



めいりん 公民館だより



8月



字手紙サークル
「美鈴会」
米原孝子さん作品

■No.444 令和2年8月号・明倫公民館発行

倉吉市明倫公民館

- 〒682-0872 倉吉市福吉町2丁目1674
- TEL (0858)22-0642
- FAX (0858)23-6015
- Eメール komeirin@ncn-k.net http://www.ncn-k.net/komeirin/

利用時間 9:00-22:00
(事務所:平日) 9:00-17:00



明倫公民館HP

参加者
募集!

主催: 明倫公民館

染めもの講座

～白い布や色あせてしまったTシャツなどをオリジナルに染めちゃおう!!～
電子レンジを使い短時間でムラ染めや絞り染などに染めます。

8月24日(月) 10:00～11:30

- 場所 明倫公民館
- 参加費 300円～500円 ※使用する染色の数によります。
- 持ち物 染める布、Tシャツなど(綿100%、金具等のないもの)
空きビン2個(150cc程度入るもの)
- 定員 10名
- 申込み 明倫公民館 ☎22-0642 (9:00-17:00)



作品イメージ

国造焼

主催: 明倫公民館・社公民館共催

陶芸教室

～土の温もり感じながら手作りの楽しさ体験!～
お皿やコーヒーカップなど好きなものを作っていただけます。

9月2日(水) 10:00～11:30

- 場所 社公民館(現地集合)
- 講師 国造焼 山本佳靖さん
- 定員 10名
- 参加費 1500円 ※材料費
- 服装 汚れてもいい服装(エプロン)、タオル
飲みもの
- 申込み 明倫公民館 ☎22-0642 (9:00-17:00)
〆切8月17日(月)



フェルト
で作る

主催: 明倫公民館・社公民館共催

お花のフローチ

～好きな色☆好きな大きさに～
たんぽぽやバラなどの花を作ります。

9月8日(火) 10:00～11:30

- 場所 明倫公民館
- 定員 10名
- 参加費 300円 ※材料費
- 持ち物 裁縫道具
- 申込み 明倫公民館 ☎22-0642 (9:00-17:00)
〆切9月1日(火)



明倫公民館に
見本があります。

2020年 8月 の行事予定						
水	木	金	土			
事務所閉鎖のお知らせ ●13日、14日の終日、事務所を閉めます。 各部屋を利用される団体の方は7日(金)に鍵を受け取りにおいでください。						
2	3 主催)顔ヨガ講座⑤ 10:00～11:30	4	5	6 青少協・共催)夏休み宿題おかつけ隊 (自)社会部長会 18:45～19:00 (人)町学事前研修会 19:00～19:30	7	8
9	10 (祝)山の日	11 (自)館長会 19:00～20:00	12	13	14	15
16	17	18	19	20 学校開放企画運営委員会 19:30～20:00 住民スポーツの日 20:00(バレーボール)	21	22
23	24 主催)染物講座 10:00～11:30	25	26	27	28	29
30	31	～お願い～ 公民館を利用されるときには、3蜜(密集・密接・密室)に注意し、大きな声での会話を控え、手指の消毒、各部屋の使用後の消毒など、コロナウイルス感染予防への対応・協力を引き続き、お願いします。				



比べて
みました!

明倫地区地域安全推進協議会
安心安全パトロール 15:30～

毎月
第2木曜日 老人クラブ
第3水曜日 明倫小学校PTA
第3木曜日 自治公民館協議会
第4金曜日 青少年育成協議会・民生児童委員会

※青少協担当町 福吉町 明倫公民館集合
※ご都合の悪い場合は明倫公民館へご連絡下さい。

ふれあい給食の日
●配食 DAY・・・毎月第2・第4木曜日

8月の給食はお休みです。

～明倫地区社会福祉協議会・ふれあい給食～

<明倫地区人口統計> 倉吉市HPより

	5月末	6月末	増減	昨年6月末	1年前の増減
世帯数	1,747	1,745	▲2	1,796	▲51
人口総数	3,480	3,474	▲6	3,595	▲121
男性	1,570	1,564	▲6	1,632	▲68
女性	1,910	1,910	0	1,963	▲53
0～14歳	335	336	1	357	▲21
15～64歳	1,731	1,723	▲8	1,798	▲75
65歳以上	1,414	1,415	1	1,440	▲25

なごもう会へ参加される方へ

●毎月第1・第3金曜日 午後1時30分～3時
●明倫公民館
原則的に上記の期日・会場で開催されます。
詳しくは、配布されている年間予定表をご覧ください。
～倉吉市長寿社会課～

※諸事業は、新型コロナウイルス感染予防対策を講じて行います。当日は検温をして、マスク着用してご参加ください。
なお、体調の悪い場合は、参加をお控えください。



地域のお知らせ

明倫公民館主催講座

顔ヨガレッスンと自力整体！！

いよいよ最終回です。途中からの参加も可能です。
リセットできて気持ちいいですよ～

●日にち 8/3 (月) (10:00～11:30)

●場所 明倫公民館

●内容 自力整体と顔ヨガ

●講師 自力整体と顔ヨガ dikara -ちから-
主宰 石丸 智美さん

●募集人数 若干名

●参加費 300円

●服装 動きやすい服装

●持ち物 輪っかタオル：手ぬぐい幅×210cm程度
お茶、タオル

●申し込み 明倫公民館 ☎22-0642 (9:00-17:00)



■町内人権学習会 (地区人権学習推進協議会)

*事前研修会 8月6日(木) 19:00～20:00
各町の館長、社会部長の方の出席をお願いします。

*町内人権学習会 9月～10月各町で開催
今年度は新型コロナウイルス感染症の社会的背景を踏まえ、各町で工夫し出来る方法で学習をします。

■敬老会について (自治公・社会部)

10月18日に予定していた敬老会は、式典は中止とし記念品を配布します。

■河原町地蔵祭について

*祭礼 8月23日(日) 15:00～
下地蔵終了後、上地蔵へ

*花火大会 中止

ピックアップめいりん<7月>

明倫公民館事業・各団体・サークル活動などの様子

自然に親しむ交流事業(花植え・地区振) 7/5

～花の街めいりん～



プチトマトは新1年生へのプレゼントです。

前回の「秋植え」のコンテスト開催後、小学生や住民の方でカフナとプチトマトを植えました。

顔ヨガレッスンと自力整体③④ 7/6、20

～フェイスシールドを使って自力で整体☆彡～



自分で身体を緩める動きや骨盤矯正、経路の刺激がとても心地よかったです。～参加者感想より～

季節を感じる「切り絵」講座 7/18



夏をテーマに表情豊かな「ひまわり」に挑戦！！
短時間ですが、集中することの心地よさを味わっています。

ボルダリング体験(青少協) 7/23・24



上手に手をかけ、足をかけてあっという間に登れるようになりました。

歌声喫茶 in 明倫公民館 7/22

明倫公民館・地区振・集落支援事業共催



歌声喫茶を5か月ぶりに開催することが出来ました。

稲嶋陽子さんや赤瓦ジョニーさんが、かけつけ盛り上げて下さいました。

退任のあいさつ

集落支援員より



1年4ヶ月の短い期間でしたが、地域の方に支えられ手探りで一つ一つのことに取り組んで参りました。気が付くと全4回に渡る「歌声喫茶」という音楽を共有するとともに、思い出を共有できる素敵なコミュニティの場所が出来ました。そんな素晴らしい時間を共有できたことを心から感謝しています。地域の活動を通して、これからもお目にかかる機会があると思います。その時はまたどうぞよろしくお願い致します。今まで本当にありがとうございました。

明倫地区集落支援員 佐々木奈美

キラリ★めいりん
わが町まち

広瀬町



広瀬町自治公民館は、公民館活動の一環として、毎年1回(9月～10月初旬)防災訓練を実施しています。

当日は、公民館長以下、防災部長、班長の指示のもと、班毎にローソン前に集合し、班長の点呼により世帯ごとの避難の状況及び安全確認等を行います。例年50名～60名の参加があります。

また、西倉吉消防署より消防署員を派遣していただき、起震車による地震体験、消火訓練、煙体験、漏電体験、講話などをしていただき、防災意識の啓蒙、避難経路の確認、災害時の対応等の実施訓練に取り組んでいます。

健康便り



【注】マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

屋外で人と2m以上(十分な距離)離れている時は、マスクをはずしましょう。

【倉吉市健康増進課・健康推進係】

【マスク着用時は...】

- ・激しい運動は避けましょう。
- ・のどが渇いてなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- ・気温・湿度が高い時は、特に注意しましょう。

【気をつけること】

※一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません。

- ・窓とドアなど2カ所を開ける。
- ・扇風機や換気扇を併用する。
- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定。

- 高齢者は渇きを自覚しづらいので要注意！
- 2歳未満の子どもにマスクは危険！

- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェックをしましょう。
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養しましょう。