



6月の行事・会合予定

日	曜日	時間	内容
1	月	10:00	公民館研究指定事業運営委員会
2	火		
3	水	10:00	なごもう会
4	木		
5	金	18:30	自治公民館長会
6	土		
7	日		
8	月		
9	火	9:00	ふれあい給食サービス
10	水		
11	木	17:00	パトロールチーム河北 (山根・山根茶屋・大原)
12	金		
13	土		
14	日		
15	月		学校開放企画運営委員会
16	火		
17	水	10:00 15:05	なごもう会 さいごうっ子クラブ
18	木	9:30 15:05	主事研修会 さいごうっ子クラブ
19	金		
20	土		
21	日		
22	月		
23	火	9:00	ふれあい給食サービス
24	水		
25	木		
26	金	10:00	第1回公民館研究指定事業
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		
7/1	水		
2	木		



各教室の活動予定

太極拳
6月3日・17日(水)
20:00~

ストレッチ教室
6月29日(月)
13:30~

ラージボール卓球
毎週 日曜日
13:00~

お茶を楽しむ会
6月12日(金)
13:30~

ラウンド倉吉
6月22日・29日(月)
10:00~

西郷シニア元気塾
6月10日・24日(水)
10:00~

西郷バレーボールクラブ
6月28日(日)
20:00~

草の実俳壇
6月16日(火)
10:00~

川柳教室
6月15日(月)
13:30~

囲碁教室
第2・4 水曜日
13:30~

楽しいガーデニング
6月16日(火)
9:30~

絵手紙
お休み

都合により活動が変更になることがあります。

地区公民館での新型コロナ感染症防止対策について

緊急事態宣言は解除されましたが、西郷地区におきましても、新しい生活様式も取り入れながら、引き続き協力して感染防止対策を実施していきましょう。

西郷公民館の部屋を使って活動される場合には、以下の点につきましてもご配慮いただきますようお願いいたします。

- ・県内参加者のみ、かつ収容定員の半分以下の利用 (大会議室で最大35人程度)
- ・人と人との間隔を2mを目安に確保する
- ・大声での発声、近距離での会話は原則しない
- ・歌唱は十分な距離を保つこと
- ・マスク着用、手洗い、手指消毒
- ・定期的な換気 (1時間に1回)
- ・体調不良者 (発熱又は風邪症状等) の方は参加自粛
- ・県外及び外国への訪問歴14日以内の者の参加自粛
- ・参加者の特定ができるよう参加者の氏名、連絡先を利用責任者(主催者側)が把握しておく
- ・県外講師への依頼は避ける



さいごう

世帯数 2,236戸
人口 4,896人
男 2,319人
女 2,577人
(令和2年4月末現在)

西郷公民館
電話 26-2046
FAX 26-3653
メールアドレス
kosaigou@ncn-k.net

開館：月～金 9:00～17:00 (除祝祭日) 公民館の利用 (年間 9:00～22:00)

熱中症予防

熱中症は、気温などの環境条件だけではなく、人間の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。身体が暑さに慣れるためには、数日から2週間程度の時間が必要といわれています。

去年6月の鳥取県での熱中症による救急搬送者数は28名です。そのうち高齢者が18名と過半数を占めています。発生場所は住居9名・その他の屋内が8名と屋内での発生が6割を占めています。

新型コロナウイルス感染症対策により自宅で過ごしておられる方が多いと思いますが、熱中症にもご注意ください。

【こんな日は熱中症に注意】

- 気温が高い ○湿度が高い ○風が弱い
- 急に暑くなった時

【こんな人は特に注意】

- 肥満の人 ○体調の悪い人 ○持病のある人
- 高齢者や幼児 ○暑さに慣れてない人

【熱中症の予防法】

- 日傘や帽子を使う ○涼しい服装にする
- 水分をこまめにとり、塩分の補給も忘れずに
- 日陰を利用するなどこまめに休憩する
- 暑いときには農作業や運動など無理をしない

【熱中症の症状】

- <軽症> ・めまい ・立ちくらみ
・筋肉痛 ・汗がとまらない
- <中等症> ・頭痛 ・吐き気 ・虚脱感
・体がだるい (倦怠感)
- <重症> ・意識がない ・けいれん
・体温が高い
・呼びかけに対し返事がおかしい
・まっすぐに歩けない

【意識がない、反応がおかしい場合】

- 救急車を呼ぶなど医療機関を受診しましょう

☆のどがかわかなくても、こまめな水分補給☆

☆部屋の温湿度をこまめに測り、エアコンを上手に使いましょう☆



<情報提供> 倉吉市健康推進課 健康増進係

若桐山

新型コロナウイルスや新聞、ネットでは、連日コロナも世界中でその収束に向けて、様々な人々の取り組みがなされている。個人の間でも、そうはいかないことが多い。間違った感覚や、外出を控え、他人との交流を控える中で、ストレスを感じたり、楽しみがなくなったりする。そんな中でも、手作りマスクの作り方が紹介されたり、足となる室内ストレッチが紹介されたり、いる。防護服が不足すると、家庭にあるポリ袋を使ったり、手作りの防護服の作り方が紹介されたりもしている。また、それを高校生が作って必要となるへ寄贈しようとする動きも出てきた。それぞれに創意工夫がなされているのを多く目にすると、楽しみがなくなっているかのように思える。新たな楽しみを見いだしているかのように思える。皆それぞれに、楽しみがなくなったり、何を喜ぶことができるのか。それを何と見ているのか。喜びとすることができる。新しい感じている。

若桐山、コロナも世界中でその収束に向けて、様々な人々の取り組みがなされている。個人の間でも、そうはいかないことが多い。間違った感覚や、外出を控え、他人との交流を控える中で、ストレスを感じたり、楽しみがなくなったりする。そんな中でも、手作りマスクの作り方が紹介されたり、足となる室内ストレッチが紹介されたり、いる。防護服が不足すると、家庭にあるポリ袋を使ったり、手作りの防護服の作り方が紹介されたりもしている。また、それを高校生が作って必要となるへ寄贈しようとする動きも出てきた。それぞれに創意工夫がなされているのを多く目にすると、楽しみがなくなっているかのように思える。新たな楽しみを見いだしているかのように思える。皆それぞれに、楽しみがなくなったり、何を喜ぶことができるのか。それを何と見ているのか。喜びとすることができる。新しい感じている。

お知らせ

地域の方より、「困っておられる方があれば、使ってください。」と、手づくり布マスクを寄付していただきました。地域の方の心温まるお気持ちを少しでも地域の皆さんと共有したいと思います。

とても丁寧なつくりで、フィルターも挟んで縫ってあります。数に限りはありますが、ご希望の方はお申し出ください。(マスクのゴムが付いていない場合があります。ご了承ください。)



6月のご案内

＜PTA活動支援＞

さいごうっ子クラブ

主催：西郷公民館

共催：西郷地区社会福祉協議会

参観日のあとの保護者懇談会に、多くの保護者さんが安心して参加できるよう、子どもたちを対象にいろいろな催しをします。今回は、『キューブパズル』を作ります。

＜日にち＞6月17日(水)【2、3、6年】

18日(木)【1、4、5年】

＜時間＞15:05～16:30

＜場所＞西郷公民館大会議室

＜内容＞キューブパズルづくり

※詳細・申し込みは、西郷小学校配布のチラシにて



一言広場

小さな喜び

大原自治公民館長 岩崎 幸雄

私は現在、小さな畑でその時々野菜を育てている。元々、育った環境は農家ではなく、高齢になった母が細々と野菜づくりに励んでいた。当時は母の姿を見ても興味もなく『わざわざ作らなくても、買えば済むことなのに、何が面白いのだろう?』と手伝いもしなかった。しかし、母がなくなった後、仕方なしに農作業をせざるを得なくなった。ところが、いざ始めてみると不思議なことに結構楽しいし、ストレス解消にもなる。最近では植えた野菜の育ち具合、雑草の生え具合が気になり、何をしておいても農作業がなくてはならないものになってしまった。もしかすると、先祖は農業の民?などと自分のルーツを感じたりする。あれほど興味のなかった私が、時には他の方に「何か農作業でもされたら面白いし、長生きもできる」と勧めたりもする。“食わず嫌い”ということわざがあるが、まさに私自身のことである。『頭からあんな事どうせつまらないに決まっている』と決めつけていた事が、だんだん喜びに変わっていくこともあると発見した。

そしてもう一つ、音痴で音楽など何も分からない私がカラオケを始めた。初めは、『あんな歌をよく歌うな。気が知れんわい』と思っていた。ところが、今ではぬけぬけと下手な声を張り上げる始末。健康にも良いし、ストレス解消にもなり、そしてなかなか面白い。

皆さんも、『あんなことアホらしくて出来るか?』と思うことがあれば、ぜひ挑戦してみてください。やってみれば案外小さな喜びに出会えるかも! 次回は、増田栗尾自治公民館長へバトンタッチします。

草の実俳壇

通学路児童励ます花水木



田中 ひでや
増井 ゆり枝
中井 えつ子
初燕目の前過ぎり居を探す
次回 六月十六日(火)午前十時
場所 西郷公民館図書室

西郷川柳教室

お題「迷う」



迷い道たれば思い振り返る 淑子
あの橋を渡って心掴めたら あけみ
迷ってる心が生んだ厚い壁 悦子
迷った茶柱が立ちプロポーズ 勝己
選者吟 欲深くなって迷ってばかりいる
お題「戸」
戸を叩く亡き兄の影雨に散る あけみ
一言のアドリブもらい戸が開く 淑子
瀬戸物の心がおこす絶不調 悦子
戸を閉めてコロナが入るマスクして 勝己
選者吟 戸に鍵をかけない村で息をする
次回 六月十五日(月)午後一時三十分
場所 西郷公民館図書室
お題「目、眼」「行く」

【お知らせ】

毎年恒例の5、6年生を対象に開催していましたが、『少年キャンプ』ですが、今年度は新型コロナウイルス感染防止対策と真夏の暑さを考慮すると、児童・ボランティアの安全を確保することが困難であるため、中止とさせていただきます。今後、状況を見ながら、代わりとなるような活動を考えております。ご理解いただきますようお願いいたします。

＜西郷地区青少年育成協議会＞

総会の書面議決結果 及び 活動について

総会中止に伴う書面議決を役員の皆様をお願いしておりました。その結果について、下記のとおり全議題とも賛成多数により議決されましたので報告致します。

【議決権数46】

議題	内 容	賛成	不承認
(1)	2019年度事業報告並びに収支決算について	44	0
(2)	2019年度収支監査報告について	44	0
(3)	令和2年度会長・副会長・監事の選任について	44	0
(4)	令和2年度事業計画(案)並びに収支予算(案)について	44	0

西郷地区青少年育成協議会会長 中野 義貴

＜西郷地区同和教育研究会＞

総会の書面議決結果 及び 活動について

総会中止に伴う書面議決を役員の皆様をお願いしておりました。その結果について、下記のとおり全議題とも賛成多数により議決されましたので報告致します。

【議決権数70】

議題	内 容	賛成	不承認
(1)	令和元年度事業報告並びに収支決算について	60	0
(2)	令和元年度収支監査報告について	60	0
(3)	役員の変更について	60	0
(4)	令和2年度事業計画(案)・収支予算(案)について	60	0

西郷地区同和教育研究会会長 三谷 昇

【お知らせ】

県や倉吉市主催で行われる各人権研修会など、新型コロナウイルス感染予防から次々と中止となっています。また、河北中学校区人権教育研究協議会の夏季研修会の開催については、現時点では未定です。「町内学習会」については、実施する方向で考えています。開催時期や方法等を考慮し、6月末には結論を出し、各町内でご検討いただけるよう準備していきたいと思っております。

ご理解とご協力をお願いします。

第4回「俳句大会in西郷」入選句発表

〔選句〕西郷「草の実俳壇」 〔句評〕田中ひでや

○小学校の部

【特選】桜散る胸おどるよな景色かな
6年 玉井 詩乃
〔評〕桜が散る様子を見ると、一般的に大人は、寂しさや侘しさを感じるものです。しかし、12歳の詩乃さんはこの景色を見て、胸が躍ったと感じたのです。この瑞々しい若い感性を、素直に自分の言葉で助詞「よな」と「かな」を上手に用いて表現できました。しっかり俳句の形になった佳句です。
《二席》たんぼぼのわた毛が飛んで旅に出た
3年 藤井 美風
《三席》桜の木新学年をお出迎え
6年 門脇 大芽
《三席》なのはなのきんのかんむりまぶしいな
2年 涌嶋 美緒

○一般の部

【特選】蝶になりゆらり後追う君の影
中原 朱美 (大原)
〔評〕戯れ纏れる蝶々をよく見かける季節となった。概ね別々に何処かへと飛んで行ってしまうことが多いが、偶に後を追う蝶がいる。その様子を見ながら、自分もそのような蝶となって、ゆったりと時間をかけて(古典の世界のような)君の影を追ってみたいな、と詠みました。人生は、いつまでも夢とロマンをもって生活してゆきたいものですね。
《二席》姿の見えぬ黄砂の果てに揚雲雀
牧野 芳光 (大原)
《三席》桜みち登校班におはようと
松原 昭仁 (八屋)
《三席》人の世の動きも知らず桜咲く
山根 弘二 (山根)

たくさんのご応募ありがとうございました。