
10:00~

草の実俳壇
1月14日(木)
10:00~

川柳教室
1月12日(火)
13:30~

囲碁教室
第2・4水曜日
13:30~

絵手紙
1月21日(木)
13:30~

民生委員優良活動団体表彰

厚生労働大臣表彰において、この度、西郷地区民生児童委員協議会が『民生委員優良活動団体』に選ばれました。

多年にわたる民生委員活動の功績が認められ、表彰されました。

おめでとうございます!

健康だより 知らず知らずの脱水症から、冬の熱中症へ

熱中症は、暑さだけが原因ではありません。暑さに脱水が加わることで起こり、冬でも浴室などで引き起こす可能性があります。

冬の室内は暖房により脱水を起こしやすい環境です。夏に比べて、水分を失っている自覚や警戒心が薄れ、水分摂取の意識が低くなります。

また、感染症対策として、マスクを着用している人が多いのですが、マスクの内側は湿度が上がるため、通常時より喉の渇きを感じにくくなるため、こまめな水分補給が必要となります。

○冬に脱水が起きやすい理由

- ・暖房などによる乾燥
- ・夏に比べて水分摂取の意識が低くなる
- ・水分を失っている自覚や警戒心が薄れる



<情報提供> 倉吉市健康推進課 健康増進係

世帯数 2,226戸
人口 4,836人
男 2,290人
女 2,546人
(令和2年11月末現在)

さいごう

開館：月～金 9:00～17:00 (除祝祭日) 公民館の利用 (年間 9:00～22:00)

西郷公民館
電話 26-2046
FAX 26-3653
メールアドレス
kosaigou@ncn-k.net

西郷公民館をご利用の場合には、次の点を再度ご確認くださいませますようお願いいたします。主催者の方は、参加者の体調チェックと緊急時の対応確認。参加者の方は、ご自身の体調の確認。(体調不良の際は参加を自粛)

謹賀新年

皆様におかれましては、よき新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年は生涯学習の場として、皆様のご利用と公民館事業へのご理解・ご協力をいただきありがとうございました。

今年は、西郷地区コミュニティセンターとして4月から再出発いたします。これまでの成果を引き継ぎながら、活力のある住みよい地域づくりに、皆様のご指導・ご支援をいただきながら、頑張りたいと思います。

地域の皆様にとりまして、最良の年となりますようご祈念申し上げ新年のご挨拶とさせていただきます。

令和3年1月1日
倉吉市西郷公民館長 山根 弘二
主事 津村 靖子
主事 白土 妙子

若桐山

昨年を振り返ると、コロナ感染拡大防止の観点から、公民館に関する行事については「延期」ではなく、「中止」といった対応を早い段階から選択してきました。行事に参加予定の方からいろいろと意見もいただきました。当初は、どうしても実施しなかつたところでしたが、当時は、どうも実施しなかつた理由が、感染拡大防止対策をとった上で、開催する方向ではありましたが、今後またどうなるかわからない状況です。

また、住民一人ひとりが不便や不都合を感じながらも、コロナ感染拡大防止のために、何かできることを探していくことで、多くの人が同じ方向を向いて工夫を重ねてきたのを感じます。

その上にも、更なる工夫を求められることに不満を覚える方も、元々のコロナ感染拡大防止の観点から、手洗い・うがいの実施、マスクの着用、三密を避ける、ソーシャルディスタンスを保つ、不要不急の外出の自粛等々それぞれに工夫をすることができていたように感じます。

さて、このような状況の中で、地域活動にいつから、年度当初、配当する予算に、応じてそれが実施できたこと、良かったのですが、殆ど実施できなかったこと、これから、行事そのものの必要性や改善点など、これまであまり考える必要がなかったような事を考えるきっかけになったように思います。

地域組織の改編作業や地域に関するアンケートなどが実施できたのも、そういった経緯が伴ったことだろうと考えます。

今年(令和3年)は、「我慢(耐える)」「我慢(耐える)」「我慢(耐える)」と、我慢(耐える)の年です。昨年(令和2年)は、「我慢(耐える)」「我慢(耐える)」「我慢(耐える)」と、我慢(耐える)の年です。

「我慢(耐える)」「我慢(耐える)」「我慢(耐える)」と、我慢(耐える)の年です。

「我慢(耐える)」「我慢(耐える)」「我慢(耐える)」と、我慢(耐える)の年です。

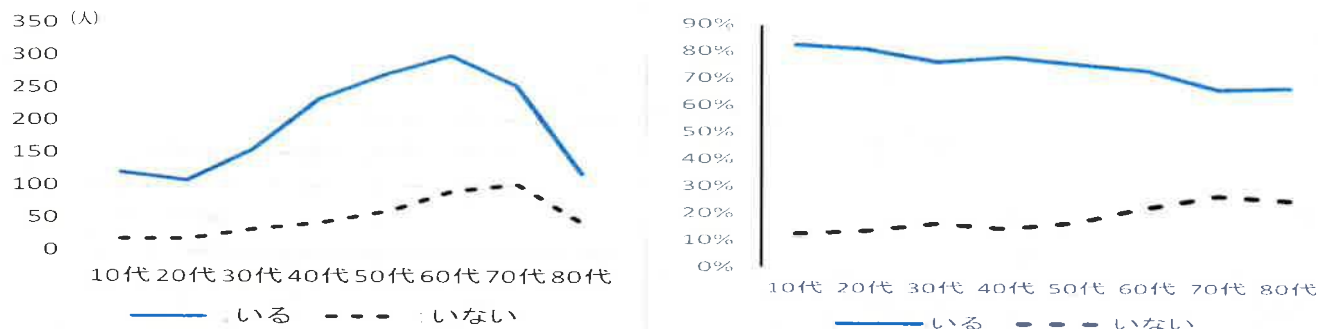
第2回西郷地区まちづくり協議会設立準備会（報告）

令和2年12月6日（日）午後1時30分から西郷公民館2階の大会議室で『第2回 西郷地区まちづくり協議会設立準備会』が行われました。参加状況は、参加予定者数44名の内、実参加者19名、委任状参加者が17名でした。会則に基づいて、議長は岩崎準備会会長が行いました。議事は以下の3点で、以下のとおり賛成多数で承認されました。

- (1) 議案第1号 協議会組織、運営体制について（説明 小谷副会長）
⇒ 資料の記載誤り等を修正して提案どおり承認されました。
（説明資料の一部記載事項を削除、一部文言追加、番号の記載誤り）
- (2) 議案第2号 西郷地区まちづくり協議会規約（案）について（説明 小谷副会長）
⇒ 資料の記載誤りを修正して提案どおり承認されました。
（第4条（5）倉吉市コミュニティセンターの設置及び管理に関する条例（略・・・）
第5条に規定する業務 ⇒ 5条を6条に修正）
- (3) 議案第3号 令和2年度事業計画（案）及び予算（案）について（説明 山根事務局長）
⇒ 提案どおり承認されました。

地域づくりに関するアンケートの集計結果から

住民の皆さまにご協力いただきましたアンケートの集計作業を行っています。今回は年代別の集計結果の一部を紹介します。以下のグラフは、『家族以外で、困った時に気軽に相談できる相手はいるか』という問いについての年代別の回答状況です。数値（回答者数）を集計してグラフにすると、左側のグラフになります。また、「年代ごとの『いる』人数、『いない』人数（回答者数）」について、「該当する年代の合計人数（回答総数）」をもとにした割合で示すと、右側のグラフになります。



左側のグラフでは分かりにくいのですが、右側のグラフを見ると、年齢が上がるにつれて困った時に相談できる相手がいなくて割合が増加している事がわかります。このことから、高齢者が、家族に相談できない事が起きた場合には、時間の経過とともに、対応の難しい事例へと発展する可能性が高くなります。そういった意味からも、西郷地区においても『高齢者への相談体制を充実させていく』ことが大切だと考えます。

<公民館研究指定事業>

地域課題研究：「持続可能な地域づくりをめざして」

研究指定事業の締めくくりとして、最後の講座を行いました。本年度実施した住民アンケートの結果をもとにして、次の2点について以下のとおり意見がまとまりました。

- (1) 今後西郷地区で重点的に取り組むべき地域課題について
 - ①高齢者の交通手段の整備
 - ②安心安全な地域づくり
 - ③地域資源を活かした地域興し
- (2) 次年度以降の指定事業（3年間）で取り組む内容（テーマ）について
「高齢者が安心して暮らせる地域づくりをめざして」
※広いテーマを掲げて、それに関わる事例について課題解決するための方策について学習機会を設定する。

◇とっとり県民活動活性化センターの椿 善裕氏をはじめ、学級生の皆さま、アンケートにご協力いただきました住民の皆さま、その他関係者の皆さまのご協力に感謝いたします。



12月の報告



クリスマス寄せ植え教室

開催日：12月5日

毎年、西郷自治公民館協議会女性部が主催している大人気の寄せ植え教室だが、今年はコロナ禍のため、西郷公民館主催により人数制限をしての開催となった。

まずはじめに、天野博之さん（天野種苗店）に、上手な花づくりのための土づくり、肥料、害虫対策、水やりや花殻摘みなどを教わった。

そして、クリスマスに向けた色鮮やかで素敵な花の寄せ植えができた。



『もしかして。コロナかな？インフルかな？』

発熱等の症状が出たときは・・・

まずは、事前にかかりつけ医に連絡

- ・受診の際は、事前に受診方法を確認する。
- ・マスクを着用し、できるだけ公共交通機関の利用を避ける。

※かかりつけ医がないなど、相談先に困る場合は、「受診相談センター」に相談する。

電話（0120）567-492

FAX（0857）50-1033

<受付時間> 9:00～17:15

（12/29～1/3 は除く）

<受付時間外>（0858）23-3135

鳥取県のホームページより



1・2月のご案内



倉吉市立図書館 歴史講座

<日時>令和3年1月31日（日）

13:30～15:00

<場所>西郷公民館2階大会議室

<内容>「伯耆山名氏について」

※近年県史の編纂が行われた過程で、新たに見いだされた事実を元にして、中世山名氏の事（特に中部に関する事）を中心に解説。

<講師>鳥取県立公文書館課長補佐
岡村 吉彦氏

<参加費>無料

<問い合わせ・申し込み先>

倉吉市立図書館

☎（0858）47-1183 Fax（0858）47-1180

第5回 館長杯パットゲームスター大会

主催：西郷公民館

恒例になりました「館長杯パットゲームスター大会」も今年で5回目になります。

コロナにも負けず、さあ～みんなで一緒に楽しみましょう！初めての方も大歓迎です！！

<日時>令和3年2月10日（水）

受付 9:30～ 開始 10:00～

<場所>西郷公民館2階大会議室

<参加費>無料（賞品あり）

<持ち物>スティック、ボール、飲み物
（お持ちでない方は、お貸しします）

<申込み>1月28日（木）までに

西郷公民館へ



草の実俳壇

冬山に長谷寺の鐘木霊せり

田中 ひでや

霜の声仏師木喰野に宿し

増井 ゆり枝

初霽みぞれデイサービスへ義母はは向かふ

中井 えつ子

次回 一月十四日（木）午前十時

場所 西郷公民館図書室

西郷川柳教室

選者・牧野 芳光

お題「穴」

穴ぐらにしまった思い顔を出す

悦子

ホールインワン貴男の胸に転げ込む

あけみ

急ぐ程鍵穴鍵が抜けないよ

勝己

マンホールふたがはずれて救急車

勝己

選者吟 私を隠す等身大の穴

悦子

お題「包む」

悦子

笑い声重い空気を包んでポイ

あけみ

悲しみは山の彼方へ包み遣る

あけみ

包容力ある人の側ゆるみだす

悦子

藪入りでフロシキ包み里がえり

勝己

選者吟 掌に包まれている二兎追わず

勝己

次回 一月十二日（火）午後一時三十分

勝己

場所 西郷公民館図書室

勝己

お題「内緒」「当る」

勝己

お題「包む」

悦子

笑い声重い空気を包んでポイ

あけみ

悲しみは山の彼方へ包み遣る

あけみ

包容力ある人の側ゆるみだす

悦子

藪入りでフロシキ包み里がえり

勝己

選者吟 掌に包まれている二兎追わず

勝己

次回 一月十二日（火）午後一時三十分

勝己

場所 西郷公民館図書室

勝己

お題「内緒」「当る」

勝己