

# 1月 小鴨公民館及び各団体等行事予定

※講座等で公民館職員が不在の場合があります。ご理解をお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
* 予定されている行事、事業、活動等が変更される場合があります。ご理解いただきますようお願いいたします。					1	2
					年末年始休業 12/29～1/3	
3	4	5	6	7	8	9
~1/3	ハルティック	健康太極拳	吹き矢	ラージ		土の会
10	11	12	13	14	15	16
土の会	除雪機操作講習会 13:30 自治公初館長会 19:00	健康太極拳 民児協定例会 19:00		ラージ	うた 体育館開放委員会 19:30	
17	18	19	20	21	22	23
ふれあい給食(3班)	ハルティック・川柳	健康太極拳	吹き矢 男のクラブ 10:00	ラージ	隣のDAI学院 10:00	土の会
24	25	26	27	28	29	30
土の会 ふれあい給食(4班)		健康太極拳 切り絵		ラージ	うた 公民館だより等配布	
31	<div data-bbox="296 1039 697 1165" data-label="Text"> <p>なごもう会 25日(月)</p> </div> <div data-bbox="845 1039 1380 1207" data-label="Text"> <p>★お休みします 手芸同好会(次回は2/10です) 版画クラブ(次回は2/17です) 布ぞうりクラブ(次回は3/4です) 水墨同好会(次回は3/11です)</p> </div>					

クラブ・同好会の予定

ラージ	ラージボール同好会 毎週木曜日午後1時30分～3時
手芸	手芸同好会 第2・4水曜日 午前10時～午後3時
水墨	水墨同好会(日本画) 第2・4木曜日 午後1時30分～3時
土の会	陶芸同好会 第2・4土・日曜日 午後2時～4時
川柳会	小鴨川柳会 第1月曜日 午後1時30分～3時30分
健康太極拳	太極拳 毎週火曜日午前10時～11時30分
布ぞうり	布ぞうりクラブ 第1・3木曜日 午前10時～12時
版画	版画クラブ 第3水曜日 午後1時30分～3時30分
切り絵	切り絵を楽しむ会 第4か第5火曜日 午前10時～12時
ハルティック	ハルティック・フレンズ 第2・4月曜日 午前10時～11時30分
うた	ぶち・カナル(コーラス) 第2・4金曜日 午後1時30分～3時
吹き矢	スポーツ吹き矢を楽しむ会 第1・3水曜日 午後1時30分～3時

小鴨地区自治公民館協議会より報告  
**緑の募金事業**  
ご協力ありがとうございました  
令和2年度緑の募金事業交付金で各自治公民館、地区公民館等の植栽、植樹をしました。



## 小鴨地区食生活改善推進員より 低栄養予防は「元気で長生き」への道しるべ

低栄養になると、イキイキとした生活を送ることが困難になってしまいます。まずは「食事」と「生活」から低栄養予防をはじめましょう。

### 長いもとオクラのポン酢和え (4人分)

(材料)  
◆長いも…240g(8cm)◆オクラ…6本(60g)◆カットわかめ…2g(小さじ2)◆A;梅干し(減塩15%塩分)…1個(正味12g)/ポン酢…大さじ1(15g)/ごま油…小さじ1/2(2g)

(作り方)  
① カットわかめは水で戻す。オクラはさつとゆでて小口切りにする。長いもは皮をむき、長さ3～4cmのせん切りにする。  
② 梅干しは包丁でたたき、Aの調味料を混ぜ合わせる。  
③ ①と②を混ぜ合わせる。  
※オクラの代わりにきゅうりでもよい。  
※梅干しは、お好みに応じて加減してください。


ねばねば&さっぱりヘルシーな和え物です

# おがも公民館だより



倉吉市小鴨公民館発行 令和3年1月1日No. 364  
倉吉市中河原772-6 TEL 28-0964 FAX 28-6034  
Email koogamo@ncn-k.net  
http://www.ncn-k.net/koogamo/  
開館時間:月～金 午前9時～午後5時

\*生涯学習のマスコット「マナビィ」  
生涯学習の「学ぶ」とみつばちの「Bee」を  
合わせ、「マナビィ」と名づけられました。



メール用 HP用 ブログ用

【もくじ】 1ページ:今月のお知らせ ほか 4ページ:今月の行事予定ほか  
2・3ページ:先月の様子、川柳、笑顔だよりほか



## あけましておめでとうございます

皆様にとって幸多き年になりますよう…  
今年もよろしくお願いいたします  
小鴨公民館 館長 増田孝二 主事 伊藤理佐 主事 仲田美千代  
\* 仕事始めは1月4日(月)からです。

## 1月のお知らせ

1/11  
(月)

小鴨地区防災ボランティア講座 12月に引き続き、2回目の開催です!

### 「小鴨地区の除雪機の操作方法と貸出順番・返却方法」

日時:1月11日(月)午後1時30分～3時(申込締切1/6)  
場所:小鴨公民館・やまびこ人権文化センター  
申し込みは 小鴨公民館まで

各自治公民館で除雪機を使った作業に関わられる方は、ぜひご参加ください。

除雪に関わる申請等について、倉吉市建設課より説明後、除雪機の貸出順番・返却について、小鴨地区自治公民館協議会長がお話します。実際に除雪機操作の実習をします。

第1回目の12月12日の様子

1/20  
(水)

### 男のクラブ「カフェ」

(参加費:コーヒー100円)  
午前10時～12時 小鴨公民館にて

※おちゃめクラブ「抹茶席」はお休みしています。

時間内でしたら、いつ来られてもよいです。お気軽にお越しください。

9月より水曜日に変更  
三密を避けながら開催中!

### おがもカーシェアリング倶楽部(くらぶ)よりお知らせ

## 試験運行を開始します

小鴨地区「地域で支え合う共助交通に関するアンケート」ご協力いただきありがとうございました。さて、アンケートの「この共助交通(コミュニティー・カーシェアリング)(案)の取り組みが始まりましたら会員(会費無料)として登録されますか?」の問いに、「登録したい」という回答が200を超えました。この結果を受け、まずはバス路線のない町区で試験運行を開始します。

1. 試験運行開始予定 令和3年2月中旬から下旬
2. 試験運行開始予定町区 鴨川町南、鴨川町、北野、北野住宅、天神野、西鴨(バス路線の無い6町区)  
※対象の町区には別途案内チラシを配布します。詳細はチラシをご覧ください。

# 11・12月の様子

公民館主催事業や、各種団体の活動を紹介しています。

11月27日(金)

## となりのこうみんかんクラブ



地域学校連携事業「となりのこうみんかんクラブ」では、小学校授業参観後の保護者懇談会の間、公民館で宿題をしたり、オセロ、トランプ、将棋、ものづくりなどをして過ごします。



ものづくりでは、クリスマスの飾りの「くつした」を作りました。

12月5・6日(土・日)

## 「ちよこつと文化祭作品展」開催中に2つの講座を開催

### 12/5 プラバンでブローチづくり体験

参加者の皆さんの素敵な作品です。



### 12/6 筆文字に挑戦!

講師の小林さんです



参加者の皆さんの力作です

12月16日(水)

## 男のクラブで成果発表

今年は「みんなでクリスマス会」が中止となったため、成果発表の機会がなくなっていました。そのため「男のクラブ」のときに発表の場を持ちました。

やまびこ人権文化センター「手話教室」のみなさん、「ふるさと」の曲に合わせて手話を披露。



小鴨ホタルの会のPR。別室で取材を受けた番組を放映。



絵本の読み聞かせサークル「かもみ〜る」さんは、紙しばい「竜のおさんばさん」。



さくら会のみなさんは、2組に分かれて「河内おとこ節」と「ねらいうち」を踊り、会場は大いに盛り上がりました。

## おがも川柳会

宝クジ運を買っては祈るのみ	コロナ菌収まる時を祈るのみ	散歩中マフラーさらに上着脱ぐ	生きる限り体力智力維持祈る	目覚めると無事な一日祈ります	出た杭も出し切ったなら打たれまい	大山にコントレイルがいなく日	片手分れて車座コロナの禍
---------------	---------------	----------------	---------------	----------------	------------------	----------------	--------------

さち子	よう子	祐子	風露	瑞子	寿々子	酔芙蓉	白萩
-----	-----	----	----	----	-----	-----	----

12月13日(日)

## おがもPMC 工作&ハンドベル

第3回の講座は、はじめに保護者と子どもと分かれて開催しました。



子どもたちは、クリスマスリースとこまを作りました。リースは河本睦美さんに教わりながら作りました。



パパ&ママは村田江里さんに教わりながら初めてのハンドベルに挑戦!。「ジングルベル」「きよこの夜」を演奏しました。



アンコール!

小鴨地区振興協議会より報告

~ご参加いただきありがとうございました~

## 11/25(水) 健康講演会

「がんについて」と題し、西倉吉クリニック院長の大谷英之さんよりお話を伺いました。



## 11/29(日) カラダを動かそうDAY

倉吉養護学校で開催しました。今年はボッチャに挑戦しました。



## ☺小鴨公民館笑顔だより☺

新年を迎えるにあたり、一年の計は元旦にあり（一年の計は春にあり）と言われてますが、その年にすべきことは、元旦に計画を立てるべきであり、何事もはじめに計画を立てるのが肝要であるということだそう。私も「今年こそは、、、。」と計画（目標）を立てますがなかなか思いどおりに進まないで、あっという間に一年が過ぎてしまっています。皆さんは如何でしょうか？

令和2年の漢字に『密』が選ばれ、国内・国外とも新型コロナウイルス感染症の感染防止のため大変な一年でした。小鴨地区の行事や自治公民館活動、小鴨公民館行事などが中止になったり、実施方法を変更して開催することが多い一年でした。テレワーク、リモートなどという言葉も多く聞きました。小鴨公民館にもインターネットの無線スポットが設置されたり、リモート会議も行うなど感染防止対策に追われた年でした。

令和3年は、「コロナ禍における社会教育活動や地域活動の実施」がキーワードになります。実施方法を変え、『まなぶ・つどい・つなぐ』を基本に地域の皆さんとつながり、取り組んでいきたいと思っています。

また、4月からは「おがもコミュニティセンター」と改名して、これまでの取り組みに加え『地域福祉』『地域防災』などの共助活動として、地域の困りごとなど小鴨地区の各団体と連携して地域の皆さんと一緒に取り組んで行くこととなります。

コロナ感染予防に行いながら、今年も元気に開館しますので、皆様お立ち寄りいただきご意見をお聞かせください。

本年もどうぞよろしく願い申し上げます。

