

UWANADA



倉吉市上灘公民館

〒682-0811 倉吉市上灘町9番地1

【TEL】22-0640 【FAX】23-6012

【メールアドレス】kouwana@ncn-k.net

【ホームページ】<http://www.ncn-k.net/kouwana/>

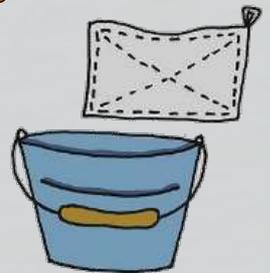


大掃除にご協力下さい!

梅雨の前に、上灘公民館の大掃除をして夏を迎えたいと思います。
都合のつく方は 上灘公民館にお集まりください。
よろしくお願い致します。

◆日時… 6月23日(火) 午前9時30分～

◆持ってくるもの…掃除道具はこちらで準備しますので、
汚れてもよい服装で お越しください。



《 団体活動日 》

- ▶ エアロビ・ピラティス教室…6月1・8・15・22日
- ▶ のびのびクラブ…6月2・9・16・23・30日
- ▶ 倉吉ダンスクラブ…6月3・5・10・12・17・18・24・25日
- ▶ リラックスヨガ…6月1・4・7・8・11・14・15・18・21
・22・25・29日
- ▶ 上灘めだか会…6月2・16日
- ▶ 朗読バラエティ花みずき…6月1・4・8・11・15・18・22・25・29日
- ▶ ボディリセット…6月1・8・15・22・29日

【上灘地区人口集計】

	【3月末】		【4月末】
世帯数	2,544世帯		世帯数 2,565世帯
人口	5,449人	➔	人口 5,471人
男性	2,528人		男性 2,530人
女性	2,921人		女性 2,941人

【年齢別人口】		
0～14歳		768人
15～64歳		3,094人
65歳以上		1,609人



上灘地区敬老会の中止について

6月14日に予定していました上灘地区敬老会は、
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため
中止といたします。

追って 被敬老者の皆様には、敬寿の記念品を
お届けしますので、よろしく お願い致します。

上灘地区自治公民館協議会より

熱中症予防

熱中症は、気温などの環境条件だけではなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。身体が暑さに慣れるためには、数日から2週間程度の時間が必要といわれています。

去年6月の鳥取県での熱中症による救急搬送者数は28名です。そのうち高齢者が18名と過半数を占めています。発生場所は住居9名・その他の屋内が8名と屋内での発生が6割を占めています。新型コロナウイルス感染症対策で自宅で過ごしておられる方が多いと思いますが、熱中症にもご注意ください。

【こんな日は熱中症に注意】

気温が高い・湿度が高い・風が弱い
・急に暑くなった時

【こんな人は特に注意】

肥満の人・体調の悪い人・持病のある人・高齢者や幼児
・暑さに慣れてない人

【熱中症の症状】

軽症：めまい・立ちくらみ・筋肉痛・汗がとまらない
中等症：頭痛・吐き気・体がだるい（倦怠感）・虚脱感
重症：意識がない・けいれん・体温が高い・呼びかけ
に対し返事がおかしい・まっすぐに歩けない

【熱中症の予防法】

日傘や帽子を使う・涼しい服装にする・水分をこまめにとり塩分の補給も忘れずに・日陰を利用するなどこまめに休憩する・暑いときには農作業や運動など無理をしない

【意識がない、反応がおかしい場合】

救急車を呼ぶなど医療機関を受診しましょう



子育て総合支援センターだより

(TEL 22-3914)

子育て支援センター「おひさま」に来て一緒に遊びましょう。

<6月のご案内>

☆新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、第2火・水曜日に行っている身体測定（おひるねアート）は中止します。（個別にご相談ください）

☆『おひさまベビー』を週2回しています。頭の下に敷くタオルをご持参ください。

（木曜日午前11時過ぎからと、金曜日午後3時過ぎからです。）

☆『ファミリー・サポート・センター』も併設しています。お気軽にご相談ください。

※ミニプログラムについて

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、現時点では開催予定のものも、状況に合わせ、やむを得ず中止または変更等の対応をさせていただく場合がございますので、ご理解の程お願いいたします。

最新の情報については直接お問い合わせいただくか、倉吉市のHPをご確認ください。



上瀬小学校より

出会ってほしい!とびっきりの一冊に!

「こどもの読書週間」のころの図書館前

子どもの頃のお気に入りの絵本や本は、大人になった後もしっかり思い出に残っているものです。「読書」と言えば、秋を連想しがちですが、「こどもの読書週間」は、毎年同じ日程で、

4月23日（世界本の日・子ども読書の日）から5月12日までの3週間で展開されています。

昭和34年から始まったこの「こども読書週間」は、今年度で62回目となりました。新型コロナウイルス感染症対策による臨時休業を挟んでの期間となってしまいましたが、図書館教育担当者と学校図書館司書の「子どもたちにもっと読書の喜びや楽しみを」との願いにより、特別に3冊まで貸し出しを認め、子どもたちの読書活動を支えました。「こどもの読書週間」は先週で終わりましたが、図書館は今日も大賑わい。本の素晴らしさを、子どもたちが十分に感じ取ってくれていることをうれしく思います。

今回は、そんな子どもたちに「おいで、おいで。」と手招きするような図書館前の掲示や演出を紹介します。

