



日		月		火	水	木	金	土
1		2		3	4	5		
なごもう会		地域のあり方検討委員会10:00 いきいき健康クラブ13:30 福祉協力員研修会13:30		3B体操教室10:00 書道教室13:30		上北条グラウンドゴルフ協会9:30		
作品展示 寺子屋川柳会 12/1~12/25								
6	7	8	9	10	11	12		
	くらぶ悠遊友定例会9:30 バットゲームスター教室 (ゆずりはの会)9:30	シルエットアート教室10:00 ジャズ体操同好会14:00	ふれあい給食の日 寺子屋川柳教室13:30 学校開放委員会19:00	水墨画教室13:30 定例館長会19:00	くらそうサロン 食推講演会10:00 倉吉市公民館研究大会13:30	事務室【閉室】 12:00~		
作品展示 寺子屋川柳会								
作品展示 寺子屋川柳会 12/8~12/14 (13:30まで)								
作品展示 寺子屋川柳会								
年末の交通安全県民運動 12/14~12/23								
作品展示 寺子屋川柳会								
作品展示 寺子屋川柳会								
13	14	15	16	17	18	19		
		なごもう会	いきいき健康クラブ13:30	3B体操教室10:00 書道教室13:30	百八会13:30			
年末の交通安全県民運動 12/14~12/23								
作品展示 寺子屋川柳会								
作品展示 寺子屋川柳会								
20	21	22	23	24	25	26		
	バットゲームスター大会 受付9:00	ジャズ体操同好会14:00	ふれあい給食の日 おもしろ卓球19:30	水墨画教室13:30 子どもはたおり教室10:00	しめ縄づくり9:00			
年末の交通安全県民運動								
作品展示 寺子屋川柳会								
作品展示 寺子屋川柳会								
27	28	29	30	31	R3. 1/1 元日	R3. 1/2		
	仕事納め	年末12/29~年始1/3 事務室【閉室】						

\*毎週木曜日 << ノルディックウォーク >>  
【集合時間】9:00 【集合場所】上北条公民館玄関前  
寒くなってきました。しっかりウォーキングをすると体の中から  
暖まり、背筋も伸びます!

## 寺子屋川柳会

### 上北条公民館利用について【お願い】

以下の新型コロナウイルス感染症感染拡大防止  
対策を講じた上で利用、来館されますようお願い  
いたします。

\*条件により収容定員の半分以上の利用になります。

- ・人と人との間隔の確保
- ・歓声・声援、発声、歌唱等は十分な間隔を保つ
- ・マスクの着用、手洗い、手指消毒
- ・机、イス、ドアのぶ等のほか、共有物品の消毒
- ・定期的な換気
- ・体調不良者（発熱又は風邪症状等）の参加自粛
- ・外国への訪問歴14日以内の者の参加自粛
- ・参加者の特定ができるよう参加者の氏名、連絡先を利用責任者（主催者側）が把握しておく

※公民館主催講座・教室・サークルについても同様です。

「公民館における新型コロナウイルス感染症拡大予  
防ガイドライン」に沿って取組を行っています。



倉吉市上北条公民館  
〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1  
TEL (0858)26-1763  
FAX (0858)26-3515  
Mail kokamiho@ncn-k.net  
開館 月~金 9:00~17:00  
(祝祭日・盆・年末年始を除く)  
公民館の利用 9:00~22:00

令和2年12月1日 第393号  
しあわせいっぱい ふるさと上北条  
上北条の人口 2,421人(2,426人)  
男 1,131人/女 1,290人  
14歳未満 338人/65歳以上 771人  
世帯数 1,006 (1,003)  
<令和2年10月末現在>

# 上北条

<公民館だより>

珠玉の美を求めて

## 大坂弘道の世界

平成26年倉吉博物館特別展以降の作品を中心に、大坂弘道さんの創作活動についてお話をさせていただきました。

今回は、大坂弘道さんの“人、としての部分にスポットをあてた内容で、創作活動に対する姿勢や学生時代の思い出、故郷に対する想いなど、伊藤学芸員さんの目を通した大坂弘道さんの姿が語られ、聴いている私たちにも熱いものが伝わってきました。



—大坂弘道さん(享年83歳)—  
倉吉市下古川出身  
1997年 重要無形文化財「木工芸」保持者(人間国宝)に認定され、2015年には倉吉市名誉市民称号を授与されました。倉吉市に作品85点と関連資料を寄贈され、倉吉博物館が所蔵しています。



会場に設けられた記帳台



黒柿蘇芳染拭漆岡文雲文嵌荘香盒子  
「天神」



黒柿蘇芳染雲鳥文嵌荘螺鈿香方容  
「須彌ノ園」

## しめ縄づくり

今年もこの季節がやってきました！  
手作りのしめ縄で新年を迎えましょう。

( )

### 要申込み

【会場】上北条公民館 【参加費】200円  
【持ち物】横づちをお持ちの方はご持参ください。  
(藁打ちに使用)

参加申し込みは、**12/18までに**  
上北条公民館 ☎26-1763 まで。



令和2年

参加者募集!

## 上北条パットゲームスター大会

【日にち】12月21日(月)  
【時間】9:30~12:00 \*受付9:00~  
【会場】上北条公民館  
【持ち物】タオル、飲み物、上履き(ある方)  
【参加費】100円

※新型コロナウイルス感染症の感染防止の為、送迎は  
ありませんので、各自公民館へお越し下さい。



## 講演会開催のお知らせ

### 「肥満と痩せについて」

【日時】令和2年12月11日(金)  
午前10時~

【講師】河崎真理子さん(中江)  
【場所】上北条公民館

## ふれあい給食の日

### 今月の☆床の間☆

毎月、水墨画教室(東雲会)の  
みなさんの作品を展示してい  
ます。ぜひご覧ください。



「溪風」川本千賀子さん

13:30 16:00

## 利用、参加される皆さまへ

◆実施日以前の14日間に風邪症状(発熱、せき等)の体調不良がみられた場合は参加をご遠慮ください。 ◆当日は、マスクの着用、手指消毒にご協力ください。

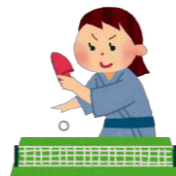
## おもしろ卓球☆

12月23日(水)

### 要申込み

!!

【時間】19:30~20:30 【会場】上北条公民館  
【持ち物】タオル、飲み物、上履き  
【申込先】上北条住民体力づくり振興会事務局  
(上北条公民館内) ☎26-1763



## 事務室<閉室>のお知らせ

- ・12月11日 12:00~  
倉吉市公民館研究大会
- ・12月29日~1月3日  
年末年始のお休み

※貸館はできます。  
申請・貸鍵は早めをお願いします。

## くらそうサロン

マスクの着用や手指消毒、茶話会の中止など  
の感染防止対策を徹底して行われました。

今年度は新型コロナウイルス感染症の流行の  
ため、2回の開催となりました。少ない回数  
ではありますが、生徒が地域で学ぶ「人」と  
「人」とが笑顔で繋がる貴重な機会です。

皆さまのご参加お待ちしております。



[最終回]  
12月11日(金) 受付 12:50~

11月13日令和2年度倉吉市福祉功労者感謝のつどい  
において、上北条地区の地域福祉に長年ご尽力いた  
だしている皆さまが表彰されましたのでお知らせします。

### 【倉吉市社会福祉協議会長表彰】

敬称略

- ・明場暁美(下古川/民生児童委員)
- ・安田都子(中江西/主任児童委員)
- ・足羽賢治(新田/身体障害者協会)
- ・船越秀子(小田/給食ボランティア)
- ・桃實由紀子(小田/給食ボランティア)
- ・秦野恭子(中江西/福祉協力員)

おめでとうございます。

(☎27-0030)

### 寒い冬のヒートショックに注意しましょう!

「ヒートショック」とは、温度の急激な変化で血圧が上下  
に大きく変動することなどが原因となり起こる健康被害の  
ことです。失神や心筋梗塞、不整脈、脳梗塞を起こすこと  
があります。入浴時に急激な血圧低下により失神し、溺れ  
て死亡するケースは、入浴時のヒートショックの典型的な  
例だといわれています。

### 【ヒートショック対策】

ヒートショックへの対策として重要なのは、寒い季節、脱  
衣所や浴室を温かくすることです。また、トイレも体を露  
出させる場所なので、温かく保つと効果的です。

公民館で活動されている教室の  
皆さんの作品を11月から順次  
展示しています。  
ぜひ、お楽しみください!



会場 上北条公民館 視聴覚室

時間 9:00~17:00  
\*平日(月~金・祝祭日を除く)

12月は、  
ご自由においでください。

8日(火)~14日(月) 13:30まで  
手芸教室 \*X'masバージョン、十二支  
1日(火)~25日(金) 寺子屋川柳教室



「上北条公民館公式LINE」  
講座のご案内など、公民館の  
情報をお知らせしています。

QR

