

日	曜	開始時間	内容	日	曜	開始時間	内容
1	月			17	水		
2	火	10:00	地区公館長会 (社公)	18	木	9:30	主事研修会 (上北条公)
3	水			19	金		
4	木			20	土		
5	金			21	日	6:50	第3回玉川一斉清掃
6	土			22	月		
7	日			23	火		
8	月			24	水		
9	火			25	木	10:00	なごもう会
10	水			26	金	19:00	せいとく祭第1回実行委員会
11	木	10:00	なごもう会	27	土		
12	金			28	日		
13	土			29	月		
14	日			30	火		
15	月						
16	火						

成徳地区自治公民館協議会 6月おもな予定 (5/27 現在)

◆三役会 6月19日(金) 10:00~ (成徳公民館)

### 3B 体操教室 再開

見学、体験の方もお待ちしております。

6月9日/16日/23日/30日(火曜日)

- 時間: 14:00~15:30
- 場所: 倉吉市成徳公民館
- 講師: 福井留実さん
- 持参: シューズ、飲み物 ■服装: 自由

新型コロナウイルス感染拡大防止のため

6月・中止の事業

◆ふれあい給食 (高齢者給食サービス事業)

◆学校へ行こう!

◆その他、成徳公民館主催の事業を延期しております。

・倉吉市成徳公民館 TEL: 22-1301

◆子ども食堂テラハウス 再開検討中

問い合わせ: 080-5614-3131

### 活動再開

フラ ミノアカ・フラサークル6/29(月)

- 時間: 10:00~11:30 ■場所: 倉吉市成徳公民館
- 講師: 河本高枝さん ■持参: タオル、飲み物
- 参加費: 一人1回 500円
- 服装: 自由 下はスカートが良いです。申込み不要



リサイクル ベルマーク ご協力ありがとうございます。

- ★使用済み小型電子機器 (成徳公民館自転車置き場ヨコ)
- ★天ぷら油の食用廃油 (成徳公民館自転車置き場ヨコ)
- ★ベルマーク (成徳公民館玄関内)



館報「成徳」カラー版を成徳公民館窓口に置いています。

市報、県政だより、チラシ等ご自由にお持ち帰りください。

### 自治公文化部長会「ガーデニング企画」

5/29に開催を計画していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、苗と花の管理・育て方の資料配付に変更しました。申込み数は99もあり昨年以上の数でした。

花がたくさん咲いている成徳地区の街並み、景色を想像すると少しでも明るい気持ちになれそうです。お申し込みをされた地域の皆さん! ぜひ季節の変化を楽しみながら花を育ててくださいね。日当たりのこともあります。玄関先など見えてところに置いていただくと嬉しいです。

☀ガウラ フリーフォークローズ ☀デルフィニウム サマーブルース ☀バーベナ ☀ペチュニア いちまつ ☀パコパ エンジェルフロー



seitoku

館報

成徳



第449号 令和2年6月1日

倉吉市成徳公民館 (鳥取県倉吉市住吉町 77-1)

TEL: 0858-22-1301 FAX: 0858-23-3653

○開館: 月~金 9:00~17:00 (祝祭日を除く)

公民館の利用: (9:00~22:00)



倉吉市の人口 46,475人 世帯数 20,711

成徳地区の人口 2,824人 (男 1,310人 女 1,514人) 世帯数: 1,422世帯

0歳~14歳: 297人 15歳~64歳: 1,408人 65歳以上: 1,119人 (令和2年4月末現在)

## 新型コロナに負けずに! みんなで元気に!

新学習指導要領が4月より完全実施になりました。この新学習指導要領は、他者と協働し、身の回りの課題を解決し、



予測不能な未来を生き抜く力を子どもたちが身に付けるために改訂されました。そんな新年度がスタートしていますが、新型コロナウイルス感染防止のため、今までに経験のない対応を迫られています。成徳小学校は、緊急事態宣言に伴う臨時休業を終え、5月7日より学校が再開しました。学校の中は、勉強に一生懸命に頑張っている子どもたちの姿にあふれ、元気にグラウンドで遊んでいる子どもたちの声が響いています。子どもたちが元気に過ごす学校こそ、本来の学校の姿です。平常時ではない本年度ですので、できる最大限の感染・拡大防止の対策を行いながら、安全に学校生活を送れるよう取り組んで

いるところです。新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、「倉吉市児童体育祭」、伝統ある成徳小学校の「菖蒲ずもう」は中止。運動会は2学期(11月頃)へ延期しました。6年生がとても楽しみにしていた修学旅行も9月に延期しています。日常生活では保護者の皆さんにご協力をいただき、毎日、子どもたちの検温・健康観察をしっかりと行っています(職員も同様)。3密を避けるために窓を開けて換気を行うとともに、子ども同士の席を出来る限り広げた席の配置をして学習しています。また、密な身体接触を伴わない体育学習や口にくわえる楽器の学習を先送りするなど、学習内容や学習実施時期を変更しながら学習を行っています。そして、子どもたちも職員も手洗いやマスクの着用をしっかりと行い感染防止の基本を守っています。子どもたちの下校後は職員が分担して毎日ドアノブ、手すり、スイッチなど手がよく触れる場所の消毒に当たり清潔に保つ努力をしています。スポーツ少年団等、社会体育で体育館を活用される方にも活動終了後に消毒をお願いしています。

5月13日に行った全校集会では気持ちの良いあいさつをすることを話しました。あいさつは人の気持ちを明るくします。朝、登校してくる子どもたちの元気な声に、私自身も元気をもらっています。まさに、言霊です。新型コロナウイルスでちょっと元気がなくなっている世の中ですが、子どもたち一人一人の明るいあいさつで多くの方に元気を届けることが出来ることを子どもたちに話しました。新型コロナウイルスに負けずに、友だちや先生、家族、地域の方々など、互いに明るいあいさつを交わし、明るく、元気な成徳地区、成徳小学校にできればと思います。事態の終息を願うばかりですが、新型コロナウイルスと共生する考え方もあり、子どもたちのみならず家庭や地域の大人も一体となった取り組みが大きな力になります。地域全体が力を合わせてこの難局を乗り切っていきたいと思っています。

地域の皆様、今後とも成徳小学校へのご理解とご協力をお願いします。

成徳小学校 校長 堀 良一



6月 contents ● ★新型コロナに負けずに! みんなで元気に! ★なごもう会の再開について ★保健だより ★学校開放事業 (小・中学校体育施設開放) 6月から再開 ★地区公民館の新型コロナ感染症拡大防止について ★各団体役員改選 ★コロナウイルスに関する詐欺に注意!

★初夏の伝統行事 ★6月おもな予定 ★自治協議会6月の予定 ★フラ ミノアカ・フラサークル / 3B体操教室 活動再開 ★6月中止・延期の事業 ★リサイクル・ベルマーク ★館報「成徳」カラー版ほか ★自治公文化部長会「ガーデニング企画」

## なごもう会の再開について

新型コロナウイルス感染拡大防止のために中止にしていた介護予防教室なごもう会を、6月1日から再開することにしました。再開にあたり感染予防対策を講じた上で行います。スタッフや会場についても感染防止対策を徹底しますが、参加者の方にも予防対策をよく読んでご理解とご協力のうえ参加をしてください。

会員・ボランティア・関係者の皆様の予防対策

- ① 参加する前には検温をして、高熱や発熱や長引く咳、強いだるさ等の症状がある場合は参加を控えて下さい。
- ② こまめな手洗いをしましょう。(清潔なハンカチを持参しましょう。)
- ③ マスクの着用をお願いします。
- ④ 家庭での健康管理・健康観察を行いましょ。
- ⑤ 免疫力を高めるため、十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心がけましょ。



会場での衛生管理の徹底

- ① 換気を行います。(1時間に数回)
- ② 手指消毒・手洗いをを行います。(会場入室前・ティータイム前)
- ③ 近距離での会話、音読、合唱は対面では行いません。
- ④ 配席は密集しないように工夫して、広々とした空間で行います。
- ⑤ 使用した用具などは必要に応じて消毒を行います。
- ⑥ 送迎車輛の車内換気、清掃、消毒を行います。



新型コロナウイルス感染防止のために、ご理解とご協力をお願いします。

倉吉市長寿社会課なごもう会

## 保健だより 熱中症予防

熱中症は気温などの環境条件だけではなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが

影響して起こります。身体が暑さに慣れるためには、数日から2週間程度の時間が必要といわれています。昨年6月、鳥取県で熱中症による救急搬送者数は28名です。そのうち高齢者が18名と過半数を占めています。発生場所は住居9名・その他の屋内が8名と屋内での発生が6割を占めています。新型コロナウイルス感染症対策のため自宅で過ごしておられる方が多いと思いますが、熱中症にもご注意ください。

【こんな日は熱中症に注意】 気温が高い・湿度が高い・風が弱い・急に暑くなった時

【こんな人は特に注意】 肥満の人・体調の悪い人・持病のある人・高齢者や幼児・暑さに慣れてない人

【熱中症の症状】

軽 症：めまい・立ちくらみ・筋肉痛・汗がとまらない

中等症：頭痛・吐き気・体がだるい(倦怠感)・虚脱感

重 症：意識がない・けいれん・体温が高い・呼びかけに対し返事がおかしい・まっすぐに歩けない

【熱中症の予防法】

★日傘や帽子を使う      ★涼しい服装にする      ★水分をこまめにとり塩分の補給も忘れずに

★日陰を利用するなどこまめに休憩する      ★暑いときには農作業や運動など無理をしない

【意識がない、反応がおかしい場合】 救急車を呼ぶなど医療機関を受診ましょ

倉吉市役所 健康推進課 Tel27-0030



学校開放事業(小・中学校体育施設開放)6月から再開

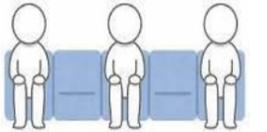
新型コロナウイルス感染防止のため利用が中止されていましたが、再開が決定しました。活動再開にあたり、地域のクラブ代表者の方へ消毒・ふき取り等、感染症対策の詳細留意点を送付しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。「住民スポーツの日」の開催は今後検討していきます

## 地区公民館の新型コロナウイルス感染症拡大防止について

5/14 鳥取県に対する緊急事態宣言解除を受け、5/15 鳥取県および倉吉市の対策会議において5/16以降の方針が出されました。感染防止対策を講じた上で公民館事業及び貸館を再開するにあたり、3密の禁止をはじめとする次の感染拡大防止策を講じていきますので、ご理解をよろしくお願い致します。

### 地区公民館における感染防止対策

- ・ 県内参加者のみ、かつ収容定員の半分以下の利用とする。貸館はこの条件で利用許可する(利用可能な人数は会議室の広さによります。申請時にご相談ください)
- ・ 人と人との間隔は2mを目安に確保する
- ・ 大声での発声、近距離での会話が原則想定されないこと
- ・ 歌唱は十分な距離を保つこと
- ・ アルコール消毒液を設置
- ・ 手すり、ドアノブの消毒
- ・ 来館者へのマスク着用、手洗い、手指消毒
- ・ 定期的な換気(1時間に1回)
- ・ 体調不良者(発熱又は風邪症状等)の参加自粛
- ・ 県外及び外国への訪問歴14日以内の者の参加自粛
- ・ 参加者の特定ができるよう参加者の氏名、連絡先を利用責任者(主催者側)が把握しておく
- ・ 県外における研修、県外講師への依頼は極力避ける



参考：1階 第1、2会議室 10名程度であれば利用可能



### 規約、規程に基づき新役員決定

#### 成徳地区玉川を美しくする会

■会長：倉恒俊一      ■副会長：柴田国郎・日野紘美

■監事：広田秀紀・徳岡香介

任期：令和2年4月1日～令和3年3月31日

#### 成徳地区体育振興会

■会長：黒田多美子      ■副会長：針本廣治・坂本壽久

■監査：宮脇久司・升田丈士

任期：令和2年4月1日～令和4年3月31日

#### 成徳地区振興協議会

■会長：斎木英宏      ■副会長：宮脇久司・寺谷康之

■監事：榎田久由・安田 収

任期：令和2年4月1日～令和4年3月31日

#### 成徳地区青少年健全育成協議会

■会長：日野彰則      ■副会長：南 陽一・矢吹徳子

■監事：井中玉枝・寺谷康之

任期：令和2年4月1日～令和4年3月31日

#### 成徳地区同和教育研究会

■会長：田村昭夫      ■副会長：田民早苗・福嶋千寿子

■監事：加藤 宏・倉恒俊一

任期：令和2年4月1日～令和4年3月31日      敬称略

### コロナウイルスに関する詐欺に注意！

コロナことで色々な情報が溢れていますが正しい情報ばかりではないかもしれません。詐欺の集団はコロナウイルスに便乗して騙そうとしています。特に高齢者の方は注意が必要です。不安や心配なことがあれば一人で悩まず、一人で行動せず、まず相談をましょ！  
ご近所の方、自治公民館長さん、福祉協力員さん、民生児童委員さん、倉吉市社会福祉協議会(あんしん相談支援センターTel24-6265) 倉吉中央地域包括支援センター(Tel22-6102) など、誰かに聞く勇気をもってください。



### 初夏の伝統行事 6月30日賀茂神社・夏越しの大祓祭

内容を一部変更して開催されます。成徳地区で開催される天神さん 一夜宮さんについては各自治公民館へお問い合わせください。