

日	曜	開始時間	内容	日	曜	開始時間	内容
1	火	8:00 19:00	ふれあい給食 (歳末たすけあい募金事業) 成徳地区振興協議会常任委員会	17	木		
2	水			18	金	10:00	地区社協第2回理事会
3	木			19	土		
4	金			20	日		
5	土			21	月		
6	日			22	火		
7	月			23	水	9:00	公民館大掃除
8	火	10:15 12:45	高齢者と小学生の交流事業・凧づくり (歳末たすけあい募金事業) 学校へ行こう! ⑦ (成徳小)	24	木	10:00	なごもう会 業者清掃
9	水			25	金		業者清掃
10	木	10:00	なごもう会	26	土		
11	金	13:30	第14回倉吉市公民館研究大会(オンライン)	27	日		
12	土			28	月		仕事納め
13	日	10:00	第5回目指そう! せいとく健康タウン	29	火		
14	月			30	水		
15	火	8:00 12:45 13:00	ふれあい給食 (歳末たすけあい募金事業) 学校へ行こう! ⑧ (成徳小) 人権教育担当者等研修会 (体文)	31	木		
16	水						

成徳地区自治公民館協議会 12月おもな予定 (11/27 現在)

- ◆交通安全部長会 12月3日(木) 19:00~ (成徳公民館)
- ◆自治公館長会・部長会長会合同会  
12月8日(火) 18:30~ (打吹回廊)
- ◆自治公三役会 12月15日(火) 10:00~ (成徳公民館)

成徳公民館大掃除 12月23日(水)9:00~10:30

今年も公民館の大掃除を行います。地域の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。  
成徳公民館管理委員会

館報「成徳」カラー版を成徳公民館窓口に置いています。  
市報、県政だより、チラシ等ご自由にお持ち帰りください。

リサイクル ベルマーク ご協力ありがとうございます

- ★使用済み小型電子機器 (成徳公民館自転車置き場ヨコ)
- ★天ぷら油の食用廃油 (成徳公民館自転車置き場ヨコ)
- ★ベルマーク (成徳公民館玄関内)



・お知らせ・

★12月11日(金) 13:30~15:20

倉吉市公民館研究大会のため事務室を閉めます。  
オンライン開催ですがその間の対応は出来ませんので、ご理解・ご協力をお願いします。

★令和2年12月29日(火)~令和3年1月3日(日)  
年末年始閉館

公民館の利用については成徳公民館へお問合せ下さい。  
倉吉市成徳公民館管理委員会

12月事業中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、今年度の「倉吉市公民館活動展」は中止になりました。  
倉吉市公民館連絡協議会



第455号 令和2年12月1日

倉吉市成徳公民館 (鳥取県倉吉市住吉町77-1)

TEL: 0858-22-1301 FAX: 0858-23-3653

開館: 月~金 9:00~17:00 (祝祭日を除く)

公民館の利用: (9:00~22:00)



倉吉市の人口 46,340人 世帯数 20,733

成徳地区の人口 2,801人 (男 1,306人 女 1,495人) 世帯数: 1,409世帯

0歳~14歳: 301人 15歳~64歳: 1,387人 65歳以上: 1,113人 (令和2年10月末現在)

同和教育町内学習会 2020年度を振り返って

今年の町内学習会は11月6日に推進指定地区の西仲町の第2回学習会をもって無事終了しました。今年度は新型コロナの感染拡大により難しい対応を迫られた年となりました。毎年、同和教育推進員、推進指定町の方を対象に行っている「現地研修会」も感染拡大防止の観点から現地へ出向くことは出来ませんでしたので、成徳公民館において因伯子供学園の里親支援専門相談員、林原年彦先生を招いて講演会を行いました。1906年因伯仏教孤児院【現 妙寂寺新町3】創設、1936年住吉町に新築移転等の歴史、近年は施設の小規模化がすすめられ、偶然にも成徳地区の湊町に今年4月「桜ホム」が開所していることから成徳地区に因伯子供学園の関連施設があることに多くの方が驚いておられました。職員の皆さんは地元との交流を深めていきたいという願いを持っておられ、町内の方々と交流が進みつつあるようです。ここで今年度の町内学習会を振り返ってみます。コロナ禍にあり、止む無く中止をされた町内もありましたが、多くが自分の町内の実態を考えられた上で学習会のあり方を話し合われました。その道程も大切だと思います。資料配布にも工夫が見られ、感想や意見のまとめも独自に行われていました。学習テーマ「コロナと人権」は今年度だからこそ取り組めたテーマです。「コロナ」という病気の恐ろしさはよく知られていますが、病気以上にもっと恐ろしいものがあると気付かされました。それが「人権侵害—差別・偏見・誹謗中傷」です。「うわさ」「出所不明情報」が出回り、それがよりこの病気の怖さを実感させ、「正しい情報」の必要性を浮かび上がらせました。鳥取県や各自治体はことある毎に「人権の尊重」を訴えています。この「コロナ」が人権問題に光を当てたとも言えます。多くの町内が「資料配布」という形の学習会をされましたが、配布ということで今まで学習会に参加されなかった方も資料に接し、生活の中で多くの場面が人権と関わっていることに気づかれたのではないのでしょうか。思わぬ効用かもしれません。そして、学習会の取り組み方や事後の確認等、人権文化センターへ相談される町内が増えているようで、これは人権文化センターとの連携が深まってきた成果だと思います。また、西仲町と堺町2丁目は推進指定町(2回の学習会開催、現地研修会)として両町内とも在日外国人の人権など身近なテーマで学習をされました。来年度の推進指定町は堺町3丁目、西町です。よろしくお願いいたします。

2016年の中部地震や今回の「コロナ(COVID-19)」のように突発的に起こる事象が有りますが、その中では誰もが「弱者」という立場になり得ます。そこで問われるのがやはり「人権」です。毎年取り組んでいる町内学習会ですが、この集りを「町づくり」に活かしていきたいものです。町内学習会は推進員だけの学習会ではなく、広く地域住民が理解しあい、学びを深める学習会でもあります。このような姿が来年度以降も発展することを期待しています。新型コロナウイルスの感染拡大は第3波とも言われる状況になりつつありますが、学習会の内容を思い起こして生活していきたいものです。最後となりましたが、同和教育推進員の皆さん、指定町内の堺町2丁目、西仲町の皆さん、そして町内学習会にご指導、ご助言をいただいた人権文化センターの皆様にご感謝いたします。 文責: 田村昭夫(成徳地区同和教育研究会会長)

12月 contents ・ ・ ・ ★同和教育町内学習会 2020年度を振り返って★3B体操教室/フラ ミノアカ・フラサークル 参加者募集!

- ★学校へ行こう!参加者募集!
- ★子ども食堂テラハウス
- ★表彰
- ★Wi-Fi フリースポット
- ★保健だより
- ★緑の募金事業 令和2年度 成徳地区緑化推進事業完了
- ★12月おもな予定
- ★自治公協議会12月の予定
- ★大掃除協力をお願い
- ★館報「成徳」カラー版ほか★リサイクル・ベルマーク★12月事業中止、その他お知らせ

**3B 体操教室** 見学、体験の方もお待ちしております。

**12月1日/8日/15日/22日(火曜日)**

- 時間：14：00～15：30
- 場所：倉吉市成徳公民館
- 講師：福井留実さん
- 持参：シューズ、飲み物
- 服装：自由



**ワ ミ/アカ・フラサークル 12/21 (月)**

- 時間：10：00～11：30
- 場所：倉吉市成徳公民館
- 講師：河本高枝さん
- 持参：タオル、飲み物
- 参加費：一人1回 500円
- 服装：自由 下はスカートが良いです。



**申込み不要**

**学校へ行こう！**

主催：倉吉市成徳公民館

高齢者が小学校で児童と一緒に囲碁や将棋、昔あそびを楽しみます。子どもたちはオセロやコマ回しも大好き！

お気軽にご参加ください。申込不要

▲開催 **12月8日/15日** (火曜日)

▲時間 12:45～13:20

▲場所 成徳小学校1階多目的教室



**◆子ども食堂テラハウス「お弁当」12/21(月)**

子育て世代、高齢者の方限定で予約を受け手作り弁当のテイクアウトをしています。(持ち帰り)

★100食まで(1食200円) ★予約：12/17まで

★予約・問い合わせ：080-5614-3131

★受取：当日17：00～18：30の間

★場所：倉吉市成徳公民館 ※最小限の人数で準備するため、ボランティアは募集していません。

**・・・おめでとうございます・・・**

令和2年度倉吉市社会福祉協議会長表彰

★前田詩子さん【給食ボランティア】

船野淑子さん【給食ボランティア】

★前田ゆみ子さん他3名【福祉協力員】



県民の交通安全意識の更なる高揚を図り、交通事故を防止することを目的として第52回鳥取県交通安全県民大会が開催され、倉吉地区協会成徳支部が表彰を受けました。

**・・・お知らせ・・・**

新型コロナウイルス感染症拡大の影響もあり、ICT化がより促進されると予想されるため、このたび、倉吉市内各地区公民館の無線LAN環境が整備されました。環境設定が終了しましたので、公民館をご利用の皆様にも広くご活用いただければと思います。なお、セキュリティ上、利用可能な時間は原則として平日9時～17時としています。夜間、休日の利用については予め公民館にご相談ください。ご理解の程よろしくお祈いします。



**保健だより 寒い冬のヒートショックに注意しましょう！**

「ヒートショック」とは、温度の急激な変化で血圧が上下に大きく変動することなどが原因となり起こる健康被害のことです。失神や心筋梗塞、不整脈、脳梗塞を起こすことがあります。入浴時に急激な血圧低下により失神し、溺れて死亡するケースは入浴時のヒートショックの典型的な例だといわれています。【ヒートショック対策】ヒートショックへの対策として重要なのは、寒い季節、脱衣所や浴室を温かくすることです。また、トイレも体を露出させる場所なので、温かく保つと効果的です。

○脱衣所や浴室、トイレ 冷え込みやすい脱衣所や浴室、トイレを暖房器具で温めることは効果的な対策です。  
○夕食前・日没前に入浴夕食を食べる前、日没前に入浴することも良い対策法です。日中は日没後に比べ、外気温が比較的高く、脱衣所や浴室がそれほど冷え込まないため、温度差への適応がしやすくなります。

○食事直後・飲酒時の入浴を控える食後1時間以内や飲酒時は、血圧が下がりやすくなるため入浴を控えた方がよいです。

○湯温設定41℃以下お湯の温度を41℃以下にし、暖めすぎないようにすると急激な血圧低下を防ぐことができます。

○ひとりでの入浴を控える可能な場合は、家族による適切な見守りや、公衆浴場、日帰り温泉等を活用し、

ひとりでの入浴を控えるといった方法も有効的です。 健康推進課 電話27-0030



今年も彩り豊かに植花！ 緑の募金事業 令和2年度 成徳地区緑化推進事業完了 成徳地区自治公民館協議会  
11自治公民館と成徳公民館が緑化推進事業でガーデンシクラメン、ノースポール、テルスター、パンジーなどの花を植えました。公園整備をはじめ町並みを彩る景観の向上に努めます。



東町・明治町・東仲町・堺町1・宮川町2・西仲町・堺町3・堺町2・新町1・湊町・魚町・成徳公民館