

UWANADA★



倉吉市上灘公民館

〒682-0811 倉吉市上灘町9番地1

【TEL】22-0640 【FAX】23-6012

【メールアドレス】kouwana@ncn-k.net

【ホームページ】<http://www.ncn-k.net/kouwana/>



うわなだCA倶楽部

にじいろ音楽塾 始まるよ〜♪

▶ 参加対象者…子どもからシニア世代まで、どなたでもOKです♪ 楽しく歌ってみませんか〜(o)〜♪

① 8月23日(日) 14:00~15:30

「古関裕而の世界〜朝ドラソングを歌おう♪〜」

② 9月19日(土) 14:00~15:30

「カンツォーネを歌おう♪」

※毎月開催します♪ 詳しくは、公民館まで。

◆参加費…無 料

◆申込先…上灘公民館まで
(当日参加もOKです)

主 催 上 灘 公 民 館



初心者でも 大丈夫♪

ボルダリングに挑戦!

◆日 時 … 8月22日(土) 8:25~

◆日 程 … 上灘公民館に8:25集合・8:40出発
(バスで移動)→現地→11:50頃帰着

◆場 所 … 鳥取県立鳥取中央育英高校
※ボルダリング部生徒による指導です。

◆対 象 … 小学4~6年生

◆参加費 … 無 料

◆申 込 … 8月7日(金)までに、上灘公民館へ。
(ポスト投函OKです)(※先着15名)

◆用意する物 … タオル、飲み物、(※動きやすい服装で来てね。)*裸足または靴を借りて登ります。

主 催 上 灘 公 民 館 ・ 上 灘 地 区 青 少 協



親善グラウンドゴルフ大会 〜参加出場者募集〜

年齢に関係なく出来る競技です。
是非、あなたもグラウンドゴルフを
やってみませんか



◆日 時…8月23日(日) 9:00 受付

◆場 所…大御堂廃寺歴史公園

◆内 容…町内単位での団体戦及び個人戦

◆申込み…8月12日までに各町体育部長へ

主 催 上 灘 公 民 館 ・ 地 区 体 力 づ くり 振 興 会
主 管 上 灘 地 区 青 少 協

運動会の中止について

9月に予定しておりました

シニア交流運動会 (9月5日) 及び
上灘地区大運動会 (9月13日) は、

新型コロナウイルス感染症拡大防止の
観点から、中止とさせていただきます。
併せて、シニア交流運動会の踊り練習会も
中止とします。

主 催 上 灘 公 民 館 ・ 地 区 体 力 づ くり 振 興 会
地 区 社 会 福 祉 協 議 会

主 管 シニア交流運動会…上灘老人クラブ協議会

お待たせしました! パットゲームスター練習再開♪

老人クラブ主催のパットゲームスター練習を
開始します。初めてでもすぐ出来る簡単に
楽しいスポーツです。

皆さん声を掛け合ってお出かけください♥
※用具もお茶も準備しております。

◆日 時…8月24日(月)
9月30日(水)
13:30~15:00

◆場 所…上灘公民館 会議室



〜上灘老人クラブ協議会〜

◀ 団体活動日 ▶

- ▶ のびのびクラブ…8月4・11・18・25日
- ▶ 倉吉ダンスクラブ…8月5・7・12・19・21・26・28日
- ▶ 上灘めだか会…8月4・17日
- ▶ ボデイリセット…8月3・10・17・24・31日
- ▶ 朗読花みずき…8月3・6・17・20・24・27・31日
- ▶ リラックスヨガ…8月9・10・17・20・23・24・27・30・31日
- ▶ エアロビ・ビリン教室…8月3・17・24・31日

【上灘地区人口集計】

	【5月末】	【6月末】
世帯数	2,579 世帯	世帯数 2,591 世帯
人口	5,484 人	人口 5,497 人
男性	2,538 人	男性 2,544 人
女性	2,946 人	女性 2,953 人
年齢別人口		
	0~14歳 771 人	
	15~64歳 3,120 人	
	65歳以上 1,606 人	

BYONING 2020
秋冬紳士服展示会
8/20(木) 21(金) 22(土)
10:00~17:00 (8/20) 10:00~16:00 (8/21, 22)
会場: 上灘公民館
健康チェック
手相で分かる
会場: 上灘公民館
8/20(木) 10:00~17:00
8/21(金) 10:00~16:00
8/22(土) 10:00~16:00
※要予約
▶ 昭和町1-107 ☎23-1611

上灘地区の社会福祉の充実をめざして

上灘地区社会福祉協議会
会長 黒川 泰

本年度、上灘地区社会福祉協議会会長を拝命致しました黒川と申します。東蔵城町自治公民館長も兼ねての重責を負うこととなりまして、その責任の重さに押しつぶされそうです。山田前会長がこの地区の社会福祉に大きな足跡を残されましたので、このような者で勤めることができるのか、そして、皆様にご迷惑をおかけするのではないかと不安の毎日です。さて、本年は2月頃より新型コロナウイルスが蔓延しており、地区の行事の多くが延期・中止となっております。その中にありましても社会福祉にとりましては待ったなしですので、その進行について悩むことも多い年ともなっております。また、来年度より上灘地区公民館が地区のコミュニティセンター化される事に合わせて、地区内の種々の組織をどのような形で統合あるいはネットワーク化を進めていくかを検討・実施する大変な年ともなっております。悩む事の多い一年となるでしょうが、皆様の協力を賜りますよう よろしくおしいたします。



4日	火	アナログゲーム②	10:00
5日	水	ちびっこ粘土細工	9:00
		給食サービス事業	9:00
		地区民生児童委員(協) 研修会	10:00
8日	土	打吹川柳会	12:30
11日	火	定例館長会	19:30
18日	火	地区人研「運営委員会・専門部会」	19:30
19日	水	給食サービス事業	9:00
22日	土	ボルダリングに挑戦	8:25
23日	日	地区親善グラウンドゴルフ大会	9:00
		うわなだCA倶楽部・にじいろ音楽塾①	14:00
24日	月	上灘老人クラブ(パットゲームスター)	13:30
27日	木	なごもう会	13:30
28日	金	ガラスアート同好会	13:30

【公民館閉室についてのお知らせ】

※8月13日~14日は、事務室を閉室させて
頂きますので、ご了承ください。

※貸し館については 通常通り行います。
利用される団体は、カギを12日に取りにおいで下さい。

～公民館はつらつ日記～

◎地域・公民館の出来事をお知らせします(^o^)/

6/23

大掃除の前に米田町白寿会の方より、雑巾の寄贈を受けました。さっそく使わせていただき大助かりでした。使用後はきれいに洗濯し保管しております。次回の大掃除に使わせていただきます。ありがとうございました。



6/23

半年毎の大掃除をしていただきました。今年は、例年の各部屋に加え、ホール天井部分の排煙装置を中国電力ネットワーク(株)の方の奉仕活動で、掃除をしていただきました。公民館が出来てから初めての場所の大掃除です。きれいにしていただきありがとうございました。



6/29

上灘地域生活安全推進協議会の総会が開催され、議事に先立ち、警察署生活安全課の巡查より「最近の防犯活動について」お話を聞き、総会では、事業計画と予算等を承認し、広く安全で住みよい地域社会の啓発活動を図ることを決議し総会を終えました。



7/12

われらわんぱく探検隊!で、アウトドアを楽しもう♪と大山の赤松の池で、カヌーにチャレンジしました。水は冷たくて気持ちよく、オールも軽やかに、行きたい方向にカヌーを操り、帰りのバスではグッタリ。でも満足の日でした。



7/14

例年、自治公民館の役員研修会の折に自治公の永年勤続役員表彰をしていましたが、新型コロナ感染症拡大防止の関係で、研修会が中止され、自治公民館・館長会の席上で、献身的に地域振興の為に尽力された功績を称え、10年勤続の方5名と5年勤続の方1名の表彰を行いました。



7/22

月2回、ふれあい給食の弁当を届けていますが、7月の今回は、上灘小学校福祉委員会の6年生と5年生にメッセージを書いて頂き届けました。児童それぞれが自分たちの現在の状況とお年寄りの方の身体を気遣う文面に、ありがたく受け取っていただきました。



上灘小学校より 令和2年度1学期終業式(7月22日)

7月22日は、令和2年度 第1学期の終業式の日でした。午前8時45分に久しぶりに体育館に集まって「密」を避けながら行いました。最初に校長がお話をさせていただきました。1学期、たくさん行事がなくなったり、参観日がなくなったりして、がんばっている姿を見ていただく機会が少なかったけど、みんながいつもよくがんばっていたことを先生たちはもちろん、おうちのみなさん、地域のみなさんもちろんとわかってくださるということをお伝えしました。

そのあと、次の4つのことを子どもたちに話しました。

- 健康に気をつけよう
(特に新型コロナウイルス予防のために、うがい・手洗い・マスクを)
- 安全に気をつけよう
(特に自転車の乗り方、ヘルメット、そして飛び出しはしない)
- 友だちを大切にしよう
(遊ぶときはいじわるやいたずらなどさない)
- きまりを守ろう
(きまりを守る上灘小学校の子でいてほしい)
暑い体育館でしたが、みんないつものように静かにきまりよく式を終えました。

保護者の皆様、地域の皆さま、新型コロナウイルス感染症対策のため、学校にお迎えできる機会が少なかった1学期でしたが、大変お世話になりました。2学期もどうぞよろしくをお願いします。



次に、全校児童の代表3名が、「1学期がんばったこと」をステージで堂々と発表しました。



最後に生徒指導主任から、夏休みのくらしについて気をつけることをお話ししました。

子育て総合支援センターだより

(上灘町9-1 TEL 22-3914)



子育て支援センター“おひさま”に来て一緒に遊みましょう♪

8月のご案内

- ☆ 5日(水) おはなしグループ「がらがらどん」のお話会があります。
- ☆ 20日(木)] ♪おひさまわくわくランド♪いろいろな音を楽しもう
- ☆ 21日(金)
- ☆新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、第2火・水曜日に行っている身体測定(おひるねアート)は中止します。(個別にご相談ください)

※ミニプログラム・イベントについて

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、現時点では開催予定のものも、状況に合わせ、やむを得ず中止または変更等の対応をとらせていただく場合がございますので、ご理解の程お願い致します。

最新の情報については直接お問い合わせいただくか、倉吉市のHPをご確認ください。

重要なお知らせ

「おひさま」での密集を避け、皆さんに安心して過ごしていただくために、「おひさま」の利用が事前予約制になります。・利用希望の日までに、予約してください。(電話でも可、予約は1回分ずつお願いします。)

・毎日、午前午後各15組の定員、1週間(火曜日から土曜日)に1家族2回まで利用できます。・お手をあげますが、ご協力をよろしくをお願いします。



○7月16日(木)・17日(金)に♪おひさまわくわくランド♪「小麦粉ねんどで遊ぼう」を開催しました。身近な素材を使って親子で小麦粉ねんどを作りました。ねんどの感触を楽しみながら、ちぎったり、丸めたり、色をつけたりしながら親子で楽しい時間を過ごすことができました。



【参照】環境省・厚生労働省、とりネット

熱中症予防 × コロナ感染防止で
「新しい生活様式」を健康に!



注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

屋外で人と2m以上(十分な距離)離れている時は、マスクをはずしましょう。

【マスク着用時は...】

- ・激しい運動は避けましょう
- ・のどが渇いてなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- ・気温・湿度が高い時は、特に注意しましょう。

【気をつけること】

※一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません。

- ・窓とドアなど2カ所を開ける。
- ・扇風機や換気扇を併用する。
- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定。
- 高齢者は渇きを自覚しづらいので要注意!
- 2歳未満の子どもにマスクは危険!
- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェックをしましょう。
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養しましょう。

～倉吉市健康推進課～