

倉吉市民体育大会ソフトボールで

10月18日（日）、倉吉市民体育大会のソフトボール競技が倉吉総産高グラウンドで行われました。5地区の代表が参加し、上井地区代表の福庭チームが、圧倒的な打力で優勝を果たしました。

準決勝戦 福庭 24-3 米田町
決勝戦 福庭 14-6 服部

強打で、福庭が優勝



念願の優勝カップを手にして

監督 上野賢一さんの話

「福庭は、過去にも市民大会に出場しましたが1回戦を突破出来ませんでした。しかし、野球好きが集まり、上手下手関係なく一緒に練習、地域の行事に参加する中で本当に良い仲間作りが出来ました。「伸び伸び楽しく試合をしよう」に心がけ、全員が良く打ちました。特に、集中打での大量得点は現在のチームの『和』を象徴しています。部員は30名弱ですが、全員で勝ち取った優勝です。福庭地域の皆様応援をして頂きありがとうございました」



左側の建物は、山本製材所。藤本製材所は今の三沢マンションあたり。真っ直ぐな農道が続いています。

「あげい祭」

パネルに小中学生の作品が登場



展示会場の準備進む（10月24日4時頃）。会場見取り図を見ながら会場づくりが進み、広場ではテント貼りの準備が進んでいました。



女性のつどい・クラフトの会の作品や小学生の活け花（写真上手前）

「開催され、良かった」と多くの声

10月25日（日）爽やかな秋晴れの下で、「あげい祭」が開催されました。来場者は、入口で検温・手の消毒。コロナ対策はバッチリでした。今年は各ステージ発表、出店は取りやめでしたが、作品展・青空市場・フリーマーケット等がにぎわいました。それぞれ工夫をしたうえで、来場者が安心して足が運べるよう対策がしてあり、できる事を工夫した、新しい形の「あげい祭」となりました。

（三木）



にぎわう広場



展示優秀作品

今年が初の試みで、来場者が「良いと思った作品」を投票しました。

その結果は次の通り。

- ・谷口 幸子さん（柳町）
リサイクルアート（写真上）
- ・穂近 多加余さん（海田南町）
パッチワークタペストリー（写真右）



来場者数 850名

来場者の声（直接取材・アンケート抜粋から）

「例年比べると規模も人も寂しい気もしましたが、作品展を楽しみに来ました。作品のレベルが年々高くなり感心します」・「試食ブースがないのが寂しいけど、減塩のレシピをいただいて、早速夕食に作ろうと思います」

①素敵なお品ばかりで心が洗われました。②地域全体で作るアットホームな祭りに感じた。上井住民ではないが、住みたいと思うような楽しい空間だった。③今年はちょっと寂しい祭ですが、いつもより作品をじっくり見せてもらいました。④久しぶりのイベントで良かったです。⑤コロナの関係でイベントが少なかったですが内容は良かったです。⑥開催が危ぶまれたが実施できて良かったです。⑦コロナ対策も出来て安心して作品を見ることが出来た。⑧このような状況でも開催して頂いているのは、とてもうれしいことです。⑨天気も良くみんなが作品一つ一つに感心して見入っておられる姿が印象的でした。

昔

写真で見る「上井今昔」

柳町付近、70年前の風景

今

「田圃がこんなに広がっていった」と、ビックリするような70年前の上井の様子です。藤本さん（柳町在住）に思い出などを聞きました。（楠本）

「うちの藤本製材所は、もっと右側の方です。今はミサワホームマンションの所にありました」と藤本ご夫妻の話。

「左の写真の頃は、私たちは幼稚園か小1の頃です。一面水田で柳町の方は桑畑が広がっていました。桑畑を通り抜け、夏は川で泳ぎ、冬は土手の斜面でスキーで滑った

りして遊びました」。「桑畑の側に県営の養蚕試験所があって、文化祭が開催されました。映画上映中、2階の床が抜けて数十人ほど落ちてケガしたことがありました。幸い軽いケガですみましたが」近くに公会堂があって、敷地内で野外で映画が上映されたこともあり、藤本守さんは『鞍馬天狗』。百合子さんは、『モロッコ』・『ひめゆりの塔』を良く覚えていると懐かしそうでした。

【取材して】→全く知らないはずなのに何故か懐かしく風景が浮かんできました。



左の写真と同じと思われる場所から撮りました。西から東を望む。右の方には、モスバーガー店がある所からの写真です。

上井公民館だより

NO185

(06年10月からの通算)

編集：上井公民館
編集委員会

令和2年11月1日発行
〒682-0042

倉吉市大平町360-1

TEL26-1736 FAX26-3621

(メール) koagei@ncn-k.net

(HP) http://www.ncn-k.net

/koagei/

大月歯科医院

倉吉市上井333-16
☎0858-26-2172

◆診療時間ご案内◆

月・火・木・金

【AM8:30~12:00 / PM3:00~6:00】

水【AM8:30~12:00 / PM3:00~5:00】

土【AM8:30~12:00 / PM1:00~4:00】

◇休診日【日曜/祝日】

訪問診療も行っています。
まずはお電話を！

忘れ物

あげい祭「フリーマーケット」



でご購入されたボストンバッグ（写真）の忘れ物が届いています。お心当たりの方は上井公民館までご連絡ください。

11月の行事予定

5日(木)	まちの保健室	10:00
8日(日)	年賀状づくり教室①回目	10:00
10日(火)	上井地区福祉懇談会	13:30
12日(木)	上井地区自治公民館長会	14:00
	地域のあり方検討会④	15:00
13日(金)	上井地区民生児童委員協議会	9:30
15日(日)	ラージボール卓球大会(9:00開会 河北小体育館)	
22日(日)	年賀状づくり教室②回目	10:00

今月の「ふれあい給食」サービス 12・26日

【教室・講座】

3B体操	(月曜)	2・9・16・30日	10:15
	(月曜)	2・9・16・30日	18:30
書道教室	(水曜)	4・18日	10:00
	(水曜)	4・18日	13:30
水墨画教室	(水曜)	11・25日	13:30
版画教室	(日曜)	8・22日	10:00
子ども硬筆・毛筆教室	(土曜)	7・14・28日	13:30
リラックスヨガ	(金曜)	20日	10:00

【同好会】

女性のつどい		10・17日	9:30
民謡同好会		2・16日	19:00
太極拳同好会	(月曜)	2・9・16・30日	20:00
	(金曜)	6・13・20・27日	10:00

【その他】

なごもう会	17日	13:00
-------	-----	-------

板画で年賀状づくり教室



来年は
うし年!

コロナ禍な今だからこそ、手作りの年賀状を作って送ってみませんか?

- ①回目: 11/ 8 (日)
- ②回目: 11/22 (日)
- ③回目: 12/ 6 (日)

- ◆時間 10:00~12:00
- ◆ところ 上井公民館 多目的ホール
- ◆参加費 無料 (マスクの着用)
- ◆持ち物 彫刻刀(あれば)
- ◆講師 板画教室のみなさん

- ◆対象 小学生・希望されれば、どなたでもOK
- ◆問合せ・申込み(11/6まで) 上井公民館へ ☎26-1736

お詫び スコアを誤表記しました。訂正・お詫びします。
▽前号「上井地区球技大会」グラウンドゴルフの部 優勝 本町スコア226→266

10月のニュース

長井 貴徳さん(福庭東) 倉吉市の「功労賞」に



長井さんは、長年、体育の振興発展に尽力された功績を認められ、倉吉市から表彰されました。

長年、上井地区スポーツ推進委員、そして、河北スポーツ少年団の指導をされている長井さんに、喜びの声を聞きました。
—スポーツ推進委員はどんなことをされますか?

答: 地区の皆様の体力向上を目標に、スポーツ関連行事の企画、実施のサポート、体育部長会のアシストなどを行っています。上井地区は男女4人の推進委員が活動しています。
—25年間ずっと続けられている秘訣は?

答: 4人の推進委員のモチベーションとチームワークです。スポーツの事で相談要望などありましたら、気軽に上井公民館まで連絡下さい。(杉本)

サラダの盛りつけ



「コロナ禍」のため、4月から中止されていた「給食」が、9月から再開されました。ボランティアの方の、今の活動の様子など取材しました。

10月8日(木)は、「ふれあい給食」の日です。いつものように、9時から調理が始まりました。この日の当番の方は19人。皆さんが、次々に手洗いを入念にされました(写真=右)。そして調理開始です(写真=左)。この日の献立は「そばろご飯」と「赤魚のフライ」がメインです。調理しているTさんに聞き

季節性インフルエンザは、いったん流行が始まると、短期間に多くの人へ感染が広がります。例年12月~3月が流行シーズンです。また子どもでは、まれに急性脳症、高齢の方や免疫力の低下している方では肺炎など重症になることがあります。インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行に備え、早めに予防接種をしましょう。
【インフルエンザの特徴】
・38℃以上の発熱・頭痛・関節痛や筋肉痛
・全身倦怠感等
あわせて、普通の風邪と同じように、のどの痛み・鼻汁・咳等の症状も見られます。

「ふれあい給食」

いつも通りの調理風景が戻ってきました

市健康推進課から
インフルエンザ予防接種を受けましょう!

インフルエンザ
予防接種



ました。
Tさんの話。「とにかく、感染予防に心がけています。調理前に検温して、しっかり手洗いしています。もちろん、マスクを着用します。そして、1時間おきに調理室の窓を開け換気をします。いつも以上に注意しています」

「何よりも楽しくお弁当作りをしています。何事もなく、時間内に92食のお弁当を作ることが出来ました。ほっとしました」

出来上がったお弁当は、各町内毎に振り分けられ、配食担当の方が1人暮らしのお年寄りの方に届けられました。

【取材を終えて】

インフルエンザ・風邪に加え、新型コロナウイルスの流行が心配される今年の冬。栄養のある物をしっかりとって元気な体作りをしなければと思いました。(楠)



調理前には入念に手洗い

【予防法】

- ① 流行前のワクチン接種
 - ② 外出後の手洗い等
 - ③ 適度な湿度の保持(50~60%)
 - ④ 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取
 - ⑤ 人混みや繁華街への外出を控える
- ※倉吉市は、対象の方にインフルエンザ予防接種費用助成券を郵送しています。

詳しくは、下記までお問い合わせ下さい。

【高齢者等について】市健康推進課
電話27-0030 FAX27-0032

【乳幼児について】市子ども家庭課
すこやか支援係
電話27-0031 FAX22-3135

料理コーナー (105)

TV番組の、「チキンラーメン・アレンジレシピ選手権」で、応募されたレシピをみて、「簡単!美味しそう!材料今ある!」と、早速作ってみました。鶏むね肉をササミに代え、食材の分量も各々1/2で充分でした。

材料: 鶏ささみ200g・チキンラーメン1袋・卵1個・小麦粉、揚げ油適量
作り方

①チキンラーメン: 袋を開けずに細かく砕きます。



パン粉の代わりにチキンラーメン

②ササミを開いて、食べやすい大きさに薄くそぎぐ。
③切ったササミに、小麦粉・溶き卵・砕いたチキンラーメンの順につけて、油できつね色に揚げたら出来上がり。
※普段、肉には塩・胡椒をしますが、麺に濃い味がついているので下味は何もつけない方が風味も感じられます。また、麺は細かく砕いた方が肉にしっかりまぶすことができ油も飛ばないです。食べたら「あ~チキンラーメンだ!」と言っていますよ。
智子

『チキンラーメンカツ』

編集後記

春から延期になっていた小学校の運動会。10月に競技種目を減らし、観客も各家庭2人までの制限での開催。当日は、開会後から雨が降りだし、各学年ダンスや組体操など1種目ずつ演技。保護者も傘をさしてのビデオ撮影。私は今年はビデオ鑑賞でしたが、生徒も保護者もビショビショ。でも子供達は皆一生懸命頑張っていました。ご苦労様でした。来年は通常での運動会が出来る事を祈ります。(佐)