



# 8月の行事・会合予定

日	曜日	時間	内容
1	土		
2	日		
3	月		
4	火		
5	水	10:00	なごもう会
		13:30	講習会「高齢者の消費者被害」
		18:30	河北中学校区青少年育成連絡協議会役員会
6	木	19:00	社会部長会(同研)
7	金	18:30	自治公民館長会
8	土		
9	日		
10	月		
11	火	9:00	ふれあい給食サービス
12	水		学校開放企画運営委員会
13	木		お盆休みの為、休館いたします。貸館については応じますので、ご相談ください。
14	金		
15	土		
16	日		
17	月		
18	火	13:30	懇談会「暮らしやすい西郷地区を目指して」
19	水	10:00	なごもう会
20	木		
21	金		
22	土	10:00	公民館研究指定事業
23	日		
24	月		
25	火	9:00	ふれあい給食サービス
26	水		
27	木		
28	金		
29	土		
30	日		
31	月		
9/1	火		
2	水		
3	木		



## 各教室の活動予定

太極拳  
8月5日・19日(水)  
20:00~

ストレッチ教室  
8月25日(火)  
13:30~

お茶を楽しむ会  
8月21日(金)  
13:30~

ラウンド倉吉  
8月17・31日(月)  
10:00~

西郷シニア元気塾  
8月21日(金)  
26日(水)  
10:00~

西郷バレーボールクラブ  
8月30日(日)  
20:00~

草の実俳壇  
8月19日(水)  
10:00~

川柳教室  
8月17日(月)  
13:30~

囲碁教室  
第2・4水曜日  
13:30~

絵手紙  
8月20日(木)  
13:30~

都合により活動が変更になることがあります。

## 今、話題の「くらすけくんマスク」

八屋にある障がい福祉サービス事業所『はーとぴあ創造』をご存知でしょうか？普段はお菓子の箱の組み立てなどの内職作業をしているが、コロナの影響により仕事が半減。何かいい仕事はないかと思案をしていたところ、マスクづくりを思い付き制作をスタートした。するとくらすけくん人気も手伝い、あっという間に話題商品に！

マスクは、手ぬぐい・ガーゼ・さらしの3層構造になっており、型取り→ハサミでカット(1枚ずつ)→縫い合わせと3人がかりで分担作業。一つ一つ丁寧に作業しているため、1日15枚仕上げるのがやっとな。そこに、また大口注文が舞い込み、みんなうれしい悲鳴を上げていた。

<取材：西郷地区社会福祉協議会>



# さいごう

世帯数 2,232戸  
人口 4,877人  
男 2,307人  
女 2,570人  
(令和2年6月末現在)

西郷公民館  
電話 26-2046  
FAX 26-3653  
メールアドレス  
kosaigou@ncn-k.net

開館：月～金 9:00～17:00 (除祝祭日) 公民館の利用(年間 9:00～22:00)

西郷公民館をご利用の場合には、次の点を再度ご確認ください。主催者の方は、参加者の体調チェックと緊急時の対応確認。参加者の方は、ご自身の体調の確認。(体調不良の際は参加を自粛)

## 公民館研究指定事業：第3回講座 持続可能な地域づくりをめざして

主催：西郷公民館

自分の暮らす地域にはどんな地域課題があるのかなあ…。みなさんの声をお聞かせください！

<日時>8月22日(土)

10:00～11:30

<場所>西郷公民館2階大会議室

<内容>ワークショップ



「西郷地区の課題ってなあ～に？」

<指導>とっとり県民活動活性化センター 椿 善裕氏

<対象>西郷地区の方ならどなたでも参加可

## 講習会「高齢者の消費者被害」

主催：西郷自治公民館協議会

共催：西郷地区社会福祉協議会

西郷公民館

鳥取県消費生活センター中部消費生活相談室より、実際に寄せられた相談の事例等をお話しいたします。

<日時>8月5日(水) 13:30～15:00

<場所>西郷公民館2階大会議室

<対象>自治公民館長、福祉推進員、福祉協力員、民生児童委員、サロン代表者

## 大日山、公民館周辺等草刈りのお礼

西郷地区振興協議会

7月18日(土)、今年も多くボランティアの方にご協力いただき、大日山登山道の草刈りと倒木撤去を行った。合わせて西郷公民館周辺、緑道、柿畑横駐車場等の草刈も行い、みなさんのお陰で見えるほど綺麗になった。

早朝からご協力いただき、ありがとうございました。

9月19日(土)に、「第16回大日山フットパス」を予定しています。詳細については、9月館報にてお知らせします。お楽しみに！

## 懇談会「暮らしやすい西郷地区を目指して」

主催：西郷自治公民館協議会

共催：西郷地区社会福祉協議会

西郷公民館

年をとっても暮らしやすい西郷地区になるように、生活を支える制度と資源について話し合います。

<日時>8月18日(火) 13:30～15:00

<場所>西郷公民館2階大会議室

<対象>自治公民館長、福祉推進員、福祉協力員、民生児童委員

## 若桐山

古い資料を見ていたところ、昭和十五年に作成された「西郷地区地域計画」が目に入りました。当時は、各地域で主体的に地域計画を作成していた。将来に向けて取り組む方針として、産業の振興(農業、商工業の振興)、まちづくり(環境整備、社会教育、文化財の保護継承)、体力づくり(健康増進)の三つの基本方針が示されています。

さて、先日、「ヒアリンググレイ」と称して、次期市政の総合計画を策定するための一環として、各地域の地域づくりのアイデアを聞き取る集会が行われました。西郷地区では、コロナウイルスの感染防止対策も考慮して、自治公民館長さん方に、地域づくりのアイデアを出していただきました。

そんな中で、前号で紹介したように、地域のあり方に関する方針(案)の中で、市民の多様なニーズに対応するためには、市民全体で行うものは市が、地域で担うことができるものは地域で役割分担して対応することが必要だと示されていました。地域づくりを市に任せるだけではなく、住民が主体的に地域づくりをしていく形が期待されているところではあります。

地域づくりが、新たな段階に入っているように、アイデアを出して、誰かに託すような形から、アイデアも含め住民自身が主体的に地域づくりに関わっていく形になるようです。市全体に一律に行うことができないから、それぞれに地域をよくするための機会となり、自然なことです。当然、ニーズが多様化している中で、住民の関心事にも違いが出てくるのは自然なことです。ですから、自治公民館の枠を超えて賛同する者が活かすのだから、共助のシステムを作りたいと思っています。





# お知らせ・ご案内



## 「第27回サラバンダin西郷'20」 中止のお知らせ

西郷地区振興協議会 会長 岩崎 幸雄  
新型コロナウイルス感染防止対策を行う中で、11月1日(日)開催予定のサラバンダin西郷が実施できないか十分検討を続けてきましたが、以下の理由で、今年度は中止することとしました。ご理解をいただきますようお願いいたします。

- <主な理由>
- 1 密集を避けるために、規模の縮小、入場制限、会場制限をすると、参加住民の方々の満足が期待できない
  - 2 参加者への安全確保が困難
    - (1) 飲食の取り止め ⇒ 楽しみの減少
    - (2) 体調不良者の入場制限、参加者の氏名住所連絡先の把握 ⇒ サラバンダに関わるスタッフの人員確保が困難

## 倉吉市公民館活動展について

倉吉市の13地区公民館による「第2回倉吉市公民館活動展」を12月に倉吉市未来中心で開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、今年度は中止となりました。

<倉吉市公民館連絡協議会>

## 更生保護女性会西郷支部よりお知らせ

私たちは、非行や犯罪を防止し罪を犯した人たちの「立ち直り」を支える活動をしています。具体的な活動内容は、会員研修・フリーマーケット・中学生への標語募集・西郷保育園のちまき作りのお手伝いなどです。皆様のご理解とご協力を今年もよろしくお願いいたします。

『社会を明るくする運動』の中、募金活動を毎年皆様にお世話になっておりますが、今年はコロナ禍の中社会の状況も昨年とは全く違います。西郷支部では、今年は募金活動はしないことを話し合いました。また、来年よろしく願いいたします。感謝。

西郷支部会員

冥加 律子  
涌嶋 則子  
吉川 時子  
河本 香



## 西郷地区町内学習会について

新型コロナウイルスの感染状況下において、本年度の町内学習会の開催について、各自治公民館で協議をしていただきました。結果、2地区で役員等での少人数による学習会の開催、2地区で資料配布での学習、残り5地区は開催中止となりました。しかし、新型コロナウイルスの感染者やその家族、医療従事者、社会生活を支える人たち、他の病気や高齢者・子ども達への「コロナ差別」が広がりつつあります。そこで「自分だけでなく社会を守る」学習の必要性が出てきています。今後、社会部長会でこれらの問題について何ができるのか考えていきたいと思っております。

西郷地区同和教育研究会 会長 三谷 昇

## まちの保健室

鳥取看護大学

<日 時> 9月15日(火)

① 10:00~11:00

② 11:00~12:00

定員  
10名

※詳細は、9月の館報にてお知らせします

## 西郷ワクワクバドミントン体験教室

8月~10月にかけて、西郷地区の小学生を対象にバドミントンの体験教室を開催します。シャトル、ラケットは準備しますので、お気軽にご参加ください。

今人気上昇中のバドミントンで、一緒にいい汗をかきましょう!!

【8月の予定】

<日 時> 8月2日、9日、23日、30日(日)

16:00~17:00

<場 所> 西郷小学校体育館

<参加費> 無料

<担 当> 西郷ジュニアバドミントン 青木  
(TEL:090-3748-5585)



## 日本海新聞社杯GG西郷地区予選会

<日 時> 9月10日(木) 13:00~

※予備日: 11日(金)

<場 所> 天神川河川敷西郷コース

<対象者> 西郷地区在住者

<参加費> 無料

<申し込み先・〆切り>

8月20日(木)までに、西郷GG同好会役員  
匠 右門(上余戸)まで

熱中症予防 X コロナ感染防止で

【参照】環境省・厚生労働省、とりネット

## 健康だより

## 「新しい生活様式」を健康に!

【マスク着用時は...】

- ・激しい運動は避けましょう
- ・のどが渇いてなくてもこまめに水分補給をしましょう
- ・気温・湿度が高い時は、特に注意しましょう

【気をつけること】

- ※一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気はしていません
- ・窓とドアなど2カ所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する
- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定
- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェックをしましょう
- ・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養しましょう

- 高齢者は渇きを自覚しづらいので要注意!
- 2歳未満の子どもにマスクは危険!

屋外で人と2m以上  
(十分な距離) 離れている時は、  
マスクをはずす



注: マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

<情報提供> 倉吉市健康推進課 健康増進係

## 一言広場

## 中学生の奉仕活動

上余戸自治公民館長 涌嶋博文

例年この時期になると、各地で夏祭りが行われ「倉吉打吹まつり」は代表的なイベントである。しかし、今年は新型コロナウイルスの関係で中止となった。

私の町内でも、7月の中旬頃に一大イベントとして「かみよど納涼祭」を30数年続けてきたが、今年は新型コロナウイルスの関係でやむをえず中止することになった。

町内のいろんな団体にも協力をしてもらい、納涼祭を盛り上げている。小学校子ども会の父親による「さかなのつかみ取り」など子どもたちの思い出に残る体験活動もある。

中学校生徒会には、カキ氷、ジュース、アイスクリームなど無料販売を毎年担当してもらっている。午後5時から午後8時まで学年ごとに時間を決めて、地域への奉仕活動をしてもらっている。

7月初めに、公民館の使用予約ノートを見たところ、上余戸の河北中生徒会が7月26日に予約が記入され、その内容は「公民館そうじ」であった。納涼祭が中止になっても自発的に地域貢献する奉仕活動には次世代を担う、小さな若者に感謝申し上げたい。「ありがとうございます。」

次回は、高塚虹ヶ丘町自治公民館長にバトンタッチします。



## 草の実俳壇

熱中症予防記した団扇風

青葛を這はせて露地のピカソ館

青鬼灯若き日の母恩ぶ庭

次回 八月十九日(水) 午前十時

場所 西郷公民館図書室

田中 ひでや  
増井 ゆり枝  
中井 えつ子



## 西郷川柳教室

お題「味」

夫婦喧嘩強い味方になる子供  
母の味まだ覚えてる三回忌

家料理濃い薄いなと飽きこない

気の利いた味な計らい雲間みえ

選者吟 叱られても語尾に溢れる人間味

お題「遊ぶ」

竹とんぼ亡き兄跳んだあの世まで

一雨に遊び心をも持ってかれ

ストレスの発散どころボールけり

かくれんぼ見つけてくれ寝てしま

選者吟 遊びだと思えば腹は立って来ぬ

次回 八月十七日(月) 午後一時三十分

場所 西郷公民館図書室

お題「育」「雨」



悦子 勝己 淑子 悦子  
あけみ 淑子 悦子  
あけみ 淑子 悦子