


館報せきがね 12月

第 186号

【令和2年12月1日】

関金公民館発行

[住所] 千682-0402 倉吉市関金町大鳥居193-1
 [電話] 45-2119 [FAX] 45-6003 [メール] kosekigane@ncn-k.net
 [開館] 月～金 9:00～17:00 (祝祭日・年末年始を除く)

関金公民館 検索 

公民館・地域の情報は関金公民館HPから！
<http://www.ncn-k.net/kosekigane/>

携帯電話から
も見られます



募集

“マイ・ネーム・イズ”からはじめる英会話教室

- *日 時 ① 12月23日(水) 13:30～15:00 ② 1月14日(木) 13:30～15:00
- *場 所 関金総合文化センター
- *講 師 misimi English代表・教師
バンキャンペン米田 典子さん
- *定 員 10名程度
- *持ち物 筆記用具、マスク着用 ※参加費無料
- *申込み 12月18日(金)までに関金公民館へ

昨年につづき、2年目の開催です。
 また海外旅行に行ける日が来た時のために、
 もしくは外国の方との交流のためになど、
 英会話に興味のある方ならどなたでも大
 歓迎です！
 楽しい時間を過ごしましょう♪

◎新型コロナウイルス感染症の発生
 状況によっては、中止する場
 合があります。



お知らせ

関金総合文化センターにフリー Wi-Fiが整備されました。

(使用可能時間: 平日 午前9時～午後5時)

認証登録をすることで無料でインターネットに接続することができます。

* 注意事項 *

- ・認証は6ヶ月間有効です。6ヶ月経過後は再度登録が必要です。
- ・フィルタリングソフトを導入しています。有害サイトは表示されません。
- ・インターネットの利用記録が残ります。誹謗中傷的な書込みや不正メールの発信等の不正アクセス行為をせず、適切にご利用ください。



無線LANでどこでもインターネット!!



【公式HP】

館報せきがね編集委員会より

館報せきがねでは、地域の皆さまの
 声をお待ちしております。
 掲載希望の記事などがございましたら、
 関金公民館までご連絡下さい。

(原稿の締切: 毎月15日まで)

学校開放委員会より 住民スポーツの日のご案内

- ◆日 時 12月24日(木) 20:00～22:00
- ◆場 所 関金小学校体育館
- ◆内 容 卓球・ラージボール卓球
(道具は準備してあります)

※新型コロナウイルス感染状況により、
 中止になる場合があります。

学校敷地内は
 すべて禁煙!!

募集

パステルアートに挑戦!

- *日 時 12月24日(木) 10:00～11:30
- *場 所 関金総合文化センター
- *講 師 信方 恭子さん
- *参加費 300円(材料費)
- *持ち物 持っている方は色鉛筆、
参加費、マスク着用
- *申込み 12月18日(金)までに関金公民館へ

子どもから高齢者まで、どなたでも参加できます。
 2Lサイズ(127mm×178mm)のフレームに入る大きさです。

◎新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、
 中止する場合があります。



春らしい
 かわいらしいイラストです♡

募集

迎春フラワーアレンジメント教室

要予約

華やかな正月花で新たな年のはじまりに花を添えませんか☆
 花や枝の付き方に合った生け方を丁寧に教えてくださいますよ。
 ぜひご参加下さい♪

- 日 時 12月25日(金) 10:00～
- 場 所 関金総合文化センター
- 講 師 花はあんど
安藤 充勉(みつやす)さん
- 参加費 3,000円(材料費)
- 持ち物 花用のはさみ(お持ちの方は)、マスク着用
- 定 員 先着10名
- 申込み 12月10日(木)までに関金公民館へ

※新型コロナウイルスなどの感染症拡大等により中止する
 場合、花材と制作レシピのみの配布となります。
 ご了承の上、お申込みください。



去年はこんな感じてした☆
 今年は当日のお楽しみ♪

ぬいぐるみのとしょかん おとまりかいを開催しました★



図書館のお仕事を
手伝ってくれたり、
みんなで本を読ん
だりと楽しそうに
過ごしていましたよ♪

たくさんのご参加、
ありがとうございました！

年末年始の休館のお知らせ

12月28日(月)～来年1月2日(土)は
年末年始休館日です。

皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいた
します。

本の返却は玄関右の返却ポストをご利用ください。
※カセットテープ・CD、倉吉・せきがね図書館以外の本は、返
却ポストに入れなくてください。

来年も、せきがね図書館をよろしくお願いいたします。

せきがね図書館 電話・FAX (0858) 45-2523

関金公民館から 事務所閉室のお知らせ

■12月11日(金)午後～
倉吉市公民館研究大会のため
(各館にてオンライン開催)

■12月29日(火)～1月3日(日)
年末年始のため

地域のみなさまには今年一年、
大変お世話になりました。
みなさま、よいお年をお迎えください。

ありがとうございました

金一封 天野 純人様(野添)
(故)父 尚徳さん

香典返しとして関金地区に
ご厚志いただきました。

保健だより 寒い冬のヒートショックに注意しましょう！

「ヒートショック」とは、温度の急激な変化で血圧が上下に大きく変動することなどが原因となり起こる健康被害のことです。失神や心筋梗塞、不整脈、脳梗塞を起こすことがあります。入浴時に急激な血圧低下により失神し、溺れて死亡するケースは、入浴時のヒートショックの典型的な例だといわれています。

【ヒートショック対策】

ヒートショックへの対策として重要なのは、寒い季節、脱衣所や浴室を温かくすることです。また、トイレも体を露出させる場所なので、温かく保つと効果的です。

○脱衣所や浴室、トイレへの暖房器具設置

冷え込みやすい脱衣所や浴室、トイレを暖房器具で温めることは、効果的なヒートショック対策です。

○夕食前・日没前の入浴

夕食を食べる前、日没前に入浴することも良い対策法です。日中は日没後に比べ、外気温が比較的高く、脱衣所や浴室がそれほど冷え込まないため、温度差への適応がしやすくなります。

○食事直後・飲酒時の入浴を控える

食後1時間以内や飲酒時は、血圧が下がりやすくなるため、入浴を控えた方がよいです。

○湯温設定41℃以下

お湯の温度を41℃以下にし、暖めすぎないようにすると、急激な血圧低下を防ぐことができます。

○ひとりでの入浴を控える

可能な場合は、家族による適切な見守りや、公衆浴場、日帰り温泉等を活用し、ひとりでの入浴を控えるといった方法も有効的です。



児童館より 関金児童館12月乳幼児クラブ あそぼベビー 「簡単！さつまいもクリームトライフル」

お家で子育て中の乳幼児親子さん、みんなと一緒に、
ゆったり、のんびり過ごしませんか？

もうすぐクリスマスです。ケーキはまだ食べられないけど、やさしい味のさつまいもクリームデザートでクリスマス気分を盛り上げましょう。気軽においでくださいね～♡

*期 日 12月14日(月)
*時 間 午前10:00～11:30
*場 所 関金児童館 ☎45-2732
*持 物 赤ちゃんに必要な物
お母さんのエプロン、マスク

※お問い合わせは児童館へ ☎45-2732

♥新型コロナウィルス感染予防のため、参加人数を制限しています。希望される方は早急に関金児童館にご連絡ください。定員に達した場合は、お受けできませんのでご了承ください。

♥準備の都合がありますので、12月12日(土)までに参加申し込みをお願いします。電話での申し込みもOKです。



除雪ボランティア 「雪かき応援隊」募集！

関金地区社会福祉協議会では、一人暮らしの高齢者などで自分では雪かきが困難な方から要請があった場合に除雪に出かけてくださるボランティアさんを募集しています。

複数名で一箇所に出向くため、一人に負担がかかることはありません。地域のみなさんの力を貸して下さい！
(一定期間の保険への加入あり)
ご応募お待ちしております☆

■申込み・問合せ 関金公民館へ
(45-2119)



和氣あいあい関金句会(文芸クラブ作品)

- ◆ここかしこはせ 樞紅葉見ゆ遊歩道 山本節三
- ◆深深の落葉踏み行く心地良さ 住友ヤヨイ
- ◆山里の瀬音に応へ木の葉舞ふ 毛利紀久子
- ◆寄せ鍋の今宵も二人なる夕餉 後藤恵美子
- ◆鈴なりて柚子のある里の暮しぶり 宮本佐津江
- ◆雫余子蔓色づく古道親します 小谷圭子
- ◆銀色の初冠雪の伯耆富士 友兼由喜江
- ◆無農薬大根洗ふ葉も馳走 渡邊 守
- ◆狭庭にも季節を告げる冬紅葉
- ◆神棚に昔ながらの亥の子餅
- ◆小春日の空に一筆コントロール
- ◆賑やかに落葉拾ひの子等に会ふ
- ◆短歌
- ◆風船を飛ばして訃報傳えしが 友兼由喜江
- ◆秋風はコスモス揺らすゆらゆらと 友兼由喜江
- ◆晩秋の短日暗む庭隅に 友兼由喜江
- ◆幻しの明地峠と呼ばれしが 渡邊 守

※掲載希望の方は関金公民館までお知らせ下さい。