



倉吉市公民館研究指定事業
社の歴史と文化を
つなげていこう！

今年度初めての倉吉市公民館研究指定事業を九月十四日(月)に開催しました。講師に文化財課専門員・根鈴智津子氏を迎えて行いました。まず、社公民館にて、社の歴史の講話をいただいた後、伯耆国分寺跡(歴史公園)と法華寺畑遺跡に向きました。伯耆国分寺跡は、寺域、東西一八二m・南北一六〇mの方形で、正方位から東に振れる。東・西・北に土塁、南は築地塀で、画す。寺域の西より三分の一に南門・金堂・講堂を配置し、塔跡は寺域の南北隅に位置する。金堂・講堂と塔の方位が二度ほど違っており、作られた時期の違いを示すものと考えられている。現在は、塔の少し外れたところに、塔の土台となっていた石が置いてあること、古代の山陰道へつながる道の説明などを聞きました。法華寺畑遺跡では、周りの木々が茂り今では見渡すことが出来ませんが、古代の時代では、西には大山、東には、大御堂が望める、周囲が見渡すことが出来る好条件の場所だったようです。今回の研修で、古代の時代に、思いをはせました。私たちの住んでいる社の歴史を再発見していきたいと思っています。

ありがとうございました
〈金一封〉 小椋 恭子様(西福守町)
(故)夫 文夫さん 九十二歳
社公民館施設充実費として

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|--------------------------------|----------------------|--------------------|-------------------|-------------------------------|-----|
| 27 | お知らせ 令和2年度の文化祭は中止させていただきます。 | | | 1 館長会 19:00 | 2 老人クラブ 9:30 | 3 |
| 4 | 5 社句会 13:00 | 6 陶芸教室(玉伯焼) 9:30 | 7 久米中校区同研 19:00 | 8 交通安全教室 18:30 | 9 社民児協 19:00 | 10 |
| 11 | 12 | 13 公民館研究指定事業 9:30 | 14 英会話 10:00 | 15 | 16 選句会 9:30 福祉懇談会 10:00 | 17 |
| 18 | 19 町探検 9:00 | 20 | 21 コケ玉作り 10:00 | 22 花植え 9:00 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 健幸づくり 10:30 | 28 絵手紙 13:30 | 29 | 30 館長会 19:00 | 31 |

倉吉市公民館研究指定事業

社の歴史と文化をつなげていこう！ Part 2

国庁裏神社に合祀された社の神社を訪ねる！

- ☆期 日 10月13日(火)
- ☆時 間 9時30分～
- ☆集 合 場 所 社公民館
- ☆講 師 小谷隆一氏
- ☆持 ち 物 飲み物
- ☆服 装 長靴でお願いします

★各神社跡を回ります。(小雨決行)
次回は、11月12日(木)です

主催事業
町探検
亀井公園に登ろう！



- ☆期 日 10月19日(木)
- ☆時 間 9時00分～
- ☆場 所 亀井公園(関金)
- ☆集 合 場 所 社公民館
- ☆持 ち 物 飲み物、タオル、登山用ストック等
- ☆服 装 長袖、長ズボン

10/12日(月)までに社公民館までご連絡ください。(先着10名)

主催事業
健幸づくり教室

『延ばそう健康寿命
免疫と身体づくり(食事編)』

- ☆期 日 10月27日(火)
- ☆時 間 10時30分～13時
- ☆場 所 社公民館
- ☆献 立 鯖の南蛮漬け他
- ☆持 ち 物 エプロン、三角巾

共催 倉吉市健康推進課
うつぶき包括支援センター(株)さんびる
10/12日(月)までに社公民館までご連絡ください。(先着12名)

社の仲間と いきいき たのしむ みんなの広場

陶芸教室 国造焼

九月二日(水)初めての試みで、明倫公民館との共催事業を開催いたしました。
講師には、山本佳晴氏(国造焼)を迎え、明倫公民館七名、社公民館九名の参加者で陶芸作りを行いました。みんなが和気あいあいと血や、金魚鉢など思い思いの作品を作りました。
出来上がりが楽しみです。



健幸づくり教室 開催

八月二十五日(火)今年度初めての健幸づくり教室を開催しました。
参加者は少なかつたですが、(株)さんびるの講師から、口腔内をきれいに保つことは、ウイルスの侵入を防ぐことが出来ることなど、分かりやすく説明を頂きました。
その後、うつぶき包括より、家の中の転倒しやすいところのお話、倉吉保健センターからは、コロナ禍の中なので、家の中でラジオ体操などの軽い運動することが良いとのお話をされました。
最後に、手を動かしながら頭を動かす脳トレを行って終了しました。
久しぶりに、笑いながらの活動が出来、ストレス発散になりました。



英会話教室 第一回

九月二十三日(水)初めての英会話教室を開催しました。
英会話というとちょっと苦手と思いがちですが、カナダ人の講師ジアティーン・マークさんの英語をまじかに聞き、英語を話すこと、外国人の方と接することに少し自信を持たせた気がしました。文法も大事ですが、伝えようとする、単語一つひとつパズルのように組み合わせれば、理解してもらえらるというところがわかりました。
第二回は、十月十四日(水)十時からです。ご参加お待ちしております。



山の上の オクラ君 No.42

秋の訪れ



『オクラ君のえかきうた』youtube 動画ができました。こちら→



ブローチ作り

明倫公民館共催事業



九月八日(火)明倫公民館にてフェルトを使ってのブローチ作りを行いました。
フェルトを切って、巻いて、ポンドでつけるだけで、可愛いブローチとなりました。
一個目より二個目になると、色々な工夫をして作りました。楽しい時間となりました。

★公民館利用にあたっての注意事項★

利用人数を次の通りとします。

- ☆第1会議室 16名
- ☆第2.3会議室 30名
- ☆視聴覚室 16名
- ☆和室 12名
- ☆参加者が特定できるよう、参加者の氏名、連絡先を代表者が把握。当日の体温の記入のこと
- ☆使用後、備品の消毒・掃除
- ☆消毒後、ごみ袋をご持参のうえ お持ち帰り下さい。



社川柳会

411

「いよいよ」

いよいよも人生に似て難多し
いよいよと婆ばの出番やつてきた
いよいよか無事に通れよ台風よ
ドレミファソ本番前の微調整
いよいよだ馬より人が肥える秋
いよいよか同じ話が出始めた
もの忘れいよいよなんて考えぬ
八十歳免許返納時期到来
いよいよに意思の弱さが顔を出す
断捨離にいよいよかかの大仕事
いよいよか傘寿になるぞ生きていく
いよいよと期待はしたが蚊帳の外
いよいよの雨に種まく秋野菜

義ちゃん
吹苑
みえこ
理子
哲夫
雄大
シゲヨ
正
すみれ
緑
けいこ
春優
佳代子

今回の課題は「歌」「エール」です。
十月十五日までに公民館にお届け下さい。
尚川柳会は中止いたします。

福祉協力員研修会に参加して

令和二年度になり、初めての福祉協力員の研修会が、八月二十七日(木)に開催され、多数の方に参加頂き有難うございました。
倉吉市社会福祉協議会の社地区担当の方から、福祉協力委員の心構えについて「話を聞きました。
社地区の現状は、急速な高齢化や、空き家等の増加により独居住まいも増えている。皆さんは、困ったときに助け

て」と、言えますか? 言える人、言えない人、迷惑を掛けてしまうのは...、地域とつながりが薄いから掛けられない等々、色々な事情が有り、声が掛けられないとの事でした。
人間関係の希薄な現在、私は福祉協力員として見守りが出来ているか不安も有りますが、無理をしないで根気よく声を掛け合って行かれたらと思います。

鷺見道代



ペンリレー No.352



「陸上競技」

石井和恵(不入岡)

息子が陸上競技に興味を持ったきっかけは、小学校一年生の時に校内マラソン大会で、学年一位になったときです。もっと速く走れるようになりたいと本人の希望で、一年生になったときに鳥取の陸上教室に通うようになりました。
週一回とはいえ、片道一時間の送迎は大変でしたが、車中での息子との何気ない会話に心が和みました。そして、陸上を通じて息子も私自身もたくさんの友人ができ、とても楽しい充実した時間を過ごせました。息子の笑顔と、家族

に支えられ卒業まで頑張る事ができました。
協力してくれた家族に、とても感謝しています。
息子は中学生になり、鳥取への送迎はありませんが、陸上競技は続けていきます。今後もたくさんの出会いがあると思います。持ち前の笑顔で友だちを沢山作ってほしいです。

次回は 山崎朋子さん(上神)です。