



# めいりん 公民館だより

■No.442 令和2年6月号・明倫公民館発行

倉吉市明倫公民館

〒682-0872 倉吉市福吉町2丁目1674  
TEL (0858)22-0642  
FAX (0858)23-6015  
Eメール komeirin@ncn-k.net http://www.ncn-k.net/komeirin/



利用時間 9:00-22:00  
(事務所:平日) 9:00-17:00



明倫公民館HP

## 6月



「美鈴会」  
小谷美恵子さん作品

2020年	6月の行事予定					
	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
				青少協運営委員会 19:00~20:00	(自)厚生部長会 19:00~20:00	
7	8	9	10	11	12	13
	住民スポーツの日 20:00 (バレーボール)	(自)館長会 19:00~20:00				
14	15	16	17	18	19	20
	主催)顔ヨガ講座① 10:00~11:30		学校開放企画運営委員会 19:30~20:00			
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	<p>紫陽花や 帷子時(かたびらとき)の 薄浅黄(うすあさぎ) (松尾芭蕉)</p>			
	主催)顔ヨガ講座② 10:00~11:30					

### 健康講座

### 健康♥美UP

明倫公民館主催講座

### 参加者募集

#### はじめての 顔ヨガレッスンと自力整体!

表情筋を鍛えストレッチする「顔ヨガ」と、自分で身体を整える「自力整体」で  
痛みのない身体づくりとステキな笑顔を引き出しませんか!? 男性の参加も歓迎です。

- 日にち ①6月15日(月)10:00~11:30  
②6/29 ③7/6 ④7/20 ⑤8/3 (※すべて月曜日 10:00~11:30)

全5回講座

- 場所 明倫公民館
- 内容 自力整体と顔ヨガ
- 講師 自力整体と顔ヨガ dikara -ざから-  
主宰 石丸 智美さん
- 募集人数 15名
- 参加費 300円
- 服装 動きやすい服装 ※当日は食後2時間以上あけておいてください。
- 持ち物 輪っかタオル(無い方は500円で購入出来ます。)または手ぬぐい幅×210cm程度  
お茶、タオル
- 切 6月10日(水)または募集定員まで 申し込み・問い合わせ⇒明倫公民館 22-0642 (9:00-17:00)



講座は感染拡大防止策を講じて  
行います。当日は検温をし、マ  
スクを着用して参加してください。

### お知らせ

#### 新型コロナウイルス感染拡大防止のため 延期または中止の事業

- 防災研修会(自治公6/7予定)→中止
- ソフトボール大会(自治公6/28予定)→検討中
- 町内人権学習会(人推協)
  - ・事前研修会 8月開催
  - ・各町学習会 9~10月開催

### 予告

- 季節を感じる「切り絵講座」  
7月18日(土)9:30~11:00開催  
詳細は次号にて掲載します。

※諸事業は今後の状況により変更となる場合があります。

### 花のまち めいりん

明倫地区振興協議会・明倫公民館共催  
**自然に親しむ交流事業**  
花壇コンテストに参加して  
明倫を花が溢れるまちにしよう!

■日時 7月5日(日) 9:00~10:00

■場所: 明倫公民館駐車場 <費用: 無料>

花でいっぱいの美しい景観の明倫地区を目指し、毎年花植え  
をしています。多くの方の参加をお待ちしています。  
参加希望の方は各町の館長までお申込みください。  
前回の「秋植え」コンテストの表彰をします



明倫地区地域安全推進協議会

安心安全パトロール 15:30~

毎月

第2木曜日 老人クラブ

第3水曜日 明倫小学校PTA

第3木曜日 自治公民館協議会

第4金曜日 青少年育成協議会・民生児童委員会

※青少協担当町 河原町・余戸谷町 明倫公民館集合  
※ご都合の悪い場合は明倫公民館へご連絡下さい。



### ふれあい給食の日

現在活動は休止しています。

~明倫地区社会福祉協議会・ふれあい給食~

### <明倫地区人口統計>

倉吉市HPより

	3月末	4月末	増減	昨年4月末	1年前の増減
世帯数	1,746	1,769	23	1,795	▲26
人口総数	3,483	3,531	48	3,602	▲71
男性	1,568	1,592	24	1,631	▲39
女性	1,915	1,939	24	1,971	▲32
0~14歳	335	345	10	363	▲18
15~64歳	1,731	1,766	35	1,800	▲34
65歳以上	1,417	1,420	3	1,439	▲19

### なごもう会へ参加される方へ

6月から再開です!

- 毎月第1・第3金曜日 午後1時30分~3時
  - 明倫公民館
- 原則的に上記の期日・会場で開催されます。  
詳しくは、配布されている年間予定表をご覧ください。  
~倉吉市長寿社会課~



比べて  
みました!

# 明倫公民館利用のみなさまへお願い

公民館は感染防止対策を行った上でご利用いただけます。

利用にあたっては下記項目の遵守をお願いします。

- ◆館内に入る前は**手指消毒**をし、手洗いうがいの励行。
- ◆**マスクを着用**する。
- ◆**人と人との間を2m**に目安に確保する。
- ◆大声での発声、歌唱、近距離での会話をしないこと。
- ◆定期的に**換気**を行う。(1時間に1回程度)
- ◆事前に**体温を計り**、体調不良者(発熱又は風邪症状のある方)は参加を自粛する。
- ◆過去14日以内に県外及び外国への訪問歴のある方は参加を自粛する。
- ◆利用後は手すり、ドアノブなどを**消毒**する。(消毒セットを用意しています。)
- ◆参加者が特定出来るよう、利用の度に**名簿の提出**。**主催責任者**(玄関に用紙と提出箱を設置しています。)



※今後の感染状況に応じて変更となる場合があります。あらかじめご了承ください。

## めいりん広場

コロナと暮らし

新型コロナの緊急事態宣言は解除になったが、私は解除前と同じ生活が続いている。公民館や公共施設の部活動や講座は感染リスクが高いとして未だ休止中である。外出は毎朝、小鴨川の川畔のウォーキングと3日に1回の買い物、月2回の通院であり、人と接する機会が少なくなった、コロナ鬱になる寸前だと思つた時もあった。そんな時に感染予防の工夫をしながら、公民館の玄関で「クッキングペーパー」で作るマスクの講習会があり参加した。買い置きがなくなった時の備えが出来たと安心した。

毎回外出後は、ハッピーバースデーの歌をゆっくり2回歌いながら手を洗い、洗顔 ガラガラ3回 ブクブク3回のうがいを励行している。

コロナ感染予防の新生活様式を構築しながら、何時も楽しんでいる公民館の講座や行事に参加出来る日が早く来るように願っている。

(福吉町 井上妙子)

## 公民館の庭



～自分を守るため・大切な人たちを守るために～

新型コロナウイルス感染症対策に伴い、皆さまには引き続き感染予防に取り組んでいただき、誠にありがとうございます。

自粛生活が続くことで、「疲れ」や「ストレス」を感じている人が急増しているようです。

感染症対策が長期化すると予想される中、今後、コロナ疲れをどう乗り越え健康な生活を維持するかが課題となります。厚生労働省が示す「新しい生活様式」を実践しながら、友人との集まりやスポーツなど、今までのストレス発散方法を実践して行くことが大切だと感じます。

明倫公民館では、今出来ることを考えながら少しずつ「日常」を取り戻していきたいと考えています。

(明倫公民館長)



めいりん広場では住民の皆さんの投稿を募集しています。

内容はイラスト、写真、川柳などの作品や意見、話題など何でもいいです。応募お待ちしております。

キラリ☆めいりん  
わが町 まち!!

## 越殿町

越殿町は、約100年前記念道路の建設に伴い、道路沿いに商業地として誕生しました。その後北側に広がり、現在は100世帯200人が暮らしています。

稲荷神社夏祭りの日には祭りとお祭り訓練を合わせて行い、多くの参加者があります。秋まつりには子どもみこしが家内安全を祈願して町内を練ります。文化、教育、芸術、スポーツなどの分野で活躍している人がいます。ガイナレーの選手が誕生しました。皆でチームを応援して下さい。親子で頑張る野球少年、ダンサーなどいます。

こども食堂「ほっとここ」にはこども、家族づれ、お年寄り達が集い、食事や会話などを楽しんでおられます。みなさまのお越しをお待ちしています。



町紋  
三つ星と槍



## 明倫文庫

### 図 書 紹 介



●打吹山ウォッチングガイド  
國本光紀 著  
倉吉博物館 発行

打吹山で出会う虫や動植物などを季節ごとにまとめたもので、打吹山へ出かけるのが楽しくなりそうな1冊です。

1冊 1500円(税込) 明倫公民館でも扱っています。

### ●人権絵本「かさのこえ」

倉吉市人権文化センター 発行



インターネットなどで簡単に買い物出来る現代に、一本の傘を通して物を大切にすることは人を大切にすることとを感じる本です。

めいりん文庫では本の貸出を行っています。  
お気軽にご利用下さい。  
利用時間 平日9:00~17:00 2週間の貸し出しが出来ます。

## ピックアップめいりん<4月>

明倫公民館事業・各団体・サークル活動などの様子

### 季節を感じる切り絵講座「鯉のぼり」4/10



「端午の節句」をテーマに鯉のぼりの切り絵を作成しました。今回は趣向を変え豆色紙の大きさで行い、シンプルながら表情豊かなデザインの切り絵が完成しました。

### マスクつくり ワークショップ 4/17

～クッキングペーパーで使い捨てマスクつくり～



緊急事態宣言が出されたため、玄関先ホールを利用し時間差でワークショップ式に行いました。公民館のホームページに作り方と型紙をアップしていますので是非作ってみてください。