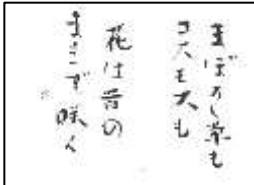




# 10月

## めいりん 公民館だより



字手紙サークル「美鈴会」  
小谷美恵子さん作品

■No.446 令和2年10月号・明倫公民館発行

倉吉市明倫公民館

- 〒682-0872 倉吉市福吉町2丁目1674
- TEL (0858)22-0642
- FAX (0858)23-6015
- Eメール komeirin@ncn-k.net http://www.ncn-k.net/komeirin/

利用時間 9:00-22:00  
(事務所:平日) 9:00-17:00



明倫公民館HP

### 参加者募集!

明倫公民館主催

### 箱庭づくり講座

～暮らしの中に癒しのみどりを～

季節の植物などを使ってミニチュアガーデンを作ります  
簡単なので、はじめての方でもお気軽にご参加下さい!

**10月21日(水) 10:00~11:30**

- 場 所 明倫公民館
- 講 師 東原美佐子さん
- 材料費 500円
- 持ち物
- 募集人数 10名



明倫公民館に見本があります。

申し込み⇒明倫公民館

☎22-0642 (9:00-17:00)

### 地区振花植え

明倫地区振興協議会・明倫公民館共催

### 自然に親しむ交流事業 明倫を花のまちに!

**11月8日(日) 9:00~10:00**

場 所 明倫公民館駐車場 <費用:無料>

花でいっぱいの美しい景観の明倫地区を目指しています。みなさんのおかげで年々花が増え町もきれいになっています。参加されたい方は各町の館長までお申込みください。

### 明倫公民館管理委員会

### 明倫公民館利用のみなさまへお願い

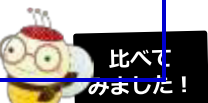
公民館は感染防止対策を行った上で各部屋収容定員の半分以上でご利用いただいています。  
利用にあたっては下記項目の遵守をお願いします。

- ◆館内に入る前は手指消毒をし、手洗いうがいの励行。
- ◆マスクを着用する。
- ◆人と人との間を2mを目安に確保する。
- ◆大声での発声、歌唱、近距離での会話をしないこと。
- ◆定期的に換気を行う。(1時間に1回程度)
- ◆事前に体温を計り、体調不良者(発熱又は風邪症状のある方)は参加を自粛する。
- ◆過去14日以内に県外及び外国への訪問歴のある方は参加を自粛する。
- ◆利用後は手すり、ドアノブなどを消毒する。(消毒セットを用意しています。)
- ◆参加者が特定出来るよう、利用の度に名簿の提出。主催責任者(玄関に用紙と提出箱を設置しています。)  
※公民館主催の諸事業に関しても同様です。

※今後の感染状況に応じて変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。



2020年 10月 の行事予定				木	金	土
				1	2	3
<p>感染症を防ぐために ウイルス感染の対応として、 明倫公民館を利用の際には マスクの着用・記名・検温・手指消毒を お願いしています。 ご協力をお願いします。</p>						
4	5	6	7	8	9	10
博物館講座 13:30-15:00	主催)染物講座 10:00~11:30				(自)館長会 19:00~ 住民スポーツの日 20:00(ソフトバレー)	
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
		福祉懇談会 13:30~	主催)苔玉箱庭づくり 10:00~11:30  学校開放企画運営委員会 19:30~20:00			
25	26	27	28	29	30	31
<p>☆公民館業者清掃のお知らせ☆ 10月28日(月)と29日(火) 清掃に伴いこの間は全館内の利用が出来ません。 ご不便ご迷惑をおかけしますが、ご了承下さい。</p> <p>業者清掃・公民館利用不可</p>						



明倫地区地域安全推進協議会  
安心安全パトロール 15:30~

毎月  
第2木曜日 老人クラブ  
第3水曜日 明倫小学校PTA  
第3木曜日 自治公民館協議会  
第4金曜日 青少年育成協議会・民生児童委員会

※青少協担当町 旭田町 明倫公民館集合  
※ご都合の悪い場合は明倫公民館へご連絡下さい。

<明倫地区人口統計> 倉吉市HPより

	7月末	8月末	増減	昨年8月末	1年前の増減
世帯数	1,745	1,742	▲3	1,793	▲51
人口総数	3,476	3,465	▲11	3,581	▲116
男性	1,560	1,558	▲2	1,623	▲65
女性	1,916	1,907	▲9	1,958	▲51
0~14歳	339	338	▲1	357	▲19
15~64歳	1,725	1,713	▲12	1,795	▲82
65歳以上	1,412	1,414	▲2	1,429	▲15

ふれあい給食の日

●配食 DAY・・・毎月第2・第4木曜日

原則的に上記の期日に配食されます。  
詳しくは、配布されている年間予定表をご覧ください。  
～明倫地区社会福祉協議会・ふれあい給食～

なごもう会へ参加される方へ

●毎月第1・第3金曜日 午後1時30分~3時  
●明倫公民館

原則的に上記の期日・会場で開催されます。  
詳しくは、配布されている年間予定表をご覧ください。  
～倉吉市長寿社会課～



### 地域のお知らせ

- 10月18日(日) 倉吉市全市一斉清掃
- 10月20日(火) 明倫地区福祉懇談会

### 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止になった事業 (9/30 現在)

- 明倫地区生活文化展 (自治公・文化部)
- 明倫地区スポーツ教室 (地区スポーツ推進委員)
- 八幡神社神輿巡行  
来年を楽しみにしていただいね♪

### 朗読ボランティア ごだま会

### 楽しい読み聞かせ講座

読み聞かせをしている人、読み聞かせをしたい人が集まって講習会をします。楽しさ・わくわく・どきどきが伝わる読み聞かせを練習してみませんか。どうぞおいでください。

- 日 10月20日(日) 10:00~11:50
- 場 明倫公民館 2F 研修室
- 参加費 無料
- 申込み 080-1901-7654 (吉田)
- 切 10月17日(土)



### 鍛冶町 2

### 高齢者に寄り添う町“鍛冶 2”でありたい

高齢者率が倉吉市で1番となっておりますが、これは自然の成り行きかと思えます。昭和~平成~令和と年号も変わって参りました。少子化とはいえ、町内が通学生(小、中学生)で賑わったその時代がとても懐かしい思い出です。これからの時代は、高齢者を大切に、穏やかで安心して暮らせる町でありたいと考えます。

昨今は、新型コロナが勢いを増しており、何時になったら収束するのか見通しもつかない状況ではありますが、我が町は高齢者に寄り添って穏やかで暮らす町であり続けることには変わりありません。



町紋 錨

### 防災士って

### 「倉吉市地区防災リーダー」って知っていますか!?

#### 防災リーダー (防災士) とは...

##### 平常時には

- 地域の方と力を合わせ、防災点検
- 地域住民に対する防災意識の普及・啓発活動
- 防災研修や防災訓練などの企画、立案。

##### 災害時には

- 自分や地域住民の安全を確保し、被害を軽減するための活動をします。

#### 明倫地区では...

##### 明倫地区の防災士さんを紹介します。

現在4名の方が防災士として、認定・活動されています。

- 南 幸広さん (越中町)
- 宿見 浩さん (八幡町)
- 松島博隆さん (河原町)
- 田村 学さん (みどり町)

### 健康便り

### 《10月は乳がん月間です》

#### ~女性の罹患率トップの「乳がん」~

厚生労働省の人口動態統計によると、乳がんで亡くなる女性は2016年に1万4,000人を突破しており、これは35年前の3倍以上にもなる数字です。特に30歳から64歳の女性では、乳がんは死亡原因のトップを占めています。

乳がんは早期発見・治療によって、治る可能性が高いがんです。40歳を過ぎたら、2年に1回のがん検診(マンモグラフィ検査)を受けましょう。また、若いうちから、月1回のセルフチェック(自己触診)を習慣にしましょう。



- ①まず、上半身を鏡に映して、左右の乳房をよく観察します。
- ②両手を上下させて、左右の乳房の動きや形の変化(凹みの有無)をよく見ます。
- ③3本の指をそろえて、乳腺の中にしこりがあるかどうかをよく触れて確認します。
- ④乳頭からの分泌(特に血液)や、乳頭そのものの湿疹状の変化など、変わったところがないかを調べます。
- ⑤あおむけに寝て乳房を平らにした状態で、もう一度よく触れてみます。

倉吉市健康推進課  
健康増進係  
(☎27-0030)

### ピックアップめいりん <9月>

明倫公民館事業・各団体・サークル活動などの様子

#### 陶芸教室 9/2



社公民館との共催で国造焼きの山本佳靖さんにご指導いただき陶芸体験をしました。

大皿や花瓶、カップ・・・と作品はいろいろ。10月に焼きあがるのが楽しみです。



#### 切り絵講座 9/12



秋をテーマに「もみじ」の切り絵に挑戦しました。

#### フェルトブローチ作り 9/8



フェルトを切って巻いていくだけの簡単なブローチ♥ 花の大きさやデコレーションを工夫して、オンリーワンのステキなブローチが出来ました。＼(^o^)／<社公民館共催>

#### マイナンバー制度って? 9/16

~暮らしを便利に! 知って得しよう!~



マイナンバーカードは来年3月から健康保険証としても使えるんだね~なるほど~

「マイナンバー制度」について倉吉市役所職員の方に説明を受け、希望者はマイナンバーカードの申請も行いました。