



# ぬのこ谷文庫

北谷公民館で倉吉市立図書館の本が借りられます

## 利用の仕方

①公民館が開いている平日の9時～17時の間、利用可能です。



②借りたい本をワゴンから選び、事務室にお越し下さい。ひとり3冊までです。



③貸出期間は2週間です。返却日を守ってご利用下さい。



◆ 11月2日～令和3年1月4日 貸出リスト ◆ 本を入れ替えました。お気軽にお立ち寄りください。

種類	タイトル	著者名	タイトル	著者名
小説	光に向かって100の花束	高森 顕徹	さらば、ベルリン 上	ジョゼフ・キャンノン
	おいしいおしゃべり	阿川 佐和子	さらば、ベルリン 下	ジョゼフ・キャンノン
	深夜特急第1便	沢木 耕太郎	ザッカリー・ビーヴァーが町に来た日	キャンバー・ウィリス・ホルト
	検屍官	P. コーンウェル	エミリーへの手紙	キャムロン・ライト
	乙女の密告	赤染 晶子	蟹の横歩き	ギュンター・グラス
	天切り松間がたり	浅田 次郎	奪われた才能	ジークリット・ダム
	写楽百面相	泡坂 妻夫	きらきらひかる	井上 由美子
	まぼろしの城	池波 正太郎	リリイ・シュシュのすべて	岩井 俊二
	オー！ファーザー	伊坂 幸太郎	モダン東京の検屍官	川田 弥一郎
	卵のふわふわ	宇江佐 真理	第三閲覧室	紀田 順一郎
	ユーモア小説集	遠藤 周作	尾道少年物語	熊谷 独
	蝶々囁々	小川 糸	スピログラフ	鈴木 清剛
	柔らかな頬	桐野 夏生	八月の博物館	瀬名 秀明
	ほうかご探偵隊	倉知 淳	緒方洪庵の妻	西岡 まさ子
	夜鳥殺し	小杉 健治	本多の狐	羽太 雄平
	KAGEROU	斎藤 智裕	さらば長き眠り	原 奈
	葬送曲	佐野 洋	※(きざし)の立つ都市(まじ)夏野と永遠の花	日野 啓三
	夜あけのさよなら	田辺 聖子	天池	日野 啓三
	代表作時代小説 平成15年度	日本文芸家協会	シギラの月 上	藤川 桂介
	一千万人誘拐計画	西村 京太郎	シギラの月 下	藤川 桂介
真夏の方程式	東野 圭吾	ゼラニウム	堀江 敏幸	
幽霊殺し	平岩 弓枝	錬金術師の帽子	三木 卓	
春日局	堀 和久	悲劇週間	矢作 俊彦	
告白	湊 かなえ	一家ランラン	山田 邦子	
異国のおじさんを伴う	森 絵都	吉行エイスケ作品集	吉行 エイスケ	

種類	タイトル	著者名
園芸	どこでも野菜づくり	黒川 とも子
	プランター・鉢でできる野菜づくり	中山 草司
	ベランダ・窓辺の菜園	山田 貴義
	園芸植物の病害虫図鑑	上住 泰
	覚えたい洋ランのテクニック	NHK出版
	庭木・花木・果樹の手入れと楽しみ方	川本 功夫
	ガーデニング上手になる「プロのワザ」	伊藤 孝己
	室内ガーデン	—
	自分で作るハンジー、ヒョウガーデン&コンテナ	—
	盆栽	竹山 浩
	身近かな野草を鉢植えに	西山 伊三郎
	はじめてのコンテナガーデン	主婦の友社
	花がいっぱいのガーデニング12か月	—
	花が好きベランダガーデン	—
	BONSAI寄せ植え	山口 まり
	花と色の相性別寄せ植え	山口 まり
	草花	柳 宗民
	山野草	柳 宗民
グリーンインテリア LESSON	光藤 タカ子	
ベランダ園芸	山田 朋重	
やさしい球根栽培入門	—	
山田香織のミニ盆栽でつくる小さな景色	山田 香織	
人気の鉢花88	米山 由男	
玄関前ガーデニング	—	
実例すてきなエクステリア	エクステリア工学会	

# 各種事業ご案内・参加者募集

研究指定事業 ぬのこ谷楽級 2 時限目

## 『北谷の地名の成り立ちや歴史』

日時：11月24日(火) 10時～

場所：北谷公民館

講師：椿 忠亮さん(杉野)

北谷小学校元校長

定員：先着10名程度

申込み：11月18日(水)までに北谷公民館へ

主催：北谷公民館

3時限目

12月15日(火) 10時～

『上手な写真の撮影方法』

※詳しい内容は、チラシをご覧ください。

★興味のある回のみ参加OK!



これからの季節にピッタリな飾りを作ろう♪

## 『北欧風オーナメント作り』

日時：11月30日(月) 13時30分～15時頃

場所：北谷公民館

講師：牧田かおりさん(おもちゃコンサルタント)

参加費：500円程度

申込み：先着5名/11月20日(金)までに北谷公民館へ

主催：北谷公民館



※イメージ 公民館に見本があります

## 『交流手回しコマ作り』

鳥取県で育った木を使った『手回しコマ』を作ります。地域の皆さんと一緒に作り、回して遊びましょう★

日時：11月23日(月) 勤労感謝の日 / 9時30分～11時

場所：北谷小学校体育館

ご持参：体育館シューズ

申込み：先着45名 / 11月9日(月)までに北谷公民館へ

主催：子どもいきいきプラン実行委員会・ぬのこクラブ・青少協



食生活改善推進員のおススメする献立をご紹介します!

## 今回は…『郷土料理<いぎすの白和え>』

材料…いぎす40g 絹ごし豆腐1/2丁 ほうれん草100g にんじん1/10  
さやいんげん20g えのきだけ30g 竹輪小1本  
(めんつゆ大さじ1【2倍濃縮】 すりごま大さじ1と1/2)

作り方

- ①豆腐はキッチンペーパーなど使ってしっかりと水切りをする。
- ②にんじんは3～4cmの細切りにしてからゆでる。いんげんはゆでてから斜め細切りにする。
- ③えのきだけは3～4cmに切り、竹輪は縦半分に分けて斜め切りにし、それぞれ火を通す。
- ④小松菜はゆでて、冷水にとって1～2cm長に切り、水気をよく絞る。
- ⑤いぎすは拍子切りにする。
- ⑥ポウルにすりごま半量、めんつゆを入れ、野菜と豆腐をつぶしながら加え、残りのすりごまで和える。

◆「いぎす」は、鳥取県中部の郷土料理です。色々なバージョンで食べてみましょう。

## 保健だより インフルエンザ予防接種を受けましょう!

季節性インフルエンザは、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。日本では、例年12月～3月が流行シーズンです。また、子どもではまれに急性脳症、高齢の方や免疫力の低下している方では肺炎など重症になることがあります。インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行に備え、早めに予防接種をしましょう。

【インフルエンザの特徴】	【予防法】
・38℃以上の発熱	(1) 流行前のワクチン接種
・頭痛	(2) 外出後の手洗い等
・関節痛、筋肉痛	(3) 適度な湿度の保持(50～60%)
・全身倦怠感 等	(4) 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取 人混みや繁華街への外出を控える

※倉吉市としては、対象の方にインフルエンザ予防接種費用助成券を郵送しています。詳しくは、下記の連絡先までお問い合わせください。

【高齢者等について】 倉吉市健康推進課 電話27-0030 FAX27-0032  
【乳幼児について】 倉吉市子ども家庭課 電話27-0031 FAX22-8135

## 『交通安全講習会』

日時：11月28日(土)

10時～12時頃

場所：北谷小学校 体育館

対象者：北谷地区在住者

講師：上福田駐在所

内容：夕暮れ時と夜間の交通事故防止について 他

問合せ：北谷公民館(☎28-0969)

主催：地域安全活動推進協議会

☆申込不要。地域の方ならどなたでもご参加いただけます!

☆マスクの着用と暖かい格好でお越し下さい。



## お知らせ

12月に未来中心にて予定しておりました13地区公民館による『第2回倉吉市公民館活動展』は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止となりました。

# 公民館だより

北谷公民館

第437号

令和2年11月



北谷地区住民記録

令和2年9月末現在

		単位:世帯、人
世帯数	535	
総数	1,277	
	男性	622
	女性	655
0～14歳	127	
15～64歳	580	
65歳以上	570	

倉吉市ホームページ  
自治公民館別・住民記録より

日	月	火	水	木	金	土
1	2 なごもう会 13:30	3 文化の日	4 市公民館長研修会 (上北条公)10:00	5	6 ぬのこ谷ホットライン 会議 10:00	7
地区GG大会中止						
8	9 民協定例会 13:30	10 ぬのこクラブ 奉仕作業 9:30 かもがわ相談会 13:30	11	12	13	14 水墨画書道教室 13:30
15	16 なごもう会 13:30 土木交通部長会 19:30	17 子どもいきいきプラン 実行委員会19:30	18 生花教室 13:30	19 市主事研修会 (上井公) 9:30	20 手芸教室 13:30	21
ぬのこ谷文化祭中止						
22	23 交流手回しコマ作り (北谷小)9:30	24 ぬのこ谷楽級② 10:00	25	26	27	28 交通安全講習会 (北谷小) 10:00 水墨画書道教室 13:30
勤労感謝の日						
29	30 北歐風オーナメント 作り 13:30	<b>あいさつ運動実施中</b> <地区同和教育推進協議会・地区地域安全活動推進協議会> ありがとう うれしいな いってくれて こんなうれしいことばを いってくれて ありがとう (北谷小1年生)				

とってもキレイになりました♪

10月2日(金)北谷小学校のクリーンクリーン活動の一環で、児童の皆さんが公民館の敷地内を掃除してくれました。たくさんあった落ち葉が片付けられとても綺麗に！ありがとうございました！



公民館職員の『ちょっとだけお喋り』

地域の皆さんの『ちょっとだけお喋り』もお待ちしております。ぜひ公民館へお寄せ下さい。(50文字程度)

今年、祖父に習い草刈り機の使い方をマスターしました。充電式の草刈り機に憧れを抱いている今日この頃です。(H・Y)

多肉植物を育てています。夏季は外に出しているのですが、お気に入りのリトープスが鳥に食べられてしまいました(涙)(Y・H)

長谷の観音さんが修復を終えた。おかげを受けた集落や信者の方はたくさんいらっしゃる。次の百年も見守ってください。(K・I)

公民館事業・地域活動報告

10/4㊦

『長谷の観音さん 修繕終え安置』

奈良時代に行基によって創建されたと伝わる長谷・大慈寺の本尊十一面観音菩薩像は、地区内外の方から熱い信仰を受けてきましたが、歳月の経過による傷みや虫食いのため、小谷和上仏師に修理を依頼していたものです。地区の宝として一層大切にしていきたいものです。



10/11㊦『第13回 めのこ谷いきいきウォーキング』

あいにくの雨模様の中、参加者とスタッフあわせて約100名の賑やかな開催となりました。折り返し地点の「長谷の名水」では美味しいお水をいただき小休憩。友達や家族と一緒に歩き、コロナ禍での運動不足解消にもなりました。



- 振興協議会・子どもいきいきプラン・健康づくり推進員 -

10/18㊦『北谷地区敬老会の記念品を贈呈』

今年の敬老会はコロナウイルス感染防止のため中止となりましたが、対象者の皆様へ記念品を送らせていただきました。皆様、来年元気にお会いしましょう！！



- 北谷地区自治公民館協議会 -

- ☆被敬老者 302名 ※75歳以上
- ☆新敬老者 18名 ※昭和20年生まれ

10/27㊦『めのこ谷楽級～手作りマップってどんなもの?～』

今年度から新しいテーマとなった1回目は、鳥取市河原町西郷地区を訪問しました。手作りマップを作成された古民家カフェ『えばこ GOHAN』の今家さんからお話を伺い、めのこ谷マップ作成に役立つ情報を学んできました。



皆さまの楽級へのご参加をお待ちしております。 - 北谷公民館 -

10/28㊦『寄せ植え教室』

恒例となりつつあります寄せ植え教室ですが、今回は「変化のある寄せ植え」をテーマに春にかけて楽しめるものとなりました。公民館の玄関先に飾っておりますので、お越しの際にはその変化をぜひご覧ください。



- 北谷公民館 -

【サークル】

和い輪い

日にち：11月25日(水)  
 時間：13時～  
 場所：北谷公民館  
 内容：石けん作り  
 持ってくる物：  
 ①牛乳パック(切り開いてないもの)  
 ②500mlのペットボトル

12月予定

〈なごもう会〉

- ☆ 12月 7日(月)
  - ☆ 12月 21日(月)
- お待ちしております。

ふれあい給食は中止にしております

公民館をご利用の際は、日誌の隣に消毒セットを用意しておりますのでアルコール消毒にご協力をお願いします。使用済みのタオルは水洗いをして元の位置に戻しておいて下さい。



北谷公民館

(事務所) 9時～17時

TEL : (0858) 28-0969

FAX : (0858) 28-6032

mail : kokitada@ncn-k.net