

第450号 令和2年7月1日

倉吉市成徳公民館 (鳥取県倉吉市住吉町 77-1)

OTEL : 0858-22-1301 OFAX : 0858-23-3653

○開館 : 月~金 9:00~17:00 (祝祭日を除く)

公民館の利用 : (9:00~22:00)



倉吉市の人口 46,479人 世帯数 20,732

成徳地区の人口 2,820人 (男 1,309人 女 1,511人) 世帯数 : 1,419世帯

0歳~14歳 : 298人 15歳~64歳 : 1,405人 65歳以上 : 1,117人 (令和2年5月末現在)



成徳地区 (白壁土蔵群内) に新しく

「滞在型ゲストハウス」open!

倉吉観光 MICE 協会が白壁土蔵群に事務所を移転し約2年が経過しました。この間、台湾等からのチャーター機、香港・米子の定期便就航によるインバウンド観光客が増加した一方で、日韓の政治起因による韓国人観光客が激減しました。

しかし、音楽コンテンツ「ひなビタ♪」を介した、成徳地区を中心とした市内店舗とファンが繋がる“ひなビタ♪応援団” (小林健治団長) が結成され、当協会も事務局としてファンの皆さんをおもてなしする各種イベントを企画し、各店舗の皆様による心からのおもてなしにより、遠方からも頻回来倉くださるまでになりました。しかし今春はコロナ禍の影響で国内の旅行需要はゼロに近く、観光業界も今だかつて経験したことのない未曾有の事態となっています。例年、春には倉吉市内の観光拠点である白壁土蔵群へ月に約250台入込のあった観光バスも今年はゼロ。観光入込客数も5月のGWは例年の約8割減、事業者の方々の経済的打撃は甚大です。ここ数か月は観光客の姿をほぼ見ない日々が続き、とても寂しい春となりました。そんな中、当協会の新事業「ゲストハウス toco, toco 米原邸」(新町1丁目) は、コロナ禍による開業延期を経て、6月20日にOPEN致しました。内覧会には地域の方も多数足を運んでいただき、関心を寄せてくださっていることに感謝申し上げます。このゲストハウス事業が目指すのは、単なる宿泊施設をつくることではなく、通過型から滞在型観光地への転換、定住につながる拠点づくりです。この歴史ある町に、たくさんの寝床 (宿泊滞在施設) をつくるビジョンのもとで (床 toco, toco) と名づけ、「1日1組限定」という、これまで白壁土蔵群になかった新しいタイプの宿泊形態として様々な宿泊プランをご提案していきます。宿泊料等、詳細は toco, toco に直接お問い合わせください。(電話 080-6338-1784)

トコトコ歩いて、この町の魅力をたくさん知って旅を楽しんでいただくためには、ゲストハウス巡りを好まれる若いグループ、ファミリー層の滞在を見据えてしっかり情報発信し、観光客を巻き込んだ賑わいをつくとともに、地域住民の皆さんのコミュニティ、交流拠点にもなりたい...等、様々な目標に向かって取り組んでいきます。この toco, toco が、にぎわいのある観光拠点になるよう、観光誘客による地域活性化を目指し、店舗や住民の皆様と共に歩んで参りたいと思いますので、お気づきの点、ご意見がありましたらぜひお寄せください。お待ちしております! 一般社団法人倉吉観光 MICE 協会

事務長 和田 史世

倉吉市魚町 2568-1 (赤瓦十号館内) TEL 0858-24-5371 FAX 0858-24-5015 E-mail : info@kurayoshi-kankou.jp

◆子ども食堂テラハウス「お弁当」で活動再開! 以前のようにバイキング形式で楽しくお食事をしていただくことができませんが、子育て世代、高齢者の方限定で予約を受け、「手作り弁当」を食べていただこうと思います。(持ち帰り) ★100食まで受付可能 (1食200円) ★期日: 7月27日(月) 17:00~18:30の間に受取り出来る方 ★受取場所: 倉吉市成徳公民館★予約: 7/25まで 予約・問い合わせ: 080-5614-3131 ※3密を避け最小限の人数で準備するため、ボランティアは募集しません。



コロナの感染予防は必要ですが「モノづくり」とおして、人と会う喜び・言葉を交わす喜びを感じて心を癒しましょう!

アロマを使った お肌によさしい 虫よけスプレー&ハンドクリームづくり教室 参加者募集!

◆開催: 7月18日(土) 9:30~11:30
◆場所: 倉吉市成徳公民館
◆募集人数: 10人まで
◆申込み: 7/13 〆切
◆材料費: 1,000円
◆講師: 水谷由美子さん (アロマセラピーインストラクター)
◆内容: アロマについてのお話・実技

主催: 倉吉市成徳公民館

縫わない! 切らない! かんたん手芸 ふろしきリースづくり教室 参加者募集!

◆開催: 8月6日(木) 9:30~11:30
◆場所: 倉吉市成徳公民館
◆募集人数: 10人まで
◆申込み: 7/17 〆切
◆材料費: 1,000円
◆講師: 野田有里さん (ままごとくらぶ)
★リースをほどこけば風呂敷呂敷として使えます。◆柄は複数選べます

主催: 倉吉市成徳公民館

保健だより **フレイルってなあに?** フレイルとは・・・高齢期に心身の機能が衰えた状態をいいます。健康な状態と介護が必要な状態の中間の段階で、要介護になる危険性が高いといわれています。しかし、フレイルは早い時期に生活習慣を見直すことで健康な状態に引き返すことが可能です! また、その予防には「積極的な社会参加」「運動習慣をもつ」「栄養価が高い食事をしっかり噛んで食べる」をバランスよく実践することがとても大切です。

自宅で出来るスクワットを紹介。※運動の前後は、しっかり水分補給をしましょう。痛みを伴う場合は、無理をせずやめましょう。

- ①イスや机に手をつき、足を肩幅くらいに広げて立つ。
- ②ひざを曲げながらお尻をゆっくりと下ろす。このとき、背中が曲がったり、かかとが浮いたり、折り曲げたひざが前に出してしまうように注意。
- ③太ももに力が入っていることを感じながら、ゆっくりと元の姿勢に戻る。
- ④これを10回繰り返す。健康に過ごしていくために...フレイル予防に心がけましょう!



倉吉市役所 健康推進課 TEL27-0030

7月 おもな予定 (6/26 現在) ※変更または中止される場合があります。

日	曜	開始時間	内容
1	水	10:00	高齢者のスマホ教室
7	火	8:00	ふれあい給食
		10:00	地区公民館 館長会 (高城公)
8	水	19:30	体育振興会第1回常任委員会
9	木	10:00	なごもう会
		10:00	市公連第2回理事会 (市役所)
10	金	19:00	研究指定事業 運営委員会
16	木	9:30	公民館主事研修会 (上灘公)
17	金	19:00	倉吉市小学校適正配置協議会 成徳地区懇談会
18	土	9:30	アロマ教室
19	日	6:50	第4回玉川一斉清掃
21	火	8:00	ふれあい給食
22	水		小・中学校終業式
30	木	10:00	なごもう会

成徳地区自治公民館協議会 7月おもな予定 (6/26 現在)
◆交通安全部長会 7月1日(水) 19:00~
◆市民対話集会 (成徳地区) 7月3日(金) 19:00~
◆自治公館長会・部長会長合同会 7月14日(火) 19:00~
◆自治公三役会 7月28日(火) 10:00~ (会場はすべて成徳公民館)

3B体操教室 7月7日/14日/21日/28日(火曜日)
■時間: 14:00~15:30 ■場所: 倉吉市成徳公民館

7月 ミ/アカ・フラサークル 7/27(月)
■時間: 10:00~11:30 ■場所: 倉吉市成徳公民館
■参加費: 一人1回 500円 **申込み不要**

犬の糞 放置が多発中!
最近犬の散歩をする方が他人の玄関先・店先に尿糞をさせてそのまま立ち去るということが多発しており苦情が出ています。市役所、警察へ通報し、対策を相談中ですが、その間も糞の放置が続いています。家族の一員として可愛がっておられるペットの躾をするのは飼い主である人間です。マナーを守る飼い主を願います。

7月号は紙面の都合により片面のみの館報です。